

# 最新父母演讲稿分钟(通用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 父母演讲稿分钟篇一

大家好，我为大家讲话的题目是《感恩父母，孝敬有德》。

刚刚过去的昨天，是母亲节。读懂母亲，我想从几个文学文艺作品的母亲形象谈起。

第一个是拉斯·冯·提尔导演的剧情歌舞电影，《黑暗中的舞者》中的母亲莎玛。捷克难民莎玛与独子基恩移民来到美国，过着底层人的艰苦生活。莎玛昼夜不停的挣钱，为的是儿子能有钱得到美国先进医疗技术的医治。影片的最后，莎玛宁愿被诬陷宣判死刑，也不愿说出真相失去那笔钱。即使朋友发现实情，想翻案的努力也未能改变莎玛为了留钱给儿子治病而宁愿自己一死的决心。毋庸置疑，母亲就是那个给你生命，并甘愿为你生命付出一切的人。

第二个是胡适的母亲。他在《我的母亲》一文最后写道“我在母亲的教训之下度过了少年时代，受了她的极大极深的影响。我14岁（其实只有12岁零两三个月）就离开她了。在这广漠的人海里独自混了二十多年，思想汇报专题没有一个人管束过我。如果我学得了一丝一毫的好脾气，如果我学得了一点点待人接物的和气，如果我能宽恕人，体谅人——我都得感谢我的慈母。”正如我们每个人的切身体会，母亲就是从小将你沐浴在道德长河的那个人，到人生的终老，你身上都有她的影子。

第三个是莫言的母亲，他有多篇作品怀写他的母亲，一个极普通又极伟大的山东农村妇女。他有短文，《我为白菜狂的日子》，相信不少同学看过。在物质极端贫乏，饥饿难捱的日子里，母亲辛勤持家，永不忘做人的本色。他是莫言少年时期的精神导师，是一座人格的丰碑。如若不然，莫言一定淹没在遍野蛮荒的历史洪流。母亲，就是和你一起相依相偎，度过人生大大小小沟沟坎坎的人。

同学们，我们生命里有多少成功与喜悦都是父母默默支持、付出才取得的，我们成长过程中有多少失败与苦涩都是父母与我们一同承担的。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴，怎能会有今日朝气蓬勃、意气风发的我们！

换个角度说，今天的各位，这个地球上的每个人，都是母亲一生得意的作品。

而我想说的是，孝不仅是你的付出与回馈。

情绪失落时聆听父母的一句劝告，也是孝。不要让父母望着你的背影渐行渐远，感觉是两个世界的来客无妨沟通。

与父母发生分歧时，不赌气多沟通，也是孝。他们希望你青出于蓝而胜于蓝，但他们一定不希望被时代遗忘。

不要过度索取，也是一种孝。千万要珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西。

我想说的是，你的渐渐的强大与担当，最是父母希望的孝，他们希望你们扛过父辈的旗帜，成就他们没有成就的业绩。

## 父母演讲稿分钟篇二

大家早上好！

我是暑期志愿者代表，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，更是让我深深的体会到了这一点。

突然间就想起了高考落榜之后，我告诉家人我想来上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一瞬间，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的负担，可是，我无法放弃，因为上大学是我一直以来的梦想！即使我放弃了又怎样，能给他们带来慰藉吗？也只不过是过着打工、成家的生活而已。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝福，来了。

去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或许爸爸妈妈能够理解，可是邻居的闲言闲语又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再努力一点。我们在学校里边一点小小的成就，一个“三好学生”、“优秀学生干部”的荣誉证书就能让他们笑得满足。

曾经，多少个傍晚，他们做好晚餐，静静地等待我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声呼唤着我的名字，那声音总是随着炊烟在空旷的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干干净净。多少次，受了老师的批评、同学的奚落，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，委屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的肆无忌惮，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！

是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有尽头的牵挂，我们是一

只风筝，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，一定要让父母过上好日子，冠冕堂皇的话谁都会说。

感恩父母，关键在于发自内心，比如，有时间就往家里打个电话，问问他们的身体，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不用担心。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶尔也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华美的语言也只是苍白！

亲爱的朋友们，即使我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤奋一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的面前可以把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

此致

敬礼！

演讲人xxx

20xx年x月x日

## 父母演讲稿分钟篇三

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

## 父母演讲稿分钟篇四

“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢反对者、感谢陌生人，感谢集体、感谢自然。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。

感谢父母，是他们给我们生命，抚养我们长大。在我们碰到不如意时，关心我们，支持我们；在我们取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我们劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我们成长的岁月里，是他们用心在哺育着我们，我们一天天长大的，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我们刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感谢朋友，是他们在受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，一起成长。我们一起分享快乐，手牵着手奔跑在梦想的田野，旋转在青春在舞台。感谢他们在我们平凡的生活中留下一段美好的回忆，让我们感受到了友情的温暖。

感谢自然，是它给了我们清新舒畅的空气，是它让我们感受到阳光的温暖，花草的芬芳。我们在大自然的羽翼下生活和工作，欢笑着成长，大自然是美丽的，大自然是无私的，大自然给予我们一切。让我们用一颗感恩的心去面对大自然，拥抱大自然！

有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人。懂得感恩，才会懂得付出，懂得回报。如果人人学会感恩，都怀着一颗感恩的心面对生活，那么这个世界会变得更加美好、更加和谐！

1. 先准备卤汁：生抽，老抽，盐，糖，八角，姜片，水，料

酒煮开试味，稍微咸一点好入味。

卤汁水的多少，看鸡爪而定，至少要能泡过鸡爪。

卤汁老抽的多少，主要是为了上色，到你合适的颜色即可。

卤汁生抽和盐的多少，主要看你个人的咸淡口味，把所有调料放进去煮一下，试试味道，调整到合适即可。

2. 准备野山椒，超市都有卖的，根据自己的喜好加，泡野山椒的酸水也倒些进去，提味。

喜欢辣的只流眼泪，可以整瓶放下去。

喜欢微辣就扔个10多只，只为提味。

4. 鸡爪煮好，捞起来放入冰水里降温。这样可以让鸡爪子的皮更爽口。冰可以专门的提前准备一下。

实在没有冰，也要用干净的凉白开冲一下降温。需要大量的冰水才能让鸡爪完全冷却，这时候家里有过滤水器是多么方便啊。我估计外面卖的那些就是直接水管里的水处理了。

5. 鸡爪子放入腌制的容器里，放入适量的野山椒和酸水。

6. 倒入已经基本放凉的卤水汁，放入冰箱泡上一晚即可。当然多泡就更入味啊。

7. 因为鸡爪的胶质，如果没有提前完全降温洗干净，或者是卤汁太热就倒进去，都会让泡好之后多少卤汁有些凝固，这样也没关系，有解决方法，确定鸡爪泡的完全入味之后（一般2天），拿出来稍微加热一下，把鸡爪捞出来，再放回冰箱冷藏，随吃随拿。

有一种快捷方式操作。

1) 鸡爪子洗干净余水，准备卤汁和泡椒。

3) 捞出鸡爪子放进冰箱冷藏。

## 父母演讲稿分钟篇五

我的家乡在罗定，以前它是一个很美的小县城。天空非常蓝，水非常清，树木非常茂盛。晚上，可以看见很多星星。但由于老家现在的人们不好好爱护环境，现在，我的家乡已经失去了她美丽的面容。

我想：我们应该让大家一起来保护环境才对。我们应该做到：

1、不随意扔垃圾，把垃圾扔到垃圾桶。

2、汽车要采用环保设备，减少废气的排放。

3、不要乱踩花草树木，不要乱砍森林。

4、要有环保意识，做环保公民！政府应该用电视和广播时刻提醒大家。

我想几年后，只要我们坚持环保到底，我们是找回以前那个美丽的罗定。

## 父母演讲稿分钟篇六

大家好！

我们都有自己的父母，都感受过父母对我们的爱：清晨，当我们匆忙的从被窝中爬起时，是谁为我们做好了美味的早餐？当我们遭遇倾盆大雨的时候，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们受到委屈时，是谁能耐心的听我们诉说？当我们取得成功时，又是谁会为我们衷心的祝贺？是父母，是我们



那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更为我们的成长付出了心血和汗水。从他们焦急的眼神里，从他们细心的呵护中，我深深的体会到了父母对我的爱。父母的爱如涓涓细流，渗入我的心田。

可是，幼嫩的我们，却曾经因父母的批评而不解；因父母的唠叨而厌烦；还会因焦躁与父母顶撞。我们从来没有设身处地的为父母想一想，他们的唠叨是为了提醒我们，他们的批评是为了教育我们，他们的辛劳付出全是为了我们的健康和进步。一张自己亲手制作的贺卡，一杯温暖人心的浓浓热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，都让我们的父母感动、欣慰。我们应该把对父母的爱贯穿在每时每刻，落实到生活中的每个细节，让我们用一个个细小的进步，一天天长进、懂事，一次次优异的考试成绩来回敬父母，因为我们永远是父母老年后的支柱，我们永远是父母的牵挂。

所以我呼吁大家从现在开始学会感恩父母、体谅父母、关心父母！

## 父母演讲稿分钟篇七

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今日演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨

去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自我付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

此刻的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它能够迸发出爱的火花，我真诚的期望天下儿女都有一颗感恩的心。