

演讲稿主体部分框架结构 温暖为框架演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿主体部分框架结构篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

几曾何时，我们的心灵陷入深渊沼泽，暗无天日，无可自拔。自闭、冷漠、孤僻，这些冰冷的词藻被他人堆砌在我们心上，让心愈沉重愈冷酷愈冰寒。似乎只有我们自己知道当时的无奈与无助。

你是否还在为心头的阴霾悲伤彷徨，或为心中的苦涩徘徊迷惘。你无法接纳他人，他人亦无法走近你，你抛弃了世界，世界也抛弃了你。当你快要被尘埃淹没，被世界遗忘时，唯有自己可以救自己，找到自身所带来的光明与希望，汲取自身的热量，在沉默中爆发，而不是在黑暗中走向灭亡。

其实每个人都会而且可以散发热量，随地球上的日升月落，与之同呼吸，共温存。我们可以温暖他人，但更重要的是温暖自身，让自己走过漫长而曲折的人生之路。

我们听过许许多多这样的故事，身患绝症的可怜人，面临死亡，却能够看淡一切，平静心灵，重拾欢颜。令人意外，却

又在情理之中，他们最终战胜病魔，获得新生。医学博士们的百思不解，却最终得到了一个唯心又有理的解释：你的身体永远忠诚于你的心，并会尽力完成你心的指令。时下有人称之为正能量。在我们身体里有正负两种能量在对抗，当我们的阳光普照时，你便会快快乐乐平平安安；当我们的潮湿阴暗，你便会忧忧戚戚闷闷愁愁，既然如此你又何必亏待自己，毕竟只有自己才不会是自己世界中的过客与看客，也只有自己才会与自己相互依偎走完一生。

有人说：“世界之大，我却不知其远或折。”诚然，我们如李白所说，只是天地间的匆匆过客。但当个从何处来，到何处去的匆匆过客，也无伤大雅，因为我们可以像汪国真《热爱生命》中那个不顾路途泥泞，也要风雨兼程，坦然前行的寻梦人。我们也可以像海子所说：“从明天起，面朝大海，春暖花开。”或许你孤独，但并不孤单，你只需真正面对自己的心，不要让心为形役，就会悄然听见岁月中，心对对你的赞美你的鼓励，它所给你的无穷温暖。

华灯初上，世界喧嚣未静，浮华又起。置身人潮，你静立原处，感受到他人来去匆匆，神情淡漠，只是与你擦肩而过，那时你会想到亲人、朋友、家乡，但都无法给你踏出下一步的勇气，只有你忠诚的心会轻声告诉你，你想要的，你需做的，以及你该何去何从。然而，生活并非事事如意，总有违心的时候，这时你会突然发现，你不能理解而不想去做的事，在别人看来是理所当然的，但你仍不可逃脱内心的责问，静静地思索，不断感悟，然后迎来一一缕阳光，得到万顷光亮。

由于眼睛的局限，我们无法看见自身散发的热量。这个世界太缤纷太繁华，反而成了我们的遮眼布，让我们逐渐忘记自己本身也会给予自己温暖，而往往奢望他人给予。在夜晚来临之际，请用你黑暗的眼睛来寻找光明，但请记住，光明始终在你心中，即使夜再黑再浓，也无法阻挡光明的另一种形式一一温暖，而且这种温暖来自自身。

有一种温暖来自自身，我们就可以在沉重的心上安放梦的翅膀，那么心向蓝天，心也灵动轻盈；在冷酷的心尖，栽下一株敏感的含羞草，那么心向坚强，心也暗藏柔软；在冰寒的心田，种下一片太阳花，那么心向太阳，心也散发馨香。这种温暖，伴你我茁壮成长。

演讲稿主体部分框架结构篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界很美，缤纷多彩；世界很大，一个人的身影却很孤独。人生路上，温暖陪伴着我前行。

人生是一个很奇妙的过程，总有那么多人和事，让你感到快乐，忧伤，兴奋，难过……我们应学会珍惜生命中的关怀，热爱一切美好的东西，学会享受无法回避的痛苦与悲伤，那样，你就能感受到生命是那么的美丽，其实，温暖一直都在身边。

当初的我，很执著，拼尽全力，只为取得一个好的结果。为了在自己最不擅长的学科——体育中取得高分，我强绷着自己的意志，每天苦练，几乎做到了“跑步跑到腿发软，跳绳跳到手淤青”的地步。因为相信，只要比别人多付出一点，就一定能做到勤能补拙，才一直不停地坚持着。终于，在中招考体育测试中，我超水平发挥，取得了前所未有的好成绩。也许，我的进步对于体育好的同学来说，根本微不足道，但对于我自己来说，却是一个很大的成就！当我将体测的成绩告诉爸爸时，爸爸只微笑地说：“进步就是最大的成就嘛！我的女儿，就是最棒的，不管你怎样，爸爸永远支持你！”是的，有了爸爸的支持，还怕什么呢！

那一刻，我才真正地认识到自己努力得到的成绩是多么的宝

贵，足以温暖一颗沮丧的心。时刻铭记着，那深深的父爱，给了我很大的鼓励，温暖着我，指引着我继续前行。

我会好好珍惜身边的温暖，也会拼尽全力回报这些温暖。

演讲稿主体部分框架结构篇三

一句体贴的话让人温暖好久；一个关心的动作让人温暖好久；一个理解的眼神让人温暖好久……也是这以系列的形态，让我感到温暖，让世界充满温暖，我喜欢温暖的感觉！

这仅仅是几个简单的动作，但它却可以让人温暖好久，平时多帮助一下那些需要帮助的人，做一些帮助别人的动作，一些让人感到关爱的动作。那是一些让人温暖的动作，可以增进人与人之间友好的关系。

这是一个让人温暖的眼神，眼睛是心灵的窗户，我们可以通过自己的眼睛向别人表达自己内心的感受。我们对别人的关心、关注、关爱、帮助……也正是这些眼神可以让我们身边的人有温暖的感觉，让我们的生活变得更加美好，让所有的人都有温暖的感觉。我喜欢温暖的感觉，我会尽我自己所能让更多的人拥有温暖的感觉，让世界各地飘满温暖的气息。

转眼间，我所在的校园——罗芳小学，十五周年庆到来。我们都为此感到骄傲。

回想当年那个年幼的童年，那个无知的我们。我在那个可爱的校园播撒过回忆种子；我们曾一起哭泣；一起高兴；一起流汗。记忆中：我被分配到五（1）班；它是个温馨、团结的班级，我们曾经为了一个个荣誉而奋斗，至少在那里我们拥有同一个奋斗目标！这就是它。

二年级的时候，我英语成绩也非常好。英语老师也经常表扬我，每一次英语考试的时候，都听见有人的抱怨，可唯独我

心中是开心的不得了。因为我知道我自己应该会考得很好。

罗芳小学，祝愿你十五周年快乐！

演讲稿主体部分框架结构篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在这春光明媚的日子里，当你漫步在风景如画的校园时，当你挥汗在激情如火的运动场时，当你端坐在宽敞明亮的教室里接受优质的教育时。不知你可曾听到过这样一组数字：目前我们中国有近一亿文盲，全世界每八个文盲中，便有一个是中国人；中国有2.2亿名在校生，但近十年，每年有近百万的少年儿童成为新的文盲。到目前为止，仍旧有数百万的儿童因家庭贫困而无法上学，而且这个数字还在不断的上涨中，这其中有70%是女童。

那些失学孩子们无助和渴望的眼神，成为了我们这个正在腾飞的国度一道抹不去的疤痕。

其实资助一名小学生每个学年只需要150元左右，资助一名初中生每年也只需要300元。这笔费用对一个正常的家庭也许根本算不上什么，但它却足以让一名儿童走进教室，接受教育。

爱心无大小，真情价更高，扶残济困，功德无量。扶残助弱是我们的传统美德，请伸出你温暖的手，捧出你善良的心，用我们的真情与爱心，在同一蓝天下与残疾朋友失学儿童共筑爱的绿荫。行动吧！我们都来为残疾人失学儿童奉献一点爱心，帮他们一把，扶他们一程，让那些失学儿童告别失学，让团结互助、平等友爱、共同进步的优良传统在甘州大地发扬光大。我们爱心事业将因你的参与而绚丽多姿，失学儿童将因你的帮助而欢欣鼓舞，社会也将因你的奉献而更加温馨

美好!

“爱心功德，在于行动，茫茫人海，你我携手”，同学们，行动起来吧!省下你的一包零食、一件新衣，帮助这些热切期盼帮助的孩子，也许你点滴的付出却能改变一个人的命运，让暗淡的生活重新迸发出灿烂的光辉，让希望的光芒照亮他的前程。

全体同学们，我们在真情呼唤，让我们高举爱心接力棒，让他们感受到社会大家庭的温暖，激起他(她)们顽强生活的动力。奉献着就是快乐着，来吧，让我们一起用爱心拥抱他们!让那些失学的孩子重返课堂。

关于社会温暖为题的演讲稿

演讲稿主体部分框架结构篇五

我是一棵小树，接受着属于我的温暖的阳光。

校园,教室。老师耐心地教我们如何做人。我感受到了老师的温暖。

夏天，在树荫下。我的一个非常好的朋友正在用他大大的手和脚安慰我。它使我认识到节俭是一种美德。我感到友谊的温暖。

在操场上，体育课上。一个同学不小心被石头砸到了脚踝，我像箭一样“杀”了他。我迅速用碘酒和棉签擦拭了血迹斑斑的脚踝，为他治愈了伤口，我感到了温暖。

在马路之间，在人行道上。一位七十多岁的老奶奶，突然，她不小心滑倒在地，我拼命地跑向她，把她扶起来，只见老人还在痛苦地呻吟。我安慰她，老人的脸上渐渐露出了灿烂的笑容。我感受到了尊老爱幼的温暖。

在我的家里，当我午睡的时候。总是看到父母疲惫的身影。他们宁愿为我而死。我感受到了母爱和父爱的温暖。

...

我在追逐温暖，享受温暖。但我也深刻地认识到，只有无私无畏的奉献，才会有这种温暖，才会传达出真情、友情和亲情。

爸爸的唠叨总是出现在我的生活中，似乎已成为了家常便饭。以前总感到十分啰嗦，令人无奈，可后来渐渐觉得这也是种温暖。

平时做作业时，爸爸总会时不时的来看看我，一看便会立马提醒到：写作业的时候要坐端正，握笔要握的上面些，要不然对眼睛有害……有时候我会边做作业边看电视，这时，爸爸又不知从哪出来说道：“专心做作业，别三心二意”。

出去吃饭的时候，爸爸也总会插上几句：“嘴里含着东西的时候，不可以随便讲话。”“有长辈在的时候要懂礼貌，先把菜夹给他们”。

每年的节日，会有许多亲朋好友聚在一起。出门时，爸爸也不忘叮嘱几句。“见到人一定要打招呼，面带微笑”。

爸爸总是抽烟，虽然口上说要戒掉，可每每都经不住诱惑。这时，我也不忘唠叨他两句。“爸爸，吸烟有害身体，尽量少抽。”“爸爸，多抽会对肺不好，您什么时候才能戒啊。”可说完这些，爸爸都会装作没有听见，仍然吞云吐雾，津津有味的享受着。

现在已经习惯了爸爸的唠叨。有时候他出差好几天，听不到那些唠叨，还真有些不习惯了。

爸爸的唠叨是温暖的，也正是爸爸的唠叨教会了我许多东西：要礼貌对待每个人。做事要一丝不苟、一心一意。

生活已经离不开爸爸的唠叨，因为这些话里，充满了温暖。