

2023年高一励志演讲稿 高一高中生青春 励志演讲稿(汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高一励志演讲稿篇一

大家好!20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样；从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办；由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸；确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂；作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的；我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌；未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾

将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

高一励志演讲稿篇二

全员育人导师制，三大步励志教育从今年3月12日在我校实施，当时的应届高三和10级两个年级进行了实验运行。到现在已经有一个学期了，今年应届班高考成绩实现突破，励志教育起到了很大的助力作用。10级学生的精神面貌也发生了很大变化，刚才赵曼宇同学和王军洁老师都谈了感受，一会儿还有10—9班的同学给我们进行朗读励志信活动的展示。都会让我们感受到励志教育的魅力。

北大和清华是对全国中学生都充满诱惑力的名字，你们的学姐王x□任x用自身行动告诉我们，北大清华不是梦！今天，我们有幸和他们面对面，聆听她们的成功感悟。在掌声中我能够感受到大家澎湃的热情。这一刻，我相信每一个人她们的演讲鼓舞了，被激励了。这时候，我想问大家一个问题，你现在被激发的热情能保持多久。自己以前有没有这样的经历，看了一段视频，老师上了一节班会，听了一个演讲，自己也会有热血沸腾，跃跃欲试的时候，但总是时间一长就冷却了，就又回到过去的懒散状态了。我们往往就是输在了坚持上，内在的学习动力暂时被激发但不能延续，良好的学习习惯不能形成，使我们与成功失之交臂。为破解这一难题，学校反复论证考察，全国教育科学“ ”规划课题——“中小学全员育人导师制，三大步励志教育模式”，课题组批准我校为石家庄地区唯一一所实验学校。

励志教育对于我们全体师生都是一个新生事物，大家对它的认识都还不够深刻，所以在执行过程还存在一定的困惑，茫然和疑虑，借此机会，我把个人的一些思考与大家进行交流。

从xx年6月，县委政府公开招聘一中校长开始，我校各项事业全面快速发展，高考成绩每年都有历史突破，学校管理严谨

规范，校园正气越来越浓厚，从上学期开始，学校主要领导开始思考这样的问题，一中的发展在跨越到一个平台后，怎样进一步提升档次和品位，怎样进一步实现跨越式发展。在xx年元旦献词中，张校长指出：一中真正的辉煌源于学校管理理念的华丽转型。这个转型是什么？指我校的学生管理已经达到全县任何一所学校无法企及的高度，在全市同类水平高中也是一流水平，但是，现在表现出的卫生、跑操、就寝、餐厅秩序、拾金不昧、志愿服务等是严抓细管的结果，而学生被管理，被成长的问题没有得到根本解决，学生自我成长的力量不足，良好的行为习惯学习习惯这些对学生一生成功和幸福都起至关重要的因素，还不能真正成为学生的自己追求。怎么在现在的良好条件下去转型，真正解决学生成长的根本动力问题？领导班子会上，经常探讨，追索，元月4日，我和张校长在山东淄博参加了“全员育人导师制、三大步励志教育”全国论坛，这一教育模式回答了我们长期苦苦思索的问题，回来后，学校多次研究分析论证对我校的指导意义，下定决心在我校实施。所以我想表达的第一个意思是，三大步励志教育不是权宜之计，不是走形式一阵风，而是学校一项经过慎重考虑定下来的长期的制度，是学校学生管理未来的发展之路。

我想说第二个意思，三大步励志教育也是经历了长达十年的艰辛探索下产生的。王军教授在96、98年参加了中央教科所主持的国家重点课题“整体建构学校德育体系”的研究和课题成果推广工作，在与各中学的交流中发现，学校要生存就得提高升学率，而德育工作又不得不抓，而实际工作中二者似乎很冲突，于是萌生了一个想法，就是在提高升学率的背景下开展德育工作的方法和途径。

xx年开始，组织北大清华优秀学生到各地中学进行了7年时间的巡回演讲，发现了一个问题，演讲时学生很受鼓舞，但热度保持不了15天，这实际是学生普遍存在的德育难题，三分钟热度，坚持不下去。非典时期，王军对300名清华北大有坎坷经历的优秀学生成长经历和学习方法进行了研究，总结出

十个方面的课程。然后举办了26期的“清华北大优秀学生学习指导夏令营”在2万名中学生中进行了实验，中央电视台做了报导。在理论—实践—实践—理论的基础上推出了成果《我们有话对你说》，并获得国家专利。

美国作家曼狄诺的作品《世界上最伟大的推销员》一书被推崇为商业圣经，书中最有名的是十道羊皮卷，书中提出，按照一定的规定，每道羊皮卷每天读三次共读三十天，在十个月内，可以形成好多优秀的习惯，从而取得成功。于是他设想推出中学生的羊皮卷，他的想法得到首都师大的王希永教授的肯定，于是召集了北师大，清华、北大等数十位专家教授进行研讨，并提供了每封信一万字的素材，总结出《我们有话对你说》中的十封信的内容。前后历时两年，修改百余次。

xx年，王军在日照实验高中住了两个月，全面实施了全员育人导师制，三大步励志教育模式。日照实验高中也获得了山东省中小学素质教育先进工作经验，获得全国百所普通高中特色项目学校，新浪网、人民网、新华社、中国教师报，人民教育专题报道了这一办学特色。励志教育三大步模式在山东几十所实验学校开展的成效显示，如果认真对待，一学期学习成绩普遍提高15—30%。广西贵港江南中学在xx年高考前三个月开始实施□xx年高考刷新了该校记录，一本上线人数从191人直接达到279人。从这一背景可以看出，“三全模式”有全面的理论支撑，又是成功的实践经验。

1、珍惜这一难得的机遇。“全员育人导师制，三大步励志教育”是教育部重点课题，这个课题组由一批专家教授，大学讲师组成的科研团队，除提供教材外还进行老师培训，方案指导、主题班会和小组活动的课件教案。清华北大优秀学生的演讲团队。经专家组考查论证，把我校定为石家庄地区唯一一所实验校。全员育人导师制要求全体任课老师都批阅成长记录，与学生进行心灵沟通，老师增加了工作量，但老师看到同学们的热情进步，感到由衷的高兴，内心深处地欣赏

你的进步陪伴你的成长。在同学的成长引导方面，由班主任一人的力量，变成了全体任课老师共同参与。现在，高中生活已经适应就绪，人生中最美好的一段生活在你的面前铺展开来，我们应抓住有利时机，乘势而上，为你未来成功打下坚实的基础，大踏步地向人生目标迈进。

2、积极投入行动中。对于成功的愿望有两种人，一种是真的渴望成功，一种是虚假的渴望成功。如果问，进入高中你最大的愿望是什么？上大学，但有人在埋头苦干，有的人却是沉迷于想当中，怀着虚假的愿望，不停地告诉老师、家长、自己，他真的渴望成功，但他只是存在于梦幻般的美好想象，迷恋网络或是对电视媒体中的英雄人物极其崇拜，而他自己又没有努力做任何事，只能通过幻想机制来满足内心对理想生活的需要了。对于成功只是一个看客，只看不做。而真的渴望成功的人，会按照老师的指引，埋头苦干，立即行动，决不在拖拉等待中消磨时光。

3、敢于接受挑战。

有的同学说，我想改变上课走思现象，努力了几天，感觉到特别累，现在就想放弃了。同学如果你有了这个感觉，一定要珍惜。累，恰恰是说明我们都在努力向正确的方向前进。我们经常说要努力啊，什么是努力呢？努力就是战胜习惯改变时的“不习惯”，这时会感觉累。其实，累与不累并不在于干事多少，关键是心情——别扭、不习惯时就会感觉累。但是当我们坚持下来，养成习惯时，就会处于身心和谐状态，累就会消失，并且，还会因好习惯的养成而受益，而更多地享受到成功的快乐。

当累消失，别扭变成自然的时候就成功了。今天我要精心塑造自己，一滩烂泥，一块顽石，捏造雕琢打磨，克服累，困，难受，最后才能成为艺术品，我的价值才会超过千万。

同学们，金秋时节既是收获的季节也是播种的季节，今天上

午上课前，看到前院花园里一个女同学在捧书边走边读，这是校园里最美的图画。我们年轻的生命正值黄金般青春岁月，本应是溢彩流金，姹紫嫣红。千万不能在无意义的事情中虚度。我是生命中的奇迹，我的价值将超过千万。同学们一定要珍惜这个美好的季节，珍惜这个美好的年龄，珍惜你自己这个美好的生命。从今天开始，精心塑造自己吧。

高一励志演讲稿篇三

我是来自xx班的xxx□我今天演讲的题目是《书山有路勤为径，学海无涯苦作舟》。

的数学家华罗庚爷爷曾经说过一句很富有哲理的话：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”这句话给我们以很好的启示：聪明的人不一定都成才，笨的人不一定不能成才，成才的关键是勤奋。

当然，人与人之间，智力是有差别的，有的人敏锐，有的人迟钝。敏锐的人，如果不学习，也会变得迟钝的。迟钝的人，如果勤学苦思，也会变得敏锐起来。试看古今中外成名成家的人，哪一位不是勤学苦练才有成就的呢？在他们走过的道路上闪烁着勤奋的光芒。伟大的发明家爱迪生，上小学时，老师说他脑子笨，难有成就。

可是爱迪生毫不气馁，刻苦钻研，勤奋求学，经过不懈的努力，终于成为一个伟大的发明家。成名以后，有人认为他是一个天才，可是他却笑着说：“天才等于九十九分血汗加一分灵感。”从这句话里我们看出：勤奋，刻苦才是成功的要素。

天才在于勤奋，知识在于积累，天性固然重要，但后天的努力才是最关键的。笨鸟先飞的故事就说明，通过勤奋可以弥补天资的不足，懒惰，荒废，即使是天才也会自我扼杀。

天资差的人，不必自暴自弃，记住：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

高一励志演讲稿篇四

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

高一励志演讲稿篇五

大家好！

坚强，是成功的基础保障。困难与挫折似那暴风雨，我们不能退缩，只能勇往直前，要拥有蚂蚁一般的坚强，要从哪里摔倒就从哪里爬起。要做到对任何的困难与挫折毫不畏惧，毫不退缩，毫不害怕，因此坚强是成功的腿带着你走向成功之路。

执着，是成功的重要保障。若你想成功，就要为自己插上一对执着的翅膀吧！有许多的人不相信自己的梦想终会实现，可事实却相反，古语道：“世上无难事只怕有心人。”是啊！世间没有什么困难的事，只要我们努力去做，就能达到成功的彼岸，就一定能见到胜利的曙光。我们可以利用执着的翅膀帮助我们拨开云雾，重现成功的道路，让自己的风度重生。因此执着是成功的手，能击溃一切阻扰，找的正确方向。

自信，是成功的第一保障，在成功的路上，我们定要接受困难与挫折的考验。我们有时会听到他人的嘲讽，有些嘲讽会让你坠入自卑的泥潭，只能等待着被掩埋的命运。在这个时候，没有任何人帮助你，你只能依靠自己，此时你要相信自己，正所谓，走自己的路让别人说去吧。要去相信上帝没有舍弃你，要去相信自己是唯一的，是最棒的，要去相信，世上没有自己做不到的事，从而让自己从这泥潭中爬起，因此自信是成功的大脑，能明事理，可以让你不被别人的嘲讽而倒下，它便是成功之路上的救命稻草。

坚强，执着，自信，这是成功之门的三把钥匙，我们正值青春之际，我们的追梦年华才开始，让我们在花好月圆之夜享受我们逐梦过程的欢乐吧！

谢谢大家！