

# 禁毒防艾知识培训 心得体会禁毒防艾培训学习心得(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 禁毒防艾知识培训篇一

在响应省委的“打一场禁毒防艾战争”的号召下，州委、州和县委、县的安排布署下，芒蚌村禁毒和防治艾滋病工作在镇党委、的下，以十七大精神、和思想为，州、县、镇禁毒防艾工作会议精神，法律法规的宣传、学习和工作，对禁毒和防治艾滋病工作的，思想不松、不减、格局不变，禁毒防艾战争。现将全年的禁毒防艾工作情况总结如下：

驻地东北3.5公里，海拔890米，辖区共9个自然村，11个村民。全村共有605户，2638人。全村总耕地面积5119亩，水田3468亩，旱地1651亩。全村人均有粮729公斤，人均收入1766.：男31人，女4人)，现有吸毒人员4人(：男3人，女1人)，弄岭2人，硝塘1人，户引1人；艾滋病感染/病人9例(含死亡1例)，均为性传播感染。的主要工作，抓好了禁毒防艾工作，村两委对禁毒防艾作，纳入议事日程。禁毒和防艾工作关系到社会稳定、安康，关系到社会的可持续发展。为禁毒防艾工作的，由村支部书记担任禁毒防艾责任人，由副支书、副主任和驻村工作队员协助，并对全村的禁毒防艾工作安排部署，健全并各禁毒防艾工作责任制，签订了责任书。了全村禁毒防艾工作的并了的。干群的禁防意识禁毒防艾的法律法规的宣传，营造禁毒防艾工作的，是禁毒防艾斗争的一项基础性工作，有利于地禁毒防艾工作宣传教育。

把禁毒防艾的法律法规作“五五”普法工作的内容，充实禁毒防艾的宣传教育队伍；以法制宣传活动、创办法治宣传栏等多

种普法和禁毒防艾培训宣传，禁防工作队伍的建设。把禁毒防艾宣传教育工作纳入精神文明建设的内容。共青团、学校、妇女之家、民兵之家等组成了强大的宣传队伍，有计划、有、有组织地宣传教育工作，使全社会禁毒防艾意识，基层组织和禁毒斗争的性、性，大大了、学生的拒毒、防毒、反毒、防艾的意识。

禁毒防艾工作的“四禁并举、堵源截流、执法、综合治理”的方针，多方联合、齐抓共管，使全村禁毒防艾工作落到了实处。联合乡计生办对全村已婚育龄妇女的生殖检查和避孕工作宣传，已婚育龄妇女的生殖健康，艾滋病的预防与控制工作。各村民把禁毒防艾工作纳入村规民约管理，由村支部书记担任禁毒责任人，抓好本村的禁毒防艾工作。

学校教育阵地建设，让禁毒防艾宣传春风吹进学校。为学校毒品预防教育工作，学生自觉抵制毒品的能力，使禁毒防艾知识进学校、入课堂。，在学校内多种的宣传教育活动。

外出务工人员的禁防意识。经常走访外出务工人员家属，宣传毒品、艾滋病的危害及预防等知识，教育家属外出务工人员对毒品和艾滋病危害性的认识，宣传面不留死角的问题。

仍要放松。禁防工作的，对毒品和艾滋病的，但不愿意禁毒防艾工作，只要是健康的，禁毒和防艾工作是党委、和职能的事。是艾滋病自愿检查工作难以，社会上对艾滋病人感染者仍有歧视、排斥。

综合防治的设备、设施。

自发外出务工人员，条件限制，仍然未禁毒防艾知识培训。

村财政较为，经费有限，制约了禁防工作的。

禁毒防艾工作，与的通力协作。认清，毒品是当今世界的头号

公害，艾滋病是21世纪的绝症瘟疫。禁毒防艾工作的紧迫感和责任感，的联动与协作，动员全社会，齐抓共管，同心协力，健全和主导、多合作、全社会的禁防工作机制。

青少年的宣传教育工作。宣传教育工作，对青少年“面对面”宣传教育，“小手牵大手”活动，使青少年在禁毒防艾工作主导作用。

健全禁防长效机制。以禁防为主要内容的村规民约，保障其有较强的可操作性；健全禁防组织，使组织在今后工作中最前哨的作用。

共青团、学校、妇女之家、民兵之家的作用，宣传，营造，动员全社会，齐抓共管，同心协力，健全和村委主导、多组织合作、全社会的禁毒防艾防控机制。

艾滋病综合防治工作。艾滋病监测工作，实施干预工程，强化干预措施，“四免一关怀”政策的下，在各的通力协作下，在全社会的努力下，芒蚌村将一手抓禁毒，一手抓防艾，两手都不松。以“芒蚌”为稳步向前进。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。

一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了

巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一，故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。同学们朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

2021年9月17日至19日，由四川省卫生健康委员会、四川省禁毒委员会办公室、四川省教育厅联合举办的全省学校禁毒防艾工作骨干人员培训班在四川成都教育宾馆开班，全省学校禁毒防艾工作骨干人员参加培训。

培训会上，四川省疾控中心性艾所副所长冯燎介绍了艾滋病

的危害及2021年四川全省艾滋病疫情形势，解读了国家艾防办“十四五”期间学校艾防重点工作及2021年全省艾滋病防治重点任务。四川省疾控中心性艾所专家龚毅从青年学生面临艾滋病的威胁及学校宣传教育综合干预策略与方法两方面开展了专题知识讲座。四川省公安厅禁毒缉毒总队预防教育支队长代大凯据统计从2020年全国及我省毒品危害形势方面进行分析，解读2021年全省禁毒工作要点，对学校开展毒品预防的重点和难点等方面进行了培训。四川省疾控中心结防所副所长夏岚对《中国学校结核病防控指南》作出解读，介绍青年学生结核病感染现状及2020、2021年全省结核病疫情形势，对学校积极开展结核病防治工作的策略与方法进行了相关培训。最后，教育部学校预防艾滋病教育、结核病防控专家组成员、四川省教育厅体卫艺处处长卢旭对学校防艾工作作出部署要求，各学校需进一步推进《学校艾滋病防控3+2方案》，要将禁毒防艾设为必修课，要结合本校实际制定合理的禁毒防艾方案；积极主动配合当地卫生、疾控部门做好防艾工作。卢处长强调，省教育厅将会严格按照《四川省人民政府关于全面加强艾滋病防治工作的意见》和《四川省艾滋病防治工作方案》的要求，加大对各学校的检查考核，力求通过各方力量的共同努力，将高校禁毒防艾工作提升到一个新的水平。

通过此次培训，让我明白始终要坚持做到思想不松、力度不减、扎实开展禁毒防艾工作。现将此次培训情况总结和计划如下：

禁毒和防治艾滋病工作不但关系到社会稳定和谐、人民安康还关系到社会的可持续发展。对此，学校领导高度重视，充分认识到加强禁毒和艾滋病防治工作的重要性和紧迫性，将禁毒工作和艾滋病防治工作纳入学校重要工作安排。

加强禁毒防艾方面的法规宣传，营造禁毒防艾环境氛围，是开展禁毒防艾斗争的一项基础性工作，有利于广泛深入开展禁毒防艾宣传教育工作。

针对新生年少阅历浅等实际情况，把禁毒防艾做为一个重要的专题，对学生进行系统的理论知识的讲解与教育，让学生充分了解毒品和艾滋病对社会、对家庭、对个人的严重危害；牢固树立拒绝毒品、远离毒品的理念；掌握预防艾滋病的方法。

禁毒防艾工作任重而道远，重点从以下几方面加强禁防工作：

### (一)加强领导、明确责任。

进一步提高对禁防工作重要性的认识，牢固树立长期作战的思想，做到思想上高度重视，行动上狠抓落实。

### (二)建立健全禁防长效机制。

发挥学校各部门的作用，加强宣传，营造氛围，动员全校，齐抓共管，同心协力，加大对青年学生的禁毒防艾宣传教育工作，利用学校团组织阵地作用，发挥团组织在青少年中战斗力、号召力和凝聚力强的优势，广泛进行禁毒防艾宣传教育工作，对青年学生开展“面对面”宣传教育，使青年学生在禁毒和防治艾滋病工作起到主导作用。

### (三)采用多种形式相结合，使禁毒、防艾教育深入开展。

1. 开展一次预防毒品、禁止毒品入侵的专项宣传活动并发放宣传单和禁毒防艾宣传册。
2. 请相关教师开展一次禁毒防艾知识专题课，通过课堂等进行“禁毒防艾”知识宣传教育。
3. 组织学生观看禁毒、防艾教育片，把“禁毒防艾”知识传授给每一个学生。
4. 注意教育合力的形式，与家长一道，共同对学生进行“禁毒防艾”教育，明确家长责任，共同关注学生成长。

禁毒、防艾工作任重而道远，在今后的工作中，我们要加大宣传将进一步落实四川省卫生健康委员会、四川省禁毒委员会办公室、四川省教育厅的指示精神，继续不懈探索，不断努力，充分发挥学校禁毒、防艾重要阵地的作用，为禁毒、防艾的教育工作做出更大的贡献。

## 禁毒防艾知识培训篇二

20xx年6月26日国际禁毒日马上就要到了，为了使我校更好地开展禁毒、防艾健康教育，提高预防教育的效果，我校利用班会课开展禁毒防艾、珍爱生命主题班会教育活动并让同学们写下了有关禁毒防艾心得体会。

以下是同学们写的禁毒防艾心得体会具体内容：

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

我认为应该加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。具体做法如下：

## 1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1) 多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、少先队可以充分利用广播、校园网、宣传栏、开展远离毒品为主题的手抄报比赛、主题班会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

(2) 加强法制宣传教育。学校的法制教育可分为两个层次，第一个层次，即从生活知识、生活规则、生活礼节这样一些初级生活准则的教育入手，来培养青少年的法律意识的基矗这也是青少年自我防范的最重要的第一步。青少年吸毒犯罪，并非都是有意藐视法律，而主要是缺乏生活准则的修养，不能对自己的行为做出合乎生活准则的判断。第二层次，是加强青少年生活准则和社会公共道德的修养的教育。这是增强青少年法律意识的关键，也是青少年自我防范的一道最直接的屏障。许多青少年在这方面的修养，大大低于他们的文化知识水平。如果我们的学生不懂得和不遵守社会生活准则，没有和缺乏社会的公德修养，就会在客观行为上出现偏差。

学校将通过思想政治课中的法制教育、法律知识竞赛、通过请区公安分局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害等形式增强学生的法制意识，提高自我保护能力。以自我互动教育、体验教育、亲子双向教育、集中授课等形式，帮助青少年在实践中掌握法律知识，在体验中增强法制观念。如果条件允许可以通过建立法律服务设施，开展经常性的法律咨询，为青少年提供及时有效的法律服务。

## 2、充分发挥课堂教学的主渠道作用，不断增强中小学生对毒品预防教育的科学性、针对性和实效性。针对不同年龄段青少年的不同特点，开展有所侧重、分层次的禁毒教育活动，使学生了解毒品的危害、预防毒品的基本知识及禁毒政策与法

律法规，掌握拒绝毒品的方法与技能，养成健康、文明的生活方式。坚持从小抓，重在防，确立珍爱生命，远离毒品的意识。

在普遍开展毒品预防教育的同时，把四五六六年级学生作为毒品预防主题教育的重点。结合实际，采取切实有效措施，不断探索适合于他们生理特点的教育方式和方法。以典型带动全局，并运用解剖麻雀的方法，不断探求规律特点，推动学校毒品预防教育工作。

3、加强心理健康教育。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

学校心理辅导老师、卫生老师结合青春期专题讲座等形式，分析吸毒对青少年的身心影响，在全校范围内进行毒品预防宣传教育活动。例如可以介绍什么是毒品？日益严重的毒品问题吸毒的危害等从医学角度，生理学角度使学生们认识到与吸毒、贩毒这一触犯刑律的错误行为作斗争是我们每一个青少年学生的责任和义务。

学习禁毒防艾心得体会(三)

### 禁毒防艾知识培训篇三

在响应省委的“打一场禁毒防艾战争”的号召下，州委、州和县委、县的安排布署下，芒蚌村禁毒和防治艾滋病工作在镇党委、的下，以十七大精神、和思想为，州、县、镇禁毒防艾工作会议精神，法律法规的宣传、学习和工作，对禁毒和防治艾滋病工作的，思想不松、不减、格局不变，禁毒防艾战争。现将全年的禁毒防艾工作情况总结如下：

## 情况

驻地东北3.5公里，海拔890米，辖区共9个自然村，11个村民。全村共有605户，2638人。全村总耕地面积5119亩，水田3468亩，旱地1651亩。全村人均有粮729公斤，人均收入1766.：男31人，女4人)，现有吸毒人员4人(：男3人，女1人)，弄岭2人，硝塘1人，户引1人；艾滋病感染/病人9例(含死亡1例)，均为性传播感染。的主要工作，抓好了禁毒防艾工作，村两委对禁毒防艾作，纳入议事日程。禁毒和防艾工作关系到社会稳定、安康，关系到社会的可持续发展。为禁毒防艾工作的，由村支部书记担任禁毒防艾责任人，由副支书、副主任和驻村工作队员协助，并对全村的禁毒防艾工作安排部署，健全并各禁毒防艾工作责任制，签订了责任书。了全村禁毒防艾工作的并了的。干群的禁防意识禁毒防艾的法律法规的宣传，营造禁毒防艾工作的，是禁毒防艾斗争的一项基础性工作，有利于地禁毒防艾工作宣传教育。

把禁毒防艾的法律法规作“五五”普法工作的内容，充实禁毒防艾的宣传教育队伍；以法制宣传活动、创办法治宣传栏等多种普法和禁毒防艾培训宣传，禁防工作队伍的建设。把禁毒防艾宣传教育工作纳入精神文明建设的内容。共青团、学校、妇女之家、民兵之家等组成了强大的宣传队伍，有计划、有、有组织地宣传教育工作，使全社会禁毒防艾意识，基层组织 and 禁毒斗争的性、性，大大了、学生的拒毒、防毒、反毒、防艾的意识。

禁毒防艾工作的“四禁并举、堵源截流、执法、综合治理”的方针，多方联合、齐抓共管，使全村禁毒防艾工作落到了实处。联合乡计生办对全村已婚育龄妇女的生殖检查和避孕工作宣传，已婚育龄妇女的生殖健康，艾滋病的预防与控制工作。各村民把禁毒防艾工作纳入村规民约管理，由村支部书记担任禁毒责任人，抓好本村的禁毒防艾工作。

学校教育阵地建设，让禁毒防艾宣传春风吹进学校。为学校

毒品预防教育工作, 学生自觉抵制毒品的能力, 使禁毒防艾知识进学校、入课堂。 , 在学校内多种的宣传教育活动。

外出务工人员的禁防意识。经常走访外出务工人员家属, 宣传毒品、艾滋病的危害及预防等知识, 教育家属外出务工人员对毒品和艾滋病危害性的认识, 宣传面不留死角的问题。

仍要放松。禁防工作的, 对毒品和艾滋病的, 但不愿意禁毒防艾工作, 只要是健康的, 禁毒和防艾工作是党委、和职能的事。是艾滋病自愿检查工作难以, 社会上对艾滋病人感染者仍有歧视、排斥。

综合防治的设备、设施。

自发外出务工人员, 条件限制, 仍然未禁毒防艾知识培训。

村财政较为, 经费有限, 制约了禁防工作的。

禁毒防艾工作, 与的通力协作。认清, 毒品是当今世界的头号公害, 艾滋病是21世纪的绝症瘟疫。禁毒防艾工作的紧迫感和责任感, 的联动与协作, 动员全社会, 齐抓共管, 同心协力, 健全和主导、多合作、全社会的禁防工作机制。

青少年的宣传教育工作。宣传教育工作, 对青少年“面对面”宣传教育, “小手牵大手”活动, 使青少年在禁毒防艾工作主导作用。

健全禁防长效机制。以禁防为主要内容的村规民约, 保障其有较强的可操作性;健全禁防组织, 使组织在今后工作中最前哨的作用。

共青团、学校、妇女之家、民兵之家的作用, 宣传, 营造, 动员全社会, 齐抓共管, 同心协力, 健全和村委主导、多组织合作、全社会的禁毒防艾防控机制。

艾滋病综合防治工作。艾滋病监测工作，实施干预工程，强化干预措施，“四免一关怀”政策的下，在各的通力协作下，在全社会的努力下，芒蚌村将一手抓禁毒，一手抓防艾，两手都不松。以“芒蚌”为稳步向前进。

学习禁毒防艾心得体会(五)

## 禁毒防艾知识培训篇四

这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近来年资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

## 禁毒防艾知识培训篇五

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

### 1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

2、认真分析学生、学生家庭及所处的地理位置，青少年的身心尚未成熟，世界观、人身观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年的特点。

所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家党和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

### 3、加强宣传教育，增强学生预防毒品和艾滋病的意识

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

4、开展丰富多彩的“禁毒、防艾”教育活动，增强学生拒毒的内在动力。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁

毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

5、与心理健康教育整合。

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、彷徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

6、与学生的日常行为规范教育整合。

“毒品、艾滋病预防教育是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

7、与特殊学生的教育整合。

特殊学生是学校及班级关注的焦点。他们有的是因家庭、因学习、因品行、因心理等因素而变成特殊学生，他们也是社会不良分子侵害的目标，是我们保护的对象。

禁毒与预防艾滋病工作是一项长期而艰巨的任务，需要全社会人的全力支持、共同努力、共同关心，才能真正做到有效控制，有效预防。

学习禁毒防艾心得体会(二)