

教练年度总结报告 教练员工作总结(通用7篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

教练年度总结报告 教练员工作总结篇一

成绩的取得，是区教文体局领导对我校田径工作的支持与关心，是学校领导高度重视，是田径训练教练员队伍科学的训练和不计辛劳的付出，是全体运动员克服各种困难、努力训练的结果。

第一，区领导对我校田径工作的重视。从陈局、徐科、陈科专门为我校田径工作而驱车赶来与校领导进行协商，就可见区领导对我校田径工作的重视程度。08年，池老师、徐老师多次到我校进行田径训练指导，池老师还为我校田径教练做了一回生动形象的讲课。可以说，区领导的重视，对我校的田径工作是一种鞭策，更是一种鼓励。这里，还要感谢区教文体局在财力上给予我们一定的训练经费，这是对我们训练工作的肯定和鼓励。

第二，学校领导的高度重视。学校专门成立了体育工作领导小组，由沈校长担任组长，分管副校长主抓体育工作。开学初，学校就紧急部署体育工作，蒋副校长亲自主持了会议。另外，学校加大资金投入，排除万难，逐步完善体育设施建设，化解“巧妇难为无米之炊”的困难。在硬件方面，学校不断创造优越的体育教学及训练条件，所属的4所完小已有3所建成了标准的200米田径场，预备09年把最后一所学校操场也改建成200米田径场；学校通过校务委员会，积极落实奖励机制，对教练员日常训练、获奖情况等物质上的奖励；

与各完小签订《田径训练动态协议书》，对田径教练员进行考核等等。

到了寒假、暑假期间，我们的老师把它充分利用起来，除了必要的休息时间，体育教师和学生冒着寒风、顶着烈日坚持训练。

第四，运动员们努力训练。作为一名小学生，他的课务量其实并不是很大，然而，每一次的考试，往往会影响学生的积极性。学校积极做好这方面工作，对各班主任老师、任课老师说明情况。学生也积极克服困难，力求在有限的时间中，既要保持学习成绩，又不能缺席训练。在训练中，有些学生腿酸了、脚腕痛了，但他们仍旧坚持训练。特别是寒暑假，大人在外面也有点吃不消，更何况小小的他们，然而运动员们仍旧坚持着。努力的训练，也终究换来了好的成绩。

回顾一年，我们取得了很好的成绩，然而在成绩背后，我也深深感到了不足。第一，训练器材还没有跟上各项赛事的标准，特别是完小，练背跃式跳高没有垫子、练跨栏没有栏架等等，当然，这些将在明年应该有一个质的飞跃；第二，学校大，对于运动员的选拔还存在这样或那样的问题，村小一些好的运动员很难被发现；第三，田径教练员课务量重，不但要担任一所学校体育工作的负责老师，还要坚持每天的田径训练，有些体育老师还要担任副班主任，中午、晚托还要督班，这些，影响了正常的田径训练工作，给训练带来了一定的困难。第四，低年龄组运动员还不能挑起大梁。这次达标对抗赛，虽说我校9岁组成绩还是不错的，但与王江泾小学相比，还是有一点差距，如何在9岁组运动员身上挖掘，将直接决定明年区团体总分的走向。

任何事情想取得成功，都必须经历磨砺。越磨砺，越光芒。我相信，只要通过区领导、校领导和体育教师的共同努力，明年我校的田径工作还会再上一个台阶。

教练年度总结报告 教练员工作总结篇二

作为一名机动车教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮，每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养，努力提高自己的政治觉悟和认识水平，坚持与党与政府保持高度一致，将稳定一切紧密贯穿于教育教学中。与此同时，我特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工作实际，认真学习车辆管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。工作过程中，我力求做到：一是严格遵守单位的规章制度，认真履行一个车辆教练员的职责，规范自己的行为，常开展批评与自我批评；二是坚持敬业踏实、勤奋上进的工作作风，勤勤恳恳、任劳任怨、扎实工作，一切均为做好教学工作；三是与同事团结和睦相处，大事讲原则，小事讲风格四是注重工作创新，积极探索新的教学思路和方法；五是保持清正廉洁作风，为人正派，自觉抵制各种不正之风。

在过去的一年中，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立严守规章、安全第一的观念，全年接待和教授六批共计100余名新学员，未出现一起安全责任事故，也未出现一名不合格学员，取得了良好的教学成果。在实践教学工作中，我本着对每一批、每一位学员公平、负责、耐心的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，取得了良好的教学效果。在教学中，分配给我的每一批学员人数都比较多，学员的差异也比较大，有的掌握快，有的掌握慢，我本着精心教练，以人为本的教学宗旨，因材施教，把握每一位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性。有一些学员因工作或家庭情况，不能保证充足的学习课时，我放弃许多休息时间，利用午休和下午课后时间单独进行教练，保证了每个学员都能按时进行考试，圆满完成驾驶学习，准时领取驾驶执照。教学

过程中，我认真加强对学员的管理，严格驾驶的规章和纪律。

要求学员在道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程宣解和训练过程中的及时提醒，避免意外的发生。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。车辆是教学工具，我在工作中爱车护车，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，并组织学员学习必学科目外还对车辆常见故障的诊断、排除和车辆的例行保养作业进行实践指导。总结一年来的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开校领导的大力支持和同事们热情帮助，在此我对校领导和给予我许多帮助的同事们致以衷心的感谢。

新年伊始，我将再接再厉，作好一个驾校教练员的本职工作，为我校的发展和再创佳绩不懈努力！

教练年度总结报告 教练员工作总结篇三

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。下面是小编收集整理教练员工作总结范文，欢迎借鉴参考。

一、安全为教学护航。安全是各项工作得以顺利开展的前提和保障，强化安全意识，落实安全责任是我教学工作中的首要任务。

1、安全控制在源头。从各种渠道学习安全知识，了解机动车驾驶的安全态势，并积极参加驾校组织的每次安全学习，认真剖析、深刻反思，并从一件件事故中吸取教训，做到警钟

长鸣，从思想上去杜绝由于安全意识淡薄，安全意识匮乏所造成的安全隐患。 2、安全落实在行动。

二、学员学习情况。本季度在我车上报名参加驾驶员培训的共28人，年龄跨度大，从业结构复杂;5人还在接受理论学习，8人在接受科目二学习。21人已顺利毕业，合格率达100%，这些顺利毕业的学员中在考试过程中存在个别学员心里素质较差，易出现紧张情绪，导致没能发挥出学习中最好的驾驶水平。

1、注意车况是否良好。新学员不能掌握汽车性能，很容易造成操作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，要随时检查车况，及时排除隐患。 2、注意严格控制车速。学员对机动车性能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见性和应变上都没有经验，严格控制车速是避免事故的有力措施。

独自操作不当造成的事故。在学员练习过程中，采取了分批次，分阶段地循序渐进的方法，因学员从业结构复杂，培训的时间段和时间长短不一致，我把学习时间短和学习进度差不多的分成一批，按学员进度实施教学内容反复练习。对于科目三的训练，在注意驾驶安全的同时，严格按照规定路线教学。

今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务观念、服务目标、服务形象、服务管理上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全提升剑洲驾校形象，提高剑洲驾校声誉，作出积极自己应有的贡献。

驾校是道路交通安全的摇篮，作为一名机动车教练员，我肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任，从事驾校教练员工作以来，凭借四年的驾驶教练工作经验，使我深刻的明白这是一份考验技术、意志、耐心与社会责任感极强的特殊工种，不但是杜绝道路交通事故的发源地，更是牵涉到千家万户的生

命财产安全和幸福指数。从教以来，我本着认真负责的态度，以高度负责的社会责任感，严格按照机动车驾驶培训教学大纲，认真对待每一位学员，从严施教。在从事教练工作期间，曾经历很多不为人知的酸甜苦辣，通过长时间的磨练，刻苦钻研，各方面都取得了长足的进步，为社会各界培养了大批技术过硬，品学兼优的技术人才。同时也获得了很多宝贵的经验教训，取得成绩的同时，也存在诸多不足，回顾过去，放眼未来，现将个人工作总结如下。

一、政治思想方面

认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想，深入贯彻落实科学发展观，用正确的理论来指导和改造自己的世界观、人生观、价值观。增强自己的政治敏锐性和辨别是非的洞察能力，树立牢固的共产主义信念和全心全意服务社会、服务学员的意识。坚决反对分裂、维护祖国统一。积极参加上级主管部门和驾校组织的活动，积极参加各种法律法规、规章制度学习。认真负责的搞好自己的本职工作，团结同事，尊重领导，团结协作，不断提高完善自己的技术传授水平和服务于驾校、学员的工作能力。

二、工作方面

在从事教练员工作以来，能够以身作则，遵守道路安全法律、法规及驾校的一系列规章制度。不断加强自身学习，钻研新型教学设施的维修与保养，不断创新教学方法、教学手段，针对不同学员的年龄、性别和个体差异，安排不同的时间，作出不同的教学方案，因材施教，现从以下几点加以总结。

(二)、坚持质量兴校的原则,认真执行学年教学计划,理论联系实际。不断研究教学方法,改进教学手段,做好一个教练员的工作关键是怎样教导好自己的学员,而教好学员的关键就在于把握住教学共性的同时,还须根据不同类型的学员,有

针对性的做出适合他们的教学、教具和教学方案以及教学手段。创造一个良好的氛围，让他们在一个较为轻松祥和的环境中学习和训练，采用言传身教的同时，不断更新教学手段，及时掌握学员动态，学员的心里素质学习方法和学习进度情况，积极与学员沟通，了解学员对现有教学的满意度。认真观察学员在学习训练过程中存在的问题，及时纠正不正确的驾驶动作和不良习惯，结合实际不断提高教学水平。

(三)、本着“精心教练,以人为本”的教学宗旨,因材施教,把握第位学员的思想情绪。了解每位学员的要求特点,扬长避短,调动和引导第位学员的积极性.忠于职守,热情接待每批每位学员,做到公平公正,耐心解答学员提出的各种问题。特别是对一些接受能力较为缓慢的学员更是要做到耐心细致,使每一位学员都能够熟练的掌握驾驶技能和安全操作规程,在教学过程中也使我进一步得到学习。所培训的每一位学员都有他自己接受学习的特点,因人而异,针对不同学员采用不同的传授方法。把教学过程中的经验日积月累、循序渐进,不断完善自己的教学方法和技能传授水平,这些经验在后来的教学过程中得到了充分的应用。

(四)、车辆是教学的重要工具,自己首先要带头爱护设备,才能带领学员树立良好的爱护车辆设备的意识。在日常教学中,带领学员搞好车辆的日常维护保养工作,保持车容整洁,车况良好,并组织学员对机动车的构造进行讲解,常见的故障的诊断排除及车辆例行保养作业的实践指导。在车辆管理工作中,积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令,并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求,做好交通安全工作,每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审,负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育,并指导、考核兼职驾驶员操作水平,提供单位兼职驾驶员上岗审核意见,进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育,增强法纪观念,确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运

用，要求我们教练员不断掌握新型车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新的教学理念，以此来推动教学工作的规范化，合理化。在今后的工作，仍需坚持学习业务知识，提高解决教学疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高教学水平，立足本职工作，爱岗敬业。工作上服从领导的安排，教学中和教员同事团结协作，认真带好每期学员，高质量的完成驾驶培训教学任务，为驾校的发展贡献自己的全部力量。

三. 今后的努力方向

从事教练员四年工作以来，在校领导的大力支持和同事的帮助下，我在工作中虽然取得了一定的成绩，但还存在很多不足之处。今后还需要不断的创新学习，提高教学能力，努力把教学工作做的更好，把自己的教学方法和技能传授水平提升到一个新的层面，更好地服务于自己的本职工作，全心全意地为学员服务，为驾校服务，为驾驶培训事业努力工作。

在百分之八十五以上, 而且在学校和学员中已形成很好的口碑.

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员按时进行法纪、法规教育，并指导、监督考核驾驶员操作水平，提供单位监督驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。

20xx年从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训后才知，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在20xx年和20xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在20xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

一，教练员与学员之间不和谐现象

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，

不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”“严师出高徒”等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

三. 矛盾心态

- 1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。
- 2，工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。
- 3，考试中训练得再好，还不如“运气好”。
- 4，目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。
- 5，一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。

四. 否定自我，诞生新我。

否定：师傅心态，师者为长，师者为尊的观念

否定：“无所谓心态”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

否定：矛盾心态，不良环境中随波逐流

诞生新我，塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象，师者，诲人不倦，传道授业解惑也。

提升自我“长宽高”

长--要有较突出的业务特长。

宽--要有较宽阔的胸怀，充分理解学员心态，充分理解学员的需求，充分理解学员的过错。

高--要有较高的思想境界，为保护人民生命财产把好安全第一关。

1、要有爱心，这是做好教学工作的前提。带着一颗爱心去

教学员，可以让学员深刻的感觉到教练员是真心的教他，拉近师徒之间的距离。

2、要有耐心、诚信和细心，这是做好工作的基础。驾驶学习不同于其他教育，它不光是为了考试，取得驾驶执照，更是一项长期的工作或生活必要技能。

3、严格要求、方法得当是做好工作的保证。本着严是爱，松是害的教学态度，对学员关心的同时，更不忘对他们严格要求，决不允许他们弄虚作假，马虎应付考试，让每一位学员真正的学到扎实的驾驶技术。

生命的价值在于奉献，在今后的工作中，我仍将不断努力学习教练员的专业知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和驾校培养更多优秀合格的机动车驾驶人，从而实现自己的人生价值。

教练年度总结报告 教练员工作总结篇四

一、得到领导支持，取得老师配合

本学年伊始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从二~六年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

三、存在不足

1. 学生参加业余学习班过多与训练时间冲突。
2. 运动量安排不够适当。
3. 学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。
4. 学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

5. 学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利支持。以上是本学年度田径队训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

教练年度总结报告 教练员工作总结篇五

时光匆匆从指间溜走，转眼间在海阳霞工作近五年的时间了，在这段时间中，我努力学习让自己适应公司快节奏、高效率的工作环境。在工作中做到“眼勤、手勤、腿勤”，积极去适应，在工作当中磨练意志，增长才干。

- 1、坚持从小事做起，认真仔细的去做。
- 2、强化形象，提高自身素质。为做好文员工作，我坚持严格要求自己，注意以身作则，讲奉献、树正气，以诚待人。
- 3、办公室最大的规律就是“无规律”，因此，我正确认识自身的工作和价值，正确处理苦与乐、得与失、个人利益与集体利益的关系，发扬吃苦耐劳的精神。

加强学习，努力提高自身素质。

坚持把加强学习作为提高自身素质的关键措施。在工作中，紧紧把握“理论联系实际”这一主线，努力把知识用到工作实践当中，丰富阅历，扩展视野，使自己尽快地适应工作并成为优秀的工作者。正视自己的不足并积极补正。

恪尽职守，认真做好本职工作。认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。

一是坚持完成领导办公室的卫生清洁和物品管理工作。

一如既往，坚持不懈，除极特殊原因外(时间变更、气候原因)，基本完成了工作任务，尽量做到让领导满意。二是协助主任做好办公室的日常事务、工作。完成领导每天布置的工作并努力做好，如文件的打印和复印，有关人员的来访。三是档案的管理。完成了档案的整理工作并归档。工作的同时，也发现了自己的不足，如打字速度慢、做事过于拘谨等。

严于律己，不断加强作风建设。严格遵守办公室的各项制度。谨记领导的指示和批评并付诸于实际，不迟到，不早退，不旷工。做事要谨慎认真，向领导汇报的材料要仔细检查，日常工作要记录并及时上报;待人处事要有礼貌，对待同事要坦诚宽容;严肃办公室纪律，工作不懈怠，不玩游戏、不闲聊等。

最后，感谢各位领导能够给我这份工作，使我有机会和大家共同提高，共同进步;感谢每位同事对我工作的热心帮助和细心关照。

虽然我还有很多不足和能力上的欠缺，但我相信，勤能补拙，只要我们彼此多份理解、多份沟通，加上自己的不懈努力，相信明天一定会更好!

教练年度总结报告 教练员工作总结篇六

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境3. 时间的积累很多教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

练一万遍就比练100遍强，身体协调性性，越练越好。协调性不是天生的，是后天训练出来的。复习就能出成绩，锁定目标，专注重复。

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据15年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

教练年度总结报告 教练员工作总结篇七

在百分之八十五以上,而且在学校和学员中已形成很好的口碑.

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员按时进行法纪、法规教育，并指导、监督考核驾驶员操作水平，提供单位监督驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应有的贡献。