

疫情防疫的演讲稿 防控疫情的演讲稿(通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

疫情防疫的演讲稿篇一

如今，我国的疫情防控工作取得了阶段性的胜利，但由于目前国外的疫情迅速蔓延，形式严峻，所以，我们依然要做好个人防护，防止疫情死灰复燃。

那么如何才能做好个人防护呢？

首先，同学们要了解新型冠状病毒会出现哪些临床症状。一般症状包括发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难等，少数伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状，部分患者起病症状轻微、可无发热、无肺炎表现，其称之为无症状感染者。因此，如同学们出现上述症状，或曾与疫区人员、境外人员有接触史，应立即告诉家长和班主任进行处理，做到不隐瞒，不谎报。

其次，在疫情当前，同学们在日常生活中也应该要做到以下几点：

1. 正确佩戴口罩

戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段，选择医用外科口罩能很好地预防呼吸道疾病。一次性医用口罩佩戴时，要将拆面完全展开，将嘴、鼻、下颌完全包住，然后夹紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合，同学们注意，在口罩使用完后，

不能随意扔掉，要注意妥善处理，否则容易滋生细菌。

2. 避免食源性感染

同学们要做到不贪嘴，拒吃野味，牢记病从口入的教训，不吃过期变质食品，平时多注意食品的生产日期和保质期，在规定时间内食用。打开食品包装时注意食品有无腐败、变质，如果发现食品味道不对，应立即停止食用。

3. 勤洗手

保持良好的呼吸道卫生习惯，双手接触呼吸道分泌物后，如打喷嚏后、餐前便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后应立即洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。

4. 减少串门

为了保护自己也为了保护他人，同学们应该尽量减少到人群密集的场所活动，避免接触呼吸道感染患者。如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

5. 增强体质和免疫力

同学们应该保持健康的生活方式，加强体育锻炼，注意休息，避免过度劳累，多吃蔬菜水果，多喝水，增加机体免疫力。

6. 保持环境清洁和通风

我们在防控疫情的同时，每个人都要调节好自己的心理状态。在前方，有很多无名英雄在攻克难关，那么在后方，我希望在阳光洒满大地的季节，每一个同学的心灵也同样充满着无限明媚的阳光。我们一起共同努力，打赢这场抗“疫”胜仗，

我期待返校后与你们在校园相遇，听到你们发自肺腑的那声“老师好”！

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇二

当前，抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情正处关键期，仍然要加大防控力度，不能松懈。疫情地图上的每一处家园，每一个数字的变化无时无刻不在牵动着全中国人的心。不管我们__学子身处何方，不论你是云南生、本地生还是外地生，我们的心始终是在一起。全力打好疫情防控阻击战、歼灭战，夺取疫情防控工作的最后胜利，我们在关注、在参与、在行动。

识大局，懂感恩。山以险峻成其巍峨，海以奔涌成其壮阔。纵观世界历史，任何一个国家、一个民族的发展，都不是一帆风顺的。回顾过往，那些你们没有经历过的考验，无论是“98抗洪”、“03非典”、“冰雪灾害”、“08汶川地震”，都是在危难中促进人民更加团结、在危难中激发人民更加迎难而上，最后都取得了伟大的胜利。今天，在这场没有硝烟的战“疫”中，无数医务工作者不畏惧、不退缩、不怯场，做坚定的“逆行者”，他们用爱大写了“白衣天使”救死扶伤的初心使命。

亲科学，远谣言。新型冠状病毒感染的肺炎可防、可控、可治。我们要坚定信心、齐心协力，携起手来群防群控，从现在做起，从我做起，共同做好疫情防控工作，做新时代懂科学、有担当、有作为的好少年。请同学们密切关注各级政府和卫生健康部门有关疫情通报。不造谣、不信谣、不传谣，不在微信群、朋友圈发布传播不可靠信息。

善沟通，寻帮助。突如其来的疫情可能会令你感到不安和焦虑，你也许有些“小怕怕”，因为你从未有过这种经历，仿

佛你生活的这个世界一夜间令你感到陌生。其实在心理学上，恐惧和喜悦一样，都是情绪的一种。恐惧是为了唤起一个人自我保护的本能。当你担心什么时，就说给父母听，说给亲友听，你会从他们丰富的人生阅历里得到抚慰。

虽然受疫情的影响，我们延期开学，但是老师们始终牵挂着大家的学习和成长。“病毒要隔离，学习不中断”，“教师离校不离教，学生停课不停学”。延期开学期间，希望大家合理规划自己的时间，不要把节奏带偏。大家不妨静下心来，温故知新。读几本一直想读却没有时间读的书，看几部有意义的影片。

待到阴霾尽散，笑看山花烂漫。同学们，让我们众志成城、同舟共济、科学防控，共同为早日战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情贡献自己的力量！

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇三

大家好！我们是来自七年级（1）班的宋__。

一、疫情防控倡议

由于近期北京发生聚集性疫情，京津冀区域防控措施升级，我们不得不再次从校园回到家中，恢复网课学习模式，这也让我们充分认识到了新冠病毒的狡猾与顽固，随着疫情防控常态化的进一步深入，我们每个人都要做好长时间应对疫情的思想准备和学习准备，不恐慌、不侥幸、不松懈，通过大家的共同努力，持续巩固来之不易的疫情防控成果。

一是自觉落实疫情防控规定，积极配合健康监测，严格落实“亮码”通行，如实上报行动轨迹，少外出、少流动、少

聚餐，避免和疫情中、高风险地区有关人员接触，从自身做起织紧、织密疫情防控网络。

二是主动做好个人防护措施，保持社交距离，避免进入人流密集和空气流动差的场所，减少乘坐公共交通工具，科学佩戴口罩，勤洗手、勤消毒、勤通风，尽可能降低个人感染风险。

三是切实增强自身免疫能力，培养良好生活习惯，早睡早起、健康饮食，保证充足蛋白质摄入；加强体育运动，按照每日计划定时打卡锻炼，确保训练强度保持合理水平。通过强化身体素质、筑牢免疫关，推动德智体全面发展。

二、学习经验分享

受疫情影响，这学期我们在校学习时间只有三个星期，虽然不知道“网课模式”还会持续多久，但应该确定的是要进一步充分适应这种学习方式，毕竟逝去的时间不会重来，学过的知识不会重讲。

一是加强课堂互动，课堂上时刻提醒自己集中注意力跟着老师思路走，通过网络举手抢答老师提问，确保自己的大脑一直处于高度活跃的状态，尽力把自己的思维能力调动起来。不要害怕答错问题，能在课堂上得到老师的及时指正，就不会在之后的学习过程中再犯类似的错误。

二是做好课堂笔记，网课听课久了就容易走神，重要的知识点往往就在这个时候转瞬即逝的，俗话说“好记性不如烂笔头”，不妨拿起笔在本上写写，把老师讲的重点记录下来，给课上和课后的自己提个醒。

三是及时清理桌面，不只是课桌桌面，还包括电脑桌面，把与本节课堂无关的物品拿开，避免注意力受外界因素干扰而分散，同时调整摄像头位置，让自己和课桌在网络课堂中一

览无余，随时接受老师和值班家长的监督，这样才能为自己营造一个简洁、专注的学习环境。

一是认真对待作业。完成作业不是学习的目的，而是查漏补缺的手段，只有在做作业的过程中发现问题、找出薄弱环节去改正、去巩固，才能充分吸收和消化当天的学习知识，我们应该做好规划，确定每节自习课的目标是什么，根据目标定时、定量来完成自己的作业。

二是做好总结复述，每天在完成作业后，用一张白纸总结当天各科的学习内容，然后对照书本、项目书查漏补缺，加深记忆。利用周末时间，给家长进行学科复述，复述中找出知识盲点，完善知识链接，只有做到会讲了，讲清楚了，才是真正的学会了。

三是合理安排作息，良好的身体素质是学习的本钱，一方面要提高学习效率，保证充足休息，晚上10点半准时熄灯，不熬夜、不打“疲劳战”；另一方面要加强早起锻炼，每天早上坚持6:00起床，开展跑步、跳绳等体育锻炼，保证充沛的体力，有利于一天的学习。

线上学习不是简单的上课，而是一种学习活动，居家学习氛围和学校课堂环境截然不同，没有老师的监督，没有同学的陪伴，学习更要求同学们自主、自律和自我约束。我们要把“被动学习”变为“主动学习”，要有清晰明确的学习目标，有克制自己玩心的毅力，有催促自己前进的动力，有抵制电子产品的诱惑的能力，多反思，多鼓励，相信自己能做的更好。

暑假马上就要到来了，大家也要着手制定一个切实可行的暑假计划。

一、合理安排时间，保质保量完成各项作业。假期时间很长，要根据自身情况制定学习计划，合理安排学习、娱乐、休息

的时间。

二、查漏补缺。加强自己不擅长的科目的学习，对初一下学期的知识进行查漏补缺，利用暑假提前预习，为初二学期打好基础。

三、多阅读。利用暑假多读一些中英课外读物，提高自己的阅读、写作能力。

四、加强体育锻炼。每天保证一定的体育锻炼时间，提升身体素质，为中考体育做准备。

还有一周就要期末考试了，期末考试是我们七年级的收关之战，是本学期线上学习成果的大检阅，更是对每个学生综合素质挑战，建议大家以课本为基础，结合笔记、试卷、项目书的错题，对薄弱学科有针对性地进行重点复习，自觉、自主规划好自己的复习计划，合理分配时间，调整好心态，保证充足睡眠，以饱满的精神状态迎接我们的期末考试，给七年级画上圆满的句号。加油吧，铸剑学子们！

疫情防疫的演讲稿篇四

各位老师，各位同学，大家好！新春伊始，万物复苏。在这明媚的春光里，在这充满希望的新学期，祝老师在新的一年里，身体健康、万事如意；同学们好好学习、天天向上。

第一句话是：新的学期要一切从头来。不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是：要培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

第三句话是：主动学习，实干加巧干。在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

第四句话是：勇于争先，敢拼才会赢。要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

学习《小学生日常行为规范》、《小学生守则》、《赤壁市实验小学座位管理制度》、《安全公约》、《路队管理制度》、《清洁卫生管理制度》。

同学们，为了我们新学期共同的目标一起努力吧！接下来，请班主任根据以上学习内容提出具体的、有针对性的要求和目标。

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇五

“我是一名医生，面对疫情，救治病人是我的职责；我是一名共产党员，面对困难，挺身而出是我的责任。”清河县人民医院内一科主任张春营坚定地说。连日来，清河县人民医院198人响应号召，主动请战。在他们的“请战”申请中，总少不了“我是党员”这一坚定理由。

有着近20年党龄的张春营更是身先士卒，舍弃春节期间与家人的团聚，投入到发热门诊的忙碌工作中。2020年的春节，似乎注定就是那样的不平凡。不走亲，不聚会，不来。。。这别样的节日气氛中，我们经历的其实太多。在这太多的故事、人物中，总有太多的感动，让人情不自禁地忆起巍巍《谁是最可爱的人》中的感慨：“在朝鲜的每一天，我都被一些东西感动着，我的思想感情的潮水，在放纵奔流着。

”随着新型冠状病毒肺炎疫情的蔓延，防控工作越来越艰巨，面临的问题也越来越严峻。在这没有硝烟的战场上，“我是党员，我先上”依然是最响亮的口号，最豪迈的誓言。为什么该是“我先上”，因为“我是党员”，这个因果关系显现出的是党员的本色。

作为工人阶级的先锋队，能否发挥好党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，群众的困难就是试金石。面对无情的“疫情”，从个人而言，谁都希望避而远之，但是，为了群众的平安，为了祖国的明天，党员干部们就应当冲锋在前，甚至将生死置之度外，给群众作出表率。就像新闻中讲的，全村30名党员喊出了“我是党员，我先上”的口号，村内126名

群众被党员的奉献精神所感染，主动加入队伍，分别投入到志愿服务岗位。无论是革命战争年代，还是和平时期，我们前行的路上都不会一帆风顺，特别是肩负民族复兴重任的党员干部，更随时都会面临千难万险。但“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，中国共产党领导下的革命队伍，正是有了这种“不怕困难”的精神，才能取得前行路上一个又一个的伟大胜利。

不管是个人的人生之路，还是党和人民的事业之路，都需要披荆斩棘、勇往直前。在每一个困难面前，是迎难而上还是知难而退，“我是党员，我先上”就是人生的高境界。

高尔基说：“感到自己是人们所需要的和亲近的人——这是生活最大的享受，最高的喜悦。这是真理，不要忘记这个真理，它会给你们无限的幸福。”是呀，这些主动“请战”的党员干部。在这场疫情防控阻击战中，也许会付出许多意料之外的代价，甚至有被病毒感染的可能，但他们的内心是幸福的。”每天和数字赛跑、和时间赛跑、和生命赛。这是另一场“飞夺泸定桥”的战斗，把安全留给别人，把危险留给自己，这其中的无限幸福，只有真正的共产党人，只有心中有他人的勇士，才能体会得到。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”尽管打赢这场新型冠状病毒肺炎疫情阻击战还困难重重，但是，有广大党员干部“我是党员，我先上”的请战承诺，有一线的科技、医务“勇士”们的不懈奋斗。有全体人民群众的共同努力，必将迎来“柳暗花明”。“我是党员，我先上”，是情怀，更是担当，唯有将自己的一切，包括生命都交给党和人民的人，在困难、危险面前才会说得出并做得到。同志们，行动吧！让“我是党员，我先上”蓄起“冲锋陷阵”的强大动力，伴随这飘扬的党旗奏响胜利的凯歌！

疫情防疫的演讲稿篇六

大家好！

疫情就是命令，防控就是责任，所以我们必须从自身做起，在疫情面前我们没有一个人能置身世外，虽然我现在对国家做不了贡献，但我们宅在家里，不给国家添乱就是的帮助。

在家里我每天关注新闻，心里默默祈祷疫情早日消失。在这次防控疫情的大战中，我最敬佩的是白衣天使——医生，他们像勇敢的战士一样，冒着生命危险、不顾一切地冲锋在抗疫第一线，用生命在战斗，没日没夜坚守岗位，给一个个被病毒感染的患者治病，心里很敬佩也很感动。

我坚信这场战争肯定能赢，祖国！加油！

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇七

大家好！

当我们在享受舒适的春节假期时，他们却放弃与亲人的团聚，毅然返回岗位；当我们恐避之而不及，他们却义无反顾选择逆行，紧急驰援；当我们为日益增长的病例忧心时，他们却迎难而上与病魔抗争，给我们以信心。他们有一个共同的名字——白衣天使。

从17年前抗击非典，到今天抗击新型肺炎，他们把救治患者当成自己的天职，要么主动请战，要么主动加班，要么紧急驰援……一个个无惧无畏的身影，完美地诠释着心怀天下、悲天悯人的大爱情怀。华中科技大学同济医院的一位医护人员在志愿申请书上写道：“不计报酬，无论生死！”大学人民医院呼吸与危重症医学科医生张旃，在请战书上写下现代

版”与夫书”。84岁高龄的钟南山院士义无反顾地赶往防疫最前线，他在高铁餐车上休息的照片，被认为是2020年开年以来最令人感动的画面。面对疫情，他们比任何人都清楚自己的处境，但是他们选择了”不退”。还有其他许多在口罩、防护服、护目镜下忘我工作上的医护工作者，虽然我们不知道他们是谁，但我知道他们为了谁。此刻，他们就是一个个战士，一个个英雄。

同样，面对这场全民战役，还需要我们每个人的共同努力。不用悲观抱怨，不要轻信谣言，不需慌乱急躁。我们要做的就是保护好自己，蓄积后劲，为明天的奔跑做好准备。

”冬天来了。春天还会远吗？”无论经历怎样的酷寒，春天终会如期到来。让我们向这些最美的逆行者们学习，让我们人人做一个”英雄”，众志成城，形成强大的合力，一起打赢这场没有硝烟的战争。

大家好！

“新型肺炎”，牵动着全世界的目光。

哪有什么“白衣天使”，不过是些穿上防护服的普通人罢了。

每当在电视上看到那一身白衣的天使，战斗在防疫第一线的“戎装战士”们，我就充满虔诚。她们视疫情为敌军，视一线为战场。在一场没有硝烟的战场中舍生忘死，以大无畏精神和钢铁般的意志，谱写了一曲曲光辉壮丽的人生赞歌。

医护人员冲到一线去了，他们将个人安危置于度外，与病魔作战，只为早日战胜病毒。毫不逊色的他们在记者面前却十分腼腆，但又朴实而大气。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。抗击“新型病毒”，是中华人民共和国又一次彰显出伟大的民族精神。危难时刻，

在民族精神的感召下，亿万人民筑起了一座抗击“新型肺炎”的万里长城！无论是滔滔无边的洪水；还是鬼魅无形的病毒，在她，更是她们的保护下，无论是多么可怕，也只能望而却步了。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

20__年，人们带着对__年代的敬畏开始着新的一年，但好像20__年的打开方式不对，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人。

对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得让人们感慨，活着有多好，健

康到底有多重要。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人们带着对20年代的敬畏开始新的一年，新的一年就迎来了不好的消息。

虽然说，在这个世界上每天都在发生着不幸的事情，但这才疫情真的不得不让人们所铭记一生。

本来是怀着对新的一年的憧憬，过一个幸福的新年。但被这才疫情的发生所打破，没有了以往新年的热闹，有的就是全国上下对疫情的担忧，各种焦虑，不敢出门。

但不得不说，通过这才疫情也让我们明白了一些东西。

珍惜生命，学会感恩，珍惜身边人

对于大多数人来说，如果不是发生点什么，大概都不知道死亡会离我们这么近。从来都不知道敬畏生死，更别说珍惜身边的人了。

这次疫情的发生，全国上下都在密切的关注着病情的发展，因为没有谁可以确定自己就不被感染，这都是没法预期的事情。

正因为事情的严重性，这才让我看清了很多事情。尤其是看到一例又一例的感染，不得不让人们感慨，活着有多好，健康到底有多重要。

各位：

新型冠状病毒感染，以迅雷不及掩耳之势，席卷而来。国事

家事天下事，因与自身生命安全息息相关，自上而下，没有人敢无动于衷。

疫情紧迫，宣传，报道，鼓呼，传递正能量，力挺支持！而不分青红皂白，传播消极负面消息，荒诞讹谬，就不看好了。不准确的、未经官方核实认可发布的讯息，务必坚决杜绝。对灾难疫情，无能为力，没人怪罪。只要做到不传谣，不信谣，不捕风捉影盲目跟风，自律自觉，就是对国家的支持，是做贡献。

非常时期，国人的日常生活不受影响，并没有因疫病而被打乱。只是，议事日程和长远计划有所调整，变动。

做为普通公民，在特定环境，面对此情此景，我也发了些许言论，转发了别人的视频及文字链接于群里。激浊扬清，愿有则改之，无则加勉！

大家好！

疫情面前，如何陪伴好孩子，是“宅在家”的每一位父母绕不开的话题。有父母自创形式多样的趣味休闲活动，与孩子一起度过亲子时光；有父母趁此为孩子讲一讲敬畏自然的重要性……其实，父母做好防范，自觉遵守防控各项要求，就无形中为孩子树立起榜样。平日里许多父母希望能够找到培养孩子社会责任感的“灵丹妙药”，让孩子成为的自己，在这段特殊的时光里，告诉孩子在家里做些什么可以来支持疫情防控，向身边坚守岗位的叔叔阿姨表达祝福和敬意，就是对感恩与担当意识的一种唤醒。

珍惜健康、做好公民、敬畏自然、懂得担当，是我们抗击疫情的“良方”，也是人生路上至为珍贵的财富。此时此刻，每一位父母都可以通过以身作则、循循善诱，来将这些美好品质传递给孩子。在这个意义上，每一位父母，都可以是孩子眼中驱除疫情的“英雄”。

面对疫情，信心比黄金还珍贵，从孩子们的眼中，我们常常能感知这熠熠闪光的希望。

一场没有硝烟的战争也悄然拉开了帷幕，在这生死攸关之际，全国各地涌现出了很多令人敬佩的医护人员，他们惜别家中团圆的老小，义无反顾地奔赴在抗疫第一线。他们，每天穿着厚厚的防护服去治疗病人，由于防护服不透气使他们全身大汗淋漓，但他们没有半句怨言，他们用血肉之躯为人民铸就着生命的安全防线。

榜样的力量激励着我们前行，我们青少年也要发奋读书，用知识和学问来武装自己的头脑，将来做一个像钟爷爷一样顶天立地的国家栋梁。

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇八

面对肆虐的疫魔，那些最勇敢的人冲在了最前面。舍生忘死，赴汤蹈火，在我们的注视中，他们留下了逆行的背影。有的勇士倒下了，成为了人民英雄纪念碑的基座。更多的人，依然在战斗，他们为我们开辟出了胜利通道。

其实，哪有什么生而英勇，只是他们选择了无畏与担当，哪有什么从天而降的英雄，有的只是挺身而出，披上战袍的凡人。他们是医生，是护士，是记者，是工人，是志愿者，他们是千千万万奋战在抗“疫”一线的英雄勇士。但是，他们还是丈夫，是妻子，是父母，是孩子，是舍小家顾大家，用生命守护生命的中国人。他们身上有着不屈的脊梁，有着伟岸的灵魂，他们身上闪耀着英勇奋斗、共克时艰的中国精神。

他们是新时代的英雄，他们是我们当代人的楷模，他们是我们所有人的恩人，我们必须感恩他们，我们必须像他们学习。

随着疫情防控的持续，很多地方出现了0增长，要知道每个0的背后都有无数人的巨大付出。

谢谢大家！

疫情防疫的演讲稿篇九

大家好！

疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导工作小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金__亿元，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援__，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物。岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

谢谢大家。

疫情防疫的演讲稿篇十

大家午时好!

今日是个完美的日子，阳光为我们驻足，时间为我们停留，只为这特殊的一刻——20--年高考百日冲刺启动!

三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字。我们怀着对未来的完美憧憬，载着家人与教师的殷殷期盼，坚定地迈进了二高学校;今日我们在那里，郑重地接下高考赫然醒目的战书，准备奔赴沙场;今日我们在那里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在那里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今日这般坚定执着，我们的思想从来没有像此刻这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年 is 漫长的马拉松，那么此刻，我们已进入那最终的冲刺;如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那么此刻，我们正在为秋收积蓄着力量。我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最终一百天的努力，最终一百天的挥汗

如雨。

100天改变一生的命运，100天事关一生的幸福，100天让生命不再平凡。亲爱的同学们，我们一生中有几个100天能有如此巨大的价值和深远的意义呢？用我们宗教般的意志，火一般的活力，痴人一般的执着投入这场战斗吧！我们的努力就是我们的期望，我们的勤奋就是我们的资本，我们的明天就叫做成功！

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自我一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

第二，注重基础，循序渐进。在复习备考中，要始终不忘基础，不断夯实基础，因为即使是在高考试卷中，基础题也占六七成。在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用本事。切不可眼高手低，一味求快贪多。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。这100天里，我们要为梦想，早起三更，读迎晨曦；这100天里，我们要为目标，晚卧夜半，梦别星辰。100天，每一天解决一个难题，就会弄懂100个难题；100天，每一天纠正一个错误，高考中就能够少犯100个错误；100天，每一天提高1分，高考中就能够提高100分……100天，每一天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

第三，总结错题，重视错题收益。韩教师经常讲，错题才是最有价值的题，才是提高本事增长分数的题，要改变对错题的态度，喜欢研究错题，对于错题要多问一个为什么，考的是那一块的知识，考点是什么，错误的原因是什么等等。在高三，练习考试都很多，要注意及时总结反思错题，建立好自我的错题库，平时加以消化吸收。在总结方面还有一件事很重要，就是把自我平时做题的各种失误、毛病逐条列在一个本上，隔三差五的和每次考试前都认真翻看，能够大大减少失误。

第四、要有冲刺的行动。冲刺，是我们的必然选择。人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考是第一个关键点，人生梦想将经过这一次的挑战来实现，奋斗价值将在这一次的挑战中得到彰显。成功与否将决定我们能否按自我的愿望改变生活，决定我们能否进入到预设的生活轨道。我们绝大多数同学出身于平民家庭，高考，或许是唯一一次凭自我的实力说话的机会，高考不是一条容易走的路，但必须是最值得选择的路。冲刺高考，我们必然的选择。

第五、以科学的方法为指导。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间、利用时间。在复习中，课堂仍是学习的主阵地，上课要认真听讲，作好笔记，理解教师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，注意总结教师讲的和自我悟出来的做题方法。二轮复习，加大了考练量，要正确看待成绩，多清算失分。对于频繁的大考、小考不要有厌烦的情绪，要明白合抱之木生于毫末，九层之台，起于垒土。也要明白，为山九仞功亏一篑，行百里者半九十。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，能够让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，能够让提高更加显著；务实严谨的作风，能够让道路在脚下延伸。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放；奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

最终，衷心祝愿辛勤培育我们的教师们身体健康，心境愉快，
美满幸福!祝愿同学们一百天过得充实欢乐，天天提高，圆
梦20--!

我的发言完了，多谢大家!