

# 2023年大学宿舍趣事演讲稿一分钟(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学宿舍趣事演讲稿一分钟篇一

大家好!

当我进入嘉华后，才算是真正的走入了大学生活。在最初的印象便是军训，虽然被折磨的苦不堪言，但终究也是过去了。军训的结束，也意味着大学生活真正的开始，原来在不知不觉中，我已经是个大学生，和我幻想的也并不相同，因为与过去没有过多的不同，只是每天奔波于“宿舍—食堂—教室”间。但是与高中不同的是没有老师的束缚。事实上现在课程的强度与高三没什么区别，这更与我眼中的大学有了分歧，不过这样的生活也是蛮充实的。在人生的道路上，你停步不前，但却有人不停地赶路，。面对当今社会就业的压力，我们并没有理由选择挥霍青春。难道悠闲的大学生活才是我眼中的大学，我想不是的，我已由向往轻松大学生活的感知转化为希望在有限的大学生活中吸收更多知识。

所以现在我眼中的大学生活应该分为四个阶段：生活、学习、恋爱、展望。

大学生活是独立的，不被干涉。每个人都有自己独立空间，有时难免会无聊、寂寞。这时应当展望未来，为将来的生活作打算，便不会忙忙碌碌一天一无所获。也应当珍惜宿舍生活，人生中难得有机会与同龄人生活在一起。这不仅是缘分，

也是我们彼此锻炼人际交往的机会。

大学的学习，是中学所不曾拥有的，没有老师的督促，全凭自觉、自主、自立、自律、自省。在大学里分数不完全代表着一个人，它只是考评学生的因素之一，有更多的机会，将自己的能力展现给别人。

有人说没有谈过恋爱的大学，不算完整的大学生活，但如果由于无聊才去，这样的爱情也注定是失败的。又或者为了拥有完整的大学生活而去恋爱，那么也会来的快去得也快。所以我觉得遇到了真正的爱情，才去开始一场爱情，可能才是明智的选择。

在大学我们理应为将来的生活而打算，时不时的憧憬未来有益于今日更好的进步。大学时光才刚刚开始，未来长路漫漫。大学只是人生的一个阶段，但完善自己人生中的每个阶段，那便是美丽人生了。

大学是一座象牙塔，也是一条路，一条用我们汗水与努力走向成功的路，珍惜眼前的生活，珍惜美丽的大学生活。

## 大学宿舍趣事演讲稿一分钟篇二

我心中的大学生活是充满仁爱的。各位老师们在尽职尽责忙碌自己的工作之余，花点时间，把更多的关怀以及爱留给自己的学生，让每位学生得到有如父母关怀的温馨，不让他们有除学习之外无谓的压力和苦恼，以体现为人师表的内涵，每个学生以阳光般的笑颜和心态面对生活的点滴。

我心中大学生生活是光明、廉洁、大爱的。学生十年寒窗苦读，走进大学校门。为了铸造打开大学校门的这把沉甸甸的“钥匙”他们付出了难以想象的艰苦。高额的费用再也不是无法逾越的大山。作为知识聚集的圣堂，学校本着”以人

为本“的宗旨，一切为了学生，为了学生一切，教书育人，传道授业。更多的去关怀学生的学习、生活，特别是那些贫困家庭和有残疾的学生家庭，送去校领导的体贴，让他们放下沉重的思想负担，安心学习。

我心中大学是和谐温馨的。同学们来自五湖四海，缘分所至，让大家相聚在了大学校园。大家都有着各自独有的文化和习俗，却那样理所应当的成为了哥们，我理想中的大学生活，会在下午的第三节课和同宿舍的其中的一两个或者集体逃课，躺在操场上的草坪上晒太阳，然后平静的畅想自己的未来。或者，会认识一个和他一见如故感情事业人生观价值观统统出奇的相似相见恨晚然后痛痛快快的一聊就是三天三夜的朋友。

我心中的大学生活是书香芬芳的。书是知识的海洋，每个人都愿接受它的洗涤。图书馆作为大学校园文化的中心，希望同学们畅所欲游。大家在这，欣赏各种报刊、杂志、教科书等，了解世间百态，既充分满足视野享受和充实自己，又锻炼自己的阅读能力，可谓一举两得。在书香芳香中生活学习实为一种人生享受。

我心中大学生活是充满勤奋的。为了自己以后的人生目标，大家相互促进，刻苦学习，珍惜时间，把握机会。先哲曾言：人若把一生的光阴虚度，便是抛下黄金未买一物。在大学这个美好校园里，我们怎能不为自己一搏？阳光下，献给你我最好的年华。

## 大学宿舍趣事演讲稿一分钟篇三

亲爱的同学们：

您好！

我是生环院同学臧文潇的父亲。今天，站在这个庄严肃穆的

讲台上，我感到非常荣幸和激动。回想四年之前那个炎热的夏天，我们大家经历的酸甜苦辣还历历在目。四年前，我们骄傲自豪地踏入南林的校门，开始自己的大学生生活，很快四年过去了，同学们，时间如白驹过隙，人生又是一个逗号，结束一段美好，要开创另一段辉煌。

感谢老师们!孩子走入南林时才十九岁，懵懵懂懂，甚至从来没有离开过父母超过一周的时间，不知道怎么安排将来的生活，不知道怎么开始自己的学业，多亏老师们谆谆教导，生活、学习、工作，孩子不知不觉成长起来。每一次放假回家都感到孩子又一次长大，不只是成才，更重要是成人，在南林，孩子们学习到立身之本的知识、技能，也成长为一个“一撇一捺”写就的“人”。感谢老师们!感谢你们为孩子做的一切!感谢点点滴滴!

在这里，我也代表家长给孩子们提点儿建议。你们即将走向社会，社会是个大熔炉。无论走到哪里，无论你将来做什么，一定要记住”感恩” ”尊重”和”善良”这三件事情，这三件事情是我们中华民族俗称的”德”。”德”是我们这个民族的立身之本，在任何时候，任何情况之下，都不能让自己的”德”染上瑕疵，坚守住自己的”德”是我给大家的第一份建议。“感恩”，人一定要知道感恩，受人滴水之恩，当以涌泉相报。我们感恩南林，让同学们学习到知识和技能;我们感恩老师们的辛勤劳动;我们感恩我们的国家，给了我们求学和工作的机会，给予我们稳定祥和的环境;我们感恩这个社会，志同道合的人能够走到一起，让同学们拥有了自己周围的小社会，也轻松地融入了外周的大社会。只有始终怀有一颗感恩的心，同学们，你们才能有真正意义上的朋友，你随时会对别人提供无私的帮助，同样，你遇到困难时也会得到别人无私的帮助。

“尊重”是我们民族的优良传统，尊老爱幼，尊敬师长，大家记住，连自己的师长都不知道尊重的人怎么可能会对别人好?尊重别人才会赢得尊重，我们是“礼仪之邦”，同学们，

以后的路，要深怀“敬畏之心”，把自己放低，像海绵一样“虚心”之后，你才能再次汲取水分和养分，路还长着呢，你们以后可能要靠自己去创造机会去学习而不是现在这种相对比较轻松得来的学习机会，还要继续强大自己，所以要学会“尊重”。

“善良”，你不可以不善良。同学们，以后你们可能会需要两样东西，一件东西是“成就”，另一件东西就是“幸福”了。而赢得“幸福”的不二法门就是“善良”。我希望你们的脑海中，你们的眼睛里没有“邪恶”。关爱弱者，帮助他人，追求美好，热爱生命，不管是待人接物，还是言行举止，我们都饱含浓浓的“善意”。有时也许你只是在路边简单的帮助了一位老者，或者扶助了一位幼童，相信我，你的灵魂会体会到深深的幸福。你“善良”，“善良”会回报你“幸福”。

同学们，我给大家的第二份建议就是继续“学习”。南林的四年，在知识和技能方面你最大的收获是什么？是你读完了这几十本书吗？我觉着不是。我觉着南林的老师们最主要的是教会了你们“再学习”的方法和技能，而不是简单的这几十本书，“师傅领进门，成就在个人”，“学无止境”的。每个人的一生，从成就和事业上来讲，是有个天花板的。为什么每个人成就会不一样呢？是我们每个人的天花板高低不同。提高天花板的办法就是继续学习。在以后的日子里。你每多掌握一门知识，每多学习一段技能，不知不觉，你事业的天花板就会提升一段儿，活到老学到老，你们最引以自豪的技能是什么？告诉同学们，就是你会学习，遇到不懂的怎么办？你去学习；遇到困难怎么办？你去学习；面对强大的竞争对手怎么办？你去学习。只要你会学习，你就战无不胜，你就无往而不胜。同学们，我建议你们永远不要放弃学习，学习是你终生受用的法宝。

同学们，我还有第三个建议是健康。可能你们的家长也说身体是革命的本钱，是的，没有健康，人生就会失去很多色彩，

你所追求的成就和幸福就会成为空中楼阁。你们还年轻，身强体壮，请不要随便透支自己的健康，远离不良的生活习惯。你们是成年人了，应该知道这些道理，你需要用自律来保证自己赢得健康，自律是幸福感特别强的一件事情，你自律，早起早睡，坚持参加体育锻炼，远离不良嗜好。你用自律战胜惰性，你就享受满满的幸福感，如果你被惰性打败，你会对自己失望。可是为什么呢？为什么要让自己失望？所以还是要经常用自律来锻炼自己，养成一个良好的生活习惯。有了健康，你才能去追求成就，有了健康，你才能去追求幸福。

最后，同学们，你们完成了一段学业，可能经过这四年，你们也一不小心发现自己不再是一个孩子，而是一个“成人”了，并不是“成人礼”作秀后的形式主义的“成人”，而是顶天立地的一个“成人”。你们有了知识，学到了技能，你们可以开拓自己的一番天地，记住“学无止境”，没有最强，只有更强，机会只会留给有准备的人，稳扎稳打，一步一个脚印走好自己的人生，即使人生之路充满艰难险阻，路选对了，目标再远也能到达。孩子们，给自己的理想插上翅膀，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！将来是你们的！

同时，也祝愿各位领导老师们工作顺利，身体健康，家庭幸福！祝愿南京林业大学教育事业蒸蒸日上，明天更加辉煌！

谢谢！

## 大学宿舍趣事演讲稿一分钟篇四

当我满怀着好奇与欣喜步入大学校门的时候，我的大学生活就正式开始了。

第一次进入大学，面对着陌生的环境我是紧张的，漫长的报名过程是枯燥的，认识不同的人的过程却是欣喜的。有热情的学长带着我报名、有身穿汉服的学姐露出美美的欢迎的微笑、有来自天南海北的同学。我与他们相识、出行、聚餐。

当一天结束，我疲惫地躺在床上，这丰富多彩的一天就结束了。我带着满身的疲惫、梦幻般的回忆与对未来大学生活的憧憬进入了梦乡。

时光如白驹过隙，军训仿佛一匹疾驰的白马、将我的教官与可爱的学长学姐们都带到了我们的面前，却又在一瞬间就带着他们离开了。木叶萧萧，时光如风一般夹杂着，我心底那如沙般的记忆从我身边经过，然后远去。熟悉的人啊！希望下次相见时你我依旧相识。

军训过去了，学长们的拉歌、一张张真诚的笑容、热情的嘶吼都一一远去，留在心中的只有那最珍贵的回忆和那一抹化不开的悲伤。

中秋已过，木叶枯黄，席散人分，问谁可与共？熟悉的人啊！再见！

中秋过后便是国庆假期。假期一天天过去，疾驰的时间拉着绿皮火车向着未来驶去，而我坐在火车里随着被秋风吹落的落叶一起来到了校园。这代表着我们大一新生的正式开课。

正式开课的大学生活与高中相比有许多的不同，大量的课余时间、老师上课松散的管理和娱乐之风的盛行等等。这让我茫然而不知所措，仿佛陷入了黑暗之中迷失了方向。

但在我陷入黑暗之中而茫然、恐惧时，有一句话仿佛一束白光，驱散了黑暗、带走了恐惧、指明了我前进的方向。

人生就如钟摆一样，往复于痛苦与无聊之间，而快乐就藏在摆动的过程中。]这句话告诉我前行中蕴藏着快乐，而大学是学习知识和培养人才的地方，我只要不断前行、不断提高自己的能力就可以了！我不需要迷茫也不需要恐惧，只需要不断前进。

我的大学生生活过去是美好的，现在是充满活力的，未来是充满希望的。我坚信我的大学生生活一定会精彩万分！

英勇的骑士啊！请用手中的锋利的宝剑划破这漆黑的天幕，让太阳的光芒显露，照亮前方的黑暗；让我们前进、前进、前进，一起走向光明的未来！

## 大学宿舍趣事演讲稿一分钟篇五

课前演讲作为辅助语文教学的一种手段，在许多学校的课堂中得到应用。下面是本站小编为你整理的几篇大学一分钟的演讲稿，希望能帮到你哟。

真诚也就是真心诚恳，不说谎，表里如一的意思。人人都喜欢真诚的人，而讨厌虚伪的人，我也不例外。但有人认为真诚是绝对的，不管对谁，不管在什么情况下都要做到百分之百的真诚。这个观点，粗一看，有道理，细一琢磨，有问题。

你想呀，当年日本鬼子大举侵犯我国的时候，如果所有的中国人都坚守真诚待人的原则，死守着“别人对我不仁，可我不能对他不义”的古训，那么还会有我们今天的幸福生活吗？所以说真诚不是绝对的，起码对敌人就不能真诚，而应该以牙还牙，以血还血。

也许有人会说，对敌人是不能真诚，那么对朋友呢，总应该是绝对的真诚吧！依我看，也不尽然，那得看情况。如果您的朋友得了不治之症，您真诚地对他说明了实情，会怎么样呢？也许会加快他的死亡，这是您愿意看到的结局吗？也许又有人会说，对朋友也不能做到百分之百的真诚，那么对自己的亲人呢，这总应该做到百分之百的真诚吧！依我看，也不尽然。请您想一想，诸葛亮的亲哥哥诸葛瑾代表东吴向刘备讨还荆州的时候，诸葛亮是怎么做的？他先让刘备拒绝，然后自己代



兄哭求，刘备才假装答应先还给东吴三郡，并让诸葛瑾带着书信去找关羽，而关羽明白刘备及军师的用意，说什么将在外军令有所不授，硬是不给，弄得诸葛瑾空手而归。诸葛亮对刘备是真诚的，可对他的亲哥哥就不够真诚了。这也无可厚非，各为其主吗！由此可见，真诚不是绝对的，而是相对的，在亲人的利益与集体、国家的利益发生冲突的时候，则应该选择对集体和国家真诚。再者说了，你自己就没有一点隐私？你希望他或她百分之百的了解您？在任何人面前都做个透明人？你愿意把您以前所做的各种傻事去到处传播吗？所以说，绝对的真诚是没有的，如果有的话，你也就不存在了。总而言之，真诚是相对的，待人真诚要看对象，还要看情况。

大家好！

规则，约束行为；规则，培养习惯；规则，助人成功。规则中铸就辉煌，规则中绽放睿智！

溪流循着大海“有容乃大”规则的，才浩荡出势不可挡的汹涌，大树浸润了“困难孕育成功”的规则，才造就了参天大树的雄奇壮丽；小草领悟了坚持不懈的规则，才成就了“春风春又生”的顽强；雄鹰博览了“天高任鸟飞”的规则，才铸就了“欲与天公试比高”的翱翔。拥有良好的规则，才能成就圆满的事业。

规则对人的影响是不容小觑的。细微的小事之中总能体现发人深省的哲理。“山羊过独木桥”作为学校传统的团体比赛项目，却在今年的预赛中出现了新情况，导致运动员和裁判激烈争论。这说明，这项比赛的规则仍然不够健全，还有待于完善。同时，这更加值得我们深思——规则。个人的成功需要规则，民族的振兴需要规则，国家的富强更有赖于规则。

对于个人来说，规则是一面镜子，更是一把戒尺。每个人置身社会生活中，总要面对各种各样的规则，有了规则的约束，生活才会井然有序。遵守规则，更能体现出一个人的道德素

养，思想水平。遵守社会规则，才能奏响生活之歌；完善人生规则；都会成为命运强者！

悠悠中华，五千年岁月。那秦的强大，怎能离开严厉的规则；那唐的昌盛，又何曾不是依靠完善的规则。唐太宗李世民任人唯贤，虚心纳谏，严格要求自己。他恪尽职守，具有强烈的责任感和使命感。作为天子，为文物百官树立了一个良好的典范。遵守规则，知错就改。李世民携百官开辟了一个“贞观盛世”，把唐朝带入了一个开明繁荣的时代！

历史用它生动的语言为我们诠释规则的意义，生活以它独到的方式给我们呈现规则的真谛，拥有严明纪律的军队，才会拥有战斗力；具有合理道德行为规范的社会，才会正常运转。规则，时时刻刻影响着我们的生活，正所谓“没有规则，不成方圆。”遵守规则，完善规则，培养习惯，铸就辉煌！

谢谢大家！

我独自坐在窗前，两眼凝视着远方。眼，已哭得红肿；泪，还在流着。我没有擦，让泪流到嘴边，涩涩的。任泪水打湿刚发下来的分数少得可怜的试卷。

我不知自己在窗前坐了多久，只知太阳已落下，月亮已升起。我无暇顾及这些，仍回想着这次考试。老师念分数时，我的心跳得厉害，越是害怕的事越避免不了。我不敢正视老师那双布满血丝的眼睛，不敢看那可怜兮兮的分数，不敢相信这就是自己多少天来努力的成绩，但我不得不信，那可怜的分数就摆在自己的眼前，自己失败了。

月光惨淡，如流水一般，静静地泻在桌面上，映得我的脸色发白。我想起了父母，此时也许还在辛勤的劳作；想起了父母起早贪黑干活的身影，那样瘦小；想起了父母那在太阳底下晒得发黑的脸，无情的岁月在他们额上刻下了条条皱纹，还有那皴裂的双手；想起每次临行前父母关切的话语、期待的双

腿；想起了关心她的一切人。如今……我觉得愧对他们的关心。

窗外，月亮已经升得老高了；窗内，依旧如故。痛苦的回忆，让我感到太累了。我抬起头，想让大脑舒展一下。突然，一个高大笔直的形象闯入我的眼帘。我定睛再看，原来是窗外那棵白杨，那棵曾在一次次风雪袭击后，顽强生存下来的白杨，它比以前更高，更直了。我突然又想到居里夫人、爱迪生、威灵顿将军……一阵冷风吹来，树叶沙沙作响，打断了我的思绪，我打了一个冷战，脑子清醒了许多：不，我决不能退却，我要夺回去那曾属于我的第一。失败只代表昨天，只能意味着过去，过去的一切只能化作零，我要重新开始，以新的姿态面对失败，迎接下次挑战。

满脸的泪水化作一股神奇的力量，涌入我的全身，我拉亮了灯，宿舍一下温暖了许多。我看着被泪水浸湿的试卷，擦干泪水，握起笔，开始认真总结，寻找失败的原因……我要让这次失败成为我前进的动力。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了出来，还眨着调皮的眼睛，我的脸上露出了灿烂的笑容。