

2023年北京的感受与体会(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

北京的感受与体会篇一

2008年8月8日晚上，北京奥运会开幕了！

开幕式非常精彩，全世界无数双眼睛都在聚精会神地注视着开幕式实况转播！随着祥云火炬被“体xxx子”李宁点燃，我激动地流下了眼泪。中国多少年辛勤的汗水，就在这一刻展现在全世界人们的眼前。

这次奥运比赛项目分28个大项，共产生302枚金牌。中国体育运动员在这次奥运会上，奋勇争先，努力拚搏，共夺得了100枚奖牌，其中金牌51枚，取得了历届奥运会的最好成绩。当一次次国歌响起的时候，我真正感受到了中国的伟大，真为这些运动员们感到骄傲，为祖国感到自豪！

在这51枚金牌中，其中跳水有8枚。郭晶晶在参赛前一直绯闻不断，但她却一路向前，夺得了女子单人和双人跳台跳水2枚金牌，表现了出了惊人的毅力和天赋。这次奥运会后她或将退役。然而，她的搭档吴敏霞将继续在跳台跳水拚搏，为国争光。

体操男团比赛，中国队在2004年雅典奥运会上，一时失手，将金牌拱手送给了别人。在这次奥运会上，体操男团健儿团结一心，发挥稳定，终于又夺回这枚宝贵的金牌！在接受采访时，他们一个个泪流满面。

我最喜欢看女排比赛了，虽然女排未能实现卫冕的目标，着实令人遗憾，但在几位主力遭遇伤病困扰时能扛下来，用血汗拼出一枚铜牌也实属不易。作为雅典奥运会夺金时的主力，冯坤，周苏红，刘亚男，杨昊，张娜以及赵蕊蕊，她们一路坚持到北京奥运会，而四年的时光里，她们中间有人遭遇了人生的最大挫折，有人则需要每天面对伤病的折磨。她们用惊人的毅力感动中国，也为自己的奥运会画上最完美的句号。

一份耕耘，一份收获。当看到赛场上一幕幕感人的场面，我真得很激动，我的热血沸腾了。我想：在我们的日常生活中，做任何事情，只有付出艰辛的努力，才会取得成功。

下次奥运会时，我一定还会给中国运动员加油！

北京的感受与体会篇二

终于到了离别的'时刻。

北京冬奥组委主席蔡奇、国际奥委会主席巴赫致辞，并宣布20__年北京冬奥会闭幕。

巴赫评价说，本届冬奥会的奥运村独具匠心，场馆令人叹为观止，组织工作优秀卓越，这是一届真正的无与伦比的冬奥会，欢迎中国成为冰雪运动大国，祝贺中国。

长亭外，古道边，芳草碧连天……《送别》的配乐再次响起。场地内，所有代表团的旗帜围绕，星星不断汇聚，形成了一个五环。

奥运五环由本届冬奥会及冬残奥会开闭幕式技术保障实施单位航天科技集团建造，是20__年北京奥运会开幕式惊艳亮相的梦幻五环的“mini版”。

昨夜升起的五环宽18米、高度11.75米、单环直径为5米，

由21000个led灯珠组成，因为宛如闪闪发光的星星，被工作人员称作“星星五环”。

“星星五环”采用了航天“双冗余”理念，2套蓄电池系统作为供电电源，分别为五环内a□b两个led模组供电，一方出错，另一方即刻替补，保证演出顺利举行。

同时，为了体现本届冬奥会“简约”理念，2组共4块蓄电池从开幕式上的冰雪五环“继承”而来。另外，与20__年相比，新五环的展示时间也大大延长，可支持60分钟以上的演出使用。

20__年北京夏季奥运会主题歌《我和你》响起，梦幻五环升起，雪花火炬台缓缓下降。

当梦幻五环与雪花火炬台交汇，这一刻，时空交错，从20__年到20__年，北京成为世界上第一个“双奥之城”。

梦幻五环高悬场内，现场音乐也变成了本届冬奥会开闭幕式的主题曲《雪花》。

在童声合唱中，北京冬奥会之火，缓缓熄灭。

冬奥会主火炬亦悄悄蕴藏了科技元素，由航天科技集团总体负责，其外飘带、内飘带及燃烧系统是哈特三维利用3d技术打印出来，再经过后期抛光后组装而成。

航天科技集团、哈尔滨工业大学、哈特三维联合攻关，测试多种3d打印材料，优化火炬内部结构，验证和改进打印工艺系统，最后成功制备出完全满足要求的氢火炬及其燃烧系统，保障主火炬燃烧的可靠性。

主火炬采用绿色环保、燃烧性好的氢气作为燃料，实现了冬奥会历史上火炬的零碳排放，从开幕式到闭幕式，一直燃烧

在鸟巢上空。据悉，主火炬为闭幕式上的“熄灭”环节做了特别设计，以保证熄灭过程满足导演组创意的特殊需求。

短暂的黑暗后，雪花形象再次出现，象征着将奥运火种、奥林匹克精神以冰雪之名继续传递。

一片片雪花开始升空，从晶莹的蓝色变换成温暖的红色，飞出鸟巢，飞向天空。

烟火组成的奥运五环绽放于天空，随后，烟火腾空，在鸟巢上方形成“天下一家”“one world one family”的中英文字样！

备受喜爱的“全民顶流”冰墩墩也正式下班。

北京的感受与体会篇三

2月20日晚，备受关注的北京冬奥会在国家体育场“鸟巢”正式落下帷幕。莲都区消防救援大队组织全体消防救援人员集中观看冬奥会闭幕式，共同见证这一重要时刻。

闭幕式在延续开幕式简约风格的基础上，通过仪式与表演的有机融合，呈现中国式浪漫和“双奥”情怀，展现了我国独有的灯笼、中国结等中国传统文化符号，让全体消防救援人员感受到我国的大国气概和恢弘气势，为祖国今天的富足和强大而自豪，为生在中国、成长在中国而骄傲。

通过观看闭幕式，大家精神振奋，深受鼓舞，纷纷表示要学习奥运健儿奋勇拼搏、顽强争先的精神，牢记重要训词，以“勇立潮头、争当先锋”的精神状态，忠诚履行消防救援事业肩负的职责使命，为消防救援事业添砖加瓦。

在颁奖仪式、向志愿者致谢仪式之后，北京冬奥会以“折柳”这独具东方文化韵味的送别方式，来与从世界各地汇聚

而来的朋友们告别。

开幕式上客松相迎，闭幕式上折柳相送，这就是中国给全世界的浪漫！

伴随着经典歌曲《送别》，80名舞者缓缓走入场内，随着舞者脚步，一个垂柳图逐渐呈现出来。

更多的人们手捧柳枝，从四面八方聚拢向中央。期待所有运动员、教练员，所有来到北京的观众，带上这条柳枝，带走中国人民的友情。

在场地中央，无数绿色的光束穿过雪花火炬台，直达天空，形成由光束组成的大树。

纪念时刻，这是每届冬奥会闭幕式的固定环节，直达天际的光束，代表人类一切最朴素、最真挚的情感——送别、怀念、铭记和期待。

这场光影盛宴，采用了由杭州中科极光研发的“真激光”显示技术。该技术以三基色激光为光源，是目前唯一能够全面实现bt.20_国际最新标准的显示技术，这也体现由中国自研的激光显示技术已经跃居国际“第一梯队”。

张艺谋发文说：“我们特别把光调成绿色的，意味着生命、希望和成长，我们没有太多的悲伤，更多的是一种深沉的纪念。”

春天来了，大地绿了，世界一片生机勃勃。

折柳送别，中国人民依依惜别的情谊，和平友谊的心声，随着柳枝传递出去。和平之意，友谊之心，在这春风绿意中，茁壮成长。

紧接着，记录许多冬奥会感动瞬间的《20__，有我们!》短片开始播放，这个短片带大家重温了北京冬奥会期间的动人与温情时刻。

短片后是升希腊国旗、奏希腊国歌仪式，随后进行降奥林匹克会旗、唱奥林匹克会歌环节，继而会旗交接，下一届冬奥会东道主意大利的国歌奏响、国旗升起。

意大利的表演开始，一个地球仪被推入场内，在冰面上滚动。冰面不断发出裂开的声音，在雪花火炬台照耀之下，冰面呈现出中英文“双城璧合·聚力联辉”，这就是意大利的表演主题。

时空穿梭，来到意大利，两个来自米兰和科尔蒂纳丹佩佐的年轻人一路奔跑，各种场景交相闪映。终于，他们都到达了最高点，一个到达楼顶平台，一个攀上雪山顶峰。

两个年轻人相遇在北京，他们共同舞蹈，城市与山川、人类与自然、未来与可持续性有机地融合在一起。舞者脚下的屏幕影像不断变换，一会儿是城市地图，一会儿是山川湖泊，寓意着两个不同地域间的和谐对话。

音乐开始变换，鼓点加强，两位年轻舞者带动身边的碎片旋转起来，形成了一个个冬季运动的人物造型，现场地面变成一片雪原，积雪吹散，20__年冬奥会的会徽显现出来。

20__年，第25届冬奥会将由米兰和科尔蒂纳丹佩佐两座城市共同主办。和合与共，是此次意大利八分钟表演的主线。短片再次将我们带到米兰，意大利民众特别用中文表达对冬奥会、对各地民众的欢迎。

北京的感受与体会篇四

在这次的北京邮电大学军训中，我们英勇无比，我们正迈着前进的步伐走向未来。一切艰难险阻都将而且应该成为我们的铺路石，谈谈心得感想。下面是本站小编为大家收集整理北京邮电大学军训心得感想，欢迎大家阅读。

北邮军训条例

第一章法制、成绩

第一条 根据《中华人民共和国兵役法》和原国家教委、人民解放军总参谋部、总政治部等八部委《关于加强高等学校学生军事训练工作的通知》制定本条例。

第二条 对学生实施军训，是学生接受国防教育、增强国防意识、履行兵役义务的基本形式；是学校加强思想政治教育、提高学生综合素质、培养“四有”人才的一项重要措施。

第三条 军训作为学生的一门必修课纳入学校总体教学计划，包括军事理论教学和集中军事训练两个部分。无军训成绩不能毕业(经批准免训除外)。军事理论成绩不及格，必须补考，补考不及格重修。集中训练成绩不及格，必须补训。

第二章时间、内容、学分

第四条 军训通常安排在第一学年进行。军事理论教学34课时记2学分，集中军事训练3周(含动员、准备、总结)记3学分。

第五条 军事理论教学以原国家教委、总参、总政联合制定的《高等学校学生军事训练大纲》为依据，重点讲授：“国防”、“国防法规”、“古代军事思想”、“毛泽东军事思想”、“邓小平新时期军队建设思想”、“军兵种知识”、“精确制导技术”、“电子对抗技术”、“航天技术”、“指挥自动化”、“国际军事形势”、“周边安全形势”、“高技术战争”等课题。 第六条 集中军事训练以《大

纲》为依据，主要进行：人民解放军条令教育(队列训练、阅兵分列式训练、内务管理训练、一日生活制度训练、组织纪律训练等)；人民解放军优良传统教育；轻武器射击训练(常识、学理、方法、实弹)；战术训练；卫生与防护训练；综合训练(行军拉练、国情调查、参观国防教育基地、观看各种装备表演)；军体拳训练等课目。

第三章组织领导与实施

第七条学生军训涉及问题广泛，应加强领导，齐抓共管。学校成立学生军训指挥部，校领导挂帅，成员由党办、校办、教务处、学生处、宣传部、武装部、后勤等部门组成。

第八条学生军训由各学院领导带队，参训教学班由班主任带队，负责本院(班)学生的组织、教育、管理、安全。

第九条建立军训团，团领导班子由部队、基地、学校各部处、各学院领导组成，负责具体实施。

第十条各级干部的配备应以承训部队为主，学校为辅，即各级正职请部队担任，副职由学校干部和学生骨干担任。

第十一条军训团成立临时党委，各连成立临时党支部、团支部、军人委员会，开展军事民主、政治民主、经济民主。

第十二条积极开展灵活多样、扎实有效的思想工作。坚持校、院、班三级动员，明确军训意义，提出具体要求，发挥党团员的骨干作用。认真抓好《军训快报》、军营之声、黑板报、壁报等工作，积极开展各种文体活动，表彰先进，鼓舞士气。开展评先创优活动，不断激励参训人员的集体荣誉感，形成个人之间、集体之间比学赶帮超积极向上的氛围。

第十三条集中军事训练结束时，进行个人总结和鉴定，评选优秀军训学员，总结鉴定表载入本人档案。

第十四条军事理论课不仅是向学生传授军事理论知识，同时也是对学生进行爱国主义、集体主义以及作风纪律教育的重要途径，因此教学管理应有特殊要求。学生上课要着装整齐，固定坐位，严格考勤，事假要有班主任证明，病假应有医院证明。缺课三分之一以上者，不记成绩须重修。迟到3次为旷课1次，旷课3次者无成绩须重修。

第四章免训、缓训、补训。

第十五条因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加军训的学生可申请免训。免训者须填报免训申请表，并附有校医院证明、班主任和学院领导意见，报武装部审批备案。

第十六条缓训原因消除需补训时，如病愈需持医院证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审核批准。

第十七条因病或其它原因不能在规定日期参加军训的学生，可申请缓训。缓训者需由校医院出具证明或因其它原因缓训则由造成原因之单位出具证明，经本人申请并由班主任和院领导签署意见报武装部审批备案。

一夜醒来，浓云遮暮光，晨风卷地尘。天气已渐渐使人有了瑟瑟发抖之感，又是崭新的一天。新的征程就要开始了。

有位心里学家曾经说过：“行动变了，久而久之习惯也就变了，习惯变了，那态度也就跟着变了，态度变了，性格也就跟着变了，性格变了，那他的命运也就改变了”现在的我们的每一个动作都透视出对于军训的态度。亲爱的队友们，用我们的坚强的毅力与好学向善的心，端正态度，继续向前吧。

寝室内务的整理漏洞百出，而向来见招拆招的军训儿也遇见了麻烦。

“30秒之内，抱着被子到楼下集合”

“啊，我一晚上都没舍得碰，这就糟蹋了”

一圈跑下来，被子早已失去了原来的光彩，望着一圈裹着一圈的被子，那怜惜的眼神可真是难以描绘。难割更难舍，而对象还是一被子，好一副滑稽的景象。为免学生偷懒，夜间不盖被子，着凉感冒，故而施计教导。对于这样的体验，我是有说不出的苦。我便是一位不会叠被子的倒霉孩子。因为困难，故而舍之，避之，本来也算不了什么，但对于一个需要进取的人来说却是犯了大忌。夏令营的精神告诉我们“我们是一支许进不许退的队伍，我们英勇无比，我们正迈着前进的步伐走向未来。一切艰难险阻都将而且应该成为我们的铺路石。”因此，我悔过，我改过。

军训的日子以来，最难受的莫属上下午的半小时军姿。一句“忍”便让人痛苦不堪。有的人上半身由虫子飞过来欲躲不可，有的人脑袋因汗水寢透发痒，欲抓也不可。而大多数人的精力全都集中在了脚前端。麻，硬，疼。再难受，也都只有坚持。

人心的比较心理却是那样的尖锐，那样容易地刺入心房，让我们的精神溃散：

“啊，我的脚快麻痹了，我受不了了”

“我的脖子僵硬了，怎么办”

“好痒，真难受”

“我全身都痛死了”

无数的对照，就这样一一产生，而这对于一个人的意志便更加考验了，那渴望成功的热切与那急切渴望得到释放的心理也因此产生了激烈的碰撞。成与败完全取决于人意志。当你将注意力从脚尖转移到其他方向时，那份压力也就减轻了。

当训练的氛围足够强硬时。对于纪律的畏惧也足以使我们坚持到最后。因此，当我们合理利用好内外因素时，我们便离成功更进了一步。

今日种种过错，反思良多。愿每日更进一步，获取明日辉煌。

7月2日下午2点，北京邮电大学20xx级学生军训筹备会在辅导员基地204会议室召开。校党委副书记赵纪宁，校长助理辛玲玲，党委学生工作部、武装部、宏福校区综合办、校团委、校医院及各学院领导和相关教师参加了此次会议。会议由姚红侠副部长主持。

姚红侠副部长首先对去年的军训工作进行总结，针对今年的军训工作的变动向各部门和各学院进行了讲解。20xx级军训团政委、党委武装部黄天丞副部长代表军训团就本次军训的军训计划进行汇报，并就一些军训期间容易产生问题同各部门和各学院的老师进行了交流和探讨。

会议最后，赵书记对军训工作提出了要求。他强调：大学生军训工作是增强学生军事技能，培养爱国国防意识的重要途径，各部门要在军训工作领导小组的统一安排部署下，通力合作，各司其职，通过军训使学生掌握基本军事技能，增强学生组织性、纪律性，培养学生艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志品质，提升学生的团队精神和爱国意识。在军训中，严格要求，确保达到训练效果。在军训中要始终贯彻“以学生为本”的工作理念，给予学生人性化关怀，确保军训工作顺利开展，求得实效。

北京的感受与体会篇五

在历届奥运开闭幕式中，中国留下太多震撼世界的作品。

20__年雅典奥运会闭幕式上，琴艺、武术、戏剧、千手观音

等中国传统文化集中呈现;20__年北京奥运会开幕式上，千人鼓阵、活字印刷、独创的点火仪式等表演举世瞩目。

还有为本届北京冬奥会做铺垫的20__年平昌冬奥会闭幕式《北京八分钟》，将传统文化与led屏幕、机器人、地面投影、人工智能等科技融合，尽显中国的新文化、新科技、新成就。

而20__年的冬季，每位践行了奥林匹克精神的运动健儿们，都是英雄!他们对冰雪运动的热爱、对至高荣誉的追求，都为这冬末早春，染上了最独特的亮色。

这16天，我们目睹了运动员们的拼搏努力，我们见证了披荆斩棘的健儿加冕称王，极限运动秀到让人炫目，花样滑冰美到令人词穷。绵延传承的冰雪热情，令这个冬天如此记忆犹新。

相知无远近，万里尚为邻。

在闭幕式最后，鸟巢响起《友谊地久天长》。

北京的感受与体会篇六

随着申奥成功的欢呼，第二十四届冬季奥林匹克运动会的主办权也正式落户北京，万千中华儿女欢呼雀跃，就像又回到了20__年申奥成功一样。

但是，申奥成功的根本离不开这些申奥人员们，他们为了申奥成功，而辛苦劳累，申奥成功，对他们是的报答。

办好20__年北京冬奥会，是我们对国际奥林匹克大家庭的庄严，也是实施京津冀协同发展战略的重要举措。要坚持绿色办奥，提升全社会环保意识，加强环境治理和污染防控，把绿色发展理念贯穿筹办工作始终。

奥运会，一场没有硝烟的战争，它不仅仅能看到一个国家的体育实力，也是让外国人看到我们中国人的道德风尚，对于这些，我要向大家提出几点建议：

- 1、多骑自行车，绿色出行，让雾霾不再笼罩我们美丽的中国。
- 2、不乱扔垃圾，塑料袋等，让中华母亲变得更加清洁。
- 3、不随地吐痰，让中国人的文明程度提高。

从1896年开始，雅典奥林匹克运动会开始，就有传火炬的习俗，一直到现在。也是这样，那，为什么要传火炬呢？因为火炬代表了和平、安定。火炬每到一个地方，这个地方的所有人都要停止打仗。

奥运精神是值得我们发扬的，奥运会是我们的一个重要文化，我真心希望奥运精神永驻人间，给世界带来和平、带来欢乐、带来繁荣、带来希望。

北京的感受与体会篇七

圣火传递途中经过许多具有历史和文化意义的古镇。

坐落在诸神栖身之所的奥林巴斯山脚下的迪奥村只有不到2000人，为迎接圣火的到来几乎全村出动，在古剧院遗址举行了隆重的欢迎仪式。

小村子民风淳朴，看到追随圣火而来的中国记者，都报以微笑和好奇的目光。迪奥村请来了主持奥林匹亚取火仪式的希腊国家电视台主持人科斯塔拉斯，这位风趣的老人看到村民们对中国记者很感兴趣，特意把新华社雅典分社首席记者梁业倩当成嘉宾拉到话筒前，让她为好奇的村民们讲几句话。梁业倩用自学的希腊语向村民问候说：“你们好，我是来自中国的`记者。”热情的村民们随即报以欢呼和口哨声，手中

挥舞着中国和希腊国旗。中国和希腊人民的距离被瞬间拉近。

在港口城市沃洛斯，新华社欧洲总分社副社长谢栋风也被当地电视台“瞄上”，一直采访别人的他自己也成了被采访的对象。当地astra电视台请他谈一谈北京奥运会（北京奥运会新闻，北京奥运会说吧）圣火传递的感想，以及对希腊组织工作的评价。谢栋风说：“感受到了希腊人的热情好客，组织工作非常出色，非常感谢希腊人民。中国人民同样热情好客，并为举办北京奥运会作出了巨大的努力，北京奥运会一定也会非常成功。”他们的记者显然对这个回答非常满意，连翘大拇指。

和圣火赛跑

圣火在希腊境内传递的一周中行程非常紧密，每天至少要经过五座城市。从早上8点左右到晚上6点，除了每座城市的欢迎仪式外，圣火一路奔驰，完全不会给记者特意留出采访和工作的时间。

如此一来，一直紧跟圣火的新华社记者几乎没有写稿的时间和地点。但为了保证国内众多关心圣火传递的读者能够及时掌握第一手的信息，新华社记者只好想方设法，尝试在许多千奇百怪的地方写稿和发稿。

记者们曾在中午吃饭的小餐馆边吃边写，也曾在停车场等待圣火到来时写过稿。曾经厚着脸皮坐在当地旅馆大堂的沙发上工作，并“偷”用他们的无线网络发稿；甚至为了赶在下一站之前完成上一站的稿件，在高速路上驾车追赶圣火时，也忍着头晕眼花在时速一百多公里的汽车内写稿，然后用手机上网的方式发稿。

北京的感受与体会篇八

多少次回眸，渴望着相遇；多少次期盼，终得以圆满实现；多

少次的激情，在赛场上用拼搏点燃。2022年北京—张家口冬季奥运会的火炬带着我们的希望点燃了。

今年的冬奥会在北京—张家口举办，奥运会共设置了7个大项，102个小项，北京负责承办冰上项目，延庆和张家口负责承办雪上项目，北京也将成为奥运第一个举办夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市。张家口拥有着一片富饶神奇的土地，它是游牧文明与农耕文化所交融的地方，是历代兵家必争之地，是军事要塞重地，是北京的北大门，景色优美，人杰地灵。

最近冬奥会发布了吉祥物“冰墩墩”一只胖乎乎可爱的大熊猫，它头部外壳装饰彩色花环，是一名航天员的样子，别看它胖乎乎的，可它的寓意着创造非凡未来，探索未来使命。

花滑素有冬奥会最美项目之称，在2006年冬奥会花样滑冰锦标赛中，选手张丹和张昊冲击世界上最难的抛跳，不幸的是他们出现了失误，张_从高空重重地摔在了冰面上，她露出了痛苦的表情，教练示意他们退场，当众人都以为这对中国新星即将离开赛场时，突然运动场上空飘荡起龙的传人这首激昂的乐曲，张_随着乐曲翩翩起舞，时而原地旋转时而灵空跳跃，像冰上的小精灵在光滑如镜的冰面上翱翔，所有的动作都非常出色，现场沸腾起来，为之震撼，欧洲体育台的播报员哽咽了，他们见证了这感人的一幕，成为了历届冬奥会不可磨灭的神话！再如冰上起舞的“火苗”国女陈__以高超的技巧征服了所有人。

__年东京奥运会健儿让我们真正看到了奥林匹克精神，顽强不屈的全红婵，自信稳健的杨倩，这些都是超越个人的力量和超越国界的竞争，奥林匹克给大家带来的是心灵净化和世界的和谐和希望。而我们要学习奥林匹克精神，学习他们甘于奉献乐于付出的精神，比赛是短暂的，但是奥林匹克精神是久远的。珠穆朗玛已昂起它高傲的头儿，巍巍长城挺起不屈的脊梁，涛涛黄河握紧了有力的拳头，自信，自强，自尊，

体育事业蒸蒸日上。继承奥林匹克精神，传播中国文化，遵守世界，建世界冬奥，呈中国风采，一丝不苟备冬奥，全心全意迎世人，相聚冬奥运动会，为冰雪运动员加油助威！你们是最棒的！冬奥之约，冰雪有情！

北京的感受与体会篇九

北京是中国的首都，文化历史悠久，又是2008年奥运会的举办城市，作为炎黄子孙，作为中国公民的我无时无刻不盼望着能有这么一天亲眼去看看北京，终于在今年暑假实现了我的愿望。

经过一天两夜的火车生活，我们来到北京，坐在旅游车上，穿梭于高楼大厦之间。看着川流不息的汽车；听着飞机飞过的声音；闻着雨中捎带的丝丝花香，不觉感慨：北京既繁华、发达，又不失自然，真不愧为我们的首都啊！

用过早餐后，我们来到北京太平洋海底世界。

这里的鱼可真多，不下百种，其中最令我印象深刻的还是企鹅和一种脸很象娃娃的鱼。长这么大，我还没有亲眼看到过企鹅，充其量在电视上看到过而已，想不到能在这看到乖巧可爱的企鹅。企鹅挺可爱的，别看它在陆地上慢吞吞的，十分笨拙，可一到水里，嘿嘿，立刻生机勃勃，游来游去，一会儿潜水，一会儿自由泳，一个个变成了游泳能手，玩的不亦乐乎。还有几只企鹅，镜头感特好，一见有人拍照，立刻变成侧泳，把洁白无暇的腹部展示在游人面前，可坚持不了好久，就又翻回来了，有一只企鹅技术不好，差点呛死，逗得大家哈哈大笑起来，笑声久久回荡在海洋馆中。

除企鹅外，回头率最高的便是一种脸像娃娃的鱼了。这鱼身体很扁，样子像桃子，后面还拖着一条长长的尾巴，最令人称奇的还是它的脸，不看不知道，一看吓一跳，那简直就是

一张娃娃的脸，如果和娃娃鱼的哭声结合起来，那可更像娃娃了。

俗话说：“大千世界，无所不有。”在这海洋馆上百种生物中，就见到了许多稀奇古怪的生物，那大海里呢？还有多少未知的动物，等着我们去发现，所以我们要努力学习，去探索更多未知的秘密！

北京的感受与体会篇十

2019年8月27日，我和奶奶、妈妈一起，坐上了从潍坊到北京的动车。这不是我第一次乘坐动车，我对动车已经很熟悉了。在动车上我遇见了同是来自潍坊的一对双胞胎姐妹，玩起了掰手腕，还有碰手指的游戏。

下了车后，我发现北京南站可真大！吃完午饭到旅馆放下行李后，我们去了国家博物馆。博物馆里面很大，很凉快，有四十多个展厅呢。在博物馆里，我们还去了咖啡厅，喝了一杯3d打印的咖啡，上面有图案，是一头小鹿，是用打印机打印上的，好好看！很快到了闭馆的时间，我还不想走，依依不舍地离开了。

第二天早上，我五点就起床了。还没有完全睡醒，就被奶奶和妈妈拖出门了。我们坐上大巴车，走了很久，来到了八达岭长城。刚到了长城，我就已经有点犯困了。长城外面有烤肉串好好吃啊，妈妈给我买了烤肉串，我吃完烤肉串又充满了力量，鼓足力量爬上了长城。长城很大很长，都建在高高的山顶上。

从长城回来，我们又去了颐和园。颐和园有很多古代的建筑，里面有一个很大的湖，很漂亮。上面还有几艘游船，我想去坐，但是风太大，没坐成。湖边有一条很长的长廊，一眼望不到头。还有很多石头做成的假山。从颐和园出来，我们去了北京大学门口拍照。很多人都在这里拍照，妈妈说如果在

这个地方拍了照，以后考试会得三个a+出来就去看了“鸟巢”，当时我没有看见，因为我在看手机。妈妈批评我以后不要玩手机了。我觉得妈妈说的对。导游说，不到长城非好汉，不吃烤鸭真遗憾。回到旅馆，因为太累了，我们没出去吃饭，妈妈点的外卖。点了一只北京烤鸭，棕褐色的烤鸭配着小葱和甜面酱，香气扑鼻，我一口气吃了很多。洗了个热水澡，就睡着了。

最后一天，我们还是起得很早，还没全睡醒就出门，但是我已经很习惯了。我们又坐上大巴车。来到了天安门广场。天安门广场很宽广。前面是天安门，两边是人民大会堂和中国国家博物馆。后面是两个城楼，叫“前门”，正在维修，准备迎接国庆节。妈妈说姥爷是代表，在人民大会堂开过会。广场上有旗杆，有纪念堂和人民大会堂。我们一路走着就到了天安门。从前我只知道天安门是一个门。但今天，我们从桥上走进了天安门里面。门洞好大，人好多，但是风很凉快。故宫博物院里真的好大呀。皇帝住的地方我是第一次来，真阔气。导游叔叔说话很像方清平，我很爱听。我们进故宫前发了耳机，即使隔着很远也能听见。皇帝的宫殿金光闪闪，里面有金砖。需要三年才能做成一块呢。宫殿外面有汉白玉的石栏杆，还有很大的广场。在角落里有很多大水缸，是灭火用的，外面的金粉都被刮掉了。

我们还去了故宫的珍宝馆。导游叔叔说看完之后。赶紧回家看看有没有一模一样的，然后也别告诉他，偷偷锁进保险柜里当传家宝。我仔细看了看，可惜没有看到我家里也有的。出了故宫，妈妈一直表扬我很了不起，因为有个比我大的小哥哥走不动了累得哭，但是我还没有。妈妈给我买了一大碗切好的哈密瓜，用牙签插着吃，可真甜！

午饭后，我们来到恭王府，是和珅的家。我有点累，闹情绪了，说什么也不进去，把奶奶都气坏了。妈妈抱着我在树荫下休息了好一会儿，给我买了一个金光闪闪的纪念币，又买了瓶汽水，我终于答应走进去看看。走啊走啊，在里面我都

快迷路了。看到了金丝楠木的大房子，花园曲径通幽，像迷宫一样，还有茂密的竹林。他家的大戏台真大，我想坐在里面听方清平说相声，那感觉肯定很好。然后就终于找到了导游，出了恭王府拿好行李，我试了试，真的好重啊！最后我们坐上了地铁，到了北京南站。我吃了碗牛肉面，还有芝麻小饼，好好吃，我又吃多了。我们上了火车，等了好几个小时才到家。我终于可以放心的睡觉了。

北京真的是太好玩了，如果还有时间，我还会再去！