

# 大学军训心得体会 大学个人军训心得体会 (优质6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学军训心得体会篇一

军训让我学会了许多东西，素日里稀里糊涂的混日子。经过这次军训我开端懂得日子，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不光能够检测咱们，操练咱们，还能够操练咱们，增强了咱们的决心。

军训很苦也很累，但是我感到很充分，也很快乐。军训给我日子里增添了不少趣味，这些快乐是我素日里不曾有的。我要感谢军训，假如没有军训，我不会知道这么多学友，时刻不曾很长，但是这次军训，凝结了咱们的友谊，很深、很浓。

军训既愿意让咱们感触日子的来之不易。也能够亲身体会武士日子的那种简朴，那种不怕苦，不怕累的精力。在他们心里只需咱们能否吃的饱，能否歇息好，能否把咱们教好，但是他们就忘掉了疲惫，忘掉了歇息，那种置之认为的精力，还有谁能做得到？记住咱们早年学过一篇文章《谁是最心爱的人》直到现在我领会到才华他们——这些武士们！

军训快完毕了，我怀着恋恋不舍的心境爱惜现在的每一分钟，我信任，这次军训是我人生中最难忘的韶光。洗刷了曩昔孩子般的固执和不懂事，筑造了我今日的成就和明日抱负的完成。

## 大学军训心得体会篇二

我们学习了很多故事，《回乡偶书》、《望天门山》、《江雪》等千古名诗。但是，最让我震撼的是——《游子吟》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟。谁言寸草心？报得三春晖。”

妈妈，你的爱就像那从天而降的雨露，我便像那幸福的鲜花，吮吸着雨露的甘甜。妈妈，您对我总是放不下心，时常温柔地“审问”我：学校的伙食怎么样？最近学习怎么样？上课发言积极吗……”妈妈，你的故事总能启发我：珍惜现在的美好生活，努力成长，长大了有出息。你用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识，谢谢你！

爸爸，你在我心中和母亲一样重要，也是我最最最爱的人。你就像那挺拔的白杨树，我就像那懦弱的幼苗，你为我遮风挡雨，让我茁壮成长。你总对我说：“你已经长大了，遇到的事情可以自己解决了。”虽然这句话看似不负责任，但是，总让我挂在心头。爸爸，我和你之间的爱是默契的。

谁言寸草心！报得三春晖！爸爸妈妈，你们的爱不就是春天里太阳的光辉吗？而沐浴在阳光下的小草，是无论如何也报答不了太阳的恩情啊！

## 大学军训心得体会篇三

这次的军训体验生活让我知道什么是“酸涩的’苦、甜甜的苦”。当我满怀好奇的心情到了军校，本以为是来跟同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待

了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与同学艰难地完成任任务，带着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

## 大学军训心得体会篇四

高中是一个美好但也辛苦的阶段，在这个年级的我们总是有着很多故事和幻想，对于这个阶段的动漫和小说更是层出不穷，让我在初中小学的时候就开始向往，现在终于来到高中去迎面撞上了高中生活的拦路之虎——军训！

军训这种东西，我只是听说过和在视频上看到过，但是从未亲身的去经历和体验过，因为我哪怕只是听说都觉得这军训是真的辛苦。在这么热的天气里站在太阳底下一动不动，光是想想我都觉得我要晕倒，更别说要我去参与了。

但是这种训练却又没有办法逃避，最终我也只能是硬着头皮穿上了军训服来到了操场集合。虽说有着很多的同龄人在冲淡了我的畏惧，可我还是在训练之前忍不住唉声叹气，但我也只有在这时候能叹气了，因为当我真正训练起来的时候，那疲惫和艰苦让我都快要喘不上气来了，那还有空去唉声叹气自怨自艾。

军训的辛苦是可以很直观的看到感受到的，一开始的训练也是让我很不理解的，要知道罚站是让人不舒服的，所以是惩罚；大太阳的让人不准躲避阳光，也是让人很不舒服的，所以也是惩罚。但是在太阳底下罚站这样双倍的不舒服却变成了训练，实在是让我很费解。不过我的抱怨并没有什么作用，该训练的还是得训练。

军训虽说辛苦，但是其实还是很能改变人的，这也是我对军

训的辛苦百般抱怨，但也还是认可军训，想要军训的理由。在军训中，我可以很明显的感受到我自己的身体和精神所产生的变化。在这种变化中我不断地变得更加优秀，往常不能人举的困难变得不值一提，往常无法完成的任何和一些体力活我都能够咬着牙做起来了。

这也让我真正的感觉到了我自己身体里所蕴含的力量，这股力量在平时被我的懒散所隐藏，但是在军训的逼迫下，它却渐渐地洗去了身上的铅华，展现出来让我惊讶的光芒。

高中的军训并不长，只有那么几天，但是留给我的好处却远比我受的苦要多，我甚至觉得，在这几天的锻炼要比我一个假期的学习要珍贵和重要，因为军训改变了我的想法，提高了我对困难痛苦的耐受力，这会让我在以后的学习中更加努力，更能够沉下心来去做我应该做的事情，不会半途就被其他的一些事情吸引了注意力。

高中生活的第一课就让我有了如此收获，那么在之后正式的学习中我又能够收获到什么呢？我非常的期待。

## 大学军训心得体会篇五

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有机会培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

## 一、团结就是力量

水滴石穿，绳锯木断微小的'力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓兄弟同心，其利断金。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 二、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的

双腿

虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

## 三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升

华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

## 大学军训心得体会篇六

经历了将近十天的军训，才方知军人的辛苦。每天天蒙蒙亮便起床开始训练，一天下来双肩酸痛，双腿麻木，尤其是站军姿的时候，汗水从每一个毛孔中争先恐后地挤出来。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。不管我站过多少次军姿，我每次都想要坐下马上“罢工”。

但，有多少人是在烈日下站着倒下去的，又有多少人是在班助的扶助下到旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我咬咬牙关，挺了过去。咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸。

说实话，我们的这种小小强度的训练根本不算什么，这在真正的军人面前什么都不算。今天教官说过，他自从当兵以来，除了第一年生病过一次，以后便再也没有生过病，只有在训练场上受过伤。自从生活富裕起来，现在的孩子已经是养成了饭来张口，衣来伸手的坏习惯，所以他们的身体素质便已变成一吹就倒的情况。军训对锻炼我们的身体，磨砺我们的意志有很重要的作用。

威武军人铁血军姿，威武军人那挺直的身躯，强健的体魄，精神像铁人一般坚强。军人的手全是老茧，军人的脚全是血泡，尽管如此他们还是不放弃，依然为建设祖国而努力。

今天我想对军人告白，千言万语，你最珍贵！