

最新军训自我感想(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训自我感想篇一

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过

这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

军训自我感想篇二

_月_日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，我体会到了在外面生活的辛苦。

坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是很短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训自我感想篇三

自我关爱是一种珍贵而重要的心态，它代表着对自己的尊重、关怀和爱护。以往，我常常陷入过度关注他人而忽略了自己的困境和需求。然而，最近的一段时间，通过对自己的反思和思考，我逐渐领悟到了自我关爱的重要性。以下是我对这一话题的一些感悟心得体会。

首先，我认识到自我关爱的重要性。每个人都需要得到别人的关心和爱护，但忽视了自己的需求则会导致身心俱疲。曾几何时，我经常为别人的问题而担心，过于关注和解决他们的事务，以至于忽略了自己的情感和身体健康。渐渐地，我发现自己越来越疲惫，情绪也逐渐失控。如今，我明白了自我关爱的重要性，不再把所有的时间和精力都投入到他人身上。我学会了关注自己的内心需求，比如休息、放松、寻找慰藉等等。只有充实自己，才能够更好地去关心和爱护他人。

其次，我开始重视自我关爱对身心健康的影响。过去，由于太过关注他人而忽视了自己的需求，我的身心状态逐渐恶化。经历过病痛的折磨和内心的焦虑后，我认识到身心健康对人的重要性。当我开始重视自我关爱时，我开始定期进行身体检查和锻炼，保证自己的身体状况良好。此外，我也学会了寻找心灵的慰藉，例如听音乐、看书和与朋友聚会等等。这

些活动不仅能够缓解压力，还能够让我更加平静和满足。通过重视自我关爱，我发现自己的身心健康得到了极大的改善。

再次，我领悟到自我关爱对人际关系的重要作用。以往，我总是过于依赖他人的关心和爱护，忽视了自己的责任和角色。然而，自我关爱的过程中，我开始重新审视自己与他人之间的平衡关系。我把重点放在了如何成为一个独立自主的人，并将自己的需求和责任与他人互动进行匹配。逐渐地，我发现自己与他人的关系得到了改善，不再依赖和干扰别人，而是更加成熟和自信地处理与他人的关系。通过这种方式，我认识到自我关爱对人际关系的重要作用，并积极地去维护和发展这些关系。

最后，自我关爱让我更加深刻地体会到生活的美好。在过去，由于过多关注他人而忽视了自己的需求，我感到生活变得沉重和疲惫。而如今，通过积极投入自我关爱，我逐渐发现生活之美。我学会了珍惜每一个瞬间，感受每一次呼吸，品味每一次快乐。我发现自我关爱让我能够更加享受生活，充实自己，塑造美好的未来。

总而言之，自我关爱是一种重要的心态，它帮助我更好地照顾自己的需求和心灵，并使我更加健康、自信和快乐。通过对自我关爱的感悟和体会，我明白了它对我个人和他人的重要性。通过重视自我关爱，我改变了自己的思维和行为方式，走上了一条更加积极向上的人生道路。希望在未来的日子里，我能够继续保持这种心态，并努力实践自我关爱，以更加充实和满足的态度面对生活的挑战。

军训自我感想篇四

自我关爱，是对自己的尊重和照顾，是一种积极的心理态度和行为表达。如今，在快节奏和高压的生活中，自我关爱显得尤为重要。下面，我将从个人经历出发，谈谈自我关爱给我带来的体悟和心得。

首先，自我关爱使我更了解自己。在充满种种琐事的工作和学习中，我时常感到焦虑和压力。然而，通过自我关爱，我学会了在繁忙中停下来思考自己的需要。每天花上几分钟回顾一下自己当天的成就和不足，了解自己的情绪变化和喜好，能够帮助我更好地调整自己，让自己快乐起来。

其次，自我关爱促使我更积极地对待生活。在自我关爱的过程中，我学会了对自己做一些小而美的事情。有时，我会去图书馆享受一个宁静的午后，或者安排一次与朋友的聚会。这些看似微不足道的小事情，却给我带来了无穷的快乐和满足感。我明白，只有让自己开心，生活才有真正的意义。正是因为自我关爱，我才能更积极地投入到工作和学习中，不再为疲惫感和压力而苦恼。

再次，自我关爱改变了我与他人的关系。经过一段时间的努力，我意识到自我关爱不仅仅是关注自己的内心需要，也包括了与他人的互动。我开始更加注重与家人、朋友的交流和沟通。在思考自己的需要的同时，我也更加关注他人的情感和感受。通过理解他人，我学会了更好地与他人相处，与他人建立起更亲密的关系。当我能真诚关心他人的时候，他人也会同样地回报我的关爱。

最后，自我关爱使我对未来充满希望。我明白了自我关爱不仅仅是眼前的放松和享受，也是对未来负责的态度。通过对自己的关心和照顾，我能够更好地规划自己的未来。同时，自我关爱也使我有了更强的动力去追求自己的梦想和目标。我相信，只要我对自己的关注和照顾不断，我一定能够走出一条属于自己的成功之路。

在这个快节奏和高压的社会中，自我关爱显得尤为重要。通过对自己的关注和照顾，我更了解自己，能够积极地面对生活，改善与他人的关系，并对未来充满希望。自我关爱不仅仅是满足自己的需求，更是一种积极的心理态度和行为表达。只有拥有自我关爱，才能拥有真正的快乐和幸福。让我们一

起从现在开始，关注自己，照顾自己，享受自我关爱带来的美好。

军训自我感想篇五

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的'风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过。”

军训自我感想篇六

军训，是每一个大学生大学生活的一部分，也是一次对自己的锻炼和成长的机会。而我近期刚刚结束的军训，也给我留下了许多感悟和体会。经历了一个月的军训生活，我的信念更加坚定，对自己有了更深刻的认识和理解。在这篇文章中，我将谈一谈我的军训感悟和体会。

第一段：习惯的改变

刚开始军训的时候，对于军队的规章制度感到十分的不适应，连续的训练和严格的要求让我有时候感到身心俱疲。但是随着时间的推移，我逐渐适应了军事生活的节奏，并认识到这

些规定和训练是为了我们更好地锻炼我们的纪律性和集体意识，以及为了保护我们的安全。我的态度也逐渐转变，从抱怨逆反到积极配合，更加自觉地遵守规定和完成任务。这一过程中，我深刻体会到，只有改变自己的习惯和思维方式，才能更好地适应环境和取得进步。

第二段：团队合作的重要性

军训期间，我们要完成各种各样的训练任务，需要与队友紧密合作才能达到最佳效果。通过与队友的合作，我深刻领悟到团队合作的重要性。当每个人都明确自己的责任和角色，并能够互相信任，并相互支持时，我们才能更好地完成任务。同时，也学会了倾听、包容和尊重他人意见，因为只有大家团结一心，才能在面临困难和挑战时共同战胜，取得胜利。

第三段：意志力的培养

军训中的训练不仅仅是体力上的锻炼，更是对我们意志力的考验和培养。在高温酷暑下进行训练任务，你会感到疲惫不堪，身体也很难适应。但是，我学会了坚持和战胜困难，决不轻易放弃。在紧张严格的军训过程中，我的意志力得到了极大的锤炼，也更加清晰地认识到不坚持、不自律的人生是很难取得成功的。

第四段：珍惜时间

军训的每一天都过得非常充实，每一分钟都是训练和学习的时间。在这段时间里，我学会了充分利用每一刻，珍惜时间并高效地进行各种任务。我明白了时间的价值，在训练和学习中养成了良好的时间管理习惯。通过合理安排时间，我不仅完成了军事任务，还兼顾了学习和休息，提高了自己的学业水平。

第五段：以军训为起点

军训结束后，我深刻认识到军训只是大学生活中的一个开始，是为了让我们更好地习得纪律和团队合作精神。真正的挑战和机会在我们之后的大学生涯中等待着。我将会继续保持军人的优秀品质并不断提升自己，以饱满的热情和奋斗的姿态面对未来。

通过这次军训，我不仅仅收获了体能的提升和技能的培养，更重要的是在心灵深处有了让我受益终生的成长。我相信，通过军训的锻炼和培养，我会成为一个更加自律、坚韧、团结和乐于助人的人。并且，这些感悟和体会将一直伴随着我，成为我实现人生目标的强大动力。

军训自我感想篇七

军训一周后，我累了。七天来，我一直以精神饱满的状态面对军训，回到家，大家都问我，军训累吗，苦吗？军训累、苦，可是我却很享受。

军训第二天，已经对五天后的分别有些心酸，愈是对军训不舍，时间就过得愈快。

教官一直在咳嗽，我怀疑他感冒了，喉咙愈加嘶哑，却依旧那么铿锵有力。

军训终于结束了，经过教官和同学们的努力，不负众望，六连得了第三名。

昨晚睡不着，不知怎的回想起五岁时慰问解放军的情景，记得当时唱了两首歌《唱支山歌给党听》，还记得解放军叔叔表演了魔术。。。。再想一想三天前，唱了首歌还没放开，觉得有些丢脸。

今天走出校门，步伐变得沉重，我从学校一直走到丰南商厦(用时40分钟)，目光变得有些游离，回味着军训中的点点

滴滴，坐在车上，依然回味，回味酸甜苦辣。。。。。

回家后，我累了，躺在沙发上不想起来。

军训，很苦；军训，很累；军训，是一个很好的回忆！

军训自我感想篇八

军训是大学生活的一部分，也是许多人人生中难忘的一段经历。通过这段经历，我不仅锻炼了体魄，还获得了一些宝贵的感悟和体会。在这篇文章中，我将谈谈我在军训中所得到的心得体会。

首先，军训让我领悟到了坚持的重要性。军训过程中，尤其是在晨训的时候，每天早晨醒来都感觉浑身乏力，但是想到还有几周的军训时间，我意识到只有坚持下去才能收获成果。每次晨训时，教官都会鼓励我们要坚持，即使只是一点点的进步也是宝贵的。当我习惯了早起，坚持晨训，我发现我的体能和意志力都得到了提高。坚持不懈，才能获得成功。

其次，军训教会了我如何与他人合作。在军训中，我们经常需要进行集体行动，如队形整齐等。这就要求我们要与他人紧密合作，互相帮助。通过和队友的合作，我明白了团队的力量是无穷的。只有大家都积极配合，才能达到最佳效果。在社会中，我们也需要与他人协作，共同完成任务。军训让我明白了合作的重要性，以及如何更好地与别人相处。

第三，军训教会了我如何克服困难。军训中有许多困难，如体能训练、心理训练等。在最初的几天，我觉得自己无法适应这样的训练，觉得困难重重。但是，教官告诉我们只有面对困难，才能真正成长。于是，我下定决心克服困难，我发现只要有足够的毅力，所有的困难都能克服。这让我认识到，生活中的困难并不可怕，只要坚持不懈，都能战胜它们。

第四，军训教给我纪律和自律。在军训中，我们需要遵守严格的纪律，按时起床，按时集合，按时吃饭。这让我养成了良好的作息习惯。同时，我还学会了自律。我明白了自律对于一个人的成长是非常重要的。在军训中，我时刻提醒自己要遵守纪律，自觉保持自己的行为规范。这些纪律和自律的培养对我以后的学习和工作带来了很大的帮助。

最后，军训让我更加热爱祖国。在军训时，我看到了许多军人的努力和牺牲，让我更加深刻地感受到了祖国的伟大。我明白了作为大学生，我们有责任为祖国的发展做出贡献。军训也让我认识到，只有国家强大，我们才能过上更好的生活。因此，我更加珍惜现在的学习机会，要为国家的未来做出自己的贡献。

总之，军训是一段宝贵的经历，它带给我很多感悟和体会。通过军训，我明白了坚持的重要性，学会了团队合作，克服了困难，培养了纪律和自律，更加热爱祖国。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，对我的成长产生深远的影响。我会将这些感悟和体会应用到以后的生活中，不断进步，不断成长。