

绝望中诞生读后感 在绝望中寻找希望读后感(汇总5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

绝望中诞生读后感篇一

对我来说20xx年是迷茫的、不安的、恐慌的`一年20xx年底。我入校学习不久，母亲又身患重病，经医生确诊为肺癌，由于家庭困难，根本无力承担高额的医疗费，看着母亲因病魔缠身而痛苦的表情，我的心真的好痛，就是在绝望中我开始翻阅俞敏洪的《在绝望中寻找希望》，读这本时，心中总会油然而生一种积极向上的力量，无论是深陷泥沼，还是郁闷沮丧，总会被作者的乐观态度所感染，这本书的三个部分：写给自己、写给年青人，写给生活，每个部分都凝结了他的亲身感悟，讲述他在北大学习时的自卑，被北大记大过主动辞职的窘迫，他的奋斗成功史，对中国教育的希望，对年轻人的感激，对生活的豁达，对读书的热爱，既随意又执着，既现实又洒脱。

俞老师在这书里面写过这样一段话，“当你是地平线上的一棵草的时候，不要指望别人会在远处看到你，即使他们从你的身上踩过，也没有办法，因为你只是一棵草，而如果你变成了一棵树，即使在很远的地方，别人也会看到你，并且欣赏你，因为你是一棵树。”因为只要你心中有光，任何外来的不利因素都毁灭不了你对人生的追求和对未来的向往，很多时候，击败我们的不是别人，而是对自己失去信心，心中有光，就是信念的基点，就是力量的源泉，就是照亮人生之路的探照灯，就是打开成功之门的金钥匙。每个人都有自己的迷惘期，对于今天的年轻人来说，工作上和生活上的压力常常使我们感到无法承受，但只要不轻易丢掉自己的初心，

无论你处于多么卑微的状态，只要你有了梦想，不忘初心，就能过上有尊严的生活。

人生就像过山车，在跌宕起伏的人生中永远怀抱期望和梦想，自强不息，积极上进，不管生活多么艰难都一如既往的充满希望，面对日益激烈的机械市场环境，作为一名优秀的徐工人，必须再接再厉，自寻差距，自我超越。把青春和智慧撒播在徐工这片热土上。用勤勉奋进的汗水，描绘出徐工炫彩的光景。

生活不怕有泪，但要含泪奔跑，生活不怕有苦，但要饮苦而行。

绝望中诞生读后感篇二

“我发现用对的方式活下去才是真正有价值的人生，人生中重要的不是金钱、名誉或权力，那些只但是是一瞬间就会失去的海市蜃楼”。下面是小编为大家整理的几篇文章，希望你们喜欢阅读。

假期休息之余，我静心地读了《绝望锻炼了我》这本书。它记录了韩国首位女总统朴槿惠的成长、成才、成功的传奇故事。开始看到这本书的书名时，我无法想象是什么样的境遇让她用绝望来形容。当我认真地读完整本书以后，体会到也正如书名的寓意一样，她是一个从绝望中成长起来的女人。

她是前韩国总统朴正熙的长女。政治给她带来的并非金钱名利荣耀富贵，反而是二十二岁时母亲遇刺身亡，二十七岁时父亲被暗杀，年纪轻轻的便孤女般地生活在这个世界上。那种情绪犹如潮水般地大起大落是常人所无法承受的。可即便如此，在这本书里也看不到女主人公怨天尤人自怨自艾的悲观情绪。她很坦然并勇敢的理解了生活给予她的不幸、命运给予她的波折，应对这种种的压力她很冷静，这足以证明她

是个内心强大同样有着大爱的女人。她在后记里这样写道“在不短的人生中，一向坚持的走下去绝非靠自我一人的努力，应对绝望的瞬间，之所以能撑过来了主要原因在于我的人生终究不属于我一个人”。

在《绝望锻炼了我》这本书中，我看到了朴槿惠是如何从绝望、孤寂、无助中走出来，真正找到自我生活的期望，也正是绝望让她能够以更坚定的步伐走向回报人民的道路上。有时，命运会和我们开一个玩笑，让我们失去以前最珍贵的东西。其实，命运想要告诉我们还有更宽敞的道路值得我们去选取。可能在一切已然平静，当我们回过头来看，会感激那一段痛苦的岁月。在绝望中，我们能更好的认清自我，看到自我从前的不足，能够用忏悔、自省的姿态洗涤心灵的污垢；在绝望中，我们能看到许多从前忽视掉的风景，能够用欣赏、感恩的情怀对待一切的完美。绝望与期望并存、苦难与欢乐共生，这才是人生，用坚强与自信坦然地应对命运，用拼搏与抗争乐观地对抗命运终究实现最终的期望。

对于我们来说，在我们的人生中可能不会像朴槿惠那样体会到如此的大起大落，也没有感受过在绝望之时群众带来的温暖。但是，我们可能都经历过学习中的困难，工作中的不如意，生活中的挫折，家庭中的琐事，身体上的病痛，情感上的起伏，感受过自我在茫茫人海中的渺小与无助，也感受过家人们最朴实、最深沉的爱。我们会遇到帮忙我们的人，也会碰到落井下石的人。这些经历都能让我们用一颗感恩的心去回报过去的“我们”。身怀感恩之心去回报那些帮忙过我们的人，身怀感恩之心去对待那些落井下石的人。正是这些不好的经历使得我们更加坚强与笃定，让我们学会了如何战胜困难，即使日后再有类似的挫折也能安然处之。身怀感恩之心去帮忙那些与我们一样还在经历着许许多多的挫折与苦痛，困惑与无助的人。只有这种“感恩”之心才能带动社会的良性循环，建立起社会的“和谐、民主、平等”。

一千个读者心中有一千个哈姆雷特。同样一本书，一万个读

者就有一万个朴槿惠。每个读者都能体会到不一样的感受，都会读出不一样的资料，一个人在不一样的人生阶段也会对书中资料有不一样的感触和解读。对于一个不惑之年的我来说，对于书中资料的理解、体会和感触还是挺深刻的，朴槿惠的经历真的能够用“传奇”来形容了。书名之所以用“绝望”，那是因为她的经历真的是跌宕起伏；书名之所以用“绝望”，那是一般人的无法度过的人生难关；书名之所以用“绝望锻炼了我”，那是每一次的“绝望”使朴槿惠变得更加坚强，更加坚定了心中的大爱，更加坚定了自我的理想和信念。朴槿惠的经历让我更加确信了人生的道路不可能一帆风顺，挫折是必不可少的。持续一个良好的心态，勇敢的应对，在逆境中学会坚强，正如一首歌唱到的“人生路上甜苦和喜忧，愿与你分担所有，难免以前跌倒和等候，要勇敢的抬头……”拥有坚强的人，必定会走出困难创造奇迹，拥有幸福。朴槿惠就是这样的，我们每一个人也会成功的。

因为国庆大阅兵的时候，朴槿惠顶着美日的压力毅然来到中国，让我注意到了这个不寻常的女子，偶然看到这本《绝望锻炼了我》，据说是她的自传，便兴起了想要了解她的冲动。

整本书来看，虽然有一些大国家党的篇幅，但是作为政治人物，我觉得情有可原，整体来说还是比较写实的。

权力，职责，潜力，在政治界一向都是“三角恋”关系，这之间很微妙，稍微有一点差池，就可能造成灾难性的后果。但是，要持续三者的平衡，背后要付出多少辛劳啊。朴女士这一生的付出，令人动容。

然而，与她的付出相比，我更加佩服的是她坚韧不拔的意志。在权力的诱惑下，她没有动摇，始终迈着不屈的步伐，前进，前进，其一往无前的气概，不知让多少男儿羞愧。

绝望中诞生读后感篇三

俞敏洪，新东方的灵魂，时代的轿子。

一连三次高考，最后才圆了北京大学的梦。在大学校园，他独辟蹊径，刻苦学习，成为英语系里耀眼的单词王，成为一本会说话的“大辞典”。因为留校任教期间受到处分，感觉自尊受到践踏，他悲壮的从北大辞职，成为一名英语培训班的教师，几经周折，几历磨难，创办了培训学校，并最终在纳斯达克上市，成为中国培训界领军的人物。

我读他的书的目的，除了了解这个人的成功之路之外，主要看从他身上，能给我的学生有带去哪些帮助。

俞敏洪从它的父亲那里学到了宽厚，学到了退一步海阔天高的态度；从它的母亲那里继承了坚忍不拔，决不放弃的精神。平易近人，不张扬的性格也给他带来了许多的机会。

有一个故事，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。另一只动物是蜗牛，虽然爬的慢，但靠着自己坚定的信念最终还是爬了上去。俞敏洪说他就是蜗牛这样的人。

大三第一学期的时候他患了肺结核，被迫休学了一年，在休学期间，为了弥补他人文素养的短板，他以每天两本书的速度，一年内读了600多本书。

在大学四年中，他为他宿舍的舍友打了四年水，打扫了四年的宿舍卫生，朴实厚道，热爱劳动的他最终获得了舍友的巨大的回报。

“大树小草说”——只要有树的种子，即使踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，但是十年八年二十年一定能长成参天大树，但是十年八年二十年

一定能长成参天大树。当你长成参天大树以后，在遥远的地方，人们就能看到你。走进你，你给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即是人们离开你之后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都又用。

绝望中诞生读后感篇四

我是一名绝对的乒乓球爱好者，我学乒乓球也快四年了，可从没参加过一次省上或是市上的比赛，每次总是因为各种原因，选拔赛就会被打下来。瞧，又有一个省级注册比赛！我一定要选上，这是我最后的机会了。最近，我练球比以前更认真了，并且一有时间就去妈妈单位去练发球。就在昨天，教练告诉我们，“明天打选拔赛。”

我又有信心，有提心吊胆。在这个年龄段，也有好几个可以和我相提并论。今天早上，我睡到了自然醒，然后就“东市买骏马，西市买鞍鞞，南市买辔头，北市买长鞭”。一切准备周到后，我出发了。

来到赛场上，我拉拉胳膊，松松腿。直到活动开之后，教练为我们安排了球岸，我们就开始打了。本来就有些担心的我这时的情绪更糟糕，一颗心在那儿乱蹦，我竭力地稳住后，才开始打，前面几个球还挺好，到后边，简直就把我打得落花流水，马上我就输了一个人。我有一种想哭的感觉，这是真是伤心到了极点！我学了多少年了，就不能参加一次吗？我拼命忍住，才没哭出来。

很快，我又和第二个人见了面。不想而知，这场我打得更糟糕。我再也忍不住了，跑进房间哭了起来。我绝望了！我没有资格参加了！以前我总认为我还小，以后机会多的是。可现在……我更想不下去了！难道这一切是真的吗！我的声音颤抖着。

但我必须把这些比赛打完，这是规则。我擦干眼泪，走出房间。算了吧，能赢几场是几场。我毫无目的的打着。但就在我已觉得毫无希望的时候，我赢了我想着无论如何也赢不了的人。我进了。我被选上了！！

文档为doc格式

绝望中诞生读后感篇五

绝望与期望并存、苦难与欢乐共生，这才是人生，用坚强与自信坦然地应对命运，用拼搏与抗争乐观地对抗命运终究实现最终的期望。下面是小编为你们整理的几篇文章，希望你们喜欢阅读。

作者以女性特有的温柔平实的笔触来记述自我过往的人生及自我在政治上的主张和见解。

书中有很多打动人心的地方：少年时代父母健在时的幸福生活，父亲去世后的绝望和坚强以及她重回政坛后对于政治理想的坚持和对于民众支持的感恩。在她的身上能够体现出东方女政治家所具有的坚韧和勇敢，以及柔与刚的完美结合。

但是，不得不说，这本书不仅仅是她个人生活的传记，更包内含她的政治诉求。书中不乏对于执政理念的阐释以及政治决策的解释。在她拥有政治地位的前提下，这不免有目的不纯之嫌。也许，当她完全退出政治舞台后，再来回忆和记录自我经历过的人生，视角和资料会有所不一样。毕竟，政治真的太复杂，多少真真与假假又岂是我们这些平凡人能分的清的。

在这本书中我感触最深的主要集中在两个方面，一是当父母遭枪击去世，她和弟弟妹妹离开青瓦台后所感受到的人情冷暖，另一方面是在本书后记中，她对于国家未来的阐述。

她以前感慨：“原先世上的人心一天就能改变。”“人们在没有明确的信念之下，为了追随权力甚至能够随意改变自我的主张，彼此没有信义只有算计。能够遵守原则和信念，用一贯的哲学开拓政策的政治家，简直少之又少。”“一旦尝到权力滋味的人，就会成天为了不失去权力而战战兢兢，他们不会选取险峻艰辛的道路，反而会找寻快捷方式，想要快速成为政坛上的明星。权力这种东西感觉一辈子都能握在手里，但其实某天会突然像风一样消失。”“多年来我忍受了无数的出卖，简直就像是站在山崖的边缘般岌岌可危。被以前信赖的人背叛，让我看清了人类对于欲望和权力的执着。那是一段十分苦涩的经验，但也是人生中最昂贵的教训。”这些对于信任、背叛、权力和人性的阐释，也只有经历过并感受到切肤之痛后，才能如此准确和生动的表述出来。

在书的后记中，她写道：“当我们的孩子长大成人后，他们生长的国家将会是什么样貌？我期望今后这片土地上，所有年轻人毕业离开学校后，都能拥有自我的理想工作，付出多少努力就能得到多少回报，遵守法律及原则的人们也能够成功。我期望建立这样的国家。”这真让我不禁联想到马丁·路德·金《我有一个梦想》的演讲。这同样是对社会公平、正义的追求。随着自我社会阅历的加深，多少看过或听过各种蝇营狗苟，这段语句一下子打动了，让我有把它记下来的冲动。

近日，工作之余，我读了一本书。它记录了一个韩国女人的成长、成才、成功的传奇故事。这是一本自传，相信大家对于作者必须很熟悉。她是大韩民国的总统一——朴槿惠。我无法想象是什么样的境遇让她用绝望来形容。当我认真的读完整本书以后，体会到也正如书名的寓意一样，她是一个从绝望中成长的女人。

韩国总统朴正熙是她的父亲，她是青瓦台的公主。作为韩国第一家庭的女儿，她是幸福的。书中有着她伟大的父亲，善良的母亲以及可爱的弟弟妹妹的照片，能够看出那是一幅其乐融融的美卷。少年时代的她在快乐中成长着，母亲和自我

一样，都期望她能够做个平凡人。但是，命运就是这样悄无声息的改变着。她向往平凡，但终究要过着不平凡的人生。“瞬间全身就像被数万伏电流击中一般，心脏则像是被尖锐的利刃深深刺进般疼痛”在得知母亲被害后她这样形容着。当时22岁的她就是在这般痛苦下，接过母亲“第一夫人”的重任，辅佐父亲完成许多外交工作。读到这我的心被触动了，22岁的她是那么坚强，内心是有多么强大才能承受这样的打击。我无法想象如果是我，我会怎样样，也许我会退缩，会懦弱的哭泣？是啊，或许很多人会是那样！但是困难不会因为我们的退缩而产生怜悯之心，也不会因为我们勇敢而畏惧，它像巨浪般又一次打击了27岁的她，就在她还没有走出失去母亲的痛苦中时，她的父亲遭遇不测身亡。她几乎崩溃，在悲痛的绝望中，她退隐了20xx年，但是她没有逃避，在这其间，应对着毁谤父亲的流言传的沸沸扬扬时，有人让劝她暂时离开，可她说：“不管走到哪个国家，都比不上住在自我国家理直气壮又幸福啊”。她就是这样，即使周围的压力、舆论再大再疯狂，她依然觉得自我生活的国家是幸福的，无可代替的。这无助的20xx年让她对人性，人生，权利有了深刻的认识。她说，是质朴的人们用温暖的双手给予她勇气和力量，是那些无名的爱让她度过了那黑暗的时光。在应对这大韩国经济危机的时候她决定站出来，来担负起本就应按顺序展开的属于她的人生旅程，她要为人民创造期望。就这样，她把余生奉献给了大韩民国，即使那次演讲时遭人刀割她也没有退缩，那次她与死神擦肩而过。

她的遭遇就应是普通人都无法承受的吧！可即便如此，她书中完全没有怨天尤人。她很坦然并勇敢的理解了生活给予她的不幸、命运给予她的波折，应对这种种的压力她很冷静，这足以证明她是个内心强大同样有着大爱的女人。她在后记里这样写道“在不短的人生中，一向坚持的走下去绝非靠自我一人的努力，应对绝望的瞬间，之所以撑过来了主要原因在于我的人生终究不属于我一个人”。是的，她是大韩民国第一位女总统，同样也是大韩民国第一个未婚总统，她向往平凡，但是却带着她的职责和信念嫁给了她爱的并且也深爱着

她的国家。她终究属于整个大韩民国。

人生的航路不可能一帆风顺，挫折是必不可少的敌人。持续一个良好的心态，勇敢的应对，在逆境中学会坚强，拥有坚强的人，必定会走出困难创造奇迹，拥有幸福。朴槿惠就是这样的。

仔细想想，每一个生命中都有不幸，都有逆境，都有这样那样的不如意，应对这些困难的时候我们的心态就决定了我们的人生。或许我们也绝望过，在那瞬间有人选取应对，有人选取逃避。我们不能说逃避就代表懦弱，但至少他的人生不够完美。现实生活中，不如意的事十有八九，我们不可能遇到点困难就不继续过我们的日子啊，日子要照常的过，事情也要坦然的应对，生活不就是这样苦辣酸甜的过来的嘛，这样的日子才会更加有味道，不是吗？再想想我此刻的工作，试验室的工作就是工程施工的眼睛啊！作为试验室的一员我们不仅仅要认真严谨，还要一丝不苟，更要实事求是，那么我们就需要有一颗执着的心，这样才能保证实验的质量。遇到试验失败、试验不合格时我们更要有着坚持不懈的态度，细心的检查问题所在，这样试验后的结果才会更加准确。有我们的细心检验，才会有后面的放心施工，才能安心使用。在失败后能坚强的站起来，从哪跌倒就从哪爬起，在不断地挫折中积累成功的经验，让自我变得更加强大，知识变得更加丰富，这才是试验人员该有的工作态度。工作中会遇到好多的事情，我们不可能预测到将会发生什么，但是我们要明白遇到了这些事情时自我的态度。此刻，我应对困难不能说必须不畏惧，但至少不会逃避。和朴槿惠相比，此刻的我还没有应对什么让我绝望的不幸，即便是真有那样的时刻，我想我会像她一样勇敢理解并敢于克服一切，用一种阳光的心态去理解它，相信阳光过后有彩虹。那时我必须会骄傲的告诉自我：你是个好样的女孩，人生最完美的结局永远属于坚强者，你值得拥有精彩的人生！

世上没有相同的两片叶子，更不会有相同的两个人。那么一

万个读者就有一万个朴槿惠。每个读者都能体会到不一样的感受，都会读出不一样的资料，心中感触自然不一样。我是个正在成长中的女孩，生活中还会经历很多事情在。相信人生自然不会平平淡淡的过下去。有一天，当困难的大浪冲击到我的时候，我相信自我表现出来的必须不会是懦弱、退缩。在今后的生活中、工作中更加不会抱怨，与其在顺境中靠运气获得成功，不如在坎坷中学会坚韧战胜困难，不断的升华自我。

韩国首位女总统用“心信之旅”开启了访华的一扇大门，她亲笔撰写的自传《绝望锻炼了我》也渐渐开始走进了人们的视线。

她是青瓦台公主，父亲是在韩国执政长达十八年的前总统朴正熙。她也曾向其他女孩一样幻想过完美的生活，成为像自我母亲一样的人，拥有完美的家庭，然而命运却将她推向了一条她从未想象到的艰辛之路：二十二岁时母亲遇刺身亡，二十七岁时父亲被暗杀，她作为长女开始担负起家庭的全部，五十四岁时自身遭遇突袭，与死神擦肩而过。正是这些经历，让朴槿惠开始用一种观看前世的方式审视自我前一生。整部书用十分平实的语言记述着朴槿惠少女以来的心路历程，不是一部权力的争夺史，也不是一部锋芒毕露的奋斗史。在这本自传中，字里行间更多的是透着坚毅与果敢，透着对生活的感恩。朴槿惠散发出的亚洲女性特有的谦逊与内敛使得她在男权政治环境下散发出一丝“柔情”。

对于朴槿惠来说，政治不意味着权力，而是她出离人生低谷之后回报国民的恩情。在书中，她记述了在双亲相继遇刺时，那些“转身离去的人”，那些原先最亲近朴槿惠一家的人也开始变得冷漠，反而一些未曾谋面的群众给予了她莫大的鼓励。“使我能默默熬过这一切并最终站起来的，正是在乡村中、在集市上遇到的那些质朴的人们，他们用温暖的双手给了我勇气和力量，正是这份无名的爱让我度过了那段黑暗时光。”朴槿惠在书中记述了一段这样一段经历：当她独自一

人走遍韩国知名的大山和遗迹，走在乡村小路上，遇到的许许多多淳朴善良的村民，他们好客淳朴的笑容使得朴槿惠心中的苦闷与孤寂一扫而空。那些农村妇女用最简单、朴素的一碗面条卸下了她肩上的所用重担。当有一位大娘认出了她时，还偷偷将揉成一团的几张钞票塞到她的手里，对她说“振作点，往后的日子还长呢。”正是这种温情与感恩之心才让她从绝望中挣脱出来，为了回报人民奉献自我的全部力量。

在我们的人生中，会经历许许多多的挫折与苦痛，我们会遇到帮忙我们的人、落井下石的人。身怀感恩之心去回报那些帮忙过我们的人，身怀感恩之心去对待那些落井下石的人，正是这些不好的经历使得我们更加坚强与笃定，让我们学会了如何战胜困难，即使日后再有类似的挫折也能安然处之。

对于我们来说，可能不会像朴槿惠一样体会到如此的大起大落，也没有感受过在绝望之时群众带来的温暖。但是，我们可能都经历过贫穷、感受过身在农村的祖辈们最朴实、深沉的爱、感受过自我在茫茫人海中的渺小与无助。这些经历都能让我们用一颗感恩的心去回报过去的“我们”，帮忙那些与我们一样还在经历着贫穷、无助的人。只有这种“感恩”之心才能带动社会的良性循环，重新建立起社会的“良心”。

“我发现用对的方式活下去才是真正有价值的人生，人生中重要的不是金钱、名誉或权力，那些只但是是一瞬间就会失去的海市蜃楼”。《绝望锻炼了我》中，朴槿惠在字里行间都透露出父母对她的影响。当她们刚刚搬进青瓦台时，母亲就教导她要像她的其他同学一样学习、生活，不能动用特权，甚至在下雨时也坚持让朴槿惠自我打着雨伞上学，而不用车接送。这种克俭克勤的作风也为朴槿惠以后的个人品格的构成起到了至关重要的作用。在父亲的影响下，朴槿惠开始喜欢阅读历史题材的小说。父亲送给她的《三国志》使得他开始接触中国文化，从历史的角度思考问题。在她失意时，她也一向持续着良好的阅读习惯。《法句经》、《金刚经》等

佛教典籍、《论语》、《贞观政要》、《明心宝鉴》等哲学书籍都是她在那个时期阅读的。正如她日后所说的“权力是把刀，当权力越大时，这把刀也越锋利，轻轻一动就会伤及他人。因此权力使人惧怕，但真正需要惧怕权势的反而是手持那把刀的人。若不是有着笃定的哲学信念及修养并受到上天的护佑，任何人都无法正确地运用那强大的权力。”在那个时期，她透过不断阅读与思考开始认识到权力的真正含义，不断警醒自我以最平凡的视角看待权力，为人民造福而不是为己私利。

在我们的人生中，可能会拥有权力去主宰他人的生活轨迹。如何用好权力务必用坚定的意志力来掌控好、实现好。要树立正确的权力观、金钱观关键是放低自我，用一个“隐士”的态度生活，用“出仕”的态度为人民服务，用正直、尊严浇灌手中的权力之花，才能获得盛夏的绚烂。

高考失利、投资失败、被竞争对手打败、失恋、失去亲人都会让人的生活失去平衡，仿佛眼睛被浓雾遮蔽着看不到未来的风景。其实，并不是生活把我们逼向绝望的境地，而是我们自我。当你发现自我已经站在悬崖边缘时，有的人会因为恐惧和绝望而踏出人生最后的一步，而有的人则为自我还活着感到庆幸。这就是绝望带给我们的选取——逃避现实或是坚毅、乐观的走下去。

在《绝望锻炼了我》这本书中，我看到了朴槿惠如何从绝望、孤寂、无助中走出，真正找到自我生活的期望，也正是绝望让她能够以更坚定的步伐走向回报人民的道路上。有时，命运会给我们开一个玩笑，让我们失去以前最珍贵的东西。其实，命运想要告诉我们还有更宽敞的路值得我们去选取。可能在一切已然平静，当我们回过头来看，会感激那一段痛苦的岁月。

在绝望中，我们能更好的认清自我，看到自我从前的不足，能够用忏悔、自省的姿态洗涤心灵的污垢；在绝望中，我们能

看到许多从前忽视掉的风景，能够用欣赏、感恩的情怀对待一切完美。绝望与期望并存、苦难与欢乐相生，这才是人生，用坚强与自信坦然地应对命运，用拼搏与抗争乐观地对抗命运终究实现最终的期望。