

最新学校拔河比赛策划方案 拔河比赛策划方案(优秀7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校拔河比赛策划方案篇一

友谊第一，比赛第二拔河比赛

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

所有在校生。

20xx年x月x日下午。

校篮球场。

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm[]拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共xx支队。每支参赛队由领队x人，参赛选手[]xx人(其中男选手[]xx人，女选手[]xx人)组成，分男女分别进行，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，分三个年级分别进行比赛，比赛采用xx方式，最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(2)比赛开始前，各队按照每xx人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3)每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始x分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够xx人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛。不准带手套。裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5)比赛应本着友谊第一，比赛第二的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6)比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

学校拔河比赛策划方案篇二

第二届“zbd杯”拔河比赛

弘扬奥运精神，共建和谐珍宝家园

为弘扬企业文化，丰富员工的业余文化生活，以组织比赛的形式提供展现集体风采的舞台，增强组织的凝聚力，促进企业的和谐发展。

办公室

时间：20××年4月14日上午9：00

地点：人流门口前

1、筹备组

组长：

执行组长：

主持人：

道具制作：

音响配备：

2、裁判组裁判长：

3、现场协调组

组长：

副组长：

4、医疗组

组长：

副组长：

啦啦队队长：

1、参赛队伍共6队，具体为机关后勤代表队、水针车间代表队、冻干车间代表队、固体车间代表队、粉针分装代表队、动力设备代表队。

2、各队限报领队1名，负责领队、抽签和领奖；

3、啦啦队队长及其成员由各参赛队自行组织产生。

1、参赛人员要求：

比赛开始前，各领队必须按照上报人员名单参赛，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2、人数规定：

每组队伍队员15人，每队为10男5女，参赛队员必须是本队人员，其余人员不得参加。

3、比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程，采用三拔两胜制进行比赛，淘汰赛由队长进行抽签分组。每组三局，每局结束后双方交换场地，当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者晋级。最终胜利的三支队伍进入半决赛；半决赛实行循环比赛，获胜两队进入决赛；最后，由决赛产生冠、亚军。

4、各参赛队必须服从裁判组裁决。

5、一切行动听从赛事筹备组和裁判员的安排，杜绝拉帮结伙搞非正式的拔河赛事，避免员工意外受伤或不必要的伤害。

6、啦啦队禁止接触拔河人员，应离拔河人员两米之外，避免影响拔河的正常有序进行，对于故意影响比赛者按照有关规定进行处罚。

7、在拔河比赛过程中轮换人员和借助外力警告一次无效者，取消全队比赛资格。

第一项：由主持人宣布各代表队入场，各代表队由领队引领队员到指定位置。

第二项：由裁判宣布比赛规则及奖项设置。

第三项：由裁判长宣布比赛开始。

第四项：主持人组织各队抽签分组，进行第一轮比赛，三组裁判分别为，由裁判长执行总裁决，将结果报主持人公布。

第五项：第一轮比赛结束休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行第二轮抽签比赛，此轮比赛由裁判长吕立新担任裁判，裁判组成员协助裁决，结果报主持人公布。

第六项：第二轮比赛结束后休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行最后一轮总决赛，由裁判组综合裁决，产生冠、亚军，结果报主持人公布。

第七项：颁奖顺序：

1、裁判长宣布三等奖获得者，由总经理助理李波给获奖队代表颁发纪念奖并合影留念。

2、裁判长宣布二等奖获得者，由副总经理孙美蓉、王景安给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

3、裁判长宣布一等奖获得者，由总经理给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

4、此次活动的各组织成员与各代表队全体合影留念。

5、最后，由总经理对此次活动做发言，宣布比赛胜利结束。

学校拔河比赛策划方案篇三

一、活动宗旨：

进取、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

为进一步丰富学校文化生活，努力营造向上、百花齐放、健康礼貌的学校气氛。经过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的团体荣誉感、热爱团体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱学校和体育努力成才的活力，不断提高自身全面素质，推动学校精神礼貌建设。

三、活动时间：

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源：

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1、报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。
- 3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。
- 4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情景，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）
- 5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。
- 6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

- 1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。
- 2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。
- 3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表

队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至到达获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

十、奖励办法：

比赛取前三名，给予必须奖励。

本次活动奖品如下：

1、一等奖(1名)

2、二等奖(1名)

3、三等奖(1名)

学校拔河比赛策划方案篇四

为加强同学间的交流，同时增强大家的群众荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团

委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16: 05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：金x□x□裴x

副组长：李x□余x

成员：韩x□李x□鲍x

总裁判长：李京

副裁判长：余x□韩x□李x□鲍x

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩x

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王x

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班务必准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛务必服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

学校拔河比赛策划方案篇五

二、活动的主题： ____

三、活动目的： 丰富全镇干部群众文体生活，激发工作热情，促进干群交流，加深友谊，培养团队合作精神。

四、参赛对象：

1、限定省内人员报名参赛，比赛前一天供给绿码截图资料。

2、原则上每村必须组至少1支代表队参赛，其中包含2名同步小康驻村工作队员。

3、镇政府及县派驻部门组建不少于1支队伍参赛。

4、报名参赛队伍限定24支，以报名截止时间为准，参赛队伍

少于24支时，以实际报名代表队抽签确定比赛顺序。

五、比赛时间：20__年7月15日午时2点至6点

六、比赛地点：镇综合服务中心

七、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2m□拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以鼓扬镇政府及村代表队为单位参赛，共10支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人(其中男选手10人，女选手5人)组成，在当场比赛不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。比赛对阵双方由抽签决定，最终胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

八、比赛方式

1、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

2、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，即绳子向一方移动2m□比赛结束。

九、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十五分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始15分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则

当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，仅有领队有权提出抗议申请。

十、奖项设置：

比赛决出冠、亚、季军

(1) 冠军团体奖励__，锦旗一面；

(2) 亚军团体奖励__，锦旗一面；

(3) 季军团体奖励__，锦旗一面。

学校拔河比赛策划方案篇六

校团委

校学生会治安部

增强同学们的强身意识，争做一名德、智、体全面发展的大学生；

全校十三系，各系出30名选手(男生20人、女生10人)。另各系准备好拉拉队。

采用三局两胜赛制。

20xx年5月(待定)

校生活区篮球场

比赛共分四轮；

a.首轮比赛，经抽签有一队轮空，其余十二支队进行第一轮对决。由三局两胜制淘汰六支，其余六支系队与轮空队晋级第二轮比赛。

b.第二轮从六支晋级队中抽取本轮的轮空队(第一轮轮空队除外)直接晋级第三轮比赛，然后剩余六队进行对决，获胜三支参赛队直接获得晋级第三轮的资格。

c.此时，第三轮共有四支参赛队，分两组对决胜负。

d.第四轮由上轮获胜两队进行冠亚军的争夺，上轮输的两队进行季军的争夺。

设主裁判一名，副裁判两名，验数员三名。

十、器材：

拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

各系参赛人员请准时到场，若参赛系迟到超过15分钟，以弃权处理。

各系领队应确保本系队员活动当日下午无课。

对冠军、亚军、季军颁发奖状，并选出组织奖，颁发奖状。

对各系参赛队员综测给予加分，并对系给予奖励。

对于本次活动，希望秘书处、宣传部给予宣传，并希望各部给予支持。

学校拔河比赛策划方案篇七

办公楼前走道

- 1、各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签。
- 2、领导致开幕词，并宣布比赛开始。
- 3、主持人宣布比赛规则及相关事项。
- 4、按照抽签的顺序开始比赛。
- 5、主持人宣布比赛结果。
- 6、领导颁奖，队长领奖。

以生产部门及少数生产部门混合和其他部门组成参赛队伍。

- 1、每队男队员12人，女队员4人请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

2、压铸队：由压铸人员、品管人员组成修整队：由修整人员组成涂装队：由涂装、生技人员组成组合队：由包装、办公室、后勤人员组成。

1、参赛队员必须是清山在职员工，其他人不得参加。

2、比赛第一轮实行循环赛，队队见面，一局制，胜积1分，负积0分，选出积分最高的两队进行决赛，第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。

3、由各部门主管安排人员，并任命一名队长：队长负责将参加人员带到比赛地点及维持秩序。

4、7月5日前将名单交到生产部。

5、合并为一个部门的，要求每个部门人员都要有人参加。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2、各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

比赛共设2个奖项，一等奖：600元；二等奖：400元经费预算：2个奖项的奖金：1000元，拔河绳：300元，口哨矿泉水：200元，共计1500元。

XXXX负责准备奖金

XXXX帮忙准备好横幅：“清山拔河比赛”帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，小旗子二支，创可贴一盒，消毒水一支，一个小喇叭，10箱矿泉水及现场护理工作并维护现场秩序。

XXXX帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中。