

2023年向难而行演讲 三分钟演讲稿(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

向难而行演讲篇一

大家好！

大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉

得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作？谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好？是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。

工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

向难而行演讲篇二

大家好！

在我们生活中有一种看似平凡，却又不平凡的人，他们默默地付出，或许微不足道，却如一盏灯，会在不经意间发出光亮，给你带来感动。

去年冬天的一个下午，天气异常寒冷。寒风嚣张地扯着我的衣服，呼啸着吹过我的脸颊，如鞭子抽打一般，好生疼痛。

我背着书包，缩着脖子，双手插在衣袋里，艰难地走在放学的路上，恨不得马上回到家中。可偏偏就在这时，书包忽然从我肩上滑落下来，原来是一条肩带开了线断了。没办法，我只好抱着书包走，刚走几步，就感觉双手冻得发抖，我咬着牙，心里直骂这个鬼天气。

我犹豫了一下，走过去把书包递给老爷爷。老爷爷接过书包，哈了哈手就开始吃力地缝起书包来。这是一双生满老茧，布满沧桑的手，寒冷使他的手红肿铁青。我在一旁看着，有种莫名的感动，鼻子酸酸的，眼泪在眼眶里直打转。

书包很快缝好了，老爷爷递给我说：“孩子，快点儿回家吧。”我背起书包哽咽着说了声：“谢谢您！老爷爷再见。”我走出几步，禁不住回头看了看那个拐角处，老爷爷干瘦的身影突然变得高大起来。

那天下午虽然很冷，但是那个老爷爷的关爱却温暖着我的心，每每想起总有一股暖流涌遍全身。

向难而行演讲篇三

大家好！

感激大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能成就的。这样的例子有很多很

多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须努力学习。

向难而行演讲篇四

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，

让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。

2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。

3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。

4、每一天都是快乐、美好、充实的。

5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。

6□you能he能she能为什么我不能！

7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！

8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！

9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。

10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。

12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。

13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1□

14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。

15、人活着为的是为了什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。

16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。

17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。

18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。

19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学生的老板。

20、说和做难道就有那么长的距离吗？

1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。（至于能清醒多久就不知道了）

2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人颓废。

3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。

4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。

向难而行演讲篇五

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语

也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在xxx军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

向难而行演讲篇六

大家好！

今天，我作为xx小学的一名普通学生，走进晶晶校园，身着橄榄绿，开始了为期一周的军训。我感到由衷的高兴。

军训是第一次在xx小学。它不仅是学校素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和毅力的主要手段之一。在我们当中，

有些同学因为父母的溺爱，养成了自理能力差、工作懒散、以自我为中心等不良习惯。有人说我们是一群小皇帝，一大辈。“过去属于死亡，未来属于自己。”从今天开始，我们将成为一名xx学生。我们将向过去挥挥手，不带走一片云彩。为了崭新的未来，我们将张开双臂迎接新的机遇和挑战。生活的新篇章从军训开始，我觉得这次军训的主要目的是通过学习一些基本的军事技能，培养我们严格的组织纪律和优良的思想作风；我们培养团结协作的团队精神和吃苦耐劳的优秀品质。同时，一周的军训会使我们的身体素质有很大的进步。作为一名小学生，我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以高昂的斗志，严格的纪律和团结的精神迎接这次难得的军训。

xx小学是我的母校，我对它不再熟悉了。这里环境优雅：清澈的池塘，别致的亭台楼阁，绿油油的草地，宽阔的马路；这里有一流的设施：高耸的教学楼、现代化的机房、语音室、多媒体教室；这里有更多勤劳的园丁和勤劳的学生□xx小学也在向省级示范小学迈进。在这样的环境中学习，我们感到更加自豪！

“别闲着，白发少年，空伤心”。六年的小学生活只是一晃而过。我们要珍惜这六年的小学生活，好好学习，好好努力，不辜负老师的希望，不辜负家长的期望，不辜负自己的理想。新学年伊始，我看到许多来自农村的学生，他们前来报到。他们背着沉重的包。我知道他们也背负着父母的汗水和沉重的期望。但我们相信，今天所有的努力和汗水都是为了创造明天的辉煌！

最后，祝大家军训一周快乐充实！

谢谢大家！

向难而行演讲篇七

大家好！

成功的起点在于相信自己，成功的终点在于坚持到底。一个人的敌人不是别人，而是自己，只有战胜了自己，才能向别人挑战。别人能成功的事，自己肯定能成功。一个人如果没有了自信，那就跟死了一样，只不过还有一个躯壳而已。

现在很多人，在传统行业中举步危艰，生活过的很难很难，但又不敢去选择别的行业去搏一翻，他觉得未知的东西也很难。

世上无难事，只怕有心人，无论做任何事情，面对任何挑战，就看你自己是不是一个有心人了？当一个看到希望而失去信心时，是极端痛苦的，极端悲哀的，所以一个人的资本就是希望，的破产就是绝望，面临二十一世纪，人类的陷阱是“满足现状”。

莫彷徨了，朋友们，只要我们能充满自信和勇气，敢于梦想，敢于给自己定位，敢于冲破阻挠，我们就一定会梦想成真，一定会成就一番前所未有的事业。

谢谢。

向难而行演讲篇八

“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂……”每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏——我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的.幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

谢谢大家！

向难而行演讲篇九

大家好！

消防部队是和平时期享誉较高的一支部队，在人民群众中有着很高的地位。消防官兵消除隐患、保护财产、拯救生命的感人事迹时时为人民群众所宣扬传唱，时时为人民群众学习的英雄楷模。

消防部队经过几十年的顽强拼搏，英勇作战，救民于水火之中，济困于危难时刻，深得人民群众拥护和爱戴，赢得了崇高的荣誉。

总之，安全是一切工作的前提，要抓好基层部队的安全防事故工作必须坚持以人为本，认真抓好党的路线、方针、政策的学习，抓好条例条令和各项规定的学习，从思想根源上打牢基础，认真总结经验教训，严格队伍管理，才能有效地控制和预防各类事故的发生。

谢谢大家！