

2023年谁的青春不迷茫演讲稿(优秀5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

谁的青春不迷茫演讲稿篇一

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动周年。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！

谁的青春不迷茫演讲稿篇二

初次看到《谁的青春不迷茫》这本书的题目时，就被两个关

关键词所吸引：“青春”、“迷茫”。处于青春年华的我本以为这将是一本让自己看后不再迷茫的书，而当我阅读完整本书后发现自己更加怅然了。

刘同在书中说到我们都一样，正处于期盼未来，挣脱过去，当下使劲的样子。会狼狈，有潇洒，但更多的是不怕。不怕动荡，不怕转机，不怕突然。谁的青春不迷茫，其实我们都一样。

或许是他也在湖南读大学的缘故吧，我对这本书的好奇心更强了，我一直不知道自己的青春都去哪了，其实有一句话说的挺好的“处在年轻的时期，心却老了”。

从他的自序中我找到了共鸣，也得到了一些安慰，原来并不是我一个人在这样考虑，他在书中写到：“二十岁的你焦躁不堪，宿舍的兄弟们都在聊天，准备出去通宵电脑游戏时，你表面上欢呼雀跃，心里一直在问自己一个问题：当初我是好不容易考入大学的，四年之后，我该怎么出大学？岳麓山下，橘子洲头，情人滩上，你也混迹于人群之中，看着每一张相似的脸庞，你心里最大的担心是：难道他们都已经知道未来去哪了吗？为什么只有自己那么傻？”想着并不是我一个人拥有这样的担心，猛然发现每个人其实都是这样过来的，自己也不例外。

想着自己以前的理想，自己为考大学努力下的汗水，然而身处于大学中便有些迷失了目标，开始否定自己的一些努力，然而从刘同的这本书中我看到这样一段话：你成长中所有遇到的问题，都是为你量身定做的。解决了，你就成为了你这类人当中的幸存者。不解决，你永远也不知道自己可能成为谁。

我每时每刻都在告诫自己要乐观一点，多和这个社会接触，多与人打交道。但其实人生的许多路都是要独自去走的，选择很多，机会很多，怎样去选择，就会拥有什么样的人生。

然而尽量让自己快乐的方法便是让自己处于一种投入的状态，处于什么环境下便去尽力的适应它。

以前很喜欢美好的文字，慢慢发现这些美好与现实相差太过于遥远，很多自己童年时说过的话语还回想在耳边，只觉得那是有些幼稚可笑罢了。

从他的文字中我读到了成长的无奈，但也有青春中的感动，有人说这本书里满满的都是矫情，矫情的文字，矫情的标题，矫情的封面，然而正是这种矫情引起了年轻人的共鸣。我们处于青春中，处于这个动荡的社会，但是也必须要有这个年龄阶段所拥有的压力，所谓的迷茫，不知道将来会是怎样，也不知道下一个十年自己会在何时何地。

其实很多时候我们都是放弃一些东西才能真正拥有一些东西，一直强调创新创业，可是没有勇气去提出自己的观点，什么是创新，而又如何去创业，我曾问过我的一些朋友，有没有想过自己读完大学又能干什么呢，要是真找不到工作那岂不是更迷茫？我甚至觉得选择越多，有时候浪费的时间越多，徘徊、踌躇、犹豫不决还不如只有一条路来的痛快。

书中语录：当周围都黑暗时，你可以尽力给自己点一盏灯。那盏灯也许不那么亮，甚至不能照亮你未来三步之内的路，但只要你支撑下去，努力亮着，起码能让周围的人在黑暗中一直看见你。对于自己选择的路，要相信与尊重自己的选择。坚持了，总会有结果。

我最害怕自己到了一半的路上就走不下去了，更害怕自己一开始就错了，然后在自己的人生道路上越走越远，理想中的生活离自己越来越遥远，还记得与高中的一位好友聊天时感触最深的一句话便是：人活着，不为什么，只要快乐的过好每一天就足够了。当时我就懵了，自己好像很久没有了真正快乐的时间，每天都在惆怅，看到一切的变化，有些猝不及防。然而有些事情，是自己选择的，就没有什么好后悔的。

谁的青春不迷茫演讲稿篇三

春如诗，青春如歌，只是这美好的年华中也有迷茫，也有惆怅。

升入高中之前，我满心期待着它的到来，可是现在，当高中生活的轮廓由模糊变清晰时，迷茫就像洪水猛兽，占据我的整个心房。

初中时，身旁的同学都不太优秀，习惯了为他们讲题，习惯了他们讲完题后的感激与敬佩。而现在，即使身处普通班，班里也都是初中时在学校时的佼佼者，个个都很优秀。自己的自信一度被打压至低谷。

往前面看看吧，我心说。

前面是毛泽东的豪情壮志，他少年时期便有伟大而又崇高的理想，救国救民于水火之中，终或一番大事业，我也能秃废，想到这里，远方的道路似乎清晰了一些。

还有食指的相信未来，充满了对未来的热忱，我知道，不管现在如何，只要我们坚定信念，努力去做，未来总是光明的。黑暗之中，远方的灯光亮了一些。

往后些，是《断章》读到这里，我有些豁然开朗，自己亦是风景，何必仰望他人，自信地去做事，一定能够更好！读这里《致橡树》中洋溢着舒婷青春的活力，对理想爱情的憧憬，《错误》中表达了郑愁子对大陆的思念以及渴望统一的心情，《回旋舞》写出了对和平的渴望。我们每个人的青春都是这样的，有迷茫，也有欢乐与美好。

谁的青春不迷茫演讲稿篇四

大家好！

都说我们正青春，可是我不知道青春是什么。

我曾经问家长：青春是什么？家长说：青春是一张纸，你的任务和使命就是赋予这张纸生机。

然而你有没有想过：什么样的青春才最值得回忆？

有人说青春只要嗨，每天happy□happy□

有人说青春是狂野，肆意享受最快乐。

那我告诉你：青春不是happy□青春不是享受，青春只需要奋斗！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞逝过，天空才会留下美丽的弧线；青春奋斗过，人生才会留下灿烂的勋章。

每当你精疲力竭的时候，你应该闭上眼睛想一想，你是否真的到了最后歇斯底里不能奋斗的地步了吗？你的理想是诗，你的理想是梦，理想是远方的田园，是穿越世界的旅行。但你现在能做的只有努力，你只有付出，付出你的时间，赌上你的尊严，拿出你的全部，你的everything□

当别人在休息时，你在奋斗，当别人在奋斗时，你在拼命，尽管生活，它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你踩到脚下遍体鳞伤，但你怎能因此而倒下？如果有不幸，你也要自己承担，我们没有资格难过，没有资格悲伤。因为我们还有青春，还有梦想，还有失败的勇气！

亲爱的同学们，不要再迷茫了，不要再彷徨了！是雄鹰就亮出翅膀去搏击长空吧，是猛虎，就抬头挺胸去咆哮山林吧！最后请同学们记住青春不灭，奋斗不息！

谢谢大家！

谁的青春不迷茫演讲稿篇五

大家好！

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我

们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！