

2023年包粽子比赛活动方案策划 端午节 比赛包粽子活动方案(精选5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理活动方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

包粽子比赛活动方案策划篇一

家园共育，“粽”情欢笑。

二、活动目的

1、通过家长和孩子们亲自动手包粽子，让大家能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼大家的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让家长代表和我们一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

三、活动时间

20xx年x月x日上午九点半。

四、活动地点

前进路幼儿园院内。

五、活动流程

1□x月x日—x日开始报名，7日下午五点截止报名，各班选出5名包粽子比较熟练的家长。

2、集合：参赛家长九点到学校集合，到指定场地等待。

3、全部人员到齐之后，九点半准时开始，

4、参赛人员领取到自己需要的材料后，等待裁判老师的指示开始进行。初赛是每人制作3个高质量的粽子，以最先完成的为优胜，最前完成的十名家长进入决赛，决赛是在规定时间内制作的最多，质量最好的，不浪费材料且场地保持最干净的家长获胜。活动分出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名（不并列，出现并列继续比赛）

5、制作结束后由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

6、对评选出来的优胜家长，我们会为您和小朋友送上小礼物一份！

7、晚上放学，孩子们就能吃上您制作的粽子了，家长们，踊跃报名参加吧！

六、注意事项

1、各参赛人员按时到既定地点后应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

包粽子比赛活动方案策划篇二

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，故解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

时至今日，端午节仍是我中华一个十分盛行的隆重传统节日。端午节现为国家法定节假日，假期为一天。国家非常重视非物质文化遗产的保护，20__年_月_日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

端午节为我们提供了一个绝好的教育机会，为引导学生过好端午这一传统节日，弘扬中华民族传统文化，我校开展了形式多样的文化教育活动，简要概括为以下几个方面：

一、营造了浓厚的宣传氛围。

少先队大队部要求各中队在开展“心连心，话端午，扬民族传统文化”活动之前，先向学生布置任务：让学生通过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。学校还利用周一朝会、校园广播、宣传栏、黑板报等多种方式进行了广泛宣传。

二、开展了“端午节、离骚颂、爱国心、民族情”等中华经典诵读活动。

利用学校例会、国旗下的演讲、主题班(队)会，举行不同形式的诵读活动。通过开展诵读活动，陶冶了学生的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，培养了学生的爱国主义情怀，真正把诵读活动变成了一次学生潜移默化接受爱国主义教育

的过程。

三、丰富了传统文化教育的内容。

(一)四、五、六年级各中队开展了“屈原诗歌颂”、“端午节赛诗会活动”等多种富有爱国主义教育意义的活动。

通过这些活动，我们让学生懂得了：我们在端午节纪念屈原，并不是因为他投江自杀，而是因为在他身上体现出的那种精神：面对着国家、民族的灾难，而起身抗争，始终保持一种民族的气节，一种清白。而且透过屈原，让他们看到，中国还有千千万万的屈原。这就是一种对国家、对民族的热爱、维护。所以，孩子们通过参与这次活动，真正懂得了我们中华民族几千年来为什么要纪念屈原，为什么要把一个端午节人为地和屈原联系起来。

(二)三、四、五、六年级各中队开展了“端午节知识竞赛”活动。

各中队利用班会、阅读课等时间，在班上举办知识竞赛。有的中队辅导员大胆启用了班干部，充分发挥他们班干部的职能，锻炼了他们团结协作，共同组织策划的能力。孩子们也没有让我们失望，他们精心组织策划、准备着，把“屈原故事知多少”知识竞赛开展得有模有样，还把同学们精心制作、准备的小巧手工作品颁发给知识竞赛中的佼佼者，我觉得孩子们真能干！

(三)各中队开展了“与妈妈共同包粽子”、“纸粽子制作”等有趣而有意义的活动。

这些孩子虽年龄不大，但在经验丰富十足的辅导员们的耐心组织和引导下，“心连心，话端午，扬民族传统文化”活动也开展得有声有色。各班辅导员还根据本班实际，让孩子们以大组为单位，进行了“画一画屈原”、“纸粽子制作”、

回家与妈妈包粽子等比赛活动。该活动让孩子们在动口、动手等有趣的活动中受到了爱国主义教育，活动形式非常棒！

四、开展了全校安全、卫生运动。

由于天气炎热，我校在朝会、各班(队)会广泛开展了安全、卫生健康知识宣传，不准学生私自下河堰洗澡，不准未经家长许可而私自离家出走、到同学家串门、玩耍，还特别强调，要求家长在节假日注意学生校外安全及个人卫生。另外还普及了日常卫生保健知识，从科学角度为全校学生讲解了悬艾草等端午传统习俗，引导学生讲文明、讲科学、讲卫生，养成良好的生活方式。

我国地大物博、历史悠久。我校充分利用传统节庆日对全体学生进行传统文化教育，我们教师有责任去弘扬传统文化，而这个责任，就赋予给我们下一代，让我们从传统节庆日教育做起，使我国的传统文化发扬光大！

包粽子比赛活动方案策划篇三

端午节来源于屈原端午节，农历五月初五，又名端阳，是我们中华民族的传统节日。

二、活动目的

为丰富社区居民的文化娱乐生活，营造欢乐、喜庆、文明、和谐的节日氛围，形成社区邻里互助、团结向上、健康文明的好风尚。同时增进物业公司与业主之间的交流，促进社区和谐发展，提升业主满意度。

三、活动主题：

粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻里情

四、活动组织

- 1) 总协调：各管理处经理
- 2) 组长：客服主管
- 3) 组员：管理处全体员工

五、参与对象：

小区业主、住户

六、活动时间：

七、活动地点：

视项目报名人数、场地位置情况确定

八、活动内容：

1) 物业统一采购菖蒲、艾草，由管理处负责对项目已入住的住户进行悬挂，每户标准为菖蒲、艾草各一支集成一束，在节日前一天完成。

2) 包粽子：根据报名情况准备相应物料，参与活动的以户为单位，均可带走5个粽子；包粽子期间进行小游戏互动：

2. 猜谜或者活动现场知识讲解(视活动现场情况确定)，在包粽子的同时将进行猜谜抢答活动，由主持人出题，现场人员抢答，答对者有相应奖励(奖品10-__份由各管理处自行采购，标准为5元/份)。

3) 吃粽子比赛(根据活动规则，以最先吃完一个为第一名)：参赛者以个人为单位，3-5人为一组(视参加人数而定)，蒙好双眼，待主持人宣布“开始”后，各参赛选手在原地转五圈，

然后向前找到盘子中摆好的粽子，以最快的速度解开包装吃完。当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。第一位完成的选手将获得纪念品(奖品1-3份由各管理处自行采购，标准为20元/份)。

九、活动流程：

1、活动流程

2、活动执行内容与人员分工

1)活动横幅、海报，题字：“粽叶飘香迎端午，幸福和谐邻里情”（由品质部对接广告公司设计，管理处综合助理负责跟进，6月__日安装到位）

2)发短信、电话、温馨提示等通知业主(管理处客服中心负责，在6月__日前完成通知，6月18日确定报名人数) 3)网络推广(运营与品质部负责，在6月__前完成)

4)根据报名人数落实所需的材料与道具，如粽子的相关原料，与食堂联系盘子等(管理处经理负责协调)

5)让会包的人当师傅现场教学(管理处客服主管负责协调)

6)活动现场拍照(管理处指定客服助理负责)

十、活动物料清单

附件1端午知识竞答题

1、每年的农历几号是端午节？答案：农历五月初五

2、端午节是为了纪念战国时期哪位爱国诗人？答案：屈原

3、屈原是战国时期哪国人？答案：楚国

4、请至少说出3种端午节的习俗？ 答案： 端午节的习俗主要有：吃粽子、于门上插艾草或菖蒲驱邪、系长命缕、饮雄黄酒或以之消毒、赛龙舟等等。

5、端午节这天，人们通常会喝一种据说能辟邪的酒，请问是什么酒？ 答案： 雄黄酒

6、请说出至少两个端午节的别名？ 答案： 端五节、端阳节、重五节、重午节、天中节、夏节、五月节、菖节、蒲节、龙舟节、浴兰节、屈原日、午日节、女儿节、地腊节、诗人节、龙日、午日、灯节、五蛋节等等。

7、端午节是古老的传统节日，始于中国哪个历史时期？ 答案： 春秋战国时期

8、农历五月初五是端午节，请问这个“端”字在这里是什么意思？ 答案： 初 开端

9、端午节的来历？ 答案： 关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。

包粽子比赛活动方案策划篇四

1、端午节是中国的传统节日，通过端午节活动让学生更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

2、端午节的来源之一是为了纪念屈原，通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

3、端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

技能：发展学生利用网上平台互相交流的能力。

情意：通过此次活动让同学更好的了解我们中华民族的传统
文化，从中知道以前所不了解的文化，能更好的传承我们民
族的古老文化，使之不被遗忘。

1、组织调查：

将全班学生分成几个小组，每个小组设一个小组长，由组长
组织调查了解有关端午节的知识，并把这些知识整理成文，
选派代表在全班进行交流。

2、明确本次活动的目的和作用。

3、制定活动计划。

1、举行一次有关端午节的主题班会。可以让学生准备些龙舟
的图片贴在墙上，以及一些屈原写的名诗名句作为教室的装
饰，既美观，又给节日增添了气氛。将教室的气氛与此节日
相呼应，让人一看就知道这是为了庆祝什么节日而装饰的。

(1) 同学互相交流所知道的端午知识。

(2) 开展端午的知识竞赛活动。

(3) 以小组为单位，进行古诗文的交流或赏析。

(4) 谈谈对端午节以及屈原的感想，说说自己眼中的端午节，
以及对爱国主题的扩展，进一步深化其意义。

2、要求学生绘制设计有关端午节的小报。

3、开展为四川灾区的孩子写慰问信活动。

4、出一期有关端午节的黑板报。

5、端午节是为了纪念屈原这位伟大诗人，所以也称为“诗人节”，举办一个诗歌比赛，不但可以借此纪念死去的屈原，同时也可以让同学们互相切磋有所长进。

6、在家与家人一起包粽子，有条件的话可以开展学生进行包粽子比赛，或到敬老院与老人一起包粽子过端午节。

7、开展我与端午的征文活动，让学生谈体会、写感想。

1、端午节吃粽子是一个中国的传统习俗。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向长辈们学习包粽子的方法，我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

2、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

包粽子比赛活动方案策划篇五

欢乐 喜庆 文明 祥和

二、活动目的

通过活动的开展，挖掘传统节日的深厚文化内涵，在全系统叫响“我们的节日”这个主题，引导广大干部职工感受传统文化魅力，增强爱国主义情感，弘扬爱国主义精神，进一步营造文明、进步、和谐的文化氛围，使历史文化与现代文化实现完美结合，让中国人过好自己的节日，让外国人也通过传统节日，了解中国的历史文化。

三、活动时间

20__年5月30日到6月15日

四、活动内容

1、以“明端午历史”为主题，科学解释端午传统习俗。

市直各医疗卫生计生单位，要根据职业特点通过印制宣传彩页，举办讲坛等多种形式，从科学角度讲解“吃粽子清热除烦、艾叶菖蒲驱毒除瘟、涂雄黄酒杀虫解毒、喝五加酒祛湿避邪、挂香囊散风驱寒”等端午节传统，使居民从传统习俗中学习蕴含的养生奥秘，提高科学卫生意识，掌握保健知识，文明健康过节。

2、积极开展开展爱国卫生运动，宣传普及健康知识。

端午习俗中有防疫除疫、卫生保健内容，故有人将端午节称为中国“卫生节”。各单位要以此为契机，积极组织进行健康教育的主题宣传，营造社会舆论，鼓励人民群众摒弃陋习，树立健康文明的生活方式。引导群众了解端午节的风俗和来历，宣传爱国诗人屈原的故事，增强人民群众的爱国主义精神。

3、巩固提升文明城市建设活动，深入开展卫生整治工作。

各医疗卫生计生单位要认真组织开展好“洁净端午”系列活动。重点搞好以除旧布新、改善环境卫生、清除死角、防疾灭病为重点的环境综合整治活动。同时要紧密结合巩固和提升全国文明城市建设活动中来，引导单位干部职工从自家环境整治入手，搞好庭院卫生和室内环境卫生，努力营造整洁、优美、有序的城市环境。

五、活动要求

1、认真组织，制定活动方案。各单位要根据《方案》的安排要求，紧密结合实际，切实加强领导，突出重点，认真制定活动方案，采取公益广告、宣传横幅、标语，发放资料，组

织讲座等宣传形式，在全社会形成良好氛围。

2、把端午节主题文化活动与巩固全国文明城市建设活动结合起来，与青少年思想道德建设结合起来，领导积极重视，认真组织好各项活动，既要形成声势又要扎扎实实。要坚持从实际出发，有针对性地设计项目、开展活动，把广大群众吸引到活动中来，增强“我们的节日·端午节”主题活动的覆盖面和影响力。

3、各单位要及时总结经验，不断探索开展“我们的节日”系列活动的新思路和新方法，于6月13日前将“我们的节日”活动总结以书面材料和电子邮件形式分别报送至市局宣传科技科。