

2023年近视防控工作小结 近视防控工作 总结(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

近视防控工作小结篇一

为进一步全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小学生学习长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的视力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，__省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，__市人民医院准分子中心主任，副主任医师__在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群□qq群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯

光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视防控工作小结篇二

近日阳光小学开展了以“____”为主题的系列近视防控宣传教育月活动，收到较好成效。

1. 高年级同学视力检测

阳光小学德育室联系了嘉兴市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。嘉兴市朝聚眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

2. 低年级同学聆听爱眼讲座

6月10日中午，嘉北卫生院的马医生来到阳光小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。马医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

阳光小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有

序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。

近视防控工作小结篇三

一、加强组织领导，建立齐抓共管的青少年学生防近工作体系。

青少年学生近视眼防控是一项系统的公共卫生工作，必须建立学校、社会、家庭各司其责的综合防控体系。为此建议县政府加强对青少年学生近视眼防控工作的领导，加快建设“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭重视”的防控体系，结合国家教育部、卫健委等八部门制定的《综合防控儿童青少年近视实施方案》，研定工作方案，明确工作目标与工作职责，层层签订工作责任书，积极申报“全国儿童青少年近视防控试点县”，并将青少年学生近视眼防控工作情况、总体近视率等按职责要求纳入县政府对教育及相关部门绩效考核之中。建议教育部门加大学生近视眼控制率在学校年度考核中的权重与分量，对连续三年近视率只增不降的学校要依法依规予以问责。教育督导部门应将学校近视眼防控工作纳入教育督导范围，每年至少组织一次专项督导，并将督导情况以公报形式予以公布。

二、加强宣传教育，培养青少年学生养成良好的卫生用眼习惯。

建议宣传、教育、卫健等部门结合“世界爱眼日”等活动，利用各种媒体、各种途径，多层次、多形式、多角度在全社会宣传普及近视眼防治知识。教育部门应定期组织学校预防青少年学生近视眼总结研讨活动，及时宣传推广好的经验做法。学校应积极发挥教师导向督促作用，并依托健康教育等课程，有计划地向学生讲授保护视力的意义和方法，提高其主动保护视力的意识和能力，并指导学生科学规范使用电子产品，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。同时

应通过家长会、家长学校等载体对家长开展科学用眼护眼健康教育，加强营养健康宣传教育，并积极引导家长树立正确的教育观、人才观。

三、规范办学行为，切实减轻青少年学生当前过重的课业负担。

建议教育部门充分发挥“责任区督学”作用，加大对学校办学行为的过程性监管，完善教育质量评价办法，引导督促学校规范办学行为，有效落实“减负”规定；加大对教育科研成果的总结转化与推广，充分发挥区域性整体推进小班化教育的优势，深化课程、课堂教学、学业评价制度改革，用提高教育的有效性来倒逼教师转变教育观念、改进教育方法、提升育人素养；同时会同相关部门扶持规范校外辅导机构，研究发展网络教育，坚决打击违规家教，切实减轻学生过重的课外学习负担。

近视防控工作小结篇四

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼

睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲往下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要有用有细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

近视防控工作小结篇五

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和“四化”建设的重要而艰巨的任务。

具体工作

- 1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。
- 2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生委

员指导、纠正有的学生穴位不够准确。

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师要经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

6、我校已陆续更换了三个年级的课桌，均可随着孩子的身高调整座椅高度。课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。

7、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

8、要求教师做到“三不”：

(1)上课板书工整、字迹不要过小；

(2)充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

9、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”

(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

10、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5.0)的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度：

(1)、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

(2)、把预防近视卫生知识张贴在教室内；

(3)、每月利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

本学期我校学生的视力不良率有所下降，今后将加大宣传力度，确保学生的身心健康。