

2023年实干担当心得体会(优秀10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

实干担当心得体会篇一

司法担当是法治建设的重要组成部分，也是检验司法公正与效能的重要标准。在实践中，司法人员不仅要有法律知识，更要有担当精神，秉持公正、廉洁的职业操守，勇于担当，在基层一线扎根，体察民情，贴近群众，紧贴实际，发挥司法作用的深刻体悟，是我多年来司法担当实干心得的结晶。

第二段：从公正、廉洁、实干三个方面谈司法担当

公正是司法工作的灵魂，司法人员要守法用权，以公正无私的态度处理案件，维护当事人合法权益；同时，廉洁也是司法工作的基础，司法人员应该严格遵守廉洁纪律规定，不假公济私，坚决抵制各种风险和诱惑，确保公平公正的司法工作；此外，实干也是司法工作的重要内容，只有通过实干，才能发挥司法作用，解决群众疑难问题，提升司法整体水平。

第三段：以助力群众诉求为己任

司法人员要始终把人民群众的利益放在第一位，努力为老百姓排忧解难。在提供法律援助和公证服务等方面，要更加全面深入地贴近群众，从群众最关心的领域入手，积极地构建司法服务体系，充分发挥司法实践和案例制度的作用，助力群众诉求。同时，要通过立足于基层，掌握全貌、深化专业知识和技能，更有效地为群众提供司法服务。

第四段：以立法与实践相结合提升司法水平

立法是制定司法规范的基础，实践是检验司法效果的标准。要真正做到司法担当实干，就需要在立法与实践方面统一思想、协同合作。这需要司法人员不断提高综合素质，积极学习前沿理论和现实案例，不断调整工作方向和思路，不断完善法律适用和司法规则，及时解决问题，提高司法公信力和效率，推进法治建设的进程。

第五段：结语

司法担当实干不仅是每一名司法工作者的良知追求，也是法治社会理念的真实体现，通过长时间的实践，我们不断总结经验，不断创新发展，将司法担当落实到实处，最终达到了基层司法服务的优化和法治建设的深化。愿我们每一名司法人员，都能在未来的工作中，再接再厉，持之以恒地努力，为司法担当再添新的华章。

实干担当心得体会篇二

第一段：引言（150字）

实干担当是一种积极主动的态度和行为，是对自己 and 他人负责的表现。在现代社会，坚持实干担当已经成为衡量一个人素质的重要标准。实干担当不仅关乎个人的发展和成功，更关乎国家的繁荣和进步。在我的成长过程中，我逐渐认识到实干担当的重要性，并在实践中不断探索，积累了一些心得体会。

第二段：勇于承担责任（250字）

无论在学习还是工作中，我们都要勇于承担责任。大学期间，我曾担任一次课程设计的组长，并负责协调团队成员，分工合作，推动项目进展。虽然我遇到了诸多困难和压力，但我坚信只有勇于承担责任，尽力而为，才能克服困难，达到目标。在工作中，我时刻保持高效率，主动承担起自己应尽的

责任，并积极主动地解决问题，使事情得以顺利推进。通过这些实践，我逐渐意识到勇于承担责任是实现个人进步的重要一环。

第三段：持之以恒的努力（250字）

实干担当需要持之以恒的努力。在大学期间，我曾参加过一次创业项目比赛。在比赛过程中，我遇到了各种困难和挫折，但我始终坚持不懈地努力着。我不断充实自己的知识，丰富自己的技能，加强团队的合作，最终取得了比赛的好成绩。在工作中，我也时刻保持着对知识的渴望和对技能的不断提高。通过积极学习和实践，我不断完善自己的能力，取得了令人满意的工作成绩。坚持不懈的努力，使我体会到了努力是实现目标的必经之路。

第四段：追求卓越的态度（250字）

实干担当需要保持追求卓越的态度。在学术研究上，我始终追求卓越，力求取得突破。我阅读大量的学术论文和参加学术研讨，不断探索新的研究方向，并努力取得研究成果。在工作中，我也始终保持着追求卓越的态度。我积极主动地提出改进工作的建议，并尽力在工作中做到尽善尽美。这种追求卓越的态度使我时刻保持着高标准，在工作中发现问题，主动解决问题，不断提高自己的实干能力。

第五段：总结（200字）

实干担当不仅是一种态度，更是一种能力。通过实践和思考，我逐渐明白了实干担当的内涵和重要性。勇于承担责任，持之以恒的努力，追求卓越的态度是我坚持实干担当的三个关键要素。实干担当使我在成长的道路上得到了锻炼和提高，让我学会了如何面对困难和挑战，始终保持积极向上的态度。在今后的学习和工作中，我会继续坚持实干担当，不断努力，为自己的发展和国家的进步做出更大的贡献。

实干担当心得体会篇三

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求，爱岗敬业奉献青春（高速公路收费站）。我是来自xxx的xxx今日演讲的题目是爱岗敬业奉献社会。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，它告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。今日，我们再重新体会这段话的含义，便发现它被赋予了更深刻的内涵，那就是爱岗敬业，无私奉献。

今日，我要赞美这么一群人，他们是山东交通的一员，他们是山东高速的一分子，他们守护着山东的南大门，他们就是山东高速xxxx的全体员工们，关于青春的演讲稿《爱岗敬业奉献青春（高速公路收费站）》。在xxx爱岗敬业、服务人民、奉献社会已成为全体员工高奏的主旋律，伴随着这支主旋律他们与不息的车流，与绵延的高速公路同呼吸共命运，用满腔热血书写爱岗敬业无私奉献的光辉篇章，真正走入你的事业，才理解付出的可爱，真正走入你的世界，才懂得什么是豪迈。从我踏上工作岗位，就无时无刻不被这些平凡人和平凡事牵挂着，当你行驶于平坦顺畅的高速路上，尽享高速路提供的舒适、方便、安全、快捷的时候，你是否会想到炎炎烈日下，冰雪封路时，我们的养护员们是怎样笑对艰辛、战酷暑、斗严寒换来这近百公里的坦途。当你轻歌曼舞、心情欢乐时，你是否会想到我们的经警队员年复一年、日复一日，昼夜巡查，用青春甚至生命完成着“忠诚卫士”这一光荣使命。

更值得一提的是，我们高速公路服务社会的“窗口”——收费站。我们的工作人员都是年轻人，近年来，正处于人生花季的他们，以路为家，用自己的青春和激情，默默地为高速公路奉献着。寂静的深夜，当人们沉醉于甜美的梦乡时，我们与星辰为伍、蚊蝇为伴，守护着京福高速这条巨龙。

当人们全家团圆举杯欢庆时，我们还奋战在这三尺岗亭，为每一位回家的司机送上祝福，三尺岗亭就是我们的舞台，川流不息的车辆，来来往往的人群，扑面涌来的汽车尾气和十几个小时的劳累，是我们平凡的生活。细心解答驾乘人员的询问，耐心地说服着闯岗的司机，热情地帮助驾乘人员解决困难，是我们神圣的职责，面对这些，我们无怨无悔；面对这些，我们兢兢业业。如果说工作的辛苦和劳累算不得什么，那么，由于不被理解而遭受的嘲笑、辱骂、甚至中伤，犹如千刀刺入我们火热的心房！在对待这些时，我们不仅要有打不还手、骂不还口的忍耐力，更要有处理突发事件的果断和机警。我们要晓之以理，动之以情，耐心地为她讲解收费政策和收费标准。我们有一种信念，就是要用微笑直对困难，用耐心化解僵局，用真诚打动司机！

这就是我们平凡的高速公路事业，没有鲜花，没有掌声，风尘相伴，严寒酷暑考验，在青春的轮回中将一股热血和赤诚，满怀激情和希望全部抛洒给这条长路，将青春闪光的好年华奉献给祖国光荣的事业，用终身的爱与奉献，建设更加美好的未来！

实干担当心得体会篇四

尊敬的领导、同事、护士、姐妹们：

大家好！

今天，我演讲的主题是：让奉献撑起生命的蓝天！

我以生命发誓：我将把我的一生献给全人类的健康。阳光下，夜莺站在他面前，穿着白大褂，戴着燕尾帽，一张温柔的脸，热切的眼睛，庄严的誓言！场面催人奋进，激动人心的场面历历在目，经常出现在我眼前。

大家都说奶妈是白衣天使，轻如蝴蝶，温柔如羽毛，洁白如云！转瞬间，昔日少女的梦想终于定格成夜莺美丽的白色形象。没有豪言壮语，没有波澜壮阔的惊人之举，只有默默无闻的工作，在平凡的岗位上用汗水和心血创造了一个又一个人生奇迹！只是因为我们是夜莺的后代，所以才秉承着夜莺的执着。当奉献成为我们生活的主旋律时，我们付出的不仅仅是我们所拥有的知识，我们所拥有的技术，更是我们的真情和爱！

护理工作繁琐、繁琐、辛苦、繁重。我们不仅是护士，更是守护生命的战士。在这个没有硝烟的战场上，单纯和平凡的演绎是无数的精彩，这是这些平凡人承受了多少生命的重托！面对生活的挣扎，对无奈的憧憬，对康复的期待，我们用温柔的话语，纯洁的心灵，高尚的情操去抚慰病友的心灵，帮助他们穿越心灵的沼泽。无论是非典、冰雪、地震，我们需要的地方都会很忙。

我们经常扮演家庭成员和陪同的角色。洗澡、洗头、翻身、剪指甲、换衣服换裤子、治尿尿等。患者说我们比亲人好！此时此刻，我们提供的不仅仅是护理知识和护理技术，更是一颗善良慈爱的心！我记得至今触动我的事。是我们病房的气管切开病人。为了保证病人呼吸道通畅，我们每天都要为她吸很多次痰。那天我照例先帮她把气管里的分泌物吸上来，然后给她换床单。因为她突然变换姿势，呛到咳嗽，气管插管里的分泌物喷到我的头和脸上，浓烈的腥味让我恶心。我没管那么多，就怕病人噎着。我马上把病人侧卧位，拍拍她的背，直到确定她的痰排出，我继续给她整理。看到那个不会说话的病人很紧张，我可以从她的眼神里读出她的愧疚。“没关系，我们只需要再换一次被子，”我笑着说。当

她拔出气管导管时，她看到我的第一件事就是：‘谢谢你，你的笑容真美！那一刻，我心里感到一种强烈的震撼。

微笑就像一缕清风，可以吹散患者心中的惆怅和不安，让我们与患者架起沟通的桥梁。

在国家大力推动优质服务发展的今天，如何才能做得更好？说实话，病人也很满意。我记得病人长期化疗的时候，因为血管很细，穿刺很困难，化疗药物的特殊性让我不允许自己穿刺失败。我仔细找了一下，五分钟过去了，我选了一个比较确定的血管，一针见血，穿刺成功。我长长地舒了一口气，病人的脸上露出了满意的笑容。之后他去给病人输液的时候，总是说：‘看到你来，我就很放心了。这里的护士水平都很高！听到这样的赞美，我谦虚地笑了。其实这是我们在护理工作中的职责。我只是加了耐心和关心。然而，正是这些耐心和关怀给患者带来了安心！

平凡是真的。护理五年，我学到了很多，也成熟了很多，对自己的人生方向更有把握了。我热爱护理工作，希望打造一条服务优质、笑容甜美的健康走廊。责任胜于能力，态度决定成败。姐妹们，让我们用平凡的奉献撑起人生的蓝天！

我的演讲结束了，谢谢！

实干担当心得体会篇五

坚持实干和担当是成功的关键因素。在工作和生活中，我们需要持续不断地付出努力，勇于承担责任和挑战，以实现自己的目标。通过实际的经验和体会，我深刻认识到了坚持实干和担当的重要性，并且积累了一些宝贵的心得体会。

第二段：明确目标，制定计划

实干和担当的第一步是明确目标并制定合理的计划。只有有

了明确的目标，我们才能够筹划好行动步骤和时间安排。很多时候，我们会面临一些复杂的问题和挑战，如果没有一个清晰的目标指引，就可能在工作中迷失方向。同时，明确的计划也能够帮助我们合理安排时间和资源，提高工作效率。

第三段：全身心投入，切实付出

一旦目标明确，就需要全身心地投入并切实付出。坚持实干并不仅仅是说说而已，而是通过实际的行动来落实目标。只有真正付出努力，并且敢于挑战自己，我们才能够实现目标。此外，担当也需要我们勇于承担责任并积极解决问题。在面临困难和挑战时，我们不能逃避和推卸责任，而是要主动站出来，积极解决问题。

第四段：坚持克服困难，保持持久力

在实干和担当的过程中，我们经常会遇到各种各样的困难和障碍。然而，成功的关键在于不断克服这些困难，并保持持久力。在面临挫折时，我们不能轻易放弃，而是要坚持下去。只有经历过困难，才能够更好地成长和进步。同时，我们还要不断学习和提升自己的能力，以更好地应对未来的挑战。

第五段：总结心得体会，展望未来

通过坚持实干和担当，我深刻体会到了付出努力和勇于担当的重要性。实际行动比空洞的口号更能带来实质性的成果，而担当责任则是成就一个人的关键因素。在未来的工作和生活中，我将继续坚持实干和担当的理念，不断进取，追求更好的自己。我相信，只要我们坚持实干和担当，就能够取得更大的成果，实现更美好的未来。

（以上内容仅供参考，具体内容可以根据自己的实际情况进行适当调整和扩展）

实干担当心得体会篇六

按照局机关要求，本人采取集中学习、网络视频和自学等方式，围绕“严以用权，真抓实干，实实在在谋事创业做人，树立忠诚、干净、担当的新形象”这一研讨专题，认真学习思考，与大家共同研讨。

如何对待权力?怎么使用权力?是衡量一个干部是否合格的重要标准。所谓严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，任何时候都不搞特权、不以权谋私。在“三严三实”中，严以用权是关键，好比一把利剑，直指为人从政的根本，切中干事创业的要害。

反复强调，领导干部要真正践行“严以用权”，必须始终做到秉公用权、不以权谋私，依法用权、不假公济私，廉洁用权、不贪污腐败，始终保持共产党人的政治本色。严以用权是从锤炼党性、用权为民、为政清廉、求真务实、敢于担当、公道正派等方面，深刻阐明了作风建设的新要求，体现了内在自觉与外在约束的辩证统一，为深入推进作风建设树立了新的标杆。

那么，领导干部如何做到严以用权呢?

必须深知权力从何而来。因为，只有知道了权力的来源，才能懂得如何运用。严以用权，核心是权力，关键是运用，要求是严格。全心全意为人民服务是党的宗旨，党员干部必须时刻清醒地认识到，权为民所赋，利必为民所谋。必须把人民群众置于心中最高位置，一切工作的出发点和落脚点就是实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益。要始终站在人民群众的立场上，真心为群众着想，全力为群众造福，办好顺民意、解民忧、惠民生的实事，这是领导干部干事、用权的根本指向，也是严以用权的重要准则。严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，任何时候都不搞特权、不以权谋私。

必须树立正确的权力观。权力是指一定的社会组织及个人所承担的社会管理职责的支配力量，表现为领导者所具有的一定职权。能否正确地行使人民群众赋予的权力，做到立党为公、执政为民，始终保持党同人民群众的血肉联系，是关系正确的权力观的根本性问题。马克思主义的权力观是代表工人阶级和广大人民群众根本利益的权力观，是迄今为止唯一正确的权力观。马克思主义站在无产阶级党性和人民群众根本利益的立场上，从唯物史观的高度，科学揭示了权力的来源、权力的社会性和阶级性、权力的构成与运行机制、权力的功能，为共产党人树立和坚持正确权力观提供了科学的理论指导。树立正确的权力观，就是要树立马克思主义的权力观。在中央党校县委书记研修班学员座谈会上，向全国各地200多名县委书记传授为官之道——心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒，为各级党员领导干部阐明了树立正确权力观必须遵循的原则。

必须要有制度保障。严以用权靠自觉、靠宣传、靠教育都是不够的，必须通过政策、制度支撑、落实约束权力之责才管用。党的报告提出：“健全权力运行制约和监督体系。坚持用制度管权管事管人，保障人民知情权、参与权、表达权、监督权，是权力正确运行的重要保证。”严以用权必须推进权力运行公开化、规范化，构建决策科学、执行坚决、监督有力的权力运行体系，加强党内监督、民主监督、法律监督、舆论监督，让人民监督权力，让权力在阳光下运行。用法律明确权力边界，把权力关进制度的笼子，必须完善党内法规建设，全面推进依法治国，构筑规范权力运行的制度轨道。同时，要建立健全权力监督和责任追究机制，一旦滥用权力，不管任上任下都将被严厉追责。通过加强监管和完善追责制度，管住权力触角，倒逼领导干部勤于干事、勇于担责。

必须做到勤政廉政。权力是治理的重器。勤政廉政是严以用权的本质要求，所谓勤政，就是依法行使权力，有效使用权力，努力干事业，积极认真、尽职尽责，以苦干实干加巧干的精神勤奋工作，尽最大可能发挥公权力的职能作用。廉政，

顾名思义，是指清廉为官，廉洁从政，不贪不腐。领导干部既要勤政又要廉政，勤而不廉要出事，廉而不勤要误事，不廉不勤易坏事。有些领导干部不是严以用权，而是把权力当成了自己的私有财产，进而不择手段地追逐权力，捞取私利，最终经不起权力的考验而滑向罪恶的深渊。领导干部懒政怠政、为官不为，就是对权力的亵渎和贪污，耽误的是发展，辜负的是职工的希望和期待。倡导党员干部争当清廉为官、事业有为的干部，以鲜明的用人导向和激励措施，让领导干部有为、有位，让庸官、懒官、混官没有市场，难以立足。

必须要敢于担当。严以用权、敢于担当是对领导干部的根本要求。领导干部和普通群众的最大不同莫过于手中有权、肩上有责。权力越大，责任越大，不同层级的权力，对应着不同大小的责任和能力素质的要求。新一届中央政治局同中外记者见面时，庄严地提出“三个责任”：对民族的责任、对人民的责任、对党的责任。曾经提出过：好干部要做到“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”。这都明确了中国共产党人的大担当。党员领导干部是各项事业的领导者、组织者和推动者，肩负重担，身负重权，严以用权，敢于担当、善于担当是职责所在，也是立身之本。领导干部严以用权，担当起应该担当的责任，在勇于担当中珍视并善用手中的权力，切实做到严以用权，心中有戒，才能不辱使命、不负重托，让权力造福人民。

实干担当心得体会篇七

作为一名局长，我既要肩负管理责任，也需要担当实干精神。这些年来，我深感只有担当实干，才能为群众解决问题，切实推进工作，取得真正的成就。在实践中，我积累了一些心得和体会，接下来我将从目标明确、团队合作、问题化解、推进落实和持之以恒五个方面，分享一下我的实干心得体会。

一、目标明确，方向明确

目标明确是担当实干的前提和基础。作为一名局长，我时刻关注着本局的发展方向和目标。首先，我要与上级沟通，了解上级对我们工作的要求和期望，对照着国家战略和工作指导，确定局内的工作重点和方向。然后，我要与全体干部职工进行沟通，听取大家对工作的意见和建议，不断完善和调整工作目标。形成明确的工作目标后，我要将目标分解成具体的任务和细化的指标，为实施做好准备。

二、团队合作，资源集结

要实现目标，就必须发挥团队合作的力量，将各方面的资源和力量集结起来。作为一名局长，我要积极争取上级和其他部门的支持和帮助，协调各个部门之间的关系，推动合作的深入开展。同时，我要激发全体干部职工的工作热情，鼓励他们积极参与到工作中来，充分发挥他们的智慧和才能。只有形成团队合作的局面，才能迅速解决问题，高效推进工作。

三、问题化解，创新思维

在工作中，我们经常会遇到各种各样的问题和困难。作为一名局长，我要勇于面对问题，善于化解问题。首先，我要对问题进行深入分析，找出问题的根源和症结。然后，我要积极寻求解决问题的办法和途径，鼓励大家提出创新的思路 and 做法。同时，我也要及时总结和共享好的经验和做法，形成制度化的解决问题的办法，为今后的工作打下坚实的基础。

四、推进落实，攻坚克难

担当实干，就要勇于推进落实，攻坚克难。在过程中，我坚持贯彻执行上级的决策和部署，将任务落到实处，细化到人，确保执行落实到位。同时，我也要督促全体干部职工积极参与落实工作，形成工作的合力。遇到困难和阻力时，我要善于寻找解决办法，及时调整策略和方式，坚持不懈地推进工作，保证工作的顺利进行。

五、持之以恒，不懈追求

担当实干的过程中，我们也许会面临很多压力和困难，但只要我们坚持不懈，持之以恒，就能够取得成功。作为一名局长，我要时刻保持良好的心态，以积极的态度迎接挑战 and 困难。同时，我要继续学习，保持对工作的热情和激情，不断提升自己的能力和水平。只有坚持不懈地追求，我们才能够把事业做得更好，为群众创造更多的福祉。

总之，作为一名局长，担当实干是我工作中的重要原则。通过目标明确、团队合作、问题化解、推进落实和持之以恒五个方面的努力，我相信我们能够为群众做出更大的贡献，取得更加真实的成绩。实干的道路上，虽然会有困难和挑战，但只要我们坚持下去，就一定能够取得胜利。让我们一起担当实干，为建设美好的未来而努力奋斗吧！

实干担当心得体会篇八

实干和担当是我们在生活和工作中最基本的品质。无论是个人的成长，还是国家的繁荣，都离不开实干和担当。在这个大时代背景下，每个人都应该从自身做起，坚持实干和担当的品质，才能在激烈的竞争中脱颖而出。在我多年的实践中，我深深感受到实干和担当的重要性，并从中受益匪浅。

第二段：实干的价值

实干是事业成功的关键。做事必须勇敢面对困难和挑战，以执着和韧劲去攻克。只有实干，才能把希望变成现实。在我工作的实践中，我深知实干付出的辛苦与耐心，也同样收获了更多的成长和成功。只有通过实干，才能不断提升自己的技能和能力，获得他人的信任和肯定。

第三段：担当的重要性

担当是一种责任和使命感。在实干的过程中，我们不能只顾及个人利益，而是应该承担起更大的责任，为社会做出一份贡献。在工作中，只有担当才能够在面对挫折和困难时保持积极的心态，坚持到底。而在生活中，担当能够使我们承担起家庭和社会的责任，争取更好的发展和幸福。担当使我们成为一个有用的人，也是一种使命的体现。

第四段：实干担当心得

实干担当的品质并非一蹴而就，需要跌跌撞撞中去体现和加以培养。在我的实践中，我逐渐培养出了实干担当的品质。首先，我将目标分解为可实现的具体步骤，注重细节和执行。然后，我尝试不断创新，主动寻求新的机遇和挑战，以不断提升自己的能力和竞争力。最后，我学会了在失败和困难面前坚持，不气馁。通过这些实践，我发现实干和担当是相辅相成的，只有同时具备这两个品质，才能在竞争中立于不败之地。

第五段：结尾

总结来说，实干和担当是我们在生活和工作中不可或缺的品质。无论在个人发展还是国家繁荣中，都离不开实干和担当。通过坚持实干和担当，我明白了努力与奉献的价值，也在不断的实践中提升了自己。只有通过实际行动，才能体现出实干担当的品质，才能真正取得成功并为社会做出贡献。

（总字数：298词）

实干担当心得体会篇九

段落1：引言（字数：200）

担任局长是一份充满责任的工作，而成为一个合格的局长则需要担当实干的精神。过去的几年里，我担任了某县某局的

局长，通过这段时间的实践和经验，我深刻体会到了局长担当实干的重要性。在这篇文章中，我将分享我对于担当实干的心得和体会。

段落2：树立明确目标（字数：200）

要担当实干，首先要树立明确的目标。作为局长，我们需要明确我们的工作目标，以及我们希望实现的结果。这样做可以帮助我们更好地组织和规划工作，并且让我们的团队知道他们正在为什么而努力。在我的实践中，我意识到只有明确了目标，我们才能精准地开展工作，并在实践中不断调整和完善我们的计划。

段落3：坚持行动（字数：200）

树立目标只是一个开始，坚持实际行动才能真正取得成果。在担当实干的过程中，我时刻提醒自己要有行动力，不宜拖延。在面对问题和困难时，我会立即采取行动来解决，并尽量避免拖延。我相信只有通过实际行动，我们才能实现目标，解决问题，并取得实际成果。

段落4：注重团队合作（字数：200）

作为局长，我们需要与团队紧密合作，才能更好地担当实干。我认为，一个高效的团队是实现目标的关键。因此，我非常注重团队合作，鼓励团队成员充分发挥各自的能力和专长，并积极配合合作。在这个过程中，我发现相互之间的信任和良好的沟通非常重要，而我作为局长，则需要起到榜样的作用，去促进团队成员之间的协作和合作。

段落5：不断学习和反思（字数：200）

担当实干不仅意味着不断地努力工作，也意味着我们需要不断学习和反思。作为局长，我不仅要学习相关的理论知识和

管理经验，还要学习团队成员的意见和建议。同时，我也会不断地反思自己的工作，总结经验教训，并不断提升自己的能力和素质。通过不断学习和反思，我能更好地担当实干，提高工作效率。

结尾：总结（字数：100）

担当实干是一个全面并富有挑战性的过程，我们需要树立明确目标，坚持行动，注重团队合作，并不断学习和反思。通过这些努力，我们才能更好地实现我们的目标，提高工作效率，为社会做出更大的贡献。作为局长，我将一直坚持这些原则，不断提升自己，为部门的发展努力奋斗。

实干担当心得体会篇十

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

我演讲的题目是《立足岗位乐于奉献》。今天，组织上给了我这样一个机会，使我有幸站在大家面前展现自我，我心里特别高兴，特别激动，同时感到非常荣耀。我于20xx年xx月进入市统计局从事统计工作，不知不觉已工作了近十年，期间我曾在三个科室工作过，起初在调查队物价科从事工业品专业统计工作，之后在工业科从事能源专业统计工作，现在在贸易科从事住宿餐饮专业统计工作。过去的近十年时间里，在局党组的培养下，在同志们的关心和鼓励下，我一直兢兢业业、勤奋学习、严于律己，通过不断的努力学习，从对统计一无所知，到如今我已成长为一名专业的统计工作人员。在此我十分感谢局领导，感谢同事们，是你们让我成长为一名合格的统计工作人员。

统计工作具有很强的专业性，工作之初，我对统计、对数据毫无概念，数字空洞、数字乏味、数字疲劳是那时每天刻

在我脑海里的印象，后来随着对统计这门学科的逐步认识和学习，我意识到自己逐渐有了数据敏感度，并且开始利用数据说话，分析问题，利用数据解决问题，这时我才发现，统计已完全融入了我的工作、生活，我也渐渐地明白了，作为一个统计工作者，爱岗敬业、乐于奉献应是我一生真实的写照。

时至今日，我已奋斗在统计战线九年有余。在这九年多的时间里，我无数次完成省、市局的各类报表工作，在举家团圆的节假日里加班加点，特别是近两年企业一套表统计工作的日子里，转战五个区县，和县区的同志们多次下企业，了解问题，解决问题，尤其是在去年年初刚刚实行一套表报送平台，很多企业对企业一套表程序操作流程不太熟悉，我们科室人员联合市商务局、市旅游局相关人员不顾天气寒冷，不厌其烦的下企业与工作人员沟通，帮助企业工作人员排除万难，及时顺利的完成企业一套表报表上报并为提高数据质量奠定了坚实的基础，圆满完成局领导交办的各项上报工作任务。

我认为，既然在统计部门工作，就应安下心来，甘于淡泊，耐得寂寞。立足本职，培养统计工作热情，把握统计工作规律，增强业务能力，熟练掌握各种报表的应用程序，把自己的成长融入到统计事业发展之中，在对统计事业的追求中实现自我价值。

古往今来，无数革命家把自己的一生浇铸进了推动历史前进的车轮，从而与日月同辉、与江河永存；艺术家在万古流传的作品中永葆青春；天文学家在无垠的星际中将生命延伸；建筑家在千古不朽的宏伟殿堂中留下英名。我做为一名普普通通的统计工作者，虽然没有那惊天地、泣鬼神的丰功伟业，却为统计事业默默奉献着我一滴滴的心血，力争在平凡的数海人生中得到永恒的价值，做一个默默无闻的“英雄”。