

抽烟被抓写检讨书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

抽烟被抓写检讨书篇一

尊敬的公司领导：

首先，我为我犯下的错误向您表示诚挚的歉意！

今后，我将用我的实际行动来改正我的错误，在您的领导下，努力工作，用成绩来弥补我给公司带来的损失……请领导看在我是初犯，给我改过的机会。

最后，我对领导的批评与教育，表示衷心的感谢。今后我次用心工作，做一名合格的某某公司员工。

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

公司抽烟检讨书(二)

抽烟被抓写检讨书篇二

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂

里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带 被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作、学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人：

20xx年xx月xx日

公司抽烟检讨书(三)

抽烟被抓写检讨书篇三

我曾经因为抽烟被当场罚款50元，那时候我觉得很不甘心，觉得管理员很无理取闹，明明是在室外抽烟，为什么还会招来罚款呢？但过了几天，我开始思考这个问题，认真反思我的行为，发现，抽烟本身就是一种不考虑他人健康的行为，而室外抽烟也有可能对周围的人造成不良影响，于是我逐渐接受了这个惩罚，并从中得到了启示。

第二段：抽烟被罚的启示

被罚款的经历让我开始思考为什么要进行室内、室外或者不抽烟的规定，我们生活在同一个社会里面，我们的自由权也应当遵守一些规则。抽烟不仅会影响自己的健康，还会影响到他人，像儿童、老人、孕妇也可能会因为吸入二手烟而患病，如果我们不遵守规定，就可能会影响到他人的健康和安安全。这样来看，被罚款的规定并不是针对某个人或某些人，而是在维护全社会的公共环境。

第三段：合理控烟的必要性

控烟作为一项社会管理措施，不仅考虑到公众健康的问题，也考虑到了减轻家庭经济负担的问题。大多数人都知道，吸烟对身体危害很大，在吸烟的过程中，会排放烟雾和烟蒂，容易造成火灾事故，而要进行消防安全等各种措施需要很大一笔开支，这其实是间接为吸烟者的行为负担了他们本该承担的代价。所以，进行合理控烟可以降低吸烟对全民的经济压力。

第四段：抽烟行为的危害

随着社会的发展，人们的健康越来越成为大家关心的问题。抽烟影响身体健康的危害显而易见，在吸烟的过程中，吸入的烟雾会影响呼吸道、引发心血管疾病、患上癌症等等健康

问题。除此之外，吸烟还会对周围的人造成二手烟的危害，这个问题在很多场合都会引起大家的重视。由此，我们可以想象出，控烟的重要性，而要实现合理控烟，需要广大吸烟者自觉遵守国家和社会的规定，不对公众环境造成污染，从而有效减轻健康和经济负担。

第五段：结论

抽烟被罚给我们的启示是，在我们自由的行为中，应当始终考虑到他人的利益和权益，抽烟与否，需要我们做出明智的选择。我们要学会尊重他人的健康和生命，共同维护社会的良好秩序和稳定环境，堵塞吸烟对人体健康的危害途径，这样才会更好地保护自己，也会更好地构建自由、和谐社会的大家庭。

抽烟被抓写检讨书篇四

说说，是有很多种类型的，有开心的，也有伤感的。男生女生抽烟的说说伤感句子有哪些？下面小编分享一些一个人抽烟心情说说短语句。

男生女生抽烟伤感说说：

- 1、我陪你喝酒抽烟颓废消沉最后我陪你重新振作好吗
- 2、抽烟的姿势越来越熟练 爱人也越来越随便。
- 3、没必要抽烟喝酒泡吧颓废的想要他的心疼，要按时吃饭早睡早起完美自己让他后悔莫及。
- 4、不要以为抽烟喝酒就代表成熟，其实很多时候很多人都是反感抽烟喝酒的。

5、我抽烟，我喝酒，我想你，我爱你。

6、抽烟是你教的所以我不想戒。

7、烟不听话，所以我们抽烟。

一个人抽烟心情说说短语句子：

1、不抽烟的男人不一定是好男人，抽烟的女人不一定是坏女人。

2、给我一支烟让抽出来的寂寞全都烟消云散。

3、为你抽第一支烟，又为你戒烟

4、学会了抽烟喝酒，学不会天长地久。

5、不要怪男人抽烟，不要怪女人喝酒。抽烟的人有故事。喝酒的人有心事。

6、他渐渐忘了是因为心伤才抽烟，还是因为抽烟而心伤了。

抽烟被抓写检讨书篇五

亲爱的宝宝：

很抱歉要向王宝宝递交这份500字的抽烟检讨书，关于反省我在接王宝宝看完电影时抽烟的错误。首先我必须郑重地向你道歉一下：宝宝我错了，我真的知道错了！其次我有必要向你坦白我抽烟的经过[]20xx年7月23日，星期日下午我去接你，你还没有好没有出来，正好遇见以前辞职的一位同事，两人都很惊讶，互相问候了对方的情况同时，因以前在公司知道我会吸烟，所以就拿出来给我，我当时犹豫了一下，因为答应你不再抽烟，而且你也快出来了，我就跟同事表达了我的

顾虑，他坚持让我抽了，我也就没有再坚持，把烟拿过来就抽上了。

王宝宝在看到小区关于吸烟有害健康的宣传画，在宣传画上因为人经常抽烟，肺已经烂掉了，宝宝看到后，联想到爸爸也抽烟，就决定再也不允许爸爸抽烟，但过去有时同事会给烟，我就抽了，也没有完全忌烟。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。再者我吸烟更是错上加错，宝宝为了我身体好明确表明我不应该吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。而且后来又看到过滤嘴是有毒的，更坚定了忌烟的决心。

我今后的改正措施：第一，我将手上的全部香烟，全部上缴给老婆。第二，从今以后不再抽香烟。身体是革命的本钱！只有健康的身体，才能为家人，为自己为国家做更多的工作，才能有幸福的生活。

保证人：

xx年x月x日