

# 幼儿园国旗下讲话护士节 幼儿园大班老师国旗下讲话稿(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

有人说：高一的生活如刚离树枝的樱桃那样新鲜。像刚离巢的鸟儿，双眸张望着已翘首盼望多时的五彩世界，感受着气流贯穿全身；高二则犹如透着阳光的雾霭，既向往那无垠的光芒，又迷恋雾的轻忽和湿润，一颗心是飘忽不定的；那么，高三的生活是什么样的呢？我只能用几个矛盾的词来形容——它是苦涩的也是甘甜的，是沉重的也是美丽的。

尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。因为，你们肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、一中的希望！所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境。但遭遇八十一难的玄藏最终取得西经；粮水

断绝、众叛亲离的哥伦布最终发现了美洲；饥饿病痛寒冷三重压迫之下的莫扎特最终写出了佳作《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的检测，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出你们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的希望。

当一切都结束时，我们会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮。

我们都知道，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；高三的学子们经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

其实，人，一生都是在路上。人生就是一次次出发。一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。

你们正处在风华正茂的青春年华，“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前

行的决心。

同学们，请给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。青春只会在奋斗中闪光！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇二

元旦国旗下讲话稿, 元旦国旗下讲话稿

在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价

值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

同学们，我们正满怀希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画……在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

范文二：

同学们：

时间的列车已经带着我们走向了新的一站——就要过去了。然后，我们会乘着新年的列车准时出发，一起走向我们的未来！

在这个辞旧迎新的时候，回忆过去的一年，我们心潮激荡。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在这一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好！

一年复始，万象更新。我们又长大了一岁。我们已经不再是不懂世事的顽童，老师的栽培和知识的浇灌，使我们拥有了自己的思想，更有了远大的理想。我们会在这充满希望的新的一年里，刻苦努力，不辜负老师和家长的嘱咐、不辜负这个美好的时代。即使是跌倒了，我们也会重新爬起，毫不气馁。我们就像一朵朵鲜艳的花朵，在新的一年里会开得更加灿烂。相信，我们会为自己感到骄傲，相信新的一年会更加美好！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇三

尊敬的老师，亲爱的小朋友：

大家早上好！今天我讲的主题是：《合理饮食，保护健康》。

我们身边总有好多病菌威胁着我们的健康。有些小朋友拉肚子，呕吐，都是因为吃了不卫生的食物，因此，我们吃东西时必须做到：

- 1、要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃。
- 2、不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。
- 3、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。
- 5、注意个人卫生、饭前便后要洗手。

总之，大家都要讲究卫生和注意饮食安全，这样我们才能健康、快乐的成长！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇四

精彩的讲话甚至可以影响和改变人的一生。而“国旗下讲话”不仅是一次精彩讲话更是系列深刻而精彩的讲话。下面是本站小编给大家整理的幼儿园中班老师国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位家长、亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是中一班的姬老师，很高兴作为本周的教师代表在国旗下讲话。

小朋友们，我们上个星期四进行了什么活动啊？对了，是我们的六一第一次彩排，小朋友们表现的都很棒，站在舞台上跳的很认真，也很开心。本周我们还要进行两次彩排，上一次老师看到很多小朋友都不会找点，动作不熟练，通过本周两次彩排，希望小朋友都能学会自己找点，继续熟练动作，让我们的爸爸妈妈看到我们精彩的表现好吗？相信我们小朋友都是最棒的。

第二个活动是迎接世界环保日的到来，幼儿园组织的第七届亲子环保手工作品比赛活动，刚刚姬老师看到很多小朋友都拿了自己和爸爸妈妈一起动手制作的手工作品，都很漂亮，有的用易拉罐做了小椅子；有的用纸盒做了环保小汽车，有的用旧衣服缝制了一些可爱的娃娃，真有创意，说明了我们的朋友都很积极，真棒！本周三我们就要将小朋友的作品展示出来，你们可以看看其他小朋友的作品做的是是什么，好吗？最后，我们还会评出一、二、三等奖，下周一进行颁奖，大家都要加油哟！

好了，今天姬老师的讲话就到这里了，谢谢大家！

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是中一班的温老师，今天很高兴作为教师代表进行国旗下讲话，今天我们来说一下冬天运动这个问题。

小朋友，现在是什么季节？（冬天）冬天来了，天气怎么样？越来越冷了，。因为怕冷，许多小朋友都不愿意多运动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小朋友而言，是最重要得的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加强我们的体质，变得越来越强壮，提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，所以身体会越来越棒的。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。小朋友你们知道，太阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用；同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小朋友正处在长身体阶段，多参加锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，那小朋友你们知道冬季有哪些锻炼的项目有很多。（跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等），都是很好的体育活动。每位小朋友除了积极的参加幼儿园组织的各项集体活动之外，在课后，我们还可以可根据自己实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

从上个星期开始，老师组织我们小朋友进行各种户外活动。下面，就以跑步为例，说说冬季体育锻炼的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。如：摆摆手，踢踢脚等。这样可以防止我们的肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

- 2、跑步时，眼睛看好前面的小朋友，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的小朋友一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

小朋友们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质才是最重要的。

好了，今天的分享就到这里喽。谢谢大家！

亲爱的老师，小朋友们，

大家早上好！

秋游的含义：

我们来说说去秋游要注意什么事项？

1、我们要准时报到，不迟到。如果有人迟到就影响了所有人的时间安排，严重的话，我们有可能去不了想玩的东西，晕车的小朋友要提前吃好晕车药，家长要提前跟班级老师讲清楚。

2、物品要求：穿整齐的园服，鞋子要穿舒适的运动鞋。准备一小包湿纸巾，准备一些小零食。家长应该随身携带一些干毛巾，及时地帮孩子擦干身上的汗水。

3、车上安全，车里有安全带，我们要系上安全带，安全带可以保护我们坐在车里更加稳，当我们的车子在开时，请小朋友不要站起来，如果站起来碰到司机叔叔急刹车，你很有可能被碰到头的。

4、下车后，我们要跟紧老师和爸爸妈妈，自己不能单独要去玩，是要大家一起过去的。



- 5、出去秋游听从老师的安排，当我们走去景点了，请小朋友照顾好自己爸爸妈妈，要帮助他们，做自己可以做的事情。
- 6、我们想去玩一样东西时，要请问爸爸妈妈我可以去那边或那里玩吗?得到大人的同意才可以去的。
- 7、秋游时，小朋友在外面一直在跑跑跳跳的，但也要注意安全，让爸爸妈妈休息，他们陪我们参加秋游也很辛苦。
- 8、小朋友要时刻跟紧爸爸妈妈，如果当你发现自己找不到爸爸妈妈了，怎么办?我们可以在原地不动，不要哭泣，静静的等待爸爸妈妈过来找到你，如果旁边有卖东西的叔叔阿姨，可以告诉他们，我找不到爸爸妈妈了。
- 9、当你玩累了，请你不要哭着闹着让爸爸妈妈抱着你，因为今天他们陪你一整天，也辛苦了。
- 10、要爱护环境，爱护公物，不乱折花草树木，不破坏公共设施。游戏、游览时要随队伍，游玩要耐心排队等候，吃零食时懂得与同伴分享. 我们去的地方是非常干净漂亮的，请小朋友注意讲卫生，讲文明，我们自己准备垃圾袋，自己的垃圾我们收拾干净，丢垃圾桶。

最后预祝我们每一位家长和小朋友们通过这次的秋游活动放松心情，促进感情，增进互信，愿本次的给大家都留下一个美好的回忆。好了，陈老师今天的分享就到这里啦。谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇五

各位老师，同学们：

大家好！

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。今天我们隆重举行新学期的升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意！祝大家新春快乐！

同学们：

经过了一个平安、愉快的寒假，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往，开始了新学期的学习生活。

今天老师围绕“安全”这个主题，给同学们提一些要求。

一、注意校园安全：

1、同学们养成良好的日常行为习惯，严禁在奔跑追逐、打闹，以防跌倒摔伤；课间操、放学上楼梯、升旗集会解散时不要拥挤推搡，严禁翻爬扶栏等危险区域。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、没有体育老师的允许不准私自使用体育器械。

5、要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，不准吃零食，谨防“病从口入，毒从口入”。

6、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

7、要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；课间活动时不允许在靠近窗户的地方推搡，这种行为存在着很大的安全隐患，希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

## 二、注意交通安全：

放学后不要在校门外逗留，上学放学路途注意交通安全，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，不允许骑车来校，也不要乘坐无牌、无证的农用运输车。

## 三、提高自我保护意识和能力：

许多意外伤害都是由于没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。所以老师希望你们不断增强自我保护意识、提高自我保护能力。注意不要跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

各位同学，安全第一，警钟长鸣，希望同学们时时处处注意安全，“安全”二字，永记心中，从现在做起，管好自己的口、管好自己的手、管好自己的腿，养成健康生活、文明守纪的良好生活习惯。筑起思想、行为和生命的安全长城。

最后，我衷心的祝愿全体老师工作顺利，祝同学们快乐成长，学习进步！

我的讲话完了，谢谢！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇六

各位老师，各位小朋友：

大家好！今天我要向大家推荐的好书是童话故事《大象艾

玛》。这套书是我的好朋友威威借给我看的，现在我家里还有好几本呢！

这套书非常好看，里面有色彩丰富的画面，还有精彩的故事情节。故事中的艾玛是一只与众不同的大象，他身上不是灰灰的颜色，而是五颜六色的花格子颜色，有红色，黄色，绿色，蓝色，白色，可神奇啊！

艾玛喜欢讲笑话，喜欢帮助别人，还喜欢思考问题，是我们小朋友学习的榜样。

可是，他却有一点小小的烦恼：“为什么自己不是普通的大象？”有一天，他想了一个好办法，让自己身上的颜色，变得跟别人一模一样。你想知道他想了个什么好办法吗？那么赶快去看看这套书吧！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是：“预防冬季传染病，注意防寒保暖”。

随着温度的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易生存。而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力降低了，这两个方面的综合作用导致冬季呼吸道传染病频繁发生。

冬季常见的呼吸道传染病包括大家比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等。我们应该特别注意预防这些

学校常见的传染病。

那么如何预防呼吸道感染呢?我们应该这样做:

1. 是讲究卫生的,养成良好的卫生习惯,如勤洗手、不随地吐痰,家里和教室应始终保持通风,保持空气新鲜和室内干燥。
2. 加强运动,增强免疫力。利用每一节体育课锻炼身体,每天散步、慢跑、锻炼身体,使身体气血畅通,舒展筋骨,增强体质。
3. 注意室内通风,减少和抑制细菌和病毒的繁殖。
4. 注意防寒保暖。冬季是比较寒冷,人们容易受寒伤肺,使得病原体极易侵入,引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们,让我们携手起来,为了拥有一个健康的身体,能够快乐、舒适地学习生活在一起,从我做起,从今天做起,锻炼身体,防寒保暖,抵制一切让病原体侵入的苗头。在此,我衷心祝愿你度过一个健康快乐的冬天。

我的演讲到此结束。谢谢大家!

## 幼儿园国旗下讲话护士节篇八

亲爱的老师、同学们:

大家早上好!今天我讲话的题目是《学守则规范、做文明学生》。《小学生守则》和《小学生日常行为规范》集中体现了对小学生思想品德和日常行为的基本要求,对学生树立正确的理想信念,养成良好行为习惯,促进身心的健康发展起着重要作用。

下面给同学们提几点要求：

- 1、少先队员要佩戴好红领巾。
- 2、参加升国旗仪式，列队整齐，立正肃立，行队礼，不讲话；国旗下讲话后要报以热烈的掌声。
- 3、见到老师、来宾主动立正问候，说：“老师好”“老师早”“老师再见”。
- 4、课间活动不追逐打闹，注意行走速度。课间参加一些有益的活动，不做不讲卫生的事情。
- 5、上下楼、过楼道靠右行；出入教室、办公室，会场等按指定线路走，不拥挤。
- 6、尊重同学，同学之间互助互爱，主动帮助有困难的同学。
- 7、不乱扔果皮纸屑等杂物，垃圾要进袋。
- 8、不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处乱涂乱画，不损坏公物，不损伤花草树木。
- 9、讲究个人卫生，服装要整洁；勤洗头，勤洗澡，勤剪指甲。希望大家能够真正做到“从我做起，从小事做起”，逐渐养成良好的道德行为习惯。起始于知，落实于行，必须把《规范》和《守则》变成自己的习惯，变成自己的自觉行动。

同学们，让我们严格要求自己，用文明的行为规范自己，主动向优秀的同学学习，用榜样的力量鼓舞自己，成为“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”基本道德规范的忠实践行者，做一个文明的人！

# 幼儿园国旗下讲话护士节篇九

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好!我是xx□

今天我国旗下发言的题目是《冬至习俗》。

今天(12月21日)是我国农历中一个非常重要的节气冬至。冬至是我国汉族一个传统节日，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰冬至。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的进九，我国民间有冷在三九，热在三伏的说法。

冬至是万物静寂、一元复始的`节令，先民们相信只要人与自然同步感应，人们就会获得新的生机。因此，人们要一起吃热乎乎的饺子、圆子，祛除寒意;妇女为家中的老人奉上新鞋履，称为履长至;其意义是帮助老人过冬，并让他们以新的步履与时俱进，延年益寿;帝王祭天、民间祭祖，祈望来年能风调雨顺、人人能安康吉祥.....

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最后祝小朋友们在新的一年开开心心，健康成长!