

2023年实训的总结与收获(实用7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

实训的总结与收获篇一

理财是现代生活中的一项重要技能。无论是个人还是家庭，都需要在日常生活中合理规划和投资资产，使钱生钱。为了提高我们的理财能力和培养正确的理财观念，本次理财实训课程让我们深入了解和掌握理财基本知识，进行了理财实操，受益匪浅。

第二段：理财实训具体内容和学习体会

在理财实训课程中，我们主要学习了理财的基本概念和投资方式。从存款、基金、股票、债券、期货等方面对不同投资方式进行了详细介绍，让我们掌握了风险与收益的平衡，学会了理性投资。

在实操环节，我们深刻体验到投资不易，盲目决策的代价。通过模拟实战，我们从亏损中学习，从错误中吸取教训，逐渐积累了正确的决策方式和投资经验。

第三段：理财实训的收获和启示

通过这次理财实训，我们收获了很多，对理财的认识更加深入。首先，我们意识到理财需要自我管理，有计划地规划自己的资金运用，而不是盲目跟风。其次，我们认识到理财需要把握好时间和风险，不能过于贪心，需要有耐性和责任心。最后，理财更需要细心、耐心和自律，需要不断学习和调整

自己的投资策略，以达到长期盈利的目标。

第四段：未来理财的规划和展望

在未来的日子里，我们要更加重视理财，实现自我价值和财务自由的同时，也要更好地利用资金为社会做出贡献。对于我们大学的学生来说，可以考虑通过兼职、投资等方式增加自己的零花钱，并规划好奖学金和实习收入等资金的用途；对于已经步入职场的年轻人，可以通过理性选择投资方式进行资产增值，使钱生钱，提高经济实力。

第五段：结语和总结

在这个飞速变化的社会，保持正确的理财观念和方法显得尤为重要。理财实训，让我们认识到投资是一项需要技术、经验和耐心来达到理财目标的过程。通过这次实践，我们深入了解和掌握了理财的基本知识和技巧，积累了经验和教训，这些对我们未来的投资生涯起着重要的指导作用。最后，我们应该将所学知识付诸行动，在实际生活中加以运用，不断提高自己的理财能力，为实现更好的财务自由和美好未来而努力奋斗。

实训的总结与收获篇二

最近我参加了一次理财实训活动，让我受益匪浅。在这次实训中，我学到了很多与钱财相关的知识和技能，也深深体会到了合理规划财务的重要性。

首先，我意识到了投资的重要性。在实训中，我们了解到不同的投资渠道和投资方式，包括股票、基金、债券、黄金等等。这让我意识到将资金放在银行卡里并不能让自己的财富增值，而是需要通过投资使资金更好地增值。

其次，我学会了制定合理的预算和消费策略。理财实训中，

我们模拟了不同的消费场景，并学会了如何在有限的财务资源下，制定出最合理的预算和消费策略。这让我在实际生活中也能更好地制定自己的消费计划，不会盲目地花钱，同时也能更好地为未来打算。

最后，我深刻领悟到了理财的目的不只是为了保值增值，更是为了让我们的生活更加美好。在理财实训中，我们也进行了一些社交礼仪和心理疏导等方面的课程。这让我意识到理财不仅是管理财务，更是体现了我们对于自己生活的态度和追求。

综上所述，这次理财实训让我受益匪浅。我不仅学会了投资技巧、预算规划和社交礼仪等方面的知识和技能，更加深了对于理财的理解和认识。我相信这些经验和技能对于我的未来发展和生活都有着极其重要的意义。

实训的总结与收获篇三

时间过的飞快，为期一周的《企业经营之道》的模拟经营实训结束了。这不是是我第一次接触沙盘模拟企业经营，它在很大程度上帮助我巩固了企业经营管理的知识，同时也锻炼和提高了我的动手实践的能力。我们两个班的同学被分成12个团队，每个团队5人，担任的职务分别为总经理、财务总监、市场总监、生产总监和研发总监。每个团队从股东手中接过一家相同的初创公司，均有300万元的初始资金，进入竞争激烈的市场，以企业价值最大化作为管理目标，从竞争分析、渠道开发、市场营销、产品研发、品牌设计、财务预算、成本控制、经营分析和绩效改进等各项具体经营决策入手，发展壮大公司，实现最终的管理目标。

经营开始了，为了经营好我们的公司，首先要制定好每季度的运营计划，我们每个季度之前都要认真总结上季度的经营状况以及市场的新闻内容。虽然我们已经有过操作经营之道的经验了，但是开始时我们还是出现了一些失误，市场占有率

率不高，导致存货积压，资金被占用，周转出现一定的困难，综合表现为倒数第二名。之后，通过3、4季度的调整，对生产线的改进、销售网点重新布置、优化广告投入和定价，公司经营绩效逐渐好转，到了第五季度，东北市场开发完成，我们公司开始逐渐开始取得进步，我们的订单全部满足，存货逐渐减少。为此，在第6季度公司扩大生产规模，主攻东北市场的青少年和商务人士，最终取得不错的收益。然而，我们还是不太了解资金的流出入，在本季度末，我们粗略估计本季度的费用、货款等现金流出，贴现部分应收账款，但转季后，系统竟然出现自动紧急贷款，总金额达29万之多，降低了我们的综合表现的分数。为了挽救公司的`市场价值，我们马上紧急讨论分析，各总监制定好新的计划后一起决策，在接下来的2个季度中，我们在原来的基础上又租用了一个中型厂房，此时，我们拥有了3个中型厂房和两个小型厂房，共8条生产线。我们扩大产量，增加销售网点，加大对广告投入，最大限度地满足订单。虽然最后我们没有取得很好的成绩，但是我们还是有了很大的进步，我们从最后一名直接变为第8名，这还是很令人开心的。

通过这次实训，我得到了很多。首先，我发现电子沙盘和工业沙盘的确存在很大的差异。电子沙盘的运营的速度、操作的透明性、公平性给我留下了深刻的影响。其次，让我再次认识到团队精神的重要性和进行战略决策的重要性。我们在运营中很多小组的同学的思维很相似结果导致做出的决策也很相似缺乏了独特的胆识和眼光也导致了取得的成绩不佳。最后，电子沙盘其实就是现实中企业的模拟，让我们通过模拟真正深入了解到企业运营中面临的种种困难和挑战，也使我们的视野和思维都变得更开阔，更加明白现实中企业的激烈斗争和较量，所以在未来的学习中，我们更加要在有限的时间里充实自己。

实训的总结与收获篇四

经过是十几天的努力，实训的任务已经完成了，在这十几天

的算量中留给我们的是收获的果实。我们也在从中学习到很多东西，从拿到图纸至研究图纸，然后套定额算量，我们已经拿出了工作的状态，无时无刻都在想着算量，脑海里都是装的是计算规则和定额规则。也许这就是实习前，这就是我们练兵的时候了！

一、在算量方面问题不大，然而在一些小项目零星项目上，没有能很好的区别规则算法；

三、最重要的就是对于定额的选定和套价问题了，我觉得这些非常重要的。在此之前我们练习套定额的工作相对较少，所以对于这次实训来说，很多定额的套法了。定额上，一些费用的计取还不太了解；套价方面，对于价钱不太敏感。

四、在算量速度方面太慢了，时间没有把握好，弄得很急忙。有时候不太集中，有时候不够专注，时间弄得很散乱的算量了。

一、深刻感受到造价的艰辛，提前感受了今后造价工作的气氛，“天将降大任以是斯人也，必将苦其心志，饿其体肤，痛乏其身。”这句话得深刻内涵，为即将步入的造价人生做好准备。

四、了解了工作函的书写格式和方法以及工程经济指标分析的重要性，应该说实战方面得到了一定的锻炼。

实训的总结与收获篇五

作为一名高中生，在课余时间里，我参加了学校组织的理财实训活动。在这次活动中，我收获了很多，也学到了不少有关理财的知识。下面是我的心得体会。

首先，理财并不是只有有钱人才能做。在实训过程中，我们从老师那里得知了一些小额理财的方法，这对于我们这些尚

未开始赚钱的学生来说尤为重要。比如记账、规划预算等。可以说，理财的核心就是养成好的钱管理习惯。这些小方法在平时生活中尝试实行，不仅可以帮助我们把握自己的开支，更能够让我们明确未来的消费计划，避免不必要的开支。

其次，理财也需要考虑固定资产和流动资产的问题。在实训中，我们了解了不少有关房产和股市的知识。尽管我们的收入还没有到达购房或股市投资的程度，但是，我们需要认识到在未来的生活中，这些问题是不可避免的。因此，了解一些房产和股市的常识，对我们日后的发展也有好处。

最后，理财要学会分别对待不同的人群。学生、上班族、退休人员等人群的收入和消费习惯不同，因此，我们的理财方法也应该因人而异。参加这次实训，我们也学到了一些如何帮助不同的人群进行理财规划的方法。比如，推荐保险计划和退休计划等。这些针对性更强的理财方法，对于我们明确未来的钱财规划都有很大的帮助。

综上所述，参加本次理财实训活动是我的一次难得的经历。通过这次实训，我学到了不少有关理财的知识，也提高了自己的钱财管理能力。当然，这还只是开始。学习理财，不能一蹴而就，我们还需在未来的生活中不断学习、实践。只有掌握理财的真谛，才能使我们的财务状况不断改善。

实训的总结与收获篇六

经过这次焊接实训，我切身体会到焊接需要严谨的态度和必备的一些技能，在老师的指导下，我们学会了基本的焊接技术。对于本次焊接实训做出如下总结：

- 1、防止火灾，用电烙铁时要注意安全，电烙铁在人离开时必须断电，进行焊接实训时打开实训间窗户，保持空气流通。
- 2、严禁触电，电气设备接通电源前要认真检查，焊接时注意

电线缠绕，避免烙铁头烫坏导线外皮。

3、防止烫伤。

1、先找出各个阻值的待焊电阻，标记好。

2、焊接时要对元器件引脚镀锡。

3、正确利用五工序法焊接，避免出现虚焊、锡量过多、锡量过少、过热、冷焊、空洞、拉尖、桥焊、剥离等焊点缺陷。

4、液晶屏安装时，导电胶条要保持干净，防止液晶屏出现乱码。若出现乱码，可用酒精擦拭后重新安装。

5、电路板安装完成后，进行调试与总装。

实训的总结与收获篇七

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自己，实现自己的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在那里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。经过实习，我拓宽了自己的知识面，现把学习体会

总结如下：

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从学校走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习供给了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就能够更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每一天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我提高，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个主角，做好自己的阶段规划，树立远大的梦想，并为之努力奋斗。