

# 2023年医师个人总结工作总结 个人实习心得及收获总结(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 医师个人总结工作总结篇一

生产实习是很多大学生必不可少的教学环节之一，下面我要给大家推荐两篇生产实习心得体会，希望对将要实习的朋友提供参加学习。

### 生产实习心得体会

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有两个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，来实习的短短两个星期时间里，使我在思想上有了很大的转变。

以前，在学校里学知识的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，第一次亲身感受了所学知识与实际的应用。

传感器在生产设备的应用，电子技术在机械制造业的应用，精密机械制造在机器制造的应用等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

第三，在实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。

自从来到这里，我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转化了做事的方法，原来是学完了再干，现在是边干边学。

第四，了解了当代机械工业的发展概况。

生产目的、生产程序及产品供求情况，机械产品生产方法和技术路线的选择，工艺条件的确定以及流程的编制原则，机械产品的质量标准、技术规格、包装和使用要求。在企业员工的指导下，见习生产流程及技术设计环节，锻炼自己观察能力及知识运用能力。另外，社会工作能力得到了相应的提高，在实习过程中，我们不仅从企业职工身上学到了知识和技能，更使我们学会了企业中科学的管理方式和他们的敬业精神。感到了生活的充实和学习的快乐，以及获得知识的满足。真正的接触了社会，使我们消除了走向社会的恐惧心里，使我们对未来充满了信心，以良好的心态去面对社会。同时，也使我们体验到了工作的艰辛，了解了当前社会大学生所面临的严峻问题，促使自己努力学习更多的知识，为自己今后的工作奠定良好的基础。

第五，在实习中为我提供了与众不同的学习方法和学习机会。

让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机

会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

通过工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。在实习中，极大地丰富了自己关于零件加工工艺的知识，拓展了自己的知识面。在这次实习中，感触最深的是了解了数控机床在机械制造业中的重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。

我这两个星期里的实习，有辅导老师，工厂工程师的讲解、自己的努力，自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了实践中学习的环境。一进入工厂，我意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩不成方圆，虽然公司没有老套的束缚，它有不可违反的规定。我就该严于律己。这样不仅可以遵守工厂的规矩，对我们自己更有好处。这两个星期是我用金钱都买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个星期我没有白费。

总之，现在的实习时期是给予我转折性的机会。

个人实习心得及收获总结【篇5】

## 医师个人总结工作总结篇二

作为公司财务出纳人员，在上半年中，在思想认识、学习和业务潜力上都有了很大的进步和提高，这都要感谢单位领导

和同事们对我的扶持与帮忙，十分高兴能够与大家一同在这个温暖的大家庭中成长、进步。以下是我上半年的工作总结。

## 一、体验企业文化，思想素质提高很快

刚进入公司，应对陌生的环境，我感到极不适应，公司的领导给予我温暖的鼓励；周围的同事都伸出了热情的双手，耐心地手把手教我。这种温馨的工作氛围，让我对公司的“团结、协作、和谐、奋进”的企业文化有了深刻认识，更加尊敬周围的所有同事，更加热爱公司，同时学会了如何与同事沟通，如何相处，如何相互协作，互帮互助。在具体的岗位实践中，我对财务工作认识也逐步深刻，树立了爱岗敬业、精心细致、按章办事的工作理念。

财务工作与公司的利益密切相关，不断需要严格按照操作流程和规章制度进行，而且务必具备一丝不苟、严谨细致的精神，一个标点符号的错误，一个数字的失误，一个表格的失误，都会造成工作地被动，给公司带来重大损失，因此能够说财务工作职责重于泰山，务必以高度的责任感对待，注重细节，真正践行“细节决定成败”的职业观。俗话说，“实践出真知”，通过岗位锻炼，我对企业文化、职业道德和财务岗职业素质有了全面的了解，这是在学校难以学到的可贵经验。

## 二、刻苦学习，知识水平有很大提升

作为一名新人，通过与周围优秀的同事比较，我深感自身的知识的欠缺，于是加快了学习的步伐，将书本理论和工作实践结合起来，坚持学中干，干中学，进步较快。树立勤学好问的意识。遇到不会的问题，我主动向领导请教，向周围经验丰富的同事学习，把学习专业知识、提高专业技能作为一项重要资料来抓。业余时间，结合岗位工作需要，我重新翻阅大学的课本，力求将理论知识与实践操作结合起来，通过这种结合式学习，觉得对原先的理论知识有了全新的认识，

顺利通过了银行资格从业考试。

### 三、大胆实践，全力提高业务潜力

工作中，在领导和同事的指导帮忙下，大胆实践，认认真真对待每项工作，尽职尽责完成领导交付的大小任务，逐步熟悉了银行账户和企业账户管理的具体流程，对财务公司的整体运行也有了必须了解，完善适应了工作环境。我用心参加公司的统一组织的学习培训，虚心向周围同事讨教，仔仔细细学习了内控流程、岗位标准和公司以及部门的规章制度，树立了遵纪守法、坚持原则、按流程办事、合规操作的观念，充分认识到：确保资金安全和资金使用效率是资金管理的核心资料，也是财务工作重中之重的的工作，管理好资金是每个财务人员的义务。

在以后的工作中，我会不断提高自身的思想政治素质、业务潜力和综合素质，勤勤恳恳做事，谦虚诚实做人，奋力拼搏，争取为公司做出更大的贡献。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 医师个人总结工作总结篇三

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要求打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人

的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。

并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

时间飞逝，为期一年的装配钳工实习就要结束了。实习期间虽然有些累，但我们都过得很开心，很充实，因此从中学到不少书本上没有的知识。

我们每天都看到以前从没有见过的工具、量具等，每天接触它们，学习使用它们，这将成为我们一年实习中难忘的回忆。钳工实习开始当然是安全第一，在进入工厂第一天，师傅就在工业培训中心顶楼给我们上了一节安全教育课，通过师傅给我们播放的录像，我们知道了几个工种，以及实习中应该注意的一些问题，像不能穿拖鞋，女生不能穿裙子，头发长的要戴帽子等等，同时也告诉我们一些注意事项及实习中每个人易犯的危险操作动作，比如车间里打闹的，不经师傅的许可私自“检验书本的正确性”，操作机床时的方法、姿势不正确等等。

让我们在实习的过程中能够提高警惕，防止意外的发生。短片中列举了很多工厂由于操作人员的一时疏忽而造成了重大机械事故，危机到了人生安全，有的人甚至从此成为残障人士，一个无意的动作或是一个小小的疏忽都可能导致一生的

痛苦，通过这节课，又听师傅讲的有关工业安全方面的知识，我才真正的意识到工业安全的重要性。

经过安全教育之后，我就开始我的实习装配钳工。在此之前早就听人说，钳工很累，只有亲身经历才能真正感受到其中的滋味。装配钳工首先要学会一些工具和量具的使用，其次要学会利用枪钻、台钻、立式钻床、摇臂钻床钻孔、攻螺纹，其中要学会倒角、读图、划线、磨钻头几个步骤完成零件的加工，操作时需要掌握操作方法和操作技巧，按照图纸要求选择合适的钻头、沉孔钻、倒角钻头、丝锥在不同的转速下钻孔和攻螺纹。然后就是机床的部装和整机装配，需要读懂零件图和装配图，要分清楚先主后次，装配工艺要合理安排，进行部件的装配和整机装配，装配过程中有很多注意事项，比如清洗、去毛刺、摆放、工艺安排等等，一切都要规范化，这都是师傅教导我们如何去做，需要我们细致入微的去学习和领悟，学会总结经验。其实，钳工的工序很简单，全靠手工操作：比如要通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成成形的零件，经过几个简单的步骤就制作一个精美的东西。但是最费体力了，我们拿着锉刀，站在工作台旁边整整一天，都得自己操作，一天下来腰酸腿痛，我们的手几乎都磨红了，有些还磨了泡，但当看到自己作出东西心中充满了成就感。

在实习的过程中困难还是挺多的：

- 1、上了工地，迫切的希望自己是个难男生就好了，可以和师傅一起干活，帮着放线。而我这个女生在工地上就算我十分想干活，师傅也不会放手让我干。这也使得我自己动手的机会就少了很多。

- 2、夏天的武汉温度高不说，太阳可以晒得那么凶，上工地的时间多少也受了限制。一般在早上十点前下午四点后。真的难以想象工人们是怎样冒着酷暑工作的。

3、我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

4、来到工地，和周围的人都不熟，建立良好人际关系是需要时间的，在那期间我有很多事情应为人没有认清楚，给工作的开展带来了诸多不便。

5、现在的办公都是自动化的，电脑操作水平高低相当重要，资料的制作都是用的软件，初次使用有点生疏，还好我学的快，在竞争的年代速度决定一切。

6、书本上的专业术语和工人人们的“土话”对我的认知也产生了一定的阻碍。

个人实习心得及收获总结【篇2】

## 医师个人总结工作总结篇四

20xx年11月1日到30日，医院和科室选派我到山西省儿童医院急救中心(icu)去学习进修，虽然只有短短的一个月的时间，但却获益良多，看着自己的进修日记，回想那一个月的学习生活，给我日后的工作和生活都带来了很大的变化.我就从以下几方面总结一下：

严格的交接班，每一班都会仔仔细细的将患儿的病情及各种情况交代清楚，每一项治疗护理工作严格的按照流程来执行，分工明确，上班期间每一次的交谈都是和工作有关的内容，处处都能体现出专业，尽管她们不直接面对家属。

我从中感受到护理专业的规范性和严谨的态度，无论在任何时候都应该严格按照护理操作规程来工作，坚守好自己的职

业操守。

各种工作记录都是表格化记录，管理，用表格式的设计替代以前繁琐的方式，简洁的词语形容，数据式的表达，能让每一位接班的护士一目了然。

我将那里的重症护理记录单带回来一份完整详尽记录过的，希望会对我科及其他科室能有所帮助。

电子医嘱的使用，使护理工作事半功半，省时省力，避免重复抄写医嘱，和出错的可能。

尽管我院还没有开展电子病历的使用，但是我还是系统的学习了一下，特别是体温单的绘制要比手写的清楚和方便了许多。

我科存在医疗用物浪费的情况，在那里使用一种一包只有4-5根的棉签，小包装的灭菌棉球，即能避免浪费，又可以减少操作中灭菌物品开包后在空气中暴露时间过长的的问题。

虽然我不是管理者，但是我是科室中的一员，希望我带回来的这些小信息会有用。科室的开源节流和如何更好的创造经济效益人人有责，在那里开源节流的观念深深的印在了每个人的脑海中，只这一点就给我很大的触动。

全科成员都有自己专攻的一项操作或技术，专业书籍很多，我借了很多来看，护士长要求科室工作三到五年以上的护士负责带教和全科继续教育工作，起到了很好的传、帮、带的作用。

作为一个工作了10年的护士，通过这次的进修学习，我不仅会更加精进自己的护理知识和专业技术水平，也希望能帮到年轻护士，和大家交流心得和护理体会，更好的促进科室的发展。

很好的开展了整体护理，着重于基础护理方面，对患儿的日常生活的照顾很全面，护理质量检查也是着重于基础护理部分。

以上，是我进修一个月在那里的所见所闻，和一点心得，我在那里也掌握一些以前很少或没有操作过的护理技术，包括股静脉穿刺、桡动脉穿刺，劲静脉、腘窝内静脉、腋窝内静脉的留置针置管技术、呼吸机的使用和气管插管的护理等，大大丰富了我的专业技术知识和操作技能。

## 医师个人总结工作总结篇五

大学生生活接近尾声，在即将踏入社会。面对竞争激烈的社会环境前，社会实践对我么来说是必不可少的重要环节，这是正式工作前的一次大阅兵，同时也是理论与实践相结合，并锻炼我们能力的大好机会，为未来的工作打下坚实的基础。自20\_\_年3月我踏入了天一工程有限公司的大门，开始了我的实习生涯，打从跨入公司大门，接触公司日常事物开始，面对全新陌生的环境我如同一个刚出生的婴儿。

实习公司离家很近，从家里走路到公司都不用20分钟，总的来说生活、交通什么的都比较方便。实习的生活过的是挺规律的，我可以每天回家，每天朝九晚五的“上班下班”，看上去还真有点像上班族的感觉，好像都能想象以后真正去上班时候的样子了。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。初出校门的我还有很多不懂

的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。以下是实习以来的一些心得体会：

第一、真诚待人我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应：后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二、勤学好问刚来到公司时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这种情况下就需要我勤学好问。不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的。

第三、严守规范做实际项目不同于在学校的作业，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第四、讲究条理年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉有些前辈做事是很值得学习的，他们做事很讲究条理，遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措，这就是经验的体现。

第五、多和同事交流第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识。为自己在复杂的社会环境中定位大有益处。

个人实习心得及收获总结【篇3】