

2023年家风家训演讲稿一等奖 家风家训 演讲稿(大全9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

家风家训演讲稿一等奖篇一

大家好！

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的‘好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、

强大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点点的害人的想法，也不能丢了那么一点点的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可辛苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀！

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

家风家训演讲稿一等奖篇二

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中国人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

家风家训演讲稿一等奖篇三

大家好！

家风的传承，承载着一个民族的思想延续，承载着一个民族的文明教育。在中国，人们喜欢以家训的方式传承家风，或者说，家训是中国人期望家风长久流传的最主要表达方式。那么，就让我们穿梭于古代和现实之间，体味家训中传递的家风。

家风教育伴随文明产生

中华文明上下五千年，现在有文字记载的家风教育大概就是西周初年周文王（姬昌）、周公（姬旦）的家训了。在《尚书》中，我们可以读到周公告诫侄子周成王（姬诵）的一篇

诰辞。文中，周公告诫成王不要贪图安逸享乐，不要荒废政事，要安定民心。“知稼穡之艰难”，这样的家风教育至今还在延续着。

在《说苑反质》中，记载着这样一个故事，春秋时期齐国的晏婴病重时写下家训，藏于柱中，要妻子等儿子长大后拿给他看。这份家训嘱咐儿子布帛不可用尽，用尽了就无法再做衣服；牛马不可将其力气用尽，用尽了就无法再使用牛马耕田驾车；任事者不可对其过分苛刻，否则就无人帮你做事了。由此看来，“成由勤俭败由奢”的家风教育早在两千多年前就有了。

“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫漫则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与岁去，遂成枯落，多不接世。悲守穷庐，将复何及？”这是诸葛亮《诫子书》中的名句。

在诸葛亮的思想观念里，人要注重加强道德修养，要不断学习，要清心寡欲，要静思反省，要不急不躁。他把自己这些思想和行动指南以家训的形式传递给他的儿子，希望这能成为诸葛家风。可能连诸葛亮自己都没想到，他的这些教诲成了一代又一代人的家训家风，影响至今。

颜之推教子“威严而有慈”

北齐颜之推的《颜氏家训》被称为“篇篇药石，言言龟鉴”的家训专书，是我国封建社会流传最广、影响最深的家训之一。

“凡庶纵不能尔，当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为。”也就是说，在教育孩子问题上，他要求家人在婴儿能识得别人的脸色、懂得别人的喜怒时，就对其加以教诲。颜之推还说：“父母威严而有慈，则子女畏慎而生

孝矣。”意思是父母既威严又慈爱，子女就会敬畏、谨慎，从而产生孝心了。“人之爱子，罕亦能均，自由及今，此弊多矣。贤俊者自可赏爱，顽鲁者亦当矜怜。有偏宠者，虽欲以厚之，更所以祸之。”大意是，对于子女，父母不能偏爱，不应厚此薄彼。通过这些语句，颜家家风跃然纸上。

颜之推身历三朝，对世事沧桑、人情世故体会很深，因此在《颜氏家训》中，他教育其后人要“少欲而足”、“无多言，无多事”、“虑祸养生”等。这些家训既有封建社会的局限性，也有其积极的一面。

《颜氏家训》后，家训著作渐多，差不多每个朝代都有一些代表性家训产生。如唐代李世民的《帝范》，宋若莘的《女论语》，李恕的《戒子拾遗》；宋代司马光的《训俭示康》，陆游的《放翁家训》，袁采的《袁氏世范》，陆九韶的《居家正本制用篇》；明代姚舜牧的《药言》，杨继盛的《杨忠愍公遗笔》，何伦的《何氏家规》，孙奇逢的《孝友堂家规》；清代爱新觉罗玄烨的《庭训格言》，朱柏庐的《朱子家训》，张英的《聪训斋语》，汪辉祖的《双节堂庸训》，郑燮的《家书十六通》，曾国藩的《教子书》，甘树椿的《甘氏家训》，邹歧山的《启后留言》等。这些家训，影响深远，对中华文化思想的传承有着重要意义。

司马光训子节俭朴素

司马光的《训俭示康》也是被历代人们称道的家训，这是写给他的儿子康的家训。

司马光的家训别具一格，首先说明自己是怎样的人：“吾本寒家，世以清白相承。吾性不喜华靡，自为乳儿，长者加以金银华美之服，辄羞赧弃去之。二十忝科名，闻喜宴独不戴花。同年曰：‘君赐不可违也。’乃簪一花。平生衣取蔽寒，食取充腹亦不敢服垢弊以矫俗干名，但顺吾性而已。众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美。人皆嗤吾固陋，吾不以为

病。”大致意思是说，他本来出身贫寒，一代一代都继承着清白的家风相。他生性不喜欢豪华奢侈。他一向穿衣只求抵御寒冷，吃饭只求饱肚子，也不敢故意穿肮脏破烂的衣服以表示与一般人不同，以此取得人们的赞扬。许多人都把奢侈浪费看作光荣，他却把节俭朴素看作美德。

实际上，这就是司马家的家风。司马光的父亲司马池曾任州县官和天章阁待制，为人廉洁，干一辈子，家无余财。这样的家风影响了司马光，司马光也是“以清白相承”，并认为“侈，恶之大也”。

在《训俭示康》中，他举出历代许多“成由勤俭败由奢”的例子，教育他的儿子司马康“汝非徒身当服行，当以训汝子孙，使知前辈之风俗云”，要求他的儿子把勤俭持家的家风传给下一代。

曾国藩家书传家风

曾国藩是晚清一位极具争议的人物，既有中兴名臣的美称，又有“卖国贼”的恶名。但说到近代家训，绕不开曾国藩，有人说曾国藩的家书在家训方面超过《颜氏家训》。

曾家是望族，曾国藩的祖父曾留下了八字家训：“猪、蔬、鱼、书、早、扫、考、宝。”读书、种菜、养鱼、喂猪，为居家之事；起早、打扫洁净、诚修祭祀、善待亲族邻里，是治家之法。道光年间，曾国藩做了京官，其父亲在给他的家书中写了三戒，即“节欲、节劳、节饮食”。

读《曾国藩家书》，就像在听一位长者在和你聊家常，从读书成才，修身养性，到为人处世，甚至到养花养草，无所不谈，在闲聊中展现出曾家家风。

中国被称为礼仪之邦，古人讲忠孝仁义礼智信廉，讲勤俭持家，重视家庭伦理，这些在今天仍有可汲取的营养。一代代

的家训，传承和发展了中华民族的文化。

家风家训演讲稿一等奖篇四

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一辈子，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家庭中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

家风家训演讲稿一等奖篇五

好家规造就好家风，好家风造就好家庭。每个家，都有家风家规，它可以引领家庭成员积极向上、健康成长。我们家也

有许多的家规，生活上的有什么“食不言，寝不语”了，东西不要乱扔乱放了，吃有吃相、坐有坐相了这些都是要求我们养成良好的生活习惯。在行为上，爸爸妈妈从小就教育我对人要有礼貌，对长辈要尊敬，对父母要孝顺，做人做事要讲诚信。他们是这样教育我，也是这样做的，下面我给大家讲几个发生在我妈妈身上的真实事例吧！

我的妈妈是个大孝女，平时对外婆总是嘘寒问暖，每次回外婆家，都会买一些外婆爱吃的细软、好消化的食物，因为外婆的牙齿不好；还会帮外婆整理家务、烧几道菜，饭后微笑着听外婆讲“大道理”，很有耐心；每年抽空陪外婆出去旅行记得去年外婆生病住院，妈妈既要上班又要照顾外婆还得操心我的学习，忙得不可开交，但她从无怨言。每天妈妈都要做好可口的饭菜送到医院，晚上在医院帮外婆洗脚细心照顾，一个月下来，妈妈累瘦了不少，可妈妈从没怨言。这些事情让我从妈妈身上看到了孝顺的美德，我也要向她学习。我家的家风，我说起来就是：孝敬父母、忠厚诚信、勤俭持家、知书达理。

好的家风才能创造出好的家庭，俗话说：家和万事兴，相互体谅、相互宽容、相互信任、相互理解是家和的前提，在此基础上的家庭，才是幸福美满的家庭。家庭是社会的细胞，只有家庭和睦，社会才会稳定。家规是春雨，润物无形。树立美好的家风家规，传承悠久的国风国规，中国这只文明善良勇敢的东方雄狮最终将让世人钦佩！

谢谢大家！

家风家训演讲稿一等奖篇六

大家好！

“做人要守信，像你呀，连守信都没有做到，难道我还要夸你做得好啊？”这是妈妈教育我最常说的话，也是最爱说的

话。每当这时，我都会不以为然地撇撇嘴。“你房间里怎么这么乱？地上怎么有这么多脚印？一个女孩子把房间搞得这么乱，说出去别人都不信。你要爱干净，不要每次都是我们帮你收拾房间。”在我房间里拖地的爸爸发出不满的咆哮，在看电视的我习惯性地堵住耳朵。

瞧瞧，这两件事在我家是最常发生的。当我第n次放老妈鸽子时，老妈对我进行了教育，并要求我以后要做一个守信的人，当我第n次把家里弄得又脏又乱时，老爸来向我投诉，“威胁”我如果以后把家里弄得特别脏，那么便让我自己打扫。我随便应付他们的话后，依旧我行我素。

终于有一天，我成功地激起了爸爸妈妈的怒火。妈妈告诉我，放学后她来接我。当我满心欢喜地站在校门口时却发现妈妈放我鸽子了。晚上爸爸又对我说：“你明天把家里收拾干净，地拖干净……”当我累了一天终于打扫完后，爸爸又“不小心”弄脏了。

经过这件事后，我终于知道了自己的缺点给爸爸妈妈带来了许多麻烦，也决定改掉这些毛病。

每次只要我做错了事，爸爸妈妈都会耐心地跟我讲道理，这就是我家的家风；每次做事爸爸妈妈都会严格要求我做到最好，这就是我家的家训。

你一定会想爸爸妈妈对我们太严厉了，但换个角度想一想，他们还是为了我们好，为了我们的将来，才会严格要求我们，要求我们遵守家中的家风家训。

家风家训演讲稿一等奖篇七

你们好！

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己

的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

家风家训演讲稿一等奖篇八

每个家，都有家风家训，好的家风家训承载了祖祖辈辈对后

代的希望与鞭策。家是孩子成长的第一空间，父母是孩子的榜样，我常常对女儿教诲，做到言传身教，这也是我的家风。

有一件事情让我印象非常深刻，也对我今后的影响很大。记得在我十岁左右，我的母亲出门买菜，没多久邻居家的阿姨急急忙忙的来到我们家，说我母亲被自行车撞了，当我和父亲跑过去的时候，已经发现母亲捂着小腿坐在路边，鲜血已经染红了小腿。旁边是一个满头大汗不知所措的小伙子在一边不停得道歉。看着小伙子慌张的样子，母亲对父亲说，我没事儿不要跟人家生气，送我去卫生所包扎下就行了。随后，我们去了卫生所，所幸母亲的腿只是刮伤，经过医生处理之后并没有什么大碍。一路跟过来的小伙子，还是一再表示歉意，说要进行赔偿。父亲委婉的拒绝了，还让小伙子不要太在意。后来，我问父亲为什么不让他赔钱，父亲对我说，首先人家不是故意，再就是他不是也陪咱们一起去医院了吗，孩子你记住，以后不管做什么事情，都要记住都要宽以待人，严以律己。当时的我似懂非懂，但是父亲的话却在我心里扎下了根。

如今我已经当爸爸了，我的儿子读六年级，他非常有礼貌，也很孝顺、有爱心，没有辜负我们对他的培养。我经常教育孩子要做到万事以孝为先，这样才能严以律己。但也许你会说对于一个还在读小学的孩子来说很难，其实并不难。我就经常告诉孩子：你努力学习，取得优异的成绩，让父母十分高兴，这便是孝；你在父母下班回家时，将拖鞋递到父母跟前，这便是孝；你在父母忙碌了一天，为父母端上一杯热茶，这便是孝；你在家里时，多帮父母分担些家务活，这便是孝；哪怕你在父母生日时没有礼物，只有声祝福语，这也是孝。即使再小的事情，只要你有那份心意，那么那件事情就会变得十分大，十分有意义。

记得有一次答应孩子给他买的東西忘记了，孩子沮丧地说：“爸爸你违约了。”为了兑现诺言，我毅然的冒雪给他买了回来并认真的说：“孩子我没有撒谎”。然而当我问孩

子的学习情况时，孩子又会认真的回坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时候，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。

家风家训演讲稿一等奖篇九

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风，在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐

气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿等等……

虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈

出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。