

2023年女朋友说分手挽回 分手后挽回女朋友的检讨书(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

女朋友说分手挽回篇一

亲爱的xxx：

首先跟你说声对不起，我已经经过深刻的反思。

我这人比较奇怪，笑点哭点不开心的点都很奇怪。大学的时候曾经因为中午实在太饿哭过。本来放学我就可以直接去吃饭了，但是我亮哥要去找系里老师盖章什么的，我在一楼楼梯那里等了她半个小时，然后她从办公室出来，从二楼走过来的时候，我觉得她肯定看见我了，还对着她开心的笑了，以为自己终于可以去吃晚饭了，结果她却一直没有走下来，不知道又去了哪里，我就觉得很委屈，情不自禁就哭了。

我今天不开心就是因为你没有马上回我，我那时候本来已经很饿，结果自己生闷活活气饱了都。下班以后，我还站起看你的位置了，但是你位置上没有人，我还跑去看你有没有订加班餐了，还想如果你订了我就给你留给言自己走好了，结果你也没有订，所以我就在那里等你了。而且因为你根本没有回复我，我不知道你什么要走，随时准备着要走，根本无心加班，如果你早点跟我说一下，我们就可以点个加班餐慢慢来了。后来我也没想告诉你我因为这件事情不开心了的，反正睡一觉第二天就好了。但是你跟我说你就要好了，我看见就想告诉我不高兴了，没别的意思，就是希望你以后这样的的时候可以跟我说一下，不要晾着我。不说出来我感觉自己吃不饭了，然而你根本没有跟我一起吃饭。

总之你工作已经那么多那么烦了，嘴巴还烂了两个洞，还要去医院化验什么的，一定已经很糟心了，我还要给你添堵，我真是太不懂事。所以我后来还跟你讲话了，我想表明我没生气，我就有一点点很不开心，结果你两个不知道让我觉得你不是不想跟我讲话，我也就不想跟你讲话了。

抱抱！生活如此艰难，糟心的事情本来就多了，我不希望自己是里面的一个。

我不开心的时候基本上睡一觉就好了，我怕你不开心，会难以释怀。等我写完以后，又不想发了。等我哪天离开杭州再发你好了，晚安。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女朋友说分手挽回篇二

亲爱的宝贝老婆：

我错啦，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害啦你多情的心，让你那脆弱的心灵受到啦重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝啦，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望啦，我想啦一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过啦，

可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变啦。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给啦我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错啦，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过啦这么多，我懂啦，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘啦！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下啦这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈啦这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯啦这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

女朋友说分手挽回篇三

可爱漂亮的老婆大人：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。

可是，两人相处总是会出现争吵，而我身为你的男朋友却总是惹你生气。这几个月来，每次都是我的原因，让老婆大人伤心，流泪，烦恼。为此我无比懊悔，却屡屡改不了这坏毛病，伤了老婆大人的心。

我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女朋友说分手挽回篇四

亲爱的xxx□

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我真的知道错了，你要是实在不信，我发誓我的心只为你跳动，假如为了他人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上xx回来的大兵，吵嘴就碰上xxx□

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

女朋友说分手挽回篇五

尊敬的老师：

您好！

我爱你，我最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的向您表达自己的错误以及对自已的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为两个人的以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一些敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作

为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并非你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间考虑到你的想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日