节约演讲稿 节约用水演讲稿(精选7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

节约演讲稿篇一

水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值线吗？节约用水真的不重要吗？不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水

大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。"滴水成河"，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

早晨，阳光以一种最透彻，最明亮的语言与树木攀谈。绿色的叶子立即兴奋得颤抖，通体透亮，像是一页页黄金锻打的箔片，炫耀在枝头。阳光与草地上的鲜花对语，鲜花便立刻昂起头来，那些蜷缩在一起的忧郁的花瓣，也迅速伸展开来，象一个个恭听教诲的学子。

我们的学校便是阳光的象征，它是一座充满生机与活力的`“阳光大厦”，而我们则是等待着阳光笑容与照耀的鲜花，一群朝气蓬勃的阳光学子。

然而有时明朗的日子，我们不会留意阳光；普照的阳光，有时像是对大众演讲的演说家，我们不理解，这正如学校安排的每一次计划，我们不能全部理解；学校对双休日时间作出的合理调整，有些同学不理解一样。面对阳光的语言，我们仿佛充满了疑感与不解。

但这次是我们错了。殊不知，阳光动听的声音，却是响在暗夜之后的日出，严寒后的春天及黑夜到来前的黄昏。这些时候阳光都会以动情的语言向你诉说重逢的喜悦，友情的温暖和那因多少失败的磨炼后收获的成功。阳光一直在无微不至地关怀着每一朵鲜花，每一颗小草，争取以自己最明亮，灿烂的笑容面对这可爱的生灵。

面对学校对双休日时间作出的这小小的变动，同学们都还适应吗？大家是否会对学校作出这样的安排有所疑问呢？我想大多数住校生应当非常赞同这一举措的了。一想到与多日未

见的爸爸妈妈团圆，我们周五回家的心情该是多么迫切。想起以前双休日周五留宿的规定，看到走读生放学后可以高高兴兴地回家与爸爸妈妈在一起，面对眼前空荡荡的教室、校园，我们归心似箭的心情怎能不强烈呢？现在，高三的学长学姐已进入高三复习的关键时期，住校同学睡眠质量的好坏直接关系到第二天学习效率的高低。因此，学校鉴于这两方面因素的考虑，听取各方面意见，慎重地作出了这样的决定，思想汇报专题并尽全力与公交公司协调，打破周五出车的惯例把出车时间调到周日。这个决定不论对住宿生还是走读生学习效率的提高都是有很大促进作用的。想一想，这两天我们不是过得很愉快吗？而昨天的晚自习，大家依然像往常一样井然有序，这也为今后两个周的学习作了很好的过渡。惟一令人忧虑的是，我们应以怎样的心态来对待周五的学习课程？是兴奋得无法听课，“身在曹营心在汉”呢，还是保持一颗平静的心，认真把握住属于我们的每一个45分钟呢？让我们实际行动，给学校、家长及我们自己一个满意的答案吧！

我们像辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖向上的力量。

学校，是一缕阳光，一种语言，一种可以听懂的语言。

节约演讲稿篇二

大家好！

一滴水，一度电，在我们看来似乎微不足道，谈指一挥，去也！甚至于根本好不在意，当有人问起的时候，不屑一顾。置之不理。

能源是地球代给我们赖以生存的自然环境，但是，能源是无限使用的吗？我们都有一个肯定的回答，不是。能源是有限

的，如果过分浪费能源，会产生的效果，是资源的缺乏，环境的破坏，而等等这些直接关系到我们的生活，我们的生存环境。如果天空下没有了氧气，如果生命中没有了水源，如果黑夜缺少了光明，如果人类失去了能源.....

可以想象吗？未来将会如何？可以预料吗？你愿意生存在这样的环境中吗？可能你会说，浪费就浪费了，资源有的是，就算到我用到死，也不会想赵老师说的那样，可你想过吗？将来你也会成为孩子的父母，你也会有儿孙满堂的时候，如果到那时真的出现了这种状况，是否我们应该为今天的行为而感觉到耻辱哪？所以，赵老师想奉劝同学们，珍惜自己的生存环境，节约能源。

日本考察团在大上个星期已经对我们进行了考察，相信同学们并不陌生吧。日本是一个资源缺乏的国家，经过第二次世界大战的洗礼。他们可以说几乎没有什么资源，和我们相差甚远，但就在那样的一个生存环境中，他们却可以成为世界上尖端科技相当高超的强国。这难道不说明问题吗？如果日本人和我们一样大量的使用资源，而不去想象后果，那他们必定濒临灭绝。可是，就是这样一个资源严重缺乏的国家，却可以成为科技强国，超越我们20年之久。这与他们珍惜资源，利用资源，节约能源是密不可分的。可现在的我们，同学们，我们问心自问一下，我们有没有在自己的生活中珍惜每一点能源哪？有没有浪费过能源哪？我相信我们都有过。人总是在失去之后才会想珍惜，那为什么不在拥有的时候就开始珍惜哪？这个问题赵老师留给大家去思考。

最后，赵老师送大家一句话“请珍惜能源，善待未来，从我们做起。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约演讲稿篇三

如果在茫茫大漠之中，你我最渴望的是什么，一定是甘甜的水。缺少了水资源，我们面临的只有残酷的死亡。不能想象缺水的你我会变成一具如何丑陋的干尸。既然未来不想如此糟糕，那么我们就该行动起来，保护水资源。

节约每一滴水演讲稿100字，用实际行动发言。

节约每一滴水演讲稿100字一

尊敬的老师，亲爱的同学：

爱惜每滴水，功在千秋。能留一滴水，就节约下来。一滴水是宝贵的，浪费了就等于浪费了一条生命。爱惜水吧，不要让它成为我们最后一滴眼泪。爱惜水吧，它是我们生命的一部分。让我们一起来号召这个口号：节约每滴水，功在千秋万代。

科学家的认定只喝水不吃饭，还要走很长的路，背上还背了重物，能活了20多天，所以我们要珍惜水爱护水，共创美好家园。

节约演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《节约用水从我做起》。

自20xx年以来，我国西南五省区遭受了大规模的旱灾，绝大部分地区无任何降雨，土地龟裂、颗粒无收，西南同胞饮水艰难。本该在教室安心学习的孩子，如今只能带着渴望的眼神排队等待甘露。缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。

大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起，从现在做起，例如：看到有人浪费水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上…… 那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水，从一点一滴做起，让我们的家园永远有碧水蓝天！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的讲话完了，谢谢大家！

xxx

20xx年xx月xx日

节约演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食、文明用餐、你最美，以美为德、以雅为魂，你最棒！》。

说起节约这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和我们这些生活在物质丰富的大都市里，过着富足生活的孩子们谈这个话

题，我觉得多少有点无从开口。

今天，我首先从两则现实中的事情开始。

事情一，我国启动的“营养午餐计划”，何为“营养午餐计划”就是由国家按每人每天_元钱给这些贫困地区的孩子做免费午餐。这是因为：部分西部地区的孩子们每天上学要步行_个多小时的山路，求学十分艰苦，中午只能带冷饭到学校吃，他们大部分孩子的午餐是冰凉的红薯和土豆，有的则没有午餐。一顿_元钱的午餐，对于我们来说，也许不屑一顾;但是在常年饿着肚皮上课的贫困山区儿童眼中，却是梦中佳肴。

同学们，听完这个故事，请你尽可能的吃干净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有很多和我们一样的小朋友每天跋山涉水、忍着饥饿在读书?也请想想这营养的大米和青菜凝聚了多少农民伯伯的心血和汗水?如果你同意，请你尽可能的吃完吧。不要再被零食和垃圾食品所诱惑，你选择了日常普通的饭菜，你就选择了食品安全和健康。你懂得了节约，你就形成了人生的第一笔好习惯，你就做到了以美为德。

事情二，国人出国旅游、就餐被歧视的案例仍不时出现，在就餐的时候，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，我们的部分同胞却高谈阔论、迎来的只能是别人的侧面和唏嘘。其实，我们的国家富强了，国人在外高消费，理所当然的赢得了世界的欢迎。然而，我们要想真正地赢得别人的尊敬，还需要每个国民检视自己的行为。

同学们，当你加餐打饭请按顺序排队;当你吃饭时候尽可能的轻声，不高谈阔论;吃饭后及时主动地清理干净自己的桌面;将饭盒的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里;最后，切记不要忘了，轻声地把你用过的饭盒和筷子放进回收处。你做到了优雅，你就赢得了尊敬，你选择了优雅的行为，就选择了灵魂的高尚。

同学们，最后我呼吁：节约粮食、文明用餐、你最美!以美为德、以雅为魂，你最棒!

你——能做到吗?

节约演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家早上好!

今天是“世界水日”。我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题；增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识：通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国

际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水日”，让我们从随手关紧水龙头，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

节约演讲稿篇七

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”“勤俭永不穷，坐吃山也空”“成由勤俭败由奢”。是中华民族的传统美德，也是中华民族的优良传统，小到一个人、一个家，大到一个国、整个人类，要生存，要发展，都离不开它。第一代领导人毛泽东主席，深知新中国百废待兴、勤俭节约尤为重要，提出了“两个务必”，要求全党继续保持艰苦奋斗的工作作风，开展“三反五反”运动，把浪费上升到犯罪的高度，号召全国人民节约每一滴水、每一度电、每一个铜板，全国上下把勤俭节约作为做人做事的准则。他老人家率先垂范，一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为俭朴，一件睡衣竟然补了73次，穿了20年。我们邓校长也堪称勤俭节约的表率，是我们学习的榜样，他坚持“三白”——白开水、白米饭、白馒头；他节约每一张纸，总是把废弃的各类广告、信笺裁剪成办公用纸，进行第二次利用；他一件衬衣穿了好多年，以致袖口破损，仍倍加珍惜。

同学们，比比伟人，比比邓校长，我们又做得怎样呢？在此，我可以武断地说，在我们很大一部分同学身上，丝毫看不到勤俭节约的影子，只有浪费的毒瘤在疯狂的滋长。好好的衣服、鞋袜，懒得洗，穿一次就扔掉，就是洗好的衣物，如果被风吹到地上，很少拣起来，洗洗再穿。每天睁开眼就只知道吃，上课吃，下课吃，睡觉吃，走路吃，聊天吃、事事吃、时时吃、处处吃，一天不吃它个二三十次决不罢休！食堂是他的痛苦，超市是他的最爱，白花花的米饭，油嘟嘟的菜肴，吃不了几口就倒掉，剩饭剩菜成车成车地往外拉。读书不用心，花钱如流水。一个月花它个五六百很正常，七八百不算多，一千以上也不错，真是：问君能有几开心？恰似一江钞票流不尽。如此种种，贪图享受和极端浪费的行为，让人心寒，叫人心痛，令人发指。

同学们，我们应满怀以天下为己任的宏伟情怀，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节。从每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一汪清澈的湖泊；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河；一粒米，不算多，颗颗粒粒摞成箩。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭、合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，身体力行，把节约当成举手之劳的生活态度和生活方式，让勤俭节约之风盛行慧德！

谢谢！