

2023年演讲稿规矩(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿规矩篇一

大家上午好，今天我讲话的主题是——请敬畏规则。

先和大家分享一个小故事，夕阳西下，一个来自中国的旅行团乘车从澳大利亚墨尔本出发，赶往南部最著名的菲力普岛看企鹅归巢的美景，车至中途，恰逢一场大型车赛刚刚结束，迎面而来的是大批的车队，旅行者都非常紧张，担心堵车，担心千里迢迢而来，却与美丽的企鹅失之交臂。但是接下来的一幕却让旅行者颇感意外和震惊：对面而来的大批车辆没有一辆越过中线，他们的车子没有受到一点阻挡，一边是只有一辆车的空空的车道，另一边是密密麻麻却又井然有序的车队，这里没有警察、没有监控，只有一条白线像施了魔法一样左右着有序的车流，这条白线之所以能够控制车辆的行驶，是因为每个人心中都有一道美丽的“规则”。夜幕降临，所有的车都打开了车灯，让旅行者见到了平生见过的最震撼、最温暖的美，这是规则之美、制度之美和人性之美。

规则不是为了约束，而是为了让我们更好地生活，澳大利亚人对规则固执的遵守告诉我们：规则是一个社会的契约，它的形式各种各样，但目的只有一个：维护所有人的共同利益，让每个生命个体感受到尊重，促进整个社会的和谐和稳定，所以，做人不可任性，不可肆意妄为，要敬畏规则。

一、敬畏规则是一种需要。古人说：“没有规矩不成方圆。”规则使我们生存于世间的一种标准、法则。谁破坏了

它，谁就要受到惩罚。走路不遵守规则，我们的生命将受到威胁；做生意不遵守规则，我们的诚信将受到质疑；做人不遵守规则，我们的人格将受到轻贱。同样，漠视了大自然的法则，雾霾会肆虐我们的家园；藐视了法律的尊严，铁窗囹圄会伴随终生。所以，敬畏规则是生命安全的需要，是生活幸福的需要。

二、敬畏规则是一种智慧。一个无所畏惧的社会或团队是可怕的。孔子说：“君子有三畏，畏天命、畏大人、畏圣人言。”德国哲学家康德面对头顶的星空与心中的道德准绳，称自己是“越思考越觉得神奇，内心也充满敬畏。”两位先哲并非先天胆怯，更非后天无知，而恰恰是超越常人的智慧，让他们有一份敬畏心。

三、敬畏规则是一种能力。怀敬畏心，虽不排除外在约束，但主要源于自我管理。大到宪法，小到我们的校规、班规、舍规，都是我们应该遵守的行为规范，这种行为规范一经确立，便具有了不可逾越的神圣性。熄灯后不许说话、不乱扔垃圾，爱护公物、不隔墙购物、不在校网购、尊敬师长、团结同学，这些规则我们都应该敬畏并遵守。一个到处是垃圾的学校谁都不喜欢，一个嘈杂吵闹的自习谁都无法安心学习，一个午休晚睡秩序混乱的宿舍谁都不能好好休息，一个被破坏安全销的灭火器不能给任何人带来安全。正所谓“我为人人，人人为我”，敬畏规则保护的是每一个人的权利。具有良好的团队意识、能够敬畏规则、遵守规则的人一定是可以管理好自己的思想和行为的人，一定是具有良好自我管理能力强的人，是大家都喜欢的人。而团队意识淡漠、管不住自己、肆意破坏规则的人是能力低下的人，是大家都讨厌的人。

老师们、同学们，当我们面对生活中形形色色的规则时，我们会有两种选择，是轻率随便地让诚信的力量、道德的标准付之东流，还是用自身的行动去敬畏、去守护，使我们每个人都因该好好思考并慎重选择的。敬畏规则是每个人生活中的一种需要、一种智慧、一种能力，是一个人良好素质的基

本体现，更是一个民族强大的根基。让我们一起敬畏规则、遵守规则吧！向敬畏规则的人致敬！

最后，祝老师们、同学们在规则的守护下，健康、快乐、平安！

谢谢大家！

演讲稿规矩篇二

大家上午好！今天我演讲的题目是——师德永恒，师爱无限。在每一个孩子的心目中，老师是一个最亲切、最智慧、最伟大的形象。我们说，作为一名教师，只有履行自己的师德责任和义务，才能实现自己的人生价值。而师德又是什么呢？我个人认为：师德就是爱，爱事业，爱学生。师德就是付出，无私奉献而无怨无悔。师德就是坚守的信念，就是为了孩子而付出一生的爱。

中午放学后，我领着孩子们下楼。突然，郑世晨同学脚下踩空，从楼梯上栽下来，我赶紧上前拉住他的手。因为脚下重心不稳，我也栽了下去。我就势抱住了郑世晨，尽可能的让自己的身体先去着地。当我们一路滚到一楼大厅时，我的手仍然紧紧地抱着郑世晨。在那短暂而又漫长的十几秒钟里，我心里一直呼唤着：千万别摔着我的孩子。当毫发未伤的他歪着小脑袋告诉我：“老师，你的手流血了。”时，我的眼泪流出来了。我的孩子安然无恙，我成功的保护了自己的孩子！

爱学生的方式有很多种，一个慈祥的微笑，一个赞许的目光，一句亲切的话语，一条作业的批语，都会在学生心中激起小小的涟漪。我们还有什么理由不献出更多的爱，来塑造更多的美好心灵呢？是的，作为一名教师，我们没有悠闲自在的舒适和安逸，没有令人羡慕的财富和权利，更没有显赫一时的名声和荣誉。但是，当我们面对孩子们纯真的眼神流露着

对知识的渴求时，当我们看到孩子们日记中对老师的无限信赖时，甚至当看到孩子们因我们的努力而取得哪怕是一丁点儿的进步时，我想，我才更真正的领会到“教师”二字所蕴藏的丰富内涵，才真正明白“教师”二字所包含的深重的责任。师德是教育永恒的主题，师爱则是师德的灵魂。我坚信：一支粉笔，三尺讲台，一颗爱生如子，爱校如家的心，足以让我们的人生写满精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿规矩篇三

小小的一分钟，在很多人的眼中，脑中根本没有引起重视，其实一分钟也往往决定着一个人一辈子的幸福。上帝是公平的，也是吝啬的。他只赐予每个人一次生命，所以我们必须好好珍惜它，呵护它。但是随着现在经济繁荣的发展，越来越多的人买车，造成交通拥堵。

因交通事故死亡人数占我国总死亡人数的37%，这是一个不容小窥的数字。今天，人们顾于繁忙的工作中，上班、上学怕迟到，而违反交通规则。每个人为了自己的利益，不惜冒着生命危险去违反交通法规，因此而失去生命是不必要的。

记得去年，我在十字路口等红灯，旁边一个中学生也许是上学迟到了，也许是等红灯没有了耐心，骑着电动车冲了出去，旁边右转的灯还绿着，这时，一个人开着车急乎乎地往前闯，在黄灯闪烁那一刻，伴随着“嘭啷”一声巨响，两人相撞了，而那人并未减速，急冲过去，慌忙之下逃逸了。那中学生的车前半部分已经被撞坏了，幸好人没受太大的伤，不过，这点足以让他改过了。

通过此事，我们要了解有关交通安全的常识：

1. 过马路要走人行道。

2. 在公路上不并排行走、骑车。
3. 开车(骑车)速度不宜太快，不然不好反应。
4. 不闯红灯、黄灯。
5. 不要在公路上追逐打闹。
6. 乘坐公共汽车应先下后上，勿争先恐后，勿挤逼抢位。
7. 看见他人乱开车，不发怒、不斗气。

交通隐患也许能防患于未然，你只需要做好自己应做的事，遵守交通规则，那么交通事故就会远离你。人的生命只有一次，失去就不能再拥有。珍爱生命，警钟长鸣！

演讲稿规矩篇四

大家上午好！

今天我演讲的题目是《遵守规则，才能让自由相伴》。

缕缕春风，唤醒了绿色的记忆；朵朵小花，跳动着春天的音符。日月交替，生生不息，都在用规则演绎着生命的轨迹。

规则是迈向和谐发展的基石。早在2500多年前，孔子就提出了中庸的思想，指出君子要和而不同，维系和，就要遵循礼，这里的礼，指的就是社会规则，是每个社会的人都需要遵守的规范。所以孔子讲克己复礼，就是告诉人们，要严格约束自己，遵守规则。

200多年前，著名的哲学家康德曾经说过自由也要自律。在康德老人的心中，自由和平等是人生来就有的权利，但是，不能为了个人自由而妨碍了他人的自由，自由和平等只能存在

于法律的范围之内，只能存在于规则的约束之中。

事实上，如果我们每个人只一味地强调个人的自由，都无视规则的存在，那么，当规则消失的时候，自由也会随之消失。因此，貌似冷漠的规则，其实是对自由的呵护，只有我们大家一起遵守规则，才能让自由永远相伴。

同学们，在一个团队里，如果每一个成员都能够遵守规则，让规则成为每个人的自觉追求，团队就会在和谐中前行。这就像一台大合唱，只有每个演员都遵守音乐规则，才会唱出优美的旋律。反之，如果每个人我行我素，失去了规则的要求，很自然，那最后就是一团糟。

没有规矩不成方圆，只有有秩序的`社会才是安稳的，只有有规则的学校才是安静的，只有有规矩的人生才是自由的。

同学们，规则是展示文明素养的标志。在文明的星空下，团队的每一个成员，都应该把规则作为自己言行的准则。希望每一位同学都能够从最基本的规则做起，学会感恩、学会谦和、学会宽容、学会敬畏，学会彬彬有礼，学会温文尔雅，让文明之花，永远盛开在我们每一个人的心田！

我的演讲完毕谢谢大家！

演讲稿规矩篇五

谢谢，谢谢你们，首先我想借用我在高中时校长每次开会时说的一句话，和你们在一起有一种幸福的感觉。今天本应该跟大家分享下我的工作经验，但我想在座的你们如果谁对复膜和包埋有兴趣的话，直接来后面找我就行了。在这里我想跟大家分享一下我对生活的一种态度和我辛苦并快乐工作的秘诀。你们今年是第三届实习生，其中每一届都会有实习生来问我，‘你天天那么辛苦的工作，为啥还那么快乐类。’而我每次也都是很含糊的一笑而过。今天我总结了你们所

谓快乐的原因，但愿能对你们有所帮助！

在圣经哥林多前书上有这么一句话：如今长存的有信，有望，有爱，这三样，爱是。爱是成功的秘密。我们要用全身心的爱去迎接每一天，爱我们的工作，爱我们的生活，爱我们的亲人和朋友，也要爱那些与我们擦肩而过的陌生人。只有热爱，我们的工作才会做的更好，只有热爱我们的人际关系才能更融洽，只有热爱我们才能心情舒畅，面带微笑生活。不要有仇恨，让仇恨从我们的血管中流走。不要抱怨，负面的思想只会干扰我们的行动。不要心胸狭窄，那只会让我们活的更渺小。学会感恩，感恩苍天赋予我们的一切，感恩生活中每一个给过我们温暖的亲人和朋友。珍惜身边的人，做些尽管很小但让对方感觉很温暖的事，我们就能发现生活是多么的美妙。没有比爱更美的词汇，也没有比爱更有力量无坚不摧。亲爱的朋友，我们也先用彼此接纳吧！

其次我们要有盼望，也可以说是要有梦想。这个可能我们每个人都有的。大家会说，谁没有梦想哪。我想说的是，我讲的梦想不是空想，是我们真实想要得到的。先问下自己我究竟要要什么。我们不能今天一个梦想明天一个梦想，那是空想。梦想越清晰，就越容易走进。只有有了梦想我们才有真正的动力，才有*去行动。梦想就是我们行动的指南，没有梦想，我们只会醉生梦死的活着，只会虚度光阴。有梦想就会有奇迹，有梦想谁都了不起。朋友。你的梦想是什么哪？雨很乱，阳光让芭蕉变得勇敢。风好寒，大地使腊梅感到温暖。栽培梦想，就种在我年轻的心房。也许冷言讽语使它结霜，挫折磨难让它枯槁，那就把我的热情给它取暖，让我的执著使它坚强。我坚信每一次困难都将乘风破浪。我期待每一个梦想都会含苞待放。

有了梦想，我们更要有信心。圣经上说，信，是所望之事的实底，是未见之事的的确据。信心可以把大山移去。我们所信的，就是事实，只是它还没有到来。我们对梦想的实现要有百倍的信心，我们对自己的能力要有百倍的信心。我们是自

自然界最伟大的奇迹，要相信天生我材必有用，加倍重视自己的价值。世界上没有两种相同的树叶，不要拿自己和别人比较，更不要妄自菲薄。我们要谦卑，但不要自卑，不要自己说自己不行之类的话。科学证明是有力量，话语更有力量，它会直接干扰你的现实，直接影响你生命的质量。所以我们要对自己说，我们是最棒的，我们有信心做的更好。我们有能力让梦想实现！人的对手就是自己，战胜自己的心，则天下无敌！

演讲稿规矩篇六

大家好！

在“守纪律讲规矩”主题教育活动中，通过学校组织学习，我积极参与到主题教育活动中来，认真履行职责，做全心全意搞好教育事业的好教师。

诚信是一个人的立身之本、立德之基。对于我们教师，应该发扬诚实守信的优良作风，多一点实干精神；少一些脱离学生和家，背弃誓言，多一点相信学生，认真务实地履行自己作为一名共产党员在党旗下的誓言和许下的种种诺言。当前，我们不仅要践行“三严三实”，增强遵纪守法意识，还要坚守诚信。对于我们教师，应该建立起对学生的诚信，让学生相信教师，建立起互相信任的关系，只有互相信任，才能做好教育学生的工作。因此，我以后要讲诚信，就从现在做起，从一点一滴做起！

“没有规矩不成方圆”是句俗语，常强调做任何事都要有一定的规矩、规则、做法、否则无法成功。当今社会，是一个讲规矩的社会，任何一个群体、集团，大到国家，小到一个家庭都有自己的规矩，国家有法律法规，村有村规民约，学校有校规，一个家族，也有自己的族规。如“不拿百姓一针一线，是我们党纪律严明军队的老规矩。人是社会的一个细胞，任何一个人人都处在社会的群体中生存、发展，因此，都

必须遵守所在群体的规矩。作为一个人民教师，在工作中更加要做好懂规矩，在工作上来讲一定要按校纪校规来办事。

有了想干事的良好愿望，具备了会干事的基本素质，怎样才能干成事、干好事、不出事？就是要讲程序、懂规矩、守纪律。讲程序，对上对下，对内对外，要严格按照约定俗成的工作流程办事，分清轻重缓急，不以事小而不为，不以事杂而乱为，不以事急而盲为，不以事忙而怕为，切不可乱了章法。守纪律，就是在任何情况下都要坚持党性原则，坚持组织原则，照章办事，找准位置，帮忙不添乱；就是要懂得人情事故，知大小、明荣辱、辨是非，不该说的不说，不该做的不做。

总之，我们教师要把讲诚信、懂规矩、守纪律作为做人、做事的基本准则，做到头脑中清楚、行动上自觉。要牢记入党誓词，坚定政治立场、政治方向、政治原则，始终在思想上、政治上、行动上同中央保持高度一致，自觉做到对党、对人民、对党和人民的教育事业忠诚老实，为国尽忠、为党分忧、为民尽责。要知规矩、守规矩，严格遵守党纪国法，严格按照政策法规和制度办事，切实做到不越“雷池”，不闯“红线”，不乱“章法”。要心存敬畏、手握戒尺，严格将“讲诚信、懂规矩、守纪律”作为做人、做事的基本准则。

我的演讲完毕，谢谢大家！