

最新大学生学雷锋活动心得体会 大学生 学习雷锋精神心得体会(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生学雷锋活动心得体会篇一

时间过去了几十年，有些东西已经被我们忘却了，可有的永远也忘不了，因为它又一代一代地传承了下去。雷锋，一个普通战士的名字，可他却创造了不普通的传奇；雷锋，几代中国人的共同回忆。随着时代的发展，慢慢地；爱党爱国，乐于奉献，爱岗敬业，勇于创新，艰苦创新成为今天雷锋精神的价值内核。在科学发展跨越发展的今天，让我们追寻他们的足迹，传承他们的精神。

雷锋精神，就像一棵永久的生命树，它生根，发芽，又生根、发芽，就这样传承到了今天。他曾经说过，一个人的生命是有限的，但为人民服务是无限的，他要把有限的生命投入到无限地为人民服务中去，因此，他奉献了他的一生。

做为祖国未来的接班人的我们，要学习，弘扬和传承优秀的雷锋精神，从小事做起，培养学校是我家的主人翁意识和责任感，在学习和工作中刻苦钻研、求真务实。让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，只要有了崇高的精神的我们，才能铸就明天的辉煌。让雷锋精神成为我们成功道路上的指路明灯！要学习雷锋：对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样冷酷，对待不文明的行为要像严冬一样无情。优秀的中华文化，传承下来的美好品质，美德，要由我们来继承和弘扬。学习雷锋精神，做有志青年；学习雷锋精神，奉献给社会，奉献给人民，

奉献给国家，做有志青年。

大学生学雷锋活动心得体会篇二

提起雷锋同志，我想大家都会略知一二，有人可能会想起小时候张口就来的“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”有人可能会想起雷锋日记上的名句“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？”有人可能会想起那句俗语“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”有人也可能会想起今年的三月就是毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”的第42年。

不，不是的，这种理解是片面的，而“学习雷锋好榜样”也不是一句空号。

学习雷锋精神要从身边的小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。就从日常生活中来说，帮助邻里，善待他人，孝顺长辈，也是在传承雷锋精神。在学习上：关爱同学，尊敬师长，努力学习，尽职尽责。在社会上：保护公物，爱护花草，在公共场合举止交谈文明有礼，经常帮助那些需要帮助的人，这些都是在传承发扬雷锋精神。

现在社会上涌现出越来越多的感动中原人物，他们用他们的人生来诠释着雷精神。他们都是我们学习的榜样。当然，我们不是一定要做出惊动社会的大事，就从我们身边的小事做起，做一个善良，坦诚的人。

同学们，让我们行动起来吧。一起来学习传承雷锋精神，不光是在雷锋月去做好事，而是在每个月，每一天都做好事，养成一个帮助他人，快乐自己的好习惯，因为，在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷无尽的支付者。

大学生学雷锋活动心得体会篇三

雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。下面小编为大家准备了学习雷锋心得体会范文，希望大家喜欢！

2019年是雷锋同志逝世50周年纪念，也是毛主席提倡“向雷锋同志学习”49周年。50年的春去冬来，雷锋，这名优秀的共产党员，这名伟大的革命战士，这名实践社会主义、共产主义道德的楷模，用他有限的22年人生岁月，塑造了永垂不朽的精神，展现了不可磨灭的道德品质和人格魅力。雷锋精神，50年来时刻被我们记于心，践于行。每年的3月5日——“学雷锋纪念日”，各地都会都会如火如荼地开展学雷锋活动，覆盖到了社区、农村、学校等，着力丰富学雷锋活动的内容形式、载体手段，不断挖掘雷锋精神的时代内涵，在如今推进社会主义核心价值观体系的建设中发挥着重要作用。

不可否认，当前正值中国社会急剧转型，在我们以经济建设为中心发展社会主义市场经济的过程中，埋头苦干、开拓创新、无私奉献的精神很多时候被淡忘。加之，诸如“小悦悦”等缺乏社会道德观念的事件时有发生。在这样的时代背景下，为弘扬社会道德规范，提高人民思想道德水平，就非常有必要重新审视与思考新时期的“雷锋精神”，来为转型期的中国注入可持续发展的道德力量。基于此，对于雷锋精神的再学习更显得刻不容缓，势在必行。

有的人认为学生党员力量太小，谈不上为人民做贡献。这种观点无疑使非常错误的。为了更好实现为人民服务的伟大目标，作为一名大学生，我们要努力学习科学文化，学习市场经济知识，不断提高自身素质，提高工作能力。对与我们学生党员而言，要把每一件小事当成大事来抓，把每一件小事都当成为人民服务的好机会，“勿以善小而不为”。就像本

支部在3月26日组织的学雷锋志愿活动，第十支部的党员和入党积极分子到我校启林区41栋到56栋宿舍楼下整理单车棚，把摆放到人行过道上的单车摆放到停车区域，把倾倒的单车扶起摆好，同时，将单车棚内的垃圾都进行了清理，为同学们的通行，取车提供方便，打造了一个整洁的环境。尽管失去了睡午觉的时间，尽管有同学在搬单车的时候不小心刮伤了手，但我们都为能为同学们服务而感到无比的喜悦和自豪。这只是一件小事，但是雷锋不就是从平凡小事做起的吗？扶老奶奶过马路，为战友缝补衣裳……从点滴做起，细小处见真情，平凡中显伟大，发挥春风化雨、润物无声的强大力量，贴近实际、贴近生活、贴近群众。正如雷锋同志生前所说的，一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。从小事做起，从现在做起，学雷锋才能真正落到实处。

另外，我认为雷锋同志的学习精神同样非常值得我们学生党员学习。在理论学习方面，当时雷锋同志通过认真学习毛主席的著作，从毛泽东思想中汲取营养，深刻实践毛泽东思想的精神，得以树立起正确的世界观，人生观和价值观，最终成长为一名深受人民爱戴的好战士。而在当今时代，作为一名预备党员，同样的，我们必须要以科学的态度学习包括毛泽东思想在内的党的指导思想。党的指导思想，是指导我党全部活动的理论体系，是党的思想建设、组织建设、作风建设和制度建设的理论基础。通过学习党的理论知识，我们可以坚定共产主义理想，提高政治鉴别力，增强政治敏锐度。更为重要的是，只有在毛泽东思想，邓小平理论，三个代表重要思想和科学发展观等理论的指导下，我们为人民服务的实践才能保证其正确性、持续性。雷锋同志曾在日记中写到：“理论学习如果脱离实际，即使学得烂熟，但是表里不一，言行不一，仍然不能很好地改造思想，所以理论学习应该联系实际，改造思想。我决心要把毛主席的思想学到手，定要使毛主席的光辉思想在我的脑海里扎根，在我的一切实际行动中开花结果。”这提醒了我们要把党的指导思想转化为自己的实践，自己的日常生活中的一言一行。

雷锋是中华民族的道德脊梁，是全国人民学习的光辉榜样。学雷锋，党员要走在前列，率先垂范，争做雷锋精神传承者。尽管在当代社会不和谐的现象时有发生，但是，我们更多看到的是一个一个学雷锋的好榜样和一件件学雷锋的先进事迹。无论时光如何流逝，世事怎样变迁，雷锋精神都是我们这个社会最宝贵的精神财富。我相信，通过对雷锋精神与时俱进的不断深入学习，雷锋精神一定会继续温暖我们的世界，鼓舞着我们的斗志。

他，并没有高大的身材，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，用最平凡的行动，铭刻不朽的青春。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：“举手之劳”。他就是我们可亲可爱的雷锋叔叔。

雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

在21世纪的今天，作为世界的未来的我们更应该学习雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃亏的优良品德。然而，我们曾经火热的心灵早已开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。但是，当我们的身边的雷锋精神被越来越多的人所淡忘时，他出现在世界的各个角落，雷锋被不同肤色的人们所崇敬，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。而西方人则和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”作为一个中国人，我们更应该把雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃苦的优良品

质发扬光大。

不过，现实中，还是有很多像雷锋这样的人：郭明义被誉为“雷锋的传人”20年无偿献血、2019年帮困助学，以实际行动学习实践雷锋精神，集中展现了我们这个时代公民道德的高度与力量；蚌埠市蚌山小学五年级五班的同学主动上街纠正商店招牌上的错别字，他们虽然有几次“碰壁”，但还是改正了不少错字；陈晓娜同学在乘坐公共汽车时看见几个小混混趁司机不注意没有投币就上车，便大声指责他们，致使那几人灰溜溜地投币上车……倘若人人都像他们那样，把自己当作社会大家庭的一员，我们生活的环境一定会更加文明，更加美好。

今年是雷锋逝世50周年，转眼间，雷锋已经影响了我们半个世纪之久，作为一个小学六年级的学生，我也应该多做些好事，为社会出一份力了。于是，我利用周末，去图书馆当图书管理员，帮工作人员把放错地方的书籍放回原样。刚开始我兴致很高，可过了一会儿，我就觉得很麻烦，心中打起了退堂鼓，但转念一想，雷锋叔叔遇到困难时何曾退缩过？我也应该像雷锋叔叔一样永不退缩。于是乎，我就耐心地将这些书籍放回原位。

虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻、无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的人的名字。

让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们的社会更和谐。

大学生学雷锋活动心得体会篇四

同学们，让我们再一次重温雷锋精神吧：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？下面是本站整理的小学生学习雷锋心得体会300字 范文3篇，欢迎阅读！

3月5日，各班级围绕主题自主组织开展活动，形式、内容、时间、服务类型等都由各班级自定。在这种灵活组织的情况下，各班级开展出了形式多样化的活动。到校园内的公用电话亭进行擦洗工作，使得公用电话亭得到清洁，还同学一个个干净的ic电话机。 3月9日下午，软件学院分团委、学生会干部，各年级干部，各班班长团支书一行40余人在学工办李世勇老师，袁进老师，吴越湘老师的带领下，来到位于望城县的雷锋纪念馆进行参观。在雷锋纪念馆的大理石牌前，院分团委副书记邹立明代表软件学院分团委，学生会向各位学生干部发起了倡议：“弘扬雷锋精神，参与志愿服务，建设精神文明”。在雷锋纪念馆里，讲解员生动的讲解让大家更加深刻的了解了雷锋，深深的被雷锋的悲惨的童年生活所感动。此次参加雷锋纪念馆对院学生会干部不仅是一次学习了解雷锋的机会，更是一次陶冶，洗涤心灵的机会，大家在雷锋纪念馆里仔细的看着，认真的听着，思考着。参观后，某位学生干部的话反映了大家的心声“参观了雷锋纪念馆，我对于今后的学习、生活、工作有了更加明确的方向！” 3月15日，在全院上上下下学雷锋的热潮中，院本硕互助小组成立，本硕互助小组主要是在软件学院硕士研究生的带领之下开展的项目开发等活动，目前这一活动得到了院里的大力支持，院办吴克寿老师直接牵头，现在该互助小组已经接受一些项目，并且开始进行项目开发的前期调研工作。同时，软件学院学雷锋英语演讲比赛也正在积极的筹备当中，所有的参赛主题都围绕学雷锋展开。三月雷锋已经过去了，同学们学习雷锋的精神是这样的热情和积极，雷锋精神依然在我院的每个角内绽放开花结果，院分团委、学生会自始至终地坚持开展学雷锋活动，把学雷锋活动继续进行，彻底消除雷锋三月来了四月走的形

式主义。为社会、为学校贡献出一份应有的力量，让雷锋精神永存。

雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦干净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品变废为宝。他们伸出灵巧双手，认真地修理着教室里损坏的公物：他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助之情景时有发生，大家再看，教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向：他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力：他耐心的讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们可爱学生的闪光心灵。

第三篇：

第四篇： 三月的春风像春姑娘的手一样轻抚着大地，处处都是春的气息，软件学院分团委、学生会在校团委的正确领导下，三月开展了“学雷锋”系列活动，在院分团委、学生会干部各班支部书记的带领下，我院的三月学雷锋活动开展得有声有色，形成了一股学雷锋热潮，在这次活动开展收效甚好，为此，取得了一定的成绩，现将三月学雷锋活动总结如下：3月5日，各班组织了以“弘扬雷锋精神，参与志愿服务，建设精神文明”为主题的主题班会。各班就“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”；“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。本次活动，使学生进一步理解了学雷锋不仅局限于做好事，

也要与时俱进，不断赋予新的形式、新的内容，更要对照雷锋精神，不断地改造自己的人生观、世界观，坚定正确的政治立场，全心全意为人民服务，努力学习。

大学生学雷锋活动心得体会篇五

在这个春暖花开的三月。我们学校掀起了学雷锋的热潮，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。

即使雷锋他的人已经不在，但他的“为人民服务”的精神，却激励着大家前进，在现实生活中，大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上有果皮纸屑时，会有人去悄悄地捡起；同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……谁有学习上的困难，会有同学主动耐心地为他讲解，谁丢了铅笔橡皮，大家会毫不吝啬地借给他……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，扶老人过马路，主动让座位，献一份爱心，或是做一个无名小英雄…512大地震的第二天，全国人民为灾区捐钱、捐物，帮助人民灾后重建。同学们也拿出自己的零花钱，捐给了灾区的小朋友！

做为一个新时代的小学生，学习雷锋精神，创做文明学生，凡事都要从小事开始做起，干好份内工作，保持教室清洁；在校园中，自觉做到不乱扔果皮纸屑；遵守纪律，爱护公物，见到有损坏公物的行为要及时制止；在学习上要有刻苦钻研的精神，遇到困难不要退缩，克服挑战困难，让文明礼貌的春风遍洒我们的校园，让我们发扬钉子精神，争做自强勇敢的雏鹰，让雷锋的精神伴我们成长。

大学生学雷锋活动心得体会篇六

雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我

要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

雷锋离我们并不遥远，他并不是一个外在于我们的高高在上的道德神像，每个人心中都有一个雷锋。

雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周恩来同志把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

一心向着党，向着社会主义的坚定的政治立场。

全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想。

甘当革命的“螺丝钉”、干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度。

刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神。

勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

雷锋，这个光辉的名字，在我们的心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他的高尚的理想、信念、道德、情操，必将在我们青少年一代身上弘扬。

雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在开学第一天的晚上我们全家一起收看了石家庄电视台举办的开学第一课节目。今年的开学第一课恰逢3月5日学雷锋纪念日，因此节目主题为“学习雷锋好榜样，做新时代好少年”。这节课我听得特别认真，与节目倡导的精神产生了强烈的共鸣，因为就在前几天我刚刚参加了一次令我难忘的公益活动——“鲜花送雷锋，善美在省城”！

在活动中，我们这些小志愿者要为身边的“雷锋”献上一束鲜花，代表大家表示感谢和敬佩。我是给天使护士学校的胡伟东校长献花的，胡伟东伯伯多年来一直带领他的志愿者团队开展志愿服务，定期到各个社区开展义诊活动，并坚持为养老院的老人以及农村留守儿童进行身体检查，从20_年一直坚持至今，从未懈怠过。在去的路上我一直很忐忑，不停地问爸爸这位身边的雷锋——胡伯伯长什么样？会不会很严肃？爸爸说去了就知道啦。到了护士学校发现正值开学，老师们看起来都可忙了，但是胡伯伯和他的同事还是在百忙之中抽空来见了我们。哇！原来身边的雷锋一点都不严肃，笑起来可温暖呢！我非常认真的对胡叔叔说：“您的事迹很感人，

被市民推荐为‘身边雷锋’。我代表广大市民向您送来一束鲜花，表达感谢和敬意！您是我们的榜样，向您学习，向您致敬！”胡伯伯笑着接过了鲜花，亲切的给我讲述了他在义诊中的趣事，还问了我好多学习和生活上的问题。我们聊的很愉快，最后胡伯伯还给了我一堆好吃的和礼物。这样我圆满的完成了献花任务，真是太开心了！

任务完成之后我也和我的志愿者小伙伴们分享了彼此的经历，我才知道原来身边的雷锋都是我们社会大家庭中平凡的一分子，他们当中有豆浆哥，每天不仅坚持卖品质有保障的好豆浆还为辛苦的环卫工人提供免费豆浆……还有坚持义务献血的劳动模范，也有退休后自学捏泥人和画脸谱，用这些收益资助百余名贫困学子的高级工程师爷爷……他们并没有做什么惊天动地大事，但他们都拥有一颗“仁爱”之心，用自己的力量温暖着大家，去帮助需要帮助的人。

我突然想到我也可以当“雷锋”啊！就像开学第一课中所说的那样，坚持做好学习、生活中的每一件小事，做力所能及的事情帮助别人，这就是雷锋精神的传承。我也要向身边雷锋们学习，还要继续参加各种有意义的公益活动，争做新时代的好少年！