

# 2023年努力奔跑的追梦人演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 努力奔跑的追梦人演讲稿篇一

大家早上好！今天我讲话的题目是《热爱学习、努力学习、享受学习》。

本周是第八周，我们要在本周迎来期中考试。面对期中考试，大部分同学都有一种紧迫感，或废寝忘食，或埋头苦读，希望考出一个满意的分数。其实，我们学习不应该只是为了应付考试，也不是为了得到同学的崇拜、老师的表扬和家长的奖励，更不是为了满足自己的虚荣心，而应该是为了自己未来的成长，为社会的进步与发展，为国家的繁荣与富强而去学习。作为中小學生，现在的学习将为我们未来发展打下坚实的基础，因此，我们应该做一个爱学习、会学习的人，让学习武装我们的头脑，让我们变得更加充实。

首先，我们要乐于学习，热爱学习。

热爱学习，并不是一句空话。学习和劳动让我们从众多的生灵中脱颖而出，成为万物之长，世界之主宰；正是因为学习和创造让我们从蛮荒时代进步到文明社会，结束了刀耕火种、茹毛饮血的低级生存方式；也正是一步步的学习和探索让我们认知宇宙的脚步从表象深入到物质内部、从地球延伸到太空；从人类的文明史不难看出：学习和发明让我们的生产力从低级到高级、从简陋到复杂，掀起了人类社会进步的一个又一个高潮。一个企业如果闭门造车、坐吃山空，那么它能在商

业竞争中辉煌几何?一个国家如果只沉浸在过去的灿烂文明中而停滞不前，“落后就要挨打”的悲惨遭遇就将会重演，无数事实告诉我们，只有爱学习、会学习的人才能健康发展，才能享受生活的美好滋味，才能实现人生价值，才能做对他人对社会有用的人。

其次，我们要乐于学习，享受学习。

我们天天都在学习，可在这匆匆的时光中，有的同学是“应付”应付听课，应付作业，甚至有的同学是对学习“毫无兴趣”，学习态度的不同，我们的学习结果自然也大不一样。

我们有些同学坐在教室里觉得受煎熬，老师一布置作业就叫苦连天，抱怨学习负担重，厌学的情绪时有发生，这样的同学成绩自然不会优秀；而在同样的环境里，我们有更多的同学是面带着微笑默默努力。每天清晨我们总会看到一部分同学在晨曦中背记着单词，每天放学后总有部分同学在校园的路灯下，认真的看书、讨论问题，这何尝不是一种享受！三年后的中考、是我们平常所听到的最多的字眼，为它而喜，为它而累。我们该怎么办？我觉得只有调整我们自己的心态，改变对学习的态度，学会享受学习。大家想想，品读文章时，我们不是可以指点江山，激扬文字，遨游历史时我们可以神游四方、纵横千年，书中自有我天地，书中自有我芳华，当你攻破一道道难题时，一定能体会到无穷的快乐，因为你收获了；当你学得好并能帮助同学时，也一定能感受到由衷的愉悦，因为你体现了自身的价值。好学的同学能多一双发现的眼睛，当你读到牛顿发现万有引力定律的故事时，你一定会感慨，原来生活中处处闪烁着科学的光芒。乐学的同学能多一份创造的激情，当你能用不同的方法解决一道难题时，你是不是油然而生一种成就感？这种成就感必定是一种幸福感，而这种感觉必将点燃你继续努力探索的激情，助你有一个又一个新的突破。

“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海”。同学们，当学习成

为一种爱好、一种习惯、一种时尚、一种态度时，我们就能享受学习的快乐、趣味和幸福。当生活不断充实、问题不断解决、思想不断丰富时，我们就会真正体会到学习的成就感和富有感。学会享受学习的乐趣吧，让学习点缀生活，让学习成为一种享受。最后，我祝愿所有同学都能奋发向上，有所进步，有所飞跃，愿你们在美丽商城实验学校快乐的学习，一步步走向成功的殿堂！

## 努力奔跑的追梦人演讲稿篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是“珍惜时间热爱学习”。

我们经常会这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠你们今天的智慧、勤劳和刻苦，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天每个人来说，都是有限的。我们要珍惜时间，热爱学习。

同学们，学习是为了将来的奉献，学习是为了自身的生存。要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二，要靠“思”，我们不能学拔苗助长的人，更不学那囫囵吞枣的人。“思”的意思就是学习要讲科学。例如，作业要独立完成，不懂的应该及时问别人，这是基本的要求，但现在我们有的同学还没有做好。试想你抄作业，掩盖了问题，老师就不能及时发现问题，又如何能针对性给予辅导呢？独立完成作业，就是一个思考的过程，久而久之，你就会养成思考的习惯。

同学们，请珍惜时间，珍爱明天，奋发学习吧。认真上好每堂课，做好每一次作业，读好每一本书，干好每一件事，在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会更好！

清朝末年，改良主义者梁启超有云：今日之责任不在他人而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

今天，技术革命的浪潮一次又一次地冲击着地球的今天，科学、文化、技术向人类提出了严峻的挑战。中国要改革，谁挑重担？靠我们，我们要勇于肩负起建设祖国的历史重任，刻苦学习，努力拼搏，我们要让祖国更加灿烂辉煌。

## 努力奔跑的追梦人演讲稿篇三

大家下午好！我是xx班的包学泉，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸！本学期我被学校评为“进步之星”。我在学习、生活、工作的诸多方面都有了巨大进步。

曾经我也属于坏学生的行列，我也有抽烟、、打架等等不好的生活习性。初中的我总是最后一个背着书包，大摇大摆地走进已经上课的教室。到了下午更是恶劣，我和朋友三五成群结伴吃完饭后，就到德克士、华莱士、桌球厅等地方打牌。我们烟一根接着一根抽，完全忘了自己学生的身份。毫无时间观念的我下午上课至少迟到20分钟，为了躲避门卫登记，每次都翻墙进学校。到教室时，老师如果不让我进去，我就在外面打闹，声音大到同学们无法正常上课。那时年少轻狂，不怕天，不怕地，以为自己都有承受能力，犯出了自己无法解决的祸难。让我收起那份狂妄的事发生在初二下学期，在社会上打群架，住院半个月，躺在病床上的每天，我都在反

省。

而今我很庆幸自己来到了xxx学校，这里比以前的学校严格许多。在老师的谆谆教导下，我保持着积极向上的心态，时时刻刻以一个出色学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。我现在已经不吸烟、不打架了。我也端正了学习态度，上课认真听讲，课后自觉完成作业。我还积极参加了班级管理工作，担任了副班长和心理委员。学生工作算是给自己一份责任和压力，也正是这样的压力和责任不断提醒着我要做的比昨天更好。我非常在意班级荣誉，运动会上我参加了200米比赛。虽然没有夺得名次，但我在赛场上竭尽全力地去奔跑，我相信努力过了就不会有遗憾。

新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，“进步之星”这个称号会激励我做得更好。也请大家监督我，让我配得上这个称号。我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

最后祝全体老师同学新年快乐，节节高升！谢谢大家！

## 努力奔跑的追梦人演讲稿篇四

今天是第五周的开始。时间过得飞快，转眼间开学一个多月了。一个月来，在老师的辛勤教导下，全体同学刻苦严谨，兢兢业业，学习上表现出空前的主动性与自觉性，学业成绩不谈谈学习——国旗下讲话稿断提高，为新学期奠定了一个良好的开端，可喜可贺。今周将举行新学期第一次质量检测，同学们可以借此认真总结一下自己一个月来的学习效果，总结优势，发现不足，以利于今后的学习。

下面与同学们交流几点有关学习的问题。

1. 学习是自己的事。

提这个问题，主要是针对有的同学学习目的不明确，行为上存在等、靠现象。个别学生总以为学习是给家长的学的，是给老师学的，于是，三两不动就拿不学习来要挟家长和老师，讲价码、要条件，”你如果不怎么样，我就不怎么样“。就像父母要上好班、打好工、经好商、种好地一样，学习就是我们学龄段青少年的本职，是自己的事，是在为你未来人生征途积蓄能量。人生就如一艘航船，只有能量充足，才能行驶得更快更远。自己的事，就得自己做。比如课前预习，课堂学习，课后复习与作业等，学习的各个环节都要踏踏实实得做好，不用催，不用压，自觉自愿，积极主动，”不待扬鞭自奋蹄“。我们每个人要勇敢的担负起自己学习的责任，不叫苦，不喊累，尽心竭力，专一于学业，在父母的关爱、老师的指导、同学们的合作下，把自己的事情做好，争取每天都能进步一点点，努力做一个最好的自己。

## 2. 持之以恒不放松。

人人都渴望成功。那什么是成功?所谓成功就是坚持。你专心于一件事，只要坚持去做，不放弃，持之以恒，就一定能够成功。有一副对联说得好：”贵有恒何必三更眠五更起，最无益只怕一日曝十日寒。“韩愈说：”锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。“坚持，需要毅力。要做到闻鸡起舞，三天打鱼两天晒网不行；坚持，需要受挫力。能做到成功进步时不骄矜不易，而做到失败挫折时不气馁更难。因此，我们要学会正视困难，勇于克服困难。坚持，需要张弛有度。一天里，在校时间是张，在家休息是弛；一周里，周一到周五是张，周末是弛；一年里，上学时间是张，节假日是弛……恰当的把握好张与弛的度，是保证以充沛的体力与精力搞好学习的关键。假期结束，开学了，就要从慵懒、闲适中迅速摆脱出来，调整好精神状态，全身心投入到学习中；周末结束了，周一到校，就要从周末生活的刺激兴奋中静下心来，专注于学习，心无旁骛；每天一踏进校门，立刻就意识到一天的学习开始了，该紧张起来了……这样坚持四年，倘若学业不成功才是咄咄怪事。

### 3. 方法很重要。

学习是复杂的脑力劳动，勤奋是必须的，但方法更重要。俗话说“聪明的人懂的说，谈谈学习——国旗下讲话稿智慧的人懂得听，高明的人懂得问”。有人总结学习要“三到”：眼到，口到，心到。还应加上手到：动手——笔记，计算，试验……正确的方法会事半功倍，提高效率。而好的方法有共通的，但最好的应该是适合自己的。所以，我们提倡勤于总结，一个主要目的就是每个人要及时发现自己好的经验，纠正那些低效的、无效的甚至有害的做法。上学期，学校要求学生建立《学习纠错本》，就是一种很好的学习方法。学习不可能不犯错误，关键是能够在错误以后认识错误，改正错误，不再犯同样的错误，少走弯路。纠错本的设置正是基于这种考虑。我们发现，凡是纠错环节搞得好的班级，它的整体成绩就好；凡是学科纠错搞得好的，学科成绩就好；凡是纠错本建立的好的同学，它的学习就不断进步。所以，我们要求所有学科、每个学生都要尽快建立起纠错本，真正发挥它的效用，在错误——纠正——进步与再错误——再纠正——再进步的不断反复中逐步走向成功。

同学们，一年之计在于春。在这春光明媚的大好时节，让我们心存高远，坚定信心，加倍努力，永不懈怠，用辛勤和智慧去创造你们人生绚丽璀璨的明天。

## 努力奔跑的追梦人演讲稿篇五

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！努力学习演讲稿谢谢大家！