

做菜劳动实践活动心得体会(优质9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

做菜劳动实践活动心得体会篇一

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。__是著名的“银杏之乡”，银杏是__的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，

三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。

做菜劳动实践活动心得体会篇二

学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的'工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

做菜劳动实践活动心得体会篇三

第一段：引言（100字）

劳动实践活动是学生们体验劳动的重要方式之一。最近，我们班组织了一次炒菜的实践活动，我作为炒菜的负责人，收获颇丰。通过一番亲自动手的劳动，我深切感受到劳动的重要性和劳动带来的乐趣。在这次活动中，我学到了很多技巧和经验，也增强了团队合作能力。

第二段：准备工作（200字）

在炒菜之前，我们进行了详细的准备工作。首先，我们洗净菜心，将它们切成合适的大小。然后，我们将洗净的锅放在火炉上，加入适量的油，将它们烧热。当锅开始冒烟时，我们放入蒜末和辣椒进行炒香。接下来我们将菜心放入锅中翻炒，加入适量的盐和鸡精。最后，我们盛出菜心，就可以品尝美味的菜心了。

第三段：技巧和经验（400字）

在这次炒菜的过程中，我学到了很多技巧和经验。首先，掌握适量的火候非常重要。火候过大会导致菜心焦糊，火候太小则会影响菜心熟透。其次，添加适量的调味料可以提升菜的味道，但要注意不要过量。此外，炒菜时要持续不断地翻炒，以保持菜心的口感和颜色。最后，团队合作也是关键。每个人在工作中扮演不同的角色，相互配合，才能完成一道美味的菜品。

第四段：团队合作（300字）

团队合作是这次活动的重要组成部分。在炒菜的过程中，我们互相协作，每个人都扮演着各自的角色。有的人负责切菜，有的人负责准备调料，还有的人负责掌握火候。我们紧密配

合，相互协助，充分发挥团队的力量，并确保菜品的质量。通过这次活动，我深刻体会到了团队合作的重要性，只有团队合作才能取得好的成果。

第五段：总结（200字）

通过这次劳动实践活动炒菜，我学到了很多知识和技巧，增强了团队合作能力。劳动教育是培养学生全面发展的重要途径，通过实践体验，学生们能够更好地理解劳动的价值和意义。希望未来能有更多这样的实践活动，让我们的学生更好地感受到劳动的乐趣，并在劳动中不断提升自己的能力和素质。劳动实践活动是我们学生成长的重要机会，也是培养我们团队合作精神的重要途径。我相信，在今后的劳动实践中，我会继续努力，不断学习和进步。

做菜劳动实践活动心得体会篇四

劳动实践活动，能让孩子们在实践中多动脑多动手，锻炼他们的动手能力，培养他们不怕困难，敢于尝试的精神。同时培养孩子的劳动意识，让孩子们爱劳动，爱生活。这样的活动孩子很喜欢，希望学校以后多组织，让孩子们在劳动中尽情发挥聪明才智，互相学习，互相帮助，用他们灵巧的双手创造自己的作品！

学生体会：

今天是我们五年级同学去劳动基地参加劳动实践活动的日子，我们一大早就来到学校，激动地等待出发。

在车上，我们还都很兴奋，这可是我们期盼已久的呀！

五、集装箱的拼接、六、贴粘贴、整合。我前三步很快就完成了，但到第四步上层建筑的安装时，有几个小零件需要用胶粘在一起，我怕粘到手，心里不由得有点紧张。可是越紧

张就越粘不好!后来看到同学们都要粘好了,我鼓起勇气,小心翼翼地粘,终于小零件们粘接一起了-----小房子完成了!再把集装箱拼接在一起,把贴纸贴在船上,我的“东方号”集装箱船终于大功告成了!看着实践手册上鲜艳的“优秀”两个字,我心里美滋滋的,像吃了蜜一样甜!我要把我的“大作”

拿回家,好好向爸爸妈妈展示一下!

通过这次实践活动,不仅使我增长了有关集装箱船的知识,更让我明白了:无论做什么事情,都需要多动脑筋,敢于尝试和大胆实践,有耐心,认真去做,就会“战无不胜”!

做菜劳动实践活动心得体会篇五

作为一名大学生,劳动炒菜实践活动是我们学习生活中不可或缺的一部分。通过参与这项活动,我不仅学到了烹饪技能,还体会到了劳动的重要性和劳动对于人生的意义。在这次实践活动中,我深刻地认识到了劳动的价值、自食其力的意义以及团队合作的重要性。下面我将结合自己的体会,从这三个方面来阐述我的心得体会。

首先,劳动的价值不仅体现在所创造的产品上,更是一种对社会的贡献。在劳动炒菜的过程中,我才真正理解到了劳动的辛苦。从准备切菜、炒菜,到最后的上菜和清理工作,每个环节都需要我们的辛勤付出。通过亲身参与这项实践活动,我深刻地认识到了每一个职业都是有其辛苦和价值的。劳动是一种创造性的行为,它可以使我们对生活更加充实和满足。每一个劳动者都在用自己的双手和智慧为社会做出贡献,这种价值是无法用金钱来衡量的。

其次,劳动的意义在于自食其力,通过劳动实践我们能够更好地理解这个道理。在炒菜实践中,我们从选购食材、准备配料到最后的炒制过程中,我体会到了“自食其力”的重要

性。在现代社会，靠自己的努力获得生活的保证，不仅是一种经济独立的体现，更是对自己能力和意志的一种验证。通过劳动，我们可以更好地认识自己的优势和不足，找到自己的定位，并且在实践中进一步提升自己的能力。

最后，团队合作是劳动实践中不可或缺的一部分。在炒菜实践中，我们被分成小组，每个小组负责一道菜的炒制。我深刻地体会到了团队合作的重要性和力量。只有团队成员之间的密切合作，才能保证菜品的质量和口感的完美呈现。通过这个实践活动，我了解到了沟通、合作和协调的重要性，并且认识到了个体的价值和整体的意义。团队合作不仅可以加快任务的完成速度，更能够让每个个体的能力得到充分的发挥，并且促进大家之间的交流和相互学习。

通过参与劳动炒菜实践活动，我意识到了劳动的重要性和意义。劳动是一种创造性的行为，我们通过劳动创造出了美味的菜品，同时也实现了对社会的贡献。劳动的意义在于自食其力，通过努力工作获得生活保证，体现了自己的能力和意志。团队合作更是劳动实践中不可或缺的一部分，只有团队合作和协作才能实现任务的完美完成。劳动实践活动让我深刻地体会到了劳动的价值和意义，也让我更加珍惜拥有劳动的机会和能力。

做菜劳动实践活动心得体会篇六

在学校的劳动实践活动中，我选择了参加炒菜小组。这是一次很有意义的经历，通过这次实践，我不仅学会了炒菜的技巧，更懂得了劳动的意义和价值。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：对劳动的认识

通过这次实践活动，我更加深刻地认识到了劳动的重要性。炒菜虽然看似简单，但实际上需要我们耐心、细心和集体合

作。在炒菜的过程中，我真正领悟到了劳动的辛苦和不易。只有亲身经历过劳动，我们才能更好地理解和珍惜他人的劳动成果，也才能更好地体会到自己的成长和进步。

第三段：炒菜技巧与团队合作

在炒菜的过程中，我学到了许多炒菜的技巧，例如刀工、调味等等。不仅如此，我还意识到了团队合作的重要性。在准备工作中，我们互相配合，安排好各自的任务，使整个炒菜过程顺利进行。当有小组成员遇到问题时，大家会一起探讨并解决。这种合作和交流的过程，让我们更加团结，也更加深入地了解了彼此。

第四段：收获与成长

通过这次实践活动，我深刻体会到了自己的进步和成长。刚开始的时候，我对炒菜技巧一无所知，但经过老师和同学的指导，我逐渐掌握了一些基本的炒菜技巧。在实践中，我也充分发挥了自己的创造力，尝试着加入一些个人特色的调料。最终，我们炒出了一道色香味俱佳的菜品，不仅得到了老师和同学的赞赏，也让我更加相信自己的能力。

第五段：体会与展望

通过这次实践活动，我对劳动有了更深的认识，也学到了一些实际的技能。我相信，劳动不仅是一种体力上的付出，更是一种精神上的积淀。通过劳动，我们可以更好地锻炼自己，增加自己的价值。我希望将来可以把劳动的精神融入到生活的方方面面，不断去努力，去创造，去奉献，让自己的人生更有意义，更充实。

在这次劳动实践活动中，通过炒菜，我不仅学到了技巧，更获得了对劳动的认识和理解。通过团队合作，我们成功地完成了炒菜任务，也培养了自己的判断能力和执行能力。这次

实践让我更加深刻地认识到了劳动的意义和价值，也让我明白了劳动的不易。我相信，通过劳动实践，我们能够更好地发展自己，成长自己，同时也为社会做出更大的贡献。

做菜劳动实践活动心得体会篇七

本学期社会实践学校开设了四、五、六年级实践活动。通过此次活动中学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；增强了集体责任感，提高学生自身的综合素质和独立生活能力，培养学生的动手能力和创新精神。也有了机会把自己学到的知识用于操作，创新上，经过半天的活动学生能创作出自己的作品，而且比较优秀的还发给了“小能手”、“小发明”等获奖证书，在欣赏自己作品的同时也激发起了动手实践的能力。他们的热情非常高。

3、三个年级活动之前分别参观了二楼的走廊文化，在实践学校老师的讲解下，同学们注意聆听，认真做好记录，欣赏自己的笑脸美滋滋的，掌握了安全常识，消防设备的使用情况，提高了遇到突发事的应变能力。

6、通过实践活动给了学生动手的机会，借助自己的作品，展示自己的风采，有了发表观点、团结、协作、竞争的意识，也增进了爱祖国、爱家乡、爱美、爱劳动的情感。

经历综合课的孩子回归到社会和生活当中”使学生有了自主选择 and 主动探究的能动性，为学生个性的充分发展创造空间；面向学生的生活世界，帮助学生体验生活并学以致用；推进学生对自我、社会和自然之间内在联系的整体认识与体验，谋求自我、社会与自然的和谐发展。也得到了家长的支持，肯定和赞扬。

薄，表现出爱说话、打逗、随意吃自带的小食品，这些需要改进和加强；

2、活动中不够专注，动手能力差，小组活动时动作慢，自己的作品粗糙，折痕、裁剪、缝纫等操作不规格。有待加强。

总之，小学综合课回归生活和社会”是立足于以人为本，以学生为本的’主体性思想；立足于课内外结合，课堂与生活、与社会联系，促进知情意行统一的整体性思想；立足于学生参与社会活动。是力求教学目标、教育内容的选择与组织实施符合学生的生活逻辑，建立在学生生活经验基础上的，根据学生生理、心理发展的内在规律安排教育活动感到欣慰。这种教学思路既为各学校师生所认可，又为全体学生所接受。社会实践学校在张春莲校长的带领下做了细致周到大量的工作，在此代表我校学生、家长和学校对实践学校的领导老师付出的辛苦劳动表示感谢！

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉近与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市

的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1) 要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2) 学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3) 要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4) 善于与别人沟通。沟通是人与人交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会，“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理，实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

做菜劳动实践活动心得体会篇八

劳动炒菜实践活动是学校为了培养学生劳动意识、培养学生独立生活能力而开展的一项活动。在参与这次活动的过程中，我深切感受到了劳动的重要性，并且学到了许多珍贵的知识和技能。通过对劳动炒菜实践活动的思考和总结，我对劳动

炒菜实践活动获得了一些心得体会。

首先，我认识到了劳动的意义。过去，我常常认为劳动是一种累赘，是令人疲惫的，但是通过参与劳动炒菜实践活动，我意识到劳动不仅仅是为了完成一个任务，更是对自己能力的一种锻炼和提高。在炒菜的过程中，我要同时做好食材的切割、火候的掌握、调料的搭配等等，每一个环节都需要我的精心操作。我要用实际行动证明自己的能力，这样才能做到炒出一道既美味又可口的菜肴。正是这样的过程，让我明白劳动不仅仅是完成一项任务，更是对自己能力的一次提升。

其次，劳动炒菜实践活动让我学到了很多宝贵的知识和技能。在活动中，老师向我们详细介绍了各种食材的特点和烹饪的技巧，例如在炒菜时要先下葱姜蒜，用油爆锅，再下喜欢吃的配菜，最后加调料，这样可以使菜肴的味道更加鲜美。通过实践，我不仅学到了菜肴的制作方法，还学到了如何搭配食材，做到营养均衡。此外，我还了解到了食物卫生的重要性，学会了正确的洗菜、切菜和清洗厨具的方法。这些知识和技能不仅可以在日常生活中用到，也是我未来独立生活的自理能力。

再次，劳动炒菜实践活动培养了我与他人的团队合作精神。在活动中，每个人都有特定的任务，如切菜、洗菜、烹饪等，我们要相互协作，共同完成一道菜肴。在我们的合作中，我们互相帮助、互相学习，通过亲身经历，我明白了团队的重要性。只有团队成员相互协作、相互支持，才能完成一个完整的任务。这对我未来的职业生涯和人际关系的建立都有着重要的意义。

最后，劳动炒菜实践活动让我更加珍惜每一份食物。在菜肴制作的过程中，我亲身体会到了食物的不易。为了制作出一道美味的菜肴，需要费尽心思地准备食材、配料，烹饪过程中也需要精心调配火候，始终保持专注。而在日常生活中，我们常常习惯了食物的便捷和丰富，却忽略了食物背后的辛

勤和付出。通过这次活动，我深切感受到了食物的珍贵，明白了珍惜食物的重要性，同时也更加懂得了节约粮食的重要性。

劳动炒菜实践活动是一个富有意义的活动，它不仅让我体会到了劳动的重要性，还让我学到了许多宝贵的知识和技能。通过参与活动，我不仅培养了自己的劳动意识和独立生活能力，还学会了与他人合作，锻炼了自己的团队合作精神。我也明白了珍惜食物的重要性，懂得了节约粮食的必要性。这次劳动炒菜实践活动让我受益匪浅，我相信这对我未来的人生发展将产生重要的影响。

做菜劳动实践活动心得体会篇九

第一段：引言（200字）

党史劳动实践活动是党组织开展的一项重要活动，旨在让党员深入了解党的历史，增强党性修养和理论素养。通过实践劳动，党员能够亲身体会到劳动的辛苦和党的奋斗精神，从而提高思想觉悟和党性修养。

第二段：合作意识与团队精神（200字）

参加党史劳动实践活动的过程中，我深刻感受到了合作意识与团队精神的重要性。在团队中，每个人都有自己的任务，但只有整个团队齐心协力，才能完成工作目标。我和同志们共同劳动，相互帮助和支持，真正体会到了团结合作的力量。

第三段：劳动价值的体会（200字）

在党史劳动实践活动中，我对劳动价值有了更深刻的认识。劳动是一种创造性的活动，它不仅能够创造物质财富，更能够提升人的思想境界和价值观念。通过劳动，我意识到付出才能有收获，只有实实在在地劳动，才能创造出我们需要的

物质财富。

第四段：党的奋斗精神的感悟（200字）

党史劳动实践活动也使我更加深刻地理解了党的奋斗精神。党的奋斗精神是党的灵魂，它体现了党员的忠诚和奉献精神。在实践劳动中，我看到了党的先辈们在特殊时期为了民族和人民的解放而奋斗的坚定意志和无私精神。这种奋斗精神将永远铭刻在我心中，激励我为党的事业不懈努力。

第五段：对今后工作的影响（200字）

党史劳动实践活动不仅对我的思想产生了深刻影响，也对我的今后工作起到了积极的推动作用。在劳动中，我锻炼了自己的意志品质和工作技能，提高了自身的综合素质。同时，通过与同志们的交流和合作，我在团队协作、沟通和解决问题的能力上也得到了提升。这些都使我更加有信心和能力去为党的事业贡献自己的力量。

总结：通过党史劳动实践活动，我对党的历史、劳动价值、党的奋斗精神有了更加深刻的认识。在实践劳动中，我懂得了合作意识与团队精神的重要性，感悟到劳动的价值，领悟到了党的奋斗精神的力量。这些体会和认识将激励我继续努力，为党的事业做出贡献。党史劳动实践活动不仅培养了我的意志品质和工作技能，也使我在团队协作和解决问题的能力上得到了提升。我相信，这一次劳动实践经历将对我的今后工作产生积极的影响。