

# 最新大学生三下乡支教心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生三下乡支教心得体会篇一

时间过得很快，一转眼，一个星期就过去了，我们的三下乡活动也结束了，在这短短的七天里，我的收获很大。坐在校车上，望着消逝的孔集村，我心里想着：再见了孔集村，再见了秀娟饭店，再见了我们为之努力的三下乡！新的征程即将开始，三下乡的美好的回忆，我将永远珍藏在我心里的最深处，下面是关于大学生暑假三下乡支教社会实践心得报告全文：

暑假三下乡心得报告一：

今年暑期社会实践活动的主题是“永远跟党走·青春献青海”，我所在的团队所属是青海师范大学青年志愿者协会政法分会。我们一行9人于期末考完的第二天即7月17号的上午八点多就上车出发前往湟源日月藏族自治县哈城学校进行计划为期十天的爱心义务支教活动。累并快乐的支教很快结束了，28号上午搞完文艺汇演就把已经收拾好的锅碗瓢盆和个人行李物品搬上车，和那群朴实可爱的学生艰难地告别后返回学校。支教时日比原计划多了2天。短短十二天的支教让我获益匪浅，颇有感触。我学到了很多，认识了很多，也懂得了很多。

新的工作，新的挑战，第一次担任校学生的历史教师，感觉难度有点大，由于小学没有开设历史课(只有社会课)，加上

教育的不到位使得孩子们整个水平处在极差的位置，对于原本属于他们这个阶段的基本历史常识一无所知，到最后不得以给他们讲一些历史故事，希望以此来促进他们对于历史学习的热情。

经过几天接触，我发现这些孩子对于未知的知识充满兴趣。但由于时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法，给他们的暑假增添求知的快乐。

支教很辛苦，却很快乐。每天早晨离8点尚有一个半小时左右就有学生来学校，我们只有在他们的到点之前就起床；每个支教队员每天平均下来有3节课，多的有的一天甚至有5节课；每天晚饭后还要开例会、备课，基本上每天都至少23点后睡觉；一天中还要抽出队员拍照、做一日三餐、中午下午送学生回家但是，和这些辛苦比起来，学生们课内课外的活跃和笑容，学生和老师课堂上的互动和课余的交流，支教队员之间的和睦融洽与互帮互助，带给我更多的是感动和快乐。

青海农村的学生十分朴实可爱，但有时候我对他们也是又爱又恨。我们到的那天，好多附近的学生闻声过来主动帮我们从车上搬行李、整理厨房和住的房间，我们离开的那天，黑板上写着“老师们别走，我们舍不得”，有好多学生哭了，看着他们的泪花，我心里感觉酸酸的，赶紧逃上车关上车门。十几天中，有的学生邀请我们去他们家做客吃饭，有的学生给我们送来牛奶送来蔬菜，有好多学生给我们送礼物留作纪念，有些名字都还不太记得住。在他们写给我的心里话中有的这样写道“林老师，虽然您看着有时候很严肃，比我哥哥还凶，但我还是不怕你，您上课很有趣，谢谢您教我们，带给我们快乐！”有的写说我晒得很黑，像碳，让我下次再去的时候带上防晒油，有的写问我要电话号码和qq号，更多的写的是感谢的话和“不要走，我们舍不得”、“明年再来”之类的话，这群可爱的孩子！

当老师很难，当小学的老师，更难。以前我觉得当老师很酷，那么多孩子在家皮得很，一老老师面前就服服帖帖的，我弟弟正在上小学一年级，在家骂不怕，打不怕，每次调皮得实在管不住的时候就搬出他们老师来当杀手锏，只要说“你要是再不听话就告诉你的\*老师来！”保管有效。支教之后我就觉得，当老师不仅不酷，而且很辛苦，给几个班改作业、备课上课就够累的了，课后还得总结反思，还得处理一些比如学生之间闹矛盾吵口打架、课堂捣乱、抄作业等学生问题，找学生或其家长谈话，反正事情不少，这些都是当过老师才有的切身体会。如果教的学生年龄比较大那还稍微省心一些，要是教的是小学生，课堂除了上课还得管纪律，课外眼睛还得盯着学生别打打闹闹出事，出件小事苦口婆心罗嗦一大堆，想想这些就头大。当老师难，当小学老师，真的，很难，很辛苦。

活动之后我反思了很久，一个团队最重要的，就是沟通、团结和信任。这是这次支教给我的切身体会。此外，作为队里唯一的大二学生，一口一个“学长”地被叫着，我时常感觉到的不是骄傲和得意，更多的是责任和压力，是遇事时的冷静和果断，挂有副队长之名就要敢担当，对于因为自己一天的沉闷而影响其他队员的心情，给团队的团结带来负面影响，事后我深感内疚和抱歉。

这次支教不仅仅让我更加深入地了解学生，让我体验了一把走上三尺讲台当老师的感觉，还近距离地切身观察了青海农村的生活，进一步了解青海。暑期支教让我明白，作为师范生的我还有很多东西需要学习，距一名合格的老师还有很大的距离，我还需要不断地努力和更多的锻炼。

在这次支教中，我一直在思考这样一个问题：支教“支”什么？不仅是知识，还有尊重和爱。为孩子们支撑起远大的志向，是馈赠于他们最好的礼物。支教，让我能从另外的角度思考怎样才能成为一个合格的教师。支教，也让我重新思索我的人生定位。

在这里，我要感谢一群人。首先，我要感谢学校能够给我们提供这么一次锻炼的机会，感谢学校领导、老师的关心指导，其次，我要感谢我的队友，是他们给了我充分的发挥空间，是他们的信任让我有勇气有信心去做，是他们和我一起努力才能顺利完成任务，是他们的辛勤劳作才能让我们的活动变得精彩，变得完美；最后，我要感谢这群大山的孩子，是他们让我们队伍的工作变得有意义，是他们让我感受到了爱的真谛，是他们让我们的暑假变得充实，是他们给与了我们前进的动力。

这次暑期支教为我的大学生活添上了绚丽而多彩的一笔，那些人和那些事，是一次值得一辈子珍藏的美好的大学记忆。

暑假三下乡心得报告二：

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。接着，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一起参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个集体中去吗？记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满

足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选择是值得的吗？要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而且人都不认识，哎……后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

## 大学生三下乡支教心得体会篇二

十天的三下乡已经落下了帷幕，xx县xx中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子，从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分，每一天，我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七（1）班的班主任。第一天上午见面开班会，先让每个人上去自我介绍，大部分学生都很害羞，但是有一个男孩特别大胆，第一个站上去，说：“我叫xx，我喜欢打乒乓球，我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了，但是一开口都是：“我叫xxx，我喜欢的运动是xxx，我喜欢的水果是xxx。”大概15个人这样说以后，我就笑着问全班孩子：“是不是大家都喜欢打乒乓球，都喜欢吃苹果？”引来一阵哄堂大笑。

在全班掌声的鼓励下，后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台，而且都会说点其他的，比如最喜欢的科目，学习之余的爱好是什么。那次班会，是我第一次与班上的同学们接触，了解的不多，但我心里很清楚一点：他们需要更多的鼓励，更多的关爱。

接着，就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。

第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。

我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。

下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问

题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。

果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。

上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。

第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3，4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。

了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。

作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。

在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。

总的来说，这个班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。

看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

终于到了闭幕式那一天，我是主持人，一直都很开心地在主持，欣赏队员和同学们苦苦排练了很多天的精彩节目，但是到了全体梦飞翔队员大合唱《爱，因为在心中》时，我却忍不住哭了，一直以来在孩子们面前坚强的形象在那一刻都破灭了，我一直看着七（1）班同学们的位置，远远望着他们，泪水一滴滴滑落，泣不成声。



闭幕式结束以后，我和搭档回到班上，和每个孩子拍照，全班一起合影，未来，不知道还不会和你们见面，那就让老师用照片记录下我们在一起的时光吧，让老师记住你们最灿烂的笑脸。

坐上车离开xx中学时，一些孩子还在拼命追车，希望留下我们，看到他们一边哭一边拼命往前追的样子，连男队友都感到心酸，那些天真的孩子，拥有最纯洁的心灵，世界在他们眼中是如此纯洁无暇，只要是对他们好的人，他们都会记在心里，加倍回报。

很难再遇到这么纯真的孩子了吧，我们也会记住他们的，写信，寄照片，寄礼物，期待日后听到他们更多好消息。

xx中学的校长说，当老师不当班主任是最大的遗憾。我很荣幸地当了十天的班主任，体会到那份责任，未来我会更加努力，毕业以后一定要当一个称职的，优秀的班主任。

这个夏天，让我深深地体会到了生命的意义，更坚定了我未来要走的路。

第一次踏上讲台，第一次当班主任，第一次到学生家里调研，第一次经历了十天清贫的生活，第一次备课到深夜才回宿舍洗冷水澡休息，第一次为了准备一个幕布跪在地上工作了一个晚上，第一次熬几个晚上来写信给班上的每个孩子，第一次收到学生写的信，送给自己的礼物，最重要的是，第一次听到那么多学生称赞自己是个好老师。

我深知，未来的路，远远没有想象中平坦，我还会经历更多现实的困难，但，这是我的一个最重要的起点，从这里，我知道了未来的路该如何前进，这里，让我有了更大的动力为教育事业贡献自己的一份力量！

## 大学生三下乡支教心得体会篇三

今天早上一切准备就绪后，带着简单的行囊便迫不及待的赶往期待许久的目的地——xx县xx完小。一路上，我们有说有笑，唱着红歌，三个小时的路程似乎也很短暂。

在抵达目的地之后，将寝室卫生搞了个底朝天，简单的收拾了下床铺，大伙便一同奔向厨房，因为目前要解决的首要问题是饥饿。队友之间甚至有人调侃说：“我们来这里不是建设两型社会的，而是建设饥饿型社会的。”有的负责洗菜，有的负责切菜，有的负责烧火，还有的在与留守儿童交流，大家忙得不亦乐乎。

来到这里的第二印象是——欣慰！来到这里的时候，小孩子们亲切的呼叫我们为“老师”，让我有点受宠若惊，在和他们亲密的接触之后，我在他们身上找到了丢失的童真，我为他们的热情与真诚所感动，这一刻，我深深的意识到这次下乡一定能给我带来非凡的体验，期待更多的惊喜。

第一天就这么结束了，还有很多有趣的事情未能一一呈述，我只想用自己的实际行动来给他们带来快乐，期待更多的惊喜。

### 走访记

#### 第二天

今天是来到xx的第二天，9：00的启动仪式并没有如期举行，前来报到的也只有零零散散的十几个人，让我们这些满怀信心的志愿者难免有些意外。

经过大家的一致决定，我们分成三个小组前往不同的村庄去走访、调查，剩下的一部分则继续留在学校给已经到校的同学进行辅导，整个工作进行得井然有序。有两个五年级的同

学愿意充当我们的向导，让我们这些不懂苗语的支教队员满心欢喜，至少我们不缺“翻译”了，他们的积极配合使我们的工作进行得更加顺利。

在抵达鱼井村后，一个身着褴褛的小男孩理科吸引了我们的眼球。据我们了解，这个小孩名叫xx□目前随爸爸在家务农。当问及是否愿意去学校学知识时，他坚决地拒绝了我们的好意，任凭我们怎样苦口婆心的劝说，他还是选择在家务农。他甚至告诉我们他没有梦想，未曾想过去上大学，他的坚决也让我们有点吃惊。在“向导“的带领下，我们拜访了其他的孩子，这些孩子显得格外热情，对于我们的志愿服务都能表示认可，他们的家人也对孩子表达出了深切的厚望，希望自己的孩子能多学点知识，所以对我们的到来都表示欢迎。更让我们欣喜的是，刚刚随我们前来走访的人一下子由原来的五、六个一下子壮大到十五、六个，俨然一支庞大的“革命军”。当我们离开的时候，他们还依依不舍的挽留我们，希望我们再多逗留片刻，挥手告别之后，又继续我们新的征程。。。。。

虽说今天没能上课，昨晚赶到12:30的教案也没能派上用场，甚至连今天所策划的一切都未能如期举行。但是孩子们的表现还是令人相当满意的，在进过一番走访与调查后，我们对他们的兴趣爱好有了更多的了解，至少他们不是想象中的那么调皮，苗家人也并没有外人所说的那么“固执”，有的，只是一颗淳朴的心。

## 难忘的一课

### 第三天

今天是我们下乡的第三天，经历了几番波折之后，即将开始我的第一堂课。早上九点的时候带领孩子们一起升国旗，唱国歌，这也是我第一次充当旗手，站在庄严的国旗下是那么自豪.....

由于之前的准备还算充分，所以对于给孩子们上课我不曾感觉到紧张，只是带着一份激动的心情，渴望早点与孩子们见面。

是我第一次以一个教师的名义在黑板上留下自己的名字，也许是太急于上课的缘故，我的名字写的不是很好看。在我用英语简单介绍过自己之后，他们根本不知道我说的是什么，然后又翻译给他们听，他们仍只是呆呆的望着我，对我这个男老师感到很好奇，因为在他们印象里男生里还没有教英语的。

## 大学生三下乡支教心得体会篇四

对于参加支教的大学生来说，意义更加的明显。首先，支教之前我们必须经过充分的准备，这一过程在无形中锻炼了我们统筹安排大型活动的的能力，考验了我们考虑事情的全面性和缜密性。下面是关于大学生2019年暑假支教社会实践心得范文，欢迎阅读！

是不是对生活不太满意，不如一路向西去大理。

因为一部电影，因为一首歌，因为想要心花路放，所以来到了这个空气有些稀薄的地方。大理这个段氏王朝统治百年的地方有着丽江没有的气派，也有着盛世过后的荒凉。窝在沙发上懒懒的看雪山好像更惬意吧。

从下关一路北上到了一个叫剑川的小县城。这儿无异于中国大多数的乡镇，但是他更显朴素，人们都操着我难以听懂的语言，天气变得很快，就这样。在剑川县城接我们的是大佛殿村毛书记。在我的印象里村长村支书要么就是像王长贵那样积极上进，要么就是真的土豪。然而来接我们的毛书记是一个矮矮胖胖的人，2800米的阳光让他的脸也黑红黑红的，有些像维族人的外表，高鼻梁，深眼窝。这位彝族村支书看

起来运气就不会太坏!坦诚的毛大叔一路上伴着他没有断的云烟和我们坦诚的说了很多。这里是云南条件最差的山区了。到了村里发现家家画着彝族图腾，新安的路灯也被图腾装饰着。但是总是有些油漆未干的感觉。大佛殿是一座夹在两山之间的村落。中国人总是说靠山吃山，靠水吃水。而这里留给他们的是一棵棵高山针叶林和草甸。村子被溪水穿过，便是每天听到最多的声音了。

云南这个边陲大省历来都是战略要地，同时必然也存在着文化，交通发展缓慢的问题。工业基础薄弱，资源开发受限等原因让这里的经济发展也一直是全国末尾。但是他依靠着丰富的旅游资源一步步崛起。大佛殿这座小村庄同样也希望可以靠着旅游的大潮发展起来，却是像所有村子一样走起了农家乐路线，暂且说他是古城发展综合征。幸好这里好没有被大批的旅行团践踏，没有出现玉器城。依旧是好山好水好风光，溪水绿树没雾霾，也似一片世外桃源。孩子们看到有人打破了村庄的寂静忍不住的想跑出来看，但是羞涩的他们只是敢偷偷的看，看到我们看他们就显得像是得到了什么赞许便欢脱了起来。十三度的天孩子们只穿着单衣，没有一条裤子是完整的，每个人的膝盖上都有两个洞。这些本是很遥远的事现在就在眼前。

在与孩子们交流，给他们上课的几天，犀利上有着极大的变化。起起伏伏，峰峰谷谷。孩子们的一举一动不仅考验着我们的耐心，更是触动着我们的内心。孩子们形形色色，虽然这是一个只有六十多户的小村子，然而孩子们的教育却大有不同。看到他们时我们的内心总是很复杂。孩子们的眼神总是很纯真，但是他们祖辈世代生活在大山里，他们的生活是闭塞的，孩子们接受的教育在四年级之前只能来自于同样生活在大山里的父母和在这里教书二十多年的杨富侨杨校长。关于杨校长的我们后续再谈。这样的教育环境导致孩子们的视野仅仅被局限在这大山之间，青山白云小溪流水便是他们的童年。也许他们其中有人在初中或是高中毕业之后回到大佛殿，一辈子在这里，伴着那栋老房。是否看到他们的父辈，

便看到了他们的未来。

教育国家发展之根本。有人说再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子。当基本的生活都不能保证的时候怎样才能让孩子们安心的坐在教室里学习。有人总是说着要有艰苦奋斗的精神，要克服困难，艰苦的情况下才会有做出卓越的成就。但是当孩子们从这个年龄就要为生计所纠结，被生活所困扰时，又谈何安心学习。或许现在大多数的孩子们是幸福的，但不得不说仍然有很多类似这样的地方存在。无心谈与政治，但是并不是只有一部分孩子才是共和国的血脉。总有人会逝去，总有一群人会成长。孩子们的未来便是国家的未来。

教育，再多也不算过分。

正为08暑假到哪里支教一筹莫展的时候，老大的博客映入我的眼帘，对就去甘肃了，那里也是国家教育资源贫乏的地方。于是就参加了老大组织的这个支教活动，七月十七号坐上了兰州的火车，几经颠簸二十号上午到了兰州，行程两千多公里，耗时两天。到的时候是华华和秋香接的我，老大有事不能来，后来就到卧榻的敦煌之星了。

第一次见老大是在十九号中午，走进我的房间，一脸的憨厚可掬的笑容，向我问了好。没说几句就走了，去慰问其他的志愿者了。老大给人的感觉是稳重幽默，说的话常常把我们乐个半天，还有老大的背一直是陀的，永远也挺不直，像一个来自北方做了一辈子苦力的农民，我们一直帮他纠正，还是没改过来。期间老大一直和小文姐发短信，并且是在夜深人静的时候，时而伴着痴痴的笑声。彤彤偷到了老大的短信，时不时的曝光其中有句是：“小文你再不来我快死掉了”。呵呵，我想起也觉得好笑，后来，彤彤成为了老大和小文忠实的狗仔队了。

记得小文姐是在第二个星期六来的，具体的日子也不记得了，只记得那天中午我们饱饱的吃了一顿饺子。是老大接的小文

姐，还带了点土豆丝给我们吃。来的时候小文姐不太爱说话，至少没和我说多少，后来慢慢熟悉了才开始了交流。最有趣的属彤彤偷拍老大和小文，我们都说彤彤以后要成为超级狗仔队了。

不知他们过的还好吗？但愿如此。

写在前面的话，08支教结束了，有着太多的留恋和无法忘怀的记忆，这次西部之行，成长了许多，学会了如何去关爱。写一些琐碎的人物篇来纪念这次有趣的，感人的西部之旅。

曾经在胡家窑和妈妈（我们都叫邢妍涛老师妈妈，因为特别地关爱我们，因而获此称号）聊天的时候，就对她说回家我要写一些东西来纪念你们，因此即开始了。

第一次见到妈妈是在七月十九号下午，她领着十二岁的儿子千里迢迢从山东威海赶过来支教，看到妈妈的时候，他刚刚洗完澡出来一脸的笑容。和我们问了好，我们也向她问了好，后来就一起在胡家窑任教了。

刚开始我们还不熟悉，后来是因为在一起做饭，妈妈炒菜，老大和我洗菜，打水。就这样慢慢地我容进了这个临时的大家庭，就这样开始了二十天的支教生活。妈妈说她也是第一次做饭，况且那里的厨房简单的几乎没有，只有一锅，一灶。所以妈妈也开始了她从所未有的挑战了——下厨，然而厨房里的烟浓的厉害，人在里面一会儿就会泪流满面，哭笑不得，难受极了。所以每次的饭我们都倍感珍惜，不敢浪费一点点，谁浪费了会受到处罚的。记忆中妈妈甜蜜的笑声总是不经意从哪个方向传来，总是那么的快乐与平易近人。还有妈妈的舞蹈跳的也很棒，经常好黄国灯一起跳交际舞，总是引来阵阵掌声。另外我们倍感温馨的是妈妈一直关爱着我们，总是叫我们吃饱，她却吃的少。

从中我们感受到妈妈的温柔，可她严厉起来也是相当让人害

怕的。那此是作文比赛完了之后，她班的学生在黑板上写了一些诋毁四川的话。妈妈知道后，雷霆大怒，当场就把我们给惊呆了，一个温柔的妈妈变成了“后妈”了。

后来在火车站离别的时候，和妈妈相拥而泣，因为其中有着太多的不舍与留恋。

## 大学生三下乡支教心得体会篇五

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

七月，在结束了军训之后我们实践队踏上了前往xx支教的路，前期准备中，我们选择走进社区进行募捐活动，在居委会的热心帮助下，募捐活动也如火如荼地展开，成果也是颇为丰盛的。在短短几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把关爱的精神带去了社区，并在社区的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

接下来的五天行程便进入了我们的正题。在xx小学进行支教活动，我们去的第一天，已有很多小孩子在操场上玩耍嬉戏，见到我们，也如显得害羞生涩。可小孩毕竟是小孩，在我们的游戏环节中，轻易地熟络了起来，既然隔阂已经消失，剩下便是教书育人的'重担了。

我们实践队在早上的课程中安排了英语课和绘画课，开展动口、动脑、动手三方面，让生活活跃起来，上课内容也推陈出新，穿插英语歌曲和绘画涂鸦等趣味项目。下午是课业辅



导和素质拓展。充分调动学生，让他们过的精彩每一天。

离别总是最难舍难分的，在一场包饺子活动和班会过后，我们的暑期社会实践也正式落下了帷幕，心中对孩子却已有不舍，总有实践队员在最后心酸哭泣，甚至与学生围抱落泪，相互安慰，一声声你们什么时候再来围绕在耳边，也许意识永别，但我们希望能留下些什么，留下有限的知识，留下团队意识，留下积极向上的精神，留下永不言弃的态度，这就是我们所希望的。

此外我们实践也有很多困难的地方，包括经费不足，联系不完备，准备仓促，组织松散，分工混乱，但因为是第一次，这些也给我们积累了经验，相信以后会越办越好的。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。