

最新秋季开学演讲稿(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

秋季开学演讲稿篇一

大家好！在今天这个秋高气爽、云淡日丽的日子里又迎来了一年一度的秋季运动会！

我怀着期盼、兴奋的心情迎接这次运动会。俗话说：生命在于运动，而我们的运动会正是体现了这一特点。如果不经常运动，多加锻炼，我们的身体免疫力就会下降，易生病。所以请大家在运动会上大显身手吧！

优秀的运动员们，我们要发挥出最好的水平，呈现出我们所特有的生机与活力。对竞争，我们要做到友谊第一，比赛第二，要做到胜不骄，败不馁。看短跑运动员，他们那矫健的步伐和向前的冲刺，让我们学会了勇敢面对；看接力运动员们，他们手中那根接力棒在传递中显得格外闪亮，在他们身上我们学会了团结；看跳绳运动员向上那锲而不舍，使我们学会坚持……，在丰富的运动场上，我们随时能感到蓬勃和生机。

中国人原来在世界人眼里是”东亚病夫“，随着中国的富强和壮大，中国人不断努力加强运动并参加奥运会勇夺金牌，姚明、刘翔、李娜等越来越多耳熟能详的运动健儿成为我们的骄傲。世界人对中国人的看法发生的翻天覆地的变化。而我们这次开展秋季运动会就是本着民强则国强之根本，让全体学生踊跃参加！

”天高任鸟飞，海阔凭鱼跃“。我衷心希望各班的体育健儿在运动场上一展雄姿，赛出水平，赛出友谊，赛出风格，发扬奥运精神，向着玩高、更快、更强的目标而努力，创造出新的成绩。

最后祝运动会圆满成功！

秋季开学演讲稿篇二

大家好！作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸！

告别了炎热的夏季，凉爽宜人的秋天已款款走来。时维九月，序属三秋，大地流金，鸟雀呼晴。在这秋高气爽、丹桂飘香的季节里，新的一学年又开始了。

高一的稚嫩已然远去，高二的老练仿佛还在昨天，我们迎来了期待已久、幻想已久的高三，也许，此时的你沉静了许多。

过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，即使你以前的成绩很好，也不能骄傲自满；即使你以前的成绩很差，也不要垂头丧气。因为那已经成为历史，不代表现在，更不代表将来，不要再拿“我是普通高中的普通一员”来自我安慰，不要再拿“不要迷恋哥，哥只是个传说”盲目自恋。“胜不骄，败不馁”才是成功的关键。

新的学期，新的打算，我们不能依然沉浸在暑假的快乐时光里。也许你的目标是考上自己理想的大学，也许你的目标是追赶上某位同学，目标可以不同，但是绝对不能没有。没有目标就是没有终点。一个连自己终点都不知在哪里的人，将如何完成这段旅程？当然这条路不会是一帆风顺的，它也会有让你黯然神伤的时候，不过阴雨之后总会有晴天，风雨之后总能看到彩虹。

弗兰克林曾说过：“有非常之胆识，始可做非常之事业”，对于我们中学生来说，写一篇好的作文，画一幅美丽的图画，唱一支动人的歌曲，打一场漂亮的球赛，都是我们求学征途中的一次次成功。成功中饱含着我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘哪有收获，没有付出哪有所得。因此，对于已经升入高三的我们，更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力。

同学们，还记得南非世界杯吗，小组赛中，朝鲜队遭遇巴西队，朝鲜队虽技不如人，但他们没有放弃，在场上不停地跑动，终于抓住巴西的漏洞，攻入一球，赢得了对手的尊重，更赢的了全世界人民的尊重。只要永不放弃，一切皆有可能。我要对基础较差的同学们说，只要我们不放弃，努力从一点一滴做起，从最简单的做起，从最基本的做起，我们总会有机会的。一切皆有可能。我也要告诉基础好的同学，一定要时刻保持警惕，再容易的题也要认真去做，再容易的课也要认真去听。一切皆有可能。

我们每个人的体内，都沉睡着一个巨人。当我们高声地对自己说：“我行，我没有什么不可以，我是命运的主人”时，这个巨人就会醒来，他就是信心，他会除去我们身上那些无形的锁链，我们的一切有关向上、成功的愿望就能成为现实。只要我们有坚定的意志与信念！重点大学不是梦，清华、北大也不是梦。“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时”，九月，清风轻吹，正是一年中美好的时光，亲爱的同学，在坚定信念之余，行动上你准备好了吗？你可有心无旁骛的静心，破釜沉舟的气势？你可想过聚沙会成塔，集腋会成裘？距离产生于那分分秒秒的默默努力，风霜雨雪我们同行，两岸鲜花我们共赏。师生是并肩作战的伙伴，是荣辱与共的战友。你们的理想和努力延续着我们的青春和梦想，你们的进步就是我们的快乐，摘取高考明珠是我们共同的愿望！

为了这颗璀璨的明珠，我们每个高三教师会用爱心和汗水，浇开理想之花。我们精诚团结，求真务实，科学备考；我们树

立效率意识，用高效来超越对手；我们关爱每一位同学，诲人不倦；我们坚定信念，定要实现“两个突破”。“雄关漫道竞飞渡，来年高考我主沉浮！”让我们积聚所有的力量，吹响奋进的号角，共铸单县五中20xx年高考新辉煌！

陪着你们走过这煎熬的一年，因为我想看到你们改变以前的懒散作风，因为我想看着你们一飞冲天、大鹏展翅的那一天。我想让你们的路走的平稳一些，我想让你们珍藏一段高三的美好记忆。而今天，开学了，我们已是高三了，每一位领导每一位老师都在全身全心的为你们付出着，你们努力了吗？“生前何须久睡，死后必将长眠”，请收起你们的瞌睡虫，收起你们的小手机，克制你们的懒惰心理，放出你们无尽的能量，像个真正的战士一样为自己的人生而奋斗。

高三，一个充满希望又沉重的字眼，走得好了，你们的后半生会顺畅一些舒适一些，走得不好，也许你的人生要多拐两个弯多摔两个跟斗。高三了，带上你们的理想和目标，像一棵松一样顶天立地，像一只鹰一样奋起直追，真正体会到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。高三了，带上你们的自信和坚强，即使前路坎坷，我也无怨无悔，要始终铭记“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。高三了，带上你们的勤奋和努力，不要让懒惰遮蔽了你寻找希望的眼睛，不要在沉睡中丢掉你最美好的年华。不要等到老了才体会到“少壮不努力，老大徒伤悲”含义。

老师对你们充满了希望，你们就不要再妄自菲薄，相信自己，选择决定人生，态度决定成败。选择了勤勉与奋斗，就是选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了成熟与练达；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。记住一句话：即使你们在这世界上渺小如尘埃，但在父母与老师眼中，你们就是整个天地。所以，为了爱你们的人，也为了你们爱的人，拼一年吧。因为老师相信一句话：“数风流人物，还看我五中学子”。

佛说：“尘世千年，换不来我飞过莲花的那一瞬。”我一直觉得，高三才是一场真正的、轰轰烈烈的成人礼。从患得患失到淡然坦然，从自怨自艾到胸有成竹，经历过这些，我们才能迅速地长大、成熟。

遥襟甫畅，逸兴遄飞。

1、遵守校规校纪，言语文明，仪表庄重，行为规范，从各方面严格要求自己。

2、从热爱学校，尊敬老师、孝敬父母做起，做一个无害于他人的人，做一个体魄健壮、情趣高尚的人，做一个尽孝有能、报国有才的人。

3、牢记自己的使命、父母的嘱咐，老师的期盼，锲而不舍、孜孜以求，珍惜青春，把握现在。发扬拼搏精神，做学习的主人，战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个有着钢铁般意志的“真心英雄”。

4、善于和老师、同学交流与沟通。严于律己、宽于待人，相互理解彼此尊重，避免无聊的不快和纠纷，希望每一位同学在矛盾和困难面前，一定要理智地认识自我、战胜自我、超越自我。

5、保护环境，注重健康、珍爱生命，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、优雅的校园。使我们五中人的文明修养与校园环境协调发展。

最后，我以我最喜欢的一句话与大家共勉：脚踏大地，仰望星空，一切皆有可能。愿大家从梦想的星空中寻找力量，在现实的大地上辛勤耕耘，努力把梦想会变成现实。

祝福我们全体师生健康平安，努力向上，明年收获属于我们的幸福、辉煌人生。

谢谢大家！

秋季开学演讲稿篇三

上午好！

今天是新学期的第一天，我们迎来了xx位初一新同学。首先让我们用热烈的掌声欢迎他们加入xx中这个阳光自信的大家庭！

在过去的一年里，在师生的共同努力下，学校各项事业蓬勃发展，硕果累累。我们不仅在素质教育的领域收获希望，还且还在20xx年中考中取得历史性突破，高分人数、优秀率、平均分等多个指标位于同类学校前列。又一批教师在教学、管理等获得表彰，学校被评为20xx年教育工作先进单位。

经过暑假的休息和调整，站在新学期的起跑线上，我想借此机会向同学们提几点希望和要求。

秋季开学演讲稿篇四

你们好！

欢迎你们加入机关幼儿园实验中班这个积极向上、团结友爱、温馨和睦的大家庭，很高兴认识你们。相信我们在今后的学习、生活里会成为很好的朋友，我们真诚欢迎你们的到来。

可爱的小宝贝们，你们还不熟悉老师，可能暂时还不习惯幼儿园的生活，没关系！老师会像妈妈一样关心你们、照顾你们；老师会给你们讲好听的故事、会带你们做好玩的游戏、会教给你们许多知识……对了！你在幼儿园里还会认识许多朋友。

1、每天准时送幼儿入园（7：40—8：00），尽量不要间断，

让孩子坚持入园,同时,为了锻炼孩子的适应能力,请你们把孩子交给老师后及时离开,请放心!

2、每位家长为幼儿准备二寸照片四张,软底鞋一双,并在鞋里写上宝宝的名字,早上入园时交给老师。

3、夏天炎热,孩子活动时爱出汗,家长可为幼儿准备一条隔汗的毛巾,并做上标记,以免混淆,并让幼儿学会认识自己的毛巾。

4、第一个星期不要围观幼儿生活,以免引起幼儿的不安心理,无法顺利适应园内生活。

5、不要对孩子说诸如此类的言语:“不听话就送到幼儿园去”“我不要你了”……等,不要让孩子对幼儿园产生反感,要鼓励孩子上幼儿园。

6、幼儿园有良好的作息时间表,希望家长在家配合我们让孩子早睡早起,养成良好的午睡习惯。同时,请家长配合我们锻炼孩子的独立生活能力,并能大胆向老师表达自己的想法和要求。

让我们共同努力,让宝宝们身体越来越棒、习惯越来越好!

非常感谢您的支持和理解!

秋季开学演讲稿篇五

大家好!

秋天,自然界的萧瑟,使人容易触景生情,尤其是对于老年人来说,更易在他们心中引起萧条、凄凉、垂暮之感,勾起忧郁的心绪。此时情绪调养应保持安宁平静,以缓和秋天的肃杀之气对人心理上的影响。

精神调节顺应秋气的特性，保持宁而不躁，敛而不泄，清而不浊，神气内敛，做到清静养神，排除杂念，达到心境宁静之状态。秋分过后适逢重阳时节，此时秋高气爽，不宜闭户家中，建议外出游玩，登高远眺，饱览风景，可使人心旷神怡，愁闷全消。

秋天容易感到困乏，每到周末的时候，不少人可能会选择睡懒觉，但专家认为，秋天更应该养成早睡早起的习惯。中医认为，天人相应也是养生的一种方法。所谓天人相应也就是人与天地相顺应，最有效的顺应自然的养生方法就是随四季的变化而调整作息规律了。

在“饮食的金字塔”中，水处于最底层。也就是说，水是人体最基本所需，也是最重要的营养元素之一。秋季天气干燥，易使人产生燥气。而秋燥最爱攻击肺，所以当燥气上升时，咳嗽、哮喘腹泻、皮肤干燥等疾病首当其冲。此时，人体需要更多的水来维持机体的正常运转。此外，秋天易出现身体困乏，也就是俗称的“秋乏”。而科学的饮水也可以缓解秋乏症状。

秋季应多喝开水、淡茶等，以养阴润燥，弥补身体损失的津液，尤其应定时、主动多喝白开水，即使不渴也要喝。喝水时，要少量频饮，而不要一口气喝得太多。研究发现，此法既可使人体津液得以补偿，对内脏也没有损害。而一次大量饮水，反而会损伤肠胃功能，导致消化吸收紊乱。

谢谢大家！

秋季开学演讲稿篇六

大家好！

天高云淡，大地流金。收藏起暑假难忘的回忆，今天，我们警钟街小学1700名师生又相聚在一起，这，就意味着我们每一

个警小人拉开了今秋收获的帷幕。我代表全体老师向每一个孩子，特别是才加入警小大家庭的一年级小朋友真诚地说一句：欢迎你们！我也要号召全体孩子向包括新近的所有老师说一声：欢迎你们！！

在过去的一学期，我们的老师用爱与奉献，写满毕业孩子的回忆，构筑了仍在警小成长的孩子腾飞的基石；今天，我们的老师仍然以爱的名义，用奉献做双翼，打开警小每一个孩子梦想的大门，起航警小每一个孩子幸福的人生。

新的学期，我要告诉每一个孩子：人生小幼，精神专利。现在的你们正是求学最美好的时光，少而好学，如日出之阳。我们来到学校，就是为学习这一件事情而来。学习的过程是什么呢？就是学会用办法去解决一个又一个的知识问题。在这个过程中，我们积淀了知识，掌握了方法，养成了习惯，形成了思维。我们也会在集体生活中学会交往，明白规则，懂得安全。有了学习的积累和生活的积淀，我们的成长才会是一种向上飞翔的美好姿态。

老师们，《学记》中说的教学相长告诉我们，面对自己教育行为出现的困惑，正是我们作为老师自行刻苦钻研的生成性资源。一个学会向内生长，不断丰富内涵，探寻教育本质的老师，他就不单纯是孩子教育的园丁，更是自己教育事业的园丁这样的老师，在我们警小的大家庭里有很多，因为这些老师记得：讲论文章，春华也，修身利行，秋实也。

老师们，同学们，走向警小，是因为我们的向往与热爱，走出警小，我们因为你们而骄傲。今天，我们警小的乒乓球特色项目建设和善文化建设，在区域内已然显山露水，甚而芳名远播。从金秋开始，我们的善教育校本教材正式进入课堂，标志警小的每一位师生都是学校文化的代言人。我们将用行动共同把警小的文化建设推向纵深。

亲爱的老师们，同学们：新的学期，我们所有的梦想都从今

天出发，我们一切的期待都会因行动而发芽开花。让我们一步一步把秋的收获走向更多！

谢谢！

秋季开学演讲稿篇七

金秋十月，丹桂飘香，在这丰收的季节，我们迎来了职教中心20xx年秋季田径运动会。

希望每位运动员精神饱满、斗志昂扬，赛出成绩，赛出风格；发扬“更高、更快、更强”的体育运动精神，安全参赛，文明参赛，规范参赛。赛前作好各项准备，赛中遵守各项规则，服从裁判。参与就是成功，坚持就是胜利，要胜不骄，败不馁，争取取得更好的成绩。要求全体裁判员、工作人员忠于职守，树立安全第一意识，严守规则，公正裁判，保证各项竞赛顺利进行。

我相信，有各参赛同学的支持，有全体裁判员和工作人员的辛勤工作，全体运动员一定能夺得体育比赛和精神文明建设的双丰收。最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝运动会取得圆满成功！谢谢大家！

土右旗职教中心

20xx年10月8日

秋季开学演讲稿篇八

有这样一个故事。

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现

在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人，“真不演讲稿幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真罗嗦”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

其实，所抱怨的事日常生活中经常发生的一些小事情，只是明智的人一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，做好目前应该做的事情。

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感动去铭记去永记，才能真正对得起给你恩惠的人！

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作很长时间，他们付出了多少汗水？他们是何等的辛苦啊！可面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼的和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我以为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事得好孩子。

上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警醒或批评，你能否体察老师们的关怀之情，对他们感恩呢？也许有的同学会反感老师的批评，同学们，请记住：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，因为正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难的或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？有些同学的言行真让老师心寒：他们不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好像学习是为老师学的。老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，无非是让你们能够成人、成才，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸的生活的时候，你能给老师什么回报？老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

记得有一首歌叫《感恩的心》，其中有几句印象深刻：感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚的鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好！