

最新挖土豆心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

挖土豆心得体会篇一

“绿叶叶，红蔓蔓，地下有窝金蛋蛋。”你能猜出是什么吗？让我来告诉你们吧，是埋在土壤里形似鸡蛋的一种蔬菜——土豆，也是我最爱吃的一种蔬菜。

今年暑假，我和妈妈一起去外婆家住了几天。外婆家在遥远的小山上，在那里，没有喧嚣的汽笛，也没有高楼大厦，到处都是绿油油的植被。那里的空气好极了，在那里还可以亲自到地里去看看我们吃的粮食蔬菜长什么样子。

吃过早饭，太阳不是很大，我跟着舅舅，带上工具，高高兴兴地出发去山坡后面的玉米地里挖土豆。舅舅扛锄头，我背背篓，一路说说笑笑地来到了玉米地。

地里除了玉米秆，光秃秃的，我一脸疑惑地问舅舅：“这地里，哪里有土豆，我怎么什么都没看见？”舅舅哈哈一笑，说：“你往下挖就知道了。”于是我举起锄头，不管三七二十一就一锄头下地，我力气小，只挖出了一小块土。我连续锄了几下，还是没见一个土豆，就垂头丧气地把锄头扔在地上。

舅舅看到了，便说要用力往下锄。我就又精神抖擞地拿起锄头，用尽全身的力气，一下，两下……终于挖到了两个土豆，我高兴极了，弯下腰一看。一个是烂土豆，另外一个虽然是好土豆，但是用力过猛，把土豆挖成两半了。于是，我又继续往下挖，连续挖了许许多多的土豆，可把我乐坏了。虽然此时满身大汗，手掌还隐隐作痛。我想那应该是获得劳动胜

利果实的滋味吧！

这次挖土豆的经历，让我切身体会到了粮食的来之不易和农民伯伯的辛苦，也真正明白了学校食堂墙上那句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义。

挖土豆心得体会篇二

第二天早上6点35分，我们怀着极大的兴奋来到操场，排好队，听着老师的演讲，等待老师的命令。因为今天我们要去大观山野餐，——挖土豆。

首先，我们分组，给每个组员分配任务(拾柴、拿野餐用具、生火等)。我和虎斗被分配了捡柴火的任务。我们跟着老师去山上捡柴火，然后去野餐地点野餐。

我们组先淘米，然后把米、豌豆、腊肉、笋干放在铁锅里搅拌均匀。然后，农业基地的老师开始烧笋干、豌豆、腊肉饭。因为老师说大概要烧40分钟，所以我们把温度和时间控制在45分钟。

最后我们组用笋干豌豆腊肉做了好吃的饭，老师都夸我们做的好！

下午，“挖土豆”，我们精力充沛。每个学生都挖得非常仔细，挖出了许多大大小小的新鲜土豆！

挖完了，我们煮土豆，尝了尝。嗯，自己挖的土豆就是味道不一般！

经过这一天的学习，我们学到了另一种野外生存技能。一整天了！

(三年级作文，)

今天天气真好。肖鹏阿姨和我一起去挖土豆。

我们走啊走，走到土前，拿起锄头挖。大妈先来挖，却看到她手里拿着沉重的锄头，在那里辛勤劳作。不到十分钟，她就挖了一篮子土豆。

轮到我挖了。我先举起锄头，但是锄头太重，我只好放下。彭阿姨走过来拉着我的手教我挖土豆。我挖啊挖，终于看到了一个土豆头，就轻轻的挖，土豆就出来了。我们挖了两个篮子，去河边洗土豆。我们站在一块大石头上洗，清水洗了又洗，把每一个土豆都洗干净了。

我们又把土豆带回家，做了土豆丝当午餐。我切土豆，也烧了。中午该吃午饭了。我吃我挖的土豆，切的土豆，洗的土豆，烧的土豆，吃着吃着觉得特别甜。

（三年级，300字）

挖土豆心得体会篇三

我是一种非常平凡普通的蔬菜，我没有鲜艳的颜色，圆滚滚的，带着一份朴素和土气，灰扑扑的，全身都沾满了干燥的沙土。你们知道我是谁吗？我就是不起眼的土豆。

我的老家在南美洲，后来迁居到欧洲的时候，可是费了很大的一番波折的。因为我容易种，收成又好，有些自认为身份高贵的欧洲人就排挤我，说我是给懒人吃的食物，可我没有理会这样的谣言，依然什么条件都不挑，特别管饱。在饥饿的年代，我拯救了好多穷苦的老百姓，从中国到全世界，我更是许许多多人的大恩人。

我虽其貌不扬，可我非常有营养，被称为：“地下水果”。我富含维生素a□b□c□镁、钾等丰富的营养成分，十分健康。

我的味道也十分不错，怎么做都好吃，我可以做成薯条、薯片、薯塔、红烧土豆、土豆炒胡萝卜等五十多道菜呢！而且我含有百分之十五的抗性淀粉，不但不会让我们长胖，还会让我们吸收很多营养。

怎么样，不错吧？你是不是已经爱上我了呢？

挖土豆心得体会篇四

开篇语言描写塑造出了一个活泼可爱的鼯鼠的形象。

这个土豆真大，欢欢花了好大的力气才把它搬到了家。欢欢看着土豆高兴地想：这么大的土豆，我可以做成土豆酱、土豆丝、土豆你，还可以把它炸成薯条，然后摆上一桌子的土豆晚餐，到时候叫上叔叔、阿姨、哥哥、妹妹一起吃，那一定是很开心的事。

得当好东东，不忘记亲朋好友，展现了欢欢善良的一面。

情节激起波澜。

到底是要把土豆种到土里去呢？还是现在吃了它呢？欢欢左思右想，拿不定主意了。

矛盾的心理。

十几天过去了，欢欢再去看土豆，发现土豆已经被虫子咬得不成样子了。欢欢可伤心了，他后悔自己没有早做决定。呜呜……我的土豆晚餐没了！

挖土豆心得体会篇五

早上，阳光灿烂，我预备着大玩一场。刚走出家门，妈妈就

喊道：“跟外婆帮忙挖土豆去。”我心中百般不情愿，但只能乖乖照办。

走在田埂上，我心里好忐忑。田里到处都是农民，会不会嘲弄我笨拙？该不会挖出整株的土豆苗吧！想着，想着，外婆的菜地快走过头了。我连忙停下来，寻找土豆。很快，我找到一大片土豆，外婆正忙活着。只见外婆用小锄头一挖，用手飞速扯下三四个大土豆，然后将锄头迅速拿开。不一会儿，土豆就装了大半筐。简单，我也来试试！我问外婆要了锄头，也学着外婆的样子干起来。可我干得真是漏洞百出：锄头一挖，碰破了土豆；要扯下土豆，死活扯不下来；锄头拿开，土豆苗早就“伤痕累累”了。

不行，再来！我拿着小锄头，探地雷似的探着泥土，许久，一挖，终于没让土豆破皮。我再用指甲一点一点磨着土豆，让它断裂。然后，我放下锄头，一压土豆苗，总算完整地挖出了两个嫩嫩的小土豆。

我又朝着另一些土豆进攻，效率不高，但每一个都完好无损，还挖出了一个特大号土豆。我心中美滋滋的，越挖越快，一不留神，哎呦！我的脚背被锄头狠狠地砸了一下。唉，果然骄傲要吃亏！

外婆不让我挖了，我就刨。土豆苗旁边一刨，大大小小的土豆映入眼帘，比挖好多了！我干劲十足，土豆装满了一大筐。

回到了家，妈妈夸奖我：“你真棒！”我心中自然喜不自胜。外婆炒起了土豆，一时间，土豆的香挤满了屋子，还在咕噜噜的向外扩散，连平素不爱吃土豆的小狗都挤在屋檐下，争先恐后地嗅土豆的香味，垂涎三尺。这香味如此迷人，是因为，这是劳动的缠绵芳香。