

# 励志的演讲稿高中 高中励志演讲稿(实用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 励志的演讲稿高中篇一

高中励志演讲稿，努力了才不会让自己后悔，下面是小编带来的高中励志演讲稿，年轻就是要拼搏！

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么？

后来我发现：高考也好，工作也好，爱情也好，婚姻也好，这都不是人生最大的挑战。

这只是一个结果。

人生真正的挑战是什么呢？

那就是每时每刻的生活！

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：今天我必须成功！

记住，是今天，不是明天，更不是高考。

因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。

有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢？但我必须让你保

证：今天我必须成功。

很多同学对我说：口号对我没用啊。

你知道口号怎么才能对自己有用呢？那就是要经常重复暗示。

当你早上不想起来时重复一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。

当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：人生要有一个明确的目标！

人生有一个明确的目标是很重要的。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸啊。

因为满车司机有个明确的目标：我要把这些人送到金清中学，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？但是要学会把目标分解，比如你一天有六科的作业，可能你只有一科没有完成，也仅是一个目标没完成。

如果你把这六科作业当成一个目标，那么你的心情还会好起来吗？

我送给同学们的第三句话是：从容面对失败和挫折！

失败是什么？是成功之母呀，是暂时的不成功。

闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。

请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量？表面向左，能量向右。

这就是人生，失中有得，得中有失。

失败的同时就是成功的开始。

塞翁失马，焉知祸福呀。

希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。

所以平时考试的失败，这决不是坏事。

这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。

让你背一会30斤的书包，不算重吧。

若让你30个小时不放手呢？太重了。

怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：学会释放压力！

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。

就找一个最要好的同学倾述一下。

兄弟我觉得人活着真没什么意思？你知道那兄弟怎么说？他一定会说：是没什么意思。

然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。

你不用跟他倾述，没用的。

你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。

我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。

要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。

写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。

我很痛苦无法缓解。

只能把它写下来。

三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。

反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。

当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

还有人说：我压力很大，又不想写下来，怎么办？还有第三个方法：自然宣泄法。

当你心情很烦闷时，找一个没人的角落，做任何你想做的动作，两分钟就搞定了。

很多同学抱怨：很多题目平时都会做，一到考试就做错。

你们平时晚自休时没有时间概念，你们只是想把题目做对是不？有同学还一边做题目一边跟同桌说话，还一边嗑瓜子。

而考试的目的是为了获得最高分，而且是在规定的时间内获得最高分。

有人问：我能不能把高考当成平时的考试来看？

你做得到吗？

除非你养成两个习惯：把每次的练习当成考试，把每次的模拟考当成高考。

我再送给大家第五句话：生命中每一次考试，每一次经历都是唯一的！

我要求你们把每次考试当成最后一次考试去对待它。

只有这样，你每次都会考到最好的程度，你就一定能在高考中发挥到极致。

下面我再谈一个问题：如何树立高考的自信呢？常说自信是成功的一半。

有的同学说我自卑，不自信。

我认为什么会自卑呢？来自于两方面：一自我否定，二环境对你的打击。

我接到过三个学生的电话。

一个说：二模考结束了，成绩下降了，我知道悲剧一定会发生在我身上的。

自我否定。

一个说：二模考结束了，成绩虽然提高了，但我知道这是偶然的，高考我还是会失败的。

自我否定。

一个说：我的同桌成绩一直没我好，可这次二模考，不知怎么回事，他竟然比我高了一分，只要他看我一眼我就受不了。

环境对你的打击。

如何树立自信心，我再送给大家第七句话：学会自我肯定！

每个人都有与生俱来的天赋和本能。

只是需要时间去发现。

有一电影《芬妮的选择》，芬妮是个数学老师，坐在轮椅里的，大学毕业后教育局要把她分配到残疾学校教学，因为教育局的人认为她是个残疾人。

而她却不这么认为。

她认为自己是个正常人，她要去正常学校教学。

教了三年很成功。

有记者很感动要采访她，报导她的事迹。

芬妮不允许记者采访。

记者很惊讶。

芬妮说：因为你的观点有错误，你认为我是个残疾人吗？我不是残疾人，我坐在轮椅里就象某些人戴眼镜一样，只是身体的某个部位有些可爱的缺陷而已。

这是什么？自我认识，自我认识决定了一个人的世界观，价值观。

我发现人之所以成功，不在于学历。

成功人士有高学历的，也有小学没有毕业的。

他们之所以成功：只是因为他们在养成一种成功的习惯。

成功的习惯很重要。

有同学说：我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕落了。

动力来自于哪里？动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬\描绘。

高考成功是需要付出代价的。

中国文明上下五千年，曾经总结了这样一句话：天下没有免费的午餐。

高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。

不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都

会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。

从来不失误。

但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观众的面摔下来死掉了。

他太太说我已经预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。

最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。

西方有个哲学家说过：人活着有两大痛苦。

一是得不到你想得到的东西，二是得到了你想得到的东西。

你知道什么意思吗？

他告诉你们：结果只是一瞬间的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。

人生最重要的是那个美妙的过程。

接下来我讲一个故事。

以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。

你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。

以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。



你不信。

第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。

有点生命力但不美。

第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。

假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们多美的玫瑰，请问他有没有感觉？没有？为什么？因为他只看到了一个结果。

同学们，在你们一生的奋斗过程中，父母，老师，同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。

所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你，因为那不重要，只有你自己始终陪伴着你，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。

只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天很成功，那么你们必将是最美的玫瑰！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。

向着前方的光明，大踏步的前进。

青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。

“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。

梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。

青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。

“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。

激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。

激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。

帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。

青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。

善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。

世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。

第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。

正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。

青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。

而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。

可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时，母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的’儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点点地慢慢碎掉。

这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟子规》中“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。

孝敬双亲，古来如此。

乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》？

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。

而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。

君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。

不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。

当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来

擒。

关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。

关云长义薄云天，因为他懂得感恩。

罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。

感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。

感恩是一种心态，更是一种素养。

我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。

感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。

帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡

起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

一分钟励志演讲稿当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

1.励志高中演讲稿

2.高中课前励志演讲稿

3.高中演讲稿励志

4.高中青春励志演讲稿

5.高中励志演讲稿范文

6.高中励志演讲稿大全

7.高中积极励志演讲稿

8.高中励志学习演讲稿

## 励志的演讲稿高中篇二

我们需要高考！

我们需要成功的高考！！

我们需要辉煌的高考!!!

因为：迄今为止高考依然是选拔人才最重要的途径，别无他法。过去是，现在是，未来也是!

因为：高考依然是人们改变、改善个人、家庭命运最重要的途径之一，胜过他路。过去是，现在是，未来也是!

因为：你一直在高考的道路上始终在坚持，那么就意味着，你渴望通过它去改变自己的命运，让自己拥有不一样的人生。

因为：我们离胜利就是一步之遥!!!

高考，意味着拼搏，意味着奋斗、意味着耐得住寂寞，意味着是吃得苦，霸得蛮!

高考意味着要展示你的决心和意志!

高考意味着我们要战胜自我!

高考意味着我们要坚持坚持再坚持!

## 励志的演讲稿高中篇三

失望是什么?我们是否逃避就没有失望?希望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门;摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶;同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望!人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过夏、秋、冬的蜕变;人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过多次挣扎!他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出垂死的漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来!生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑;不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们

是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到倒数第二秒而放弃最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给你失望，在前面的不远处一定就留希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有



一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

## 励志的演讲稿高中篇四

大家早上好！

我今天演讲的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

逝者如斯夫，不舍昼夜。的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情、花前月下、出身贵贱、基础好坏等等因素所影响。

同学们，所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来，相信自己，相信一分耕耘一分收获，相信皇天不负有心人，相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的我不行去努

力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏、看小说、上课睡觉或说话等等来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。

同学们，只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人，真的猛士。我们年轻，我们怕什么？怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为高三创造奇迹，为高三树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧

薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志的演讲稿高中篇五

又一个新的学期来到了我们面前，一段崭新的人生之旅又将起程。在此，我谨代表学校向各位新同学表示最热烈的欢迎，向各位老同学表示衷心的祝福，向辛勤工作的全体教职员工表示诚挚的感谢！

昨天下午，扬州市谢正义市长给我校高一(3)班张辛梓同学写了一封亲笔信，这封信整整写了6页纸。张辛梓同学今年取得了扬州市区中考最高分，他在另两位同学的协助下，完成了《东关街一带保护及旅游情况调查报告》。xx年9月26日，张辛梓同学受邀参加运博会市长论坛。年仅15岁的他，成为与会年龄最小嘉宾。

谢市长的来信既是给张辛梓同学的，也是给全体扬州中学学生的。是全体扬中学生的莫大荣誉，令人鼓舞；也给全体扬中人提出了殷切的希望，催人奋进。

下面，我就谢市长谈到的“学会学习，学会思考”，谈谈我初步的体会。

学习是强者的机会

学习是获得知识，形成技能，培养聪明才智的过程。对于强者而言，学习即使是艰苦的过程，其中必定孕育着机会。扬中xx届校友戴敏同学，初三那年临近中考时，不慎摔断了腿，打起了石膏。参加扬中的考试，是她父亲将她背进了考场，终于考取扬中。在扬中的三年，她又经过刻苦地学习，终于取得了扬州市高考理科最高分。希望同学们学会学习、学会思考，发扬扬中“深思明辨，格物致知”的优良学风。播下希望的种子，在扬中这块沃土中茁壮成长，创造更美好的明天。

## 学习是道德的升华

通过学会学习，学会思考，可以使自己的道德升华，拥有爱心，就会成就伟大的人生。印度修女特丽萨的爱心令全世界人民称道。汶川地震中，9岁的林浩从废墟中救出了两个同伴，幼小的心灵中，就有爱心在闪光。

## 学习是一生的事情

终身学习是当今时代对我们提出的新要求，学习应该成为我们的生活方式。中学是同学们求学的黄金时期，应当集中精力抓紧时间去学习。正如谢市长在来信中所指出的：“高中是人生基础教育的最后阶段、最高阶段。能够到更好的大学接受高等教育或者到自己更喜欢的学校接受高技能的训练，是你们高中阶段的首要，也是主要任务”。其实，除极少数天资聪颖和先天愚笨的人，对大部分人来说，学习时间的投入和学业成绩基本成正比，你把时间用在哪里，关系到你与人生目标的距离。

学会学习、学会思考，还要提高学习的动力。学习的动力在哪里？知道自己的不足，你就会学，这就是“知不足而后学”。怎么会“知不足”？你学了以后就会知不足，不学，永远以为自己天下第一。学而知不足，知不足而后学，这是一个良性循环。

## 学习在校园里

作为中学生，学习主要是在校园里完成的，教室、实验室、操场、计算机房都是你们学会学习、学会思考的重要场所。除此之外，在你们的学习中，还可以参加综合实践活动。问一问“丹青书画社”、“新苗文学社”、“树人电视台”等社团的师兄师姐们，他们会告诉你，在扬中的校园里，各种综合实践活动已经蓬勃开展，校园文化艺术节、科技节、体育节也会如期举行。

在校园里，你们的学习也在与老师、同学们之间的交流、沟通与合作中。谢市长在来信中强调指出：“高中时期，有两大技能可以有意识进行一些训练，一是与大人、与社会交谈的能力；二是当众说话的能力”。所以，学校将继续开展演讲比赛；也希望同学们多与老师进行交流，多与同学进行交流；学校将继续打造“学生学习共同体”，让你们相互交流学习方法、分享学习经验、探讨成长感悟。谢市长在来信中还语重心长地指出：“既要重视诵读国学经典，也要重视speak aloud外文名篇。”这就要求我们既要重视科学素质的培养，也要重视人文素养的熏陶。而“科学与人文相融合”正是扬中的办学特色，同学们需要发扬和光大。

又一个新的学期来到了我们面前，一段崭新的人生之旅又将起程。在此，我谨代表学校向各位新同学表示最热烈的欢迎，向各位老同学表示衷心的祝福，向辛勤工作的全体教职员工表示诚挚的感谢！

## 励志的演讲稿高中篇六

大家好！

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的勇士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但

也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。

所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志的演讲稿高中篇七

过完了三天假期，我们已告别了不平凡的20xx年，又迎来了充满希望的20xx年。迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；踏着岁月的脚步，我们又一次走到了憧憬希望的起点。在此，让我谨代表学校向全体老师向同学们送上诚挚的新年祝福。

同学们，你们知道1月1日又称什么节日吗？那“元旦”这一节日又包含着什么深意呢？“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，

一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

走过20xx年，我们又长大了一岁，又自信了一些，也成熟了一些。那么，也就意味着我们应该对自己有更多的理性的反思与规划。在取得进步让师长欣慰的同时，我们每位同学也要不断地反省自己：“我的学习态度是不是可以再端正一些呢？”“我的学习方法可不可以再改进、学习效率可不可以再提高一些呢？等等”正是在这样的不断反思中，我们才会对自身有越来越清晰的认识，才会有更加有效的调整、更加合理的规划，也才能不断进步。可以说，没有反思，就没有进步。很多高考状元们说过这样一句话：“我每一次学习的进步都是在对前一阶段学习进行反思的基础上取得的。”学习如此，做人、做任何事情都是一样的道理。

同学们，当你沉浸于新年的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点□20xx年展开的这张新的画卷正等着你去精彩地描绘呢！

同学们，让我们迎着新年的朝霞，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情投入期末复习，争取优异的成绩来报答养育你们的父母和辛勤的老师吧！

## 励志的演讲稿高中篇八

大家早上好！

我们的升旗仪式已经举行完，我就在这个国旗下进行今天早上的演讲，感谢大家可以给我这样的荣幸，站在这个台上向大家分享我的演讲。今天在国旗下要去演讲的话题是“拼搏学习，成绩会更上层楼”。



现在拼搏，只是短时间的辛苦，你要明白现在不努力，未来您面对的艰难是很多的。我们真正的学习时间只有那么些年，实际上不在学校学习的时间是更长的，那么为什么不把握这段时间学习努力呢？我成绩其实也只是稍微比你们好一点，但是我还是想要去拼搏，想要成绩可以再上一层楼，想要去获得更高的成绩，想要更高的荣誉。我身上不只有对未来的期盼，还有我的父母和老师的期盼，所以我不愿不去拼搏，不愿不去努力，因为如果我不在这个时段真正的努力，那么未来要吃的苦只能更多。我也不想自己在进入社会之后，后悔自己没在学校好好读书，掌握专业技能。我的同学啊，我希望我们现阶段是一个愿意努力、拼搏的人，不管这条路上有怎样大的挑战，只要你愿意往前走，我觉得就算前面是荆棘，也能踏过去。不经历学习上的风雨，你都不知道外面真正的辛苦，不然你们说为什么父母那么赞同我们读书，就是不想让我们未来吃更大的苦呀。愿我们往后，不断拼搏，想着优秀的成绩前进，把学习给弄好，在将来入了社会肯定是会享受到学习拼搏的好处的。

谢谢大家！