

2023年如何写演讲稿及格式(汇总7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

如何写演讲稿及格式篇一

上善若水，利万物而不争，水是至刚至柔的统一体。绳锯木断，水滴石穿。再坚硬的顽石，经不起水滴日日夜夜的冲击。然而，途经高山，水更会转身，在迂回之中前行，在不断地转身中走得更远。

在知识经济时代，身为微软掌门人的比尔·盖茨，早年从哈佛退学，转身商海，创建微软公司，逐步成为世界首富，当他坐拥如山财富后，他又突然转身隐退幕后，投身慈善事业。比尔·盖茨两次华丽的转身，将自己推向了人生的巅峰，让无数人为之钦羡，为之倾倒。

转身不是逃避，不是退缩，而是再续辉煌、再造奇迹。

但，最重要的是他重新找回了生命的激情和生命的意义。一次意义非同寻常的转身，一次坚难卓绝的蜕变，成就了今日再次闪耀的“李宁”。

然而，我们也要谨慎转身，切莫走向谬误之路。

科学巨人艾萨克·牛顿早年贡献巨大，惊才绝艳。在他的晚年，却试图证明上帝的存在，劳碌半后，一无所得。这次错误的转身为他的科学之路留下了无尽的遗憾和叹惋。而《时间简史——从宇宙大爆炸到黑洞》的作者斯蒂芬·霍金在功成名就之后，陷入了无尽的绯闻之中。我听到的不再是他的某某科学大发现，而是花边新闻。与牛顿类似，他的转身无

疑也是错误的，是不明智的。

因为转身，许多人在人生之路上成功登顶，览尽多彩绚丽的人生。

因为转身，许多人急转直下，坠入谷底深渊，让人生出无尽嗟叹。

如何写演讲稿及格式篇二

篮球作为风靡全世界的球类运动，有着其独特的魅力为青少年们所喜爱。虽然篮球运动的门槛比较低，但是不是每个人都能打的很出色。下面小编整理了相关的篮球的'单打技巧供大家参考。

1、探肩法：接球后身体后压(不要运球)用肩试探一下人在哪边，不过得小心走步和中计。余光法：用余光扫描一下对手方位要快注意保护球。

2、放脚：即悄悄的把脚放在对手身后。要悄悄的哈，要不对手会防范你。往哪边转就放哪只脚，上身要用点力抵住对手(他发现已经晚了)，然后转身。

3、肘子：我这里不是叫你用肘子去打人家而是转的时候肘子用点力去挤，把他挤开了。一定要发力，转身靠的就是力量不发力就不叫转身了！

4、肩：有时后转过来发现对手就在你身旁怎么办？用肩对用肩撞他，别怕吹那是篮下，不出人命裁判一般不会催的。

1、突然：一定要快要突然这样才能发挥效果——你是后卫别拿着球玩半天才过别人那样你干脆死了算了！过不了就要传！

2、迷惑对手：即要转时先迷惑对手一下让他不知道你要转身而是突破。这样才能增加你的突然性骗到对手。

3、运球：要双手都会运至少左手要能给右手一些帮助。这样你的转身才会有保证的速度。用肩靠着防守球员，意在寻找对方的重心所在！

如何写演讲稿及格式篇三

在成长的旅程中，前方时不时总是会有一股黑雾突然蔓延而来，在黑雾之中迷失方向，当我们转身，就会发现眼前的你原来就是那给我小小光亮的萤火虫，为我引路，引我走出黑雾。

1949年，在毛主席的引导下，我们毅然在屈辱中转身。新中国的成立，我们真正成为了独立自主的国家，中国人民从此站起来了，成为了国家的主人，自此，我们便开始了未来道路的漫长探索。

50年代末期，人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产现实之间的矛盾，促使了党中央在社会主义建设总路线提出之后，没经过认真的调查研究就发动了大跃进活动，浮夸风和共产风一时之间播散在了这片‘急于求成’的土地上，也让我们遇到了前所未有的经济困难，直至春来之际，我们意识到了危害所在，毅然转身，纠正左倾错误，停止了有关运动。

两年后，得以平反。

也就是在那一年，我们知道了文革留下的政治社会问题的严重性，在十一届三中全会上，党中央否定了“两个凡是”方针，我们眼前的道路发生了巨大转折，我们跟随着党毅然转

身，认识到了实践是实验检验真理的唯一标准，我们不再迷茫，开始实行改革开放，开始坚定不移的走社会主义道路。

今天，十二届人大会议如期到来，总理的报告证明了我们在这条社会主义道路上的坚定信心和非凡勇气，我们高举伟大旗帜永不言弃，坚持贯彻十三五规划的五大理念，推进供给侧改革，在这开局之年，为全面建成小康社会而正在努力着。

如何写演讲稿及格式篇四

来时如露，去时如电，你转身，我转身，留不住的始终是刹那芳华。

题记

“告别了青春的美丽童话，我们都已经长大”毕业歌奏起，我们在一起的时光不多了□“20xx届六（1）班的乘客已到站，请拿好行李有序下车。”离别前，我们看了一眼彼此，再看看老师，带着回忆奔赴下一站点。

那是一个烈日炎炎的下午，阳光洒下来覆盖整个草坪我们在拍毕业照。太阳很亮，我们显得暗了，大家似乎都不太高兴，眼睛里没有了星星。汗顺着脸流下，痒痒的，而我已不想擦。

有这样一个镜头，老师走在前面，一转身，发现我们已经走了，等回过头来，我们在前面敞开双手拥抱老师。这时候已经是黄昏，云霞映着落日，天边酡红如醉，衬托着渐渐深的暮色，撒下了一路的余晖。摄影师已就位，开始拍摄：我们跟着老师，慢慢，老师身后的人越来越少，直到没有一个人。而此时，我们躲在摄影师背后，这是老师的特写。她转过身来，映入眼帘的只有跑道。我在摄影师身后不禁感到心酸难过。镜头转过来了，我们从摄影师背后出来拥抱老师。我埋下头，鼻子一酸，眼睛瞬间红了。我不敢哭出声，只能抽泣，

泪珠在我的眼眶打转，泪水无声流下，流，不停地流拍完后，我悄悄拭去了眼泪。

这次离别是我珍藏的记忆。这一站已是昨天的幸福，而下一站是未来的憧憬，无法转身，也无法回头，我脚下的路永远指向前方。

如何写演讲稿及格式篇五

我并不美丽，但我充满自信。因为自信，我变得更加开朗；因为自信，我变得更加乐观。自信是生活中必不可少的一部分！

做任何事情都要充满自信！

既得在一天下午，学校举行了童谣比赛。看着比赛的同学一个个都表演得十分好，我就不免紧张了起来。生怕自己背错台词、做错动作。于是，我一遍遍地让自己平静下来，可无济于事！突然，我转念又想：背错台词算什么，做错动作又算什么呢？自信一点，不用紧张，只当一个人在练习。过了一会儿，轮到我们班了，我们班的同学走到指定地点，开始了比赛，我不一会儿就进入了状态。随着一阵热烈的掌声，我们班的比赛结束了，我们都松了一口气，等着比赛结果出来。几天以后，比赛结果出来了，我们班得了三等奖。听到这儿，我心想：看来，做任何事都必须要有充满自信啊！

在漫天雪花中，数梅花最自信；在茫茫天穹中，数老鹰最自信；在平原君门下，数毛遂最自信；在众多科学家中，数爱迪生最自信……从古到今，从远到近，所有事物都充满自信，微微一笑，铸就不屈的灵魂，为生活点亮明灯。

自信+能力=成功，所以，成功离不开自信，想要成功，就要有超过二分之一的自信，丢下自信的人，很难获得成功，让我们“拾起自信”，踏上成功之路吧！

让我们在自信中学会努力，学会坚强，学会向前，迎接成功！

如何写演讲稿及格式篇六

1. 世间最远的距离不是我站在你面前，而你不知道我爱你，而是明明相爱，却不能一起。
2. 没有爱，你注定挤不进他的生命。
3. 回忆还是温热的，但承诺已经冷却了。
4. 你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。
5. 以为我们会长久 但没有想到会分手.
6. 心情不好的时候只想一个人安安静静的呆着。
7. 这世上最怕伤感情。一旦感情出现波折，就很难复原了。哪怕表面装着和睦相处，存于心底的记忆永难以消除。我们只能盲目一直往前。
8. 分手何必说快乐。
9. 闺蜜说等我结婚了给我当伴娘，那一霎那我想到了，以后我们还会不会相遇，相遇了还认不认得对方。
10. 我跟迩从相识，到相知，然后到相爱，最后到分开。不过才短短一个月时间。
11. 我好想站在大雨里大哭一场，哭出所有的伤痛和委屈。
12. 糖的滋味，甜蜜而温暖。所有美好的一切。
13. 我是街上的游魂，而你是闻到我的人。

14. 这么多年我一直没有瘦，就为了当年分手时，你那一句保重。

15. 有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。

16. 分手了并不可怕，怕的是一直还放不下。

17. 说分手的是我，后悔的也是我，说再也不爱他的是我，深夜哭着想他的也是我。

18. 我没办法学会不爱你，所以，可不可以不分手？

19. 对他最后的爱 是识趣 是清醒

20. 为什么人和人、不能和平相处。

21. 寂寞，是思念留下的泪痕，望断了天涯，却无法摆脱世事无常，痴情散落一地，如枯落的花，入了尘埃，断了谁的念。

22. 迩终于说出口了！分手就分手

23. 永远都没有人懂得我的心。寂寞、无助的时候，滴几滴眼泪就好了，再也不用告诉别人自己的痛，因为也许真的没有人在乎。

24. 分手了挺好的，想和谁搞暧昧就和谁搞暧昧，什么也不用担心。

25. 即使说了一千遍我爱你，也随时会因为一句我们分手吧结束，这就是爱情。

26. 三年了，就在刚刚分手了。他还说晚安好朋友！谁懂我的难过。

27. 我相信我爱你。依然。始终。永远。

28. 分手的结局好悲伤，心痛到濒临疯狂，是谁告诉我要学会遗忘。
29. 分手后，我才发现，我只是少了一个朋友。
30. 最怕相爱的人突然说分手//
31. 没有话题的情侣，分手是必然的。
32. 原来分手了我也不会哭。
33. 我不会软弱不会孤单不会心疼不会流泪不会怀念不会憧憬不会再找你。
34. 经不住似水流年，逃不过此间少年。
35. [我怎么舍得你们分手我要看你们结婚吵架冷战最后不孕不育]
36. 成熟的最大好处是：以前得不到的东西，现在不想要了。
37. 有没有人和我一样，为了一个没有的结果执着而坚持着。
38. 你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。
39. 这是我们分手的第九个月，这是我们相爱的第六年！
40. 分手然后做回朋友，然后不再问候，各自过以后。
41. 分手了才明白，原来小三是闺蜜
42. 不是时代远离了爱情，而是许多人从一开始就没有想过用一颗心去坚定地温暖另一颗心；不是爱情不再永恒，而是浮躁和易变的心灵一次次与真爱失之交臂。

43. 分手以后，你有了她，还会记得我吗？
44. 曾经美好过，最后却伤心走了。
45. 没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。
46. 就算以后吵架 会分手 会后悔 会死掉 我现在还是想跟你走
47. 爱情有时很像醉酒的感觉，头脑明明是清醒的，但行为就是不受控制。
48. 分手第二天，感觉自己萌萌哒^-^
49. 别说你舍不得，再舍不得，你不也说出了分手么
50. 幸福的时刻，一半是同你在一起，一半是在梦里；痛苦的时刻，一半是分离，一半是默默地想着你。
51. 分手的理由：厌倦了。
52. 她曾经划破手臂他心疼得半死，分手后衣袖下的疤口上刻着他的名字。
53. 你指甲盖上月牙太少，可能活不长了，我们分手吧
54. 我们只是短暂的互相喜欢了一下
55. 相聚是看到了彼此的优点，分离是看到了彼此的缺陷。
56. 自从我们分手后，你已经被我踢出我的所有视线。
57. 明明喜欢的是你，却还要装作无关痛痒的开你和别人的玩笑。

58. 后天是他生日，我想给他一个惊喜，可是我们已经分手了。

59. 开始的笑容，换来的是分手后的沉默。

60. 叶子的离开不是风的召唤，而是树的舍弃。

如何写演讲稿及格式篇七

从天堂回来的早晨，阳光灿烂。

记忆像草莓一样发芽。

你熟睡着，睫毛上的还沾着玫瑰花粉；而我的脑海里竟有一只白兔子，一直衔着岁月青草的白兔子。你的梦的气息，散在风里，在这个狭小的空间，我开始捕捉你无意涂抹在空气中的永恒。你忘记了把梦的影像装起，所以，它慵懒地在我的天堂伸着懒腰。

“你的天堂是筑在尘世之间，你为我也为众人居住在那里。”我怀抱十多年的阳光走进时光，走进回忆，我尝试着将我的骨头变轻，将我自己的赘肉收起，这样，我就可以飞起来，就可以追逐你作为神明的高度。

你还在沉睡吗？快醒来吧！我的心的鼓点，已经变得杂乱无章了。

是要我敲门吗？

你的灵魂会为我敞开吗？

我已整装待发，你准备好了吗？

我要告诉你的是，我将会通过梦的途径，将自己的杂乱无章的心跳，给你送来轻轻的敲门声。我将擦洗我十多年零零碎

碎的梦，摘给你，我的一片冰心。

我想你需要我留下来，呆在你的梦里，以便我照顾这个意识到不了的圣地，监管这个值得我抒怀的虚拟家园。

啊！你突然醒了，眯着眼看我，我看到沉默和惊讶。那纯净的眼神像是要融化迅速袭来的呼啸于心底的风暴。

我说心啊，原来你转身就是天堂。