

2023年校园十佳自强之星演讲稿 自强之星演讲稿(优秀7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

校园十佳自强之星演讲稿篇一

大家晚上好！

我是来自外语学院20xx级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能带给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

校园十佳自强之星演讲稿篇二

古往今来，凡有成大事者，无不自强不息，从小在磨砺中成长，在锻炼中成才。

少年儿童是祖国的明天，是国家的希望，是人类历史的新的继承和创造者，他们的独立意识、自主意识、自强意识是未来生活的风向标。梁启超云：少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立。真乃至真名言也。

那么，百年后，我们的少年又是怎样的少年了呢？自主独立的意识是否强了呢？作为班主任，我感到隐隐的悲伤。一年半前，我家访一位同学，谈到家里如何生活时，母亲说在家里他是

什么都不用干的，最喜欢看的就是动画片，胆子很小，夜里从来不敢一个人睡，虽然六年级了也该分开睡了，可有时他就宁可在大人房间里打地铺，也不愿睡在自己的房间里，说是害怕。另外，母亲还羞涩地告诉我们他们父母在吃鱼时是帮他把鱼骨去了以后才给他吃的，从来不敢让他自己吃鱼，原因是以前有一次吃鱼时被卡了。我当时是惊呼了的，心想：一个如此身高马大的小男子汉，至少也有一米六十了，在学校里还能说会道，善于随机应变，乐观开朗，想不到在家里竟然是这副“德性”？我终于知道原来他的欢笑也是为了掩盖内心的空虚和害怕，他的无所谓也是为了弥补心中的缺憾。他的内心原来如此脆弱，怪不得他总要表现很洒脱的样子了，而事实上他又是很会红眼睛的那种人。

这时，你再来谈祖国的希望，可能就不会那么轻松了。

不过，只谈反面，并不能说明问题，我们看看那些支撑民族脊梁的人们。

同样是一年半以前的一个学生，他每天早上要比父母早起，要为父母做好早餐，有时父母早早地出门了，他就自己吃好早饭去上学了。晚上，一个人放学回家后，看父母回来较迟的话，就去买点菜，回家先把米淘了，开始烧饭，如果还没见父母回来，就炒上两碗菜等他们回来吃饭，而且自己的衣服总是自己洗干净了。这样的学生并不少见，人们总会说他们真乖，但他们不会投机取巧，只知埋头苦干，因而长大后往往进的是研究部门，很少入官场的，只默默地在自己的岗位上奉献，托起国家民族的事业根基。

强国的根本是什么？是一个强大的民族，是一个自主自立的民族，是坚定踏实的山脉，而不是浮在水上的游船。一个具有独立自主、自觉思考意识的人是一个成熟的人，一个能在环境的改变中不断顽强拼搏、自强不息的人是一个伟大的人，这样的人组成的民族是伟大的民族。而建立在朽木上的民族是注定要灭亡的民族。

一个人与他人的真正区别是一个人的自强意识，当我看到学生忘记自己该干什么了的时候我就要提醒他们，这不只是在唤起他们的良知，更是在唤起民族的觉醒。今天，又看到坐在前排的一个学生一节课无数次地玩拉链和毛线，我不希望一个聪明的脑袋就耗费在这样的琐事当中，无数次地用眼神、用语言、用手指暗示和提醒。就那样，一名教师的精力被耗尽在许多学生的习惯改变上，而另一方面，家庭又重复地养成着他们原有的习惯，连基本的检查都没有，连实施教师给他们的建议的影子都没有。

我希望有更多的人具有自强独立的意识，虽然改变一个人的习惯很困难，但如果我们是真正的强者，是真正站立的人，就应该在生活中砥砺自己，不断地挑战自己，做一个行为高尚、思想独立、意志坚强的人。

校园十佳自强之星演讲稿篇三

今日我为大家演讲的题目是《少年当自强》。

一个人要自强不息，首先要树立坚定的理想，然后坚持追求理想，不懈努力。但是人生的道路不可能一帆风顺，总会有挫折，挫折并不可怕，可怕的是在挫折面前低头。古往今来，成为大事的人都是自立自强的。只有不依赖他人，一个人才能从自立走向自强；只有自强不息，才能做到志存高远。人生是一个严肃的老人，他绝不会可怜懦夫，相反，他只会欢迎那些面对挫折永不放弃的人。比如越王勾践卧薪尝胆，扭转局面打败吴国；例如，海伦凯勒在失明时扼住了命运的喉咙。还有身残志坚的张海迪，以文学思考人生的作家史铁生，伟大的理论物理学家霍金等人。他们的人生道路是曲折的，但他们总是微笑着面对生活，在挫折中自立！

事实上，在我们身边自立自强的人也有很多：没有腿却用胳膊登上五岳的硬汉陈州，同样无腿却开心地上学跳舞走进《朝闻天下》的张子怡。我们素描培训班有个同学叫胡一飞，

他也是残疾人，十二岁只有五六岁。小孩那么高，两腿蜷缩，走起路来东摇西晃。每天爬上凳子都很艰难，而且要蹲在凳子上学习。但是他的眼神是那么固执，不顾忌别人的嘲笑，以顽强的毅力学习和生活。

没有经历过风雨，怎么看彩虹，能随便便成功。一个人在生活中要自立自强，一个国家也是如此。少年智慧就是国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，少年胜于地球，少年胜于地球。只要我们每个人都能勇敢地面对生活，优雅地迎接成功，做一个自强不息的人，我们的国家就能更加繁荣。少年自强，为国争光。让我们一起努力吧！

校园十佳自强之星演讲稿篇四

大家好！

我是，今年十岁了，我已经和大家在一个班级里学习了近一年的时间了，相信大家都已经了解我了。我热爱学校，热爱班级，积极参加各种活动，我兴趣广泛，爱读书、画画、舞蹈，课余时间，我会经常泡在书给我带来的知识的世界里。语文、数学技能测试中我多次获得“小能手”称号，还被评为“文明小标兵”和“金星少年”等荣誉称号，并一直担任班干部和语文课代表。

在学校里，我尊敬老师，团结同学，踏实做事，诚实做人。我一直把自己作为老师的小助手，同学们的好帮手。帮助老师做一些事情，帮助同学们解决学习中的难题，有的同学一时不大容易理解的问题，我会不厌其烦地和他一起分析、探讨、讲解，直到弄明白为止；课堂上有时会有些噪音，我会劝告一些同学，让他们上课认真听讲。有一次我感冒发烧了，妈妈让我在家休息半天，可是我不想拉下课程，强忍着头晕坚持了一天，学到了知识我感觉心里特别踏实。在班里每次打扫卫生我都会认真仔细的干好，一丝不苟，从不偷懒；在

校园里只要有废纸杂物我都会捡起放到垃圾箱里，以至于到哪儿我都会这样做。当同学有困难的时候，我会义不容辞的帮助，我为身患重病的同学献过压岁钱，为街头的残疾人献过一份爱心。我做到了帮助别人，所以我很快乐。

在家里，只要有空闲的时间，除了看书，我都会做一些力所能及的家务，洗碗、拖地、洗自己的衣服等等。有一次，妈妈有点不舒服，看到平时都是妈妈做饭，我想也应该为妈妈做一点事。情，就按照顺序做了稀饭和炒鸡蛋，鸡蛋虽然有点糊可是妈妈却吃得津津有味、赞不绝口。

老师平时就教育我们，要做个诚实的孩子，我虽然做的都是些小事，但这是我做人的基础，我会更加努力的做好。老师象父母一样的疼爱我们，同学们和姐妹一样亲，我真的感觉无比幸福和感动，我很高兴和同学们一起进步、一起成长、一起快乐！希望大家支持我，给我投上神圣的一票吧！谢谢！

校园十佳自强之星演讲稿篇五

大家早上好：

我是11农机具一班的王旭，今天我演讲的题目是“力行坚毅，自强自立”。荀子曾说过：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。作为我们，当初选择数控专业，就是要通过专业学习找到自己价值。

首先，我们要明确认识自己，进行科学的职业分析。职专班的我们，从初一开始睡觉一直睡到我们学校才开始清醒。初中老师的关爱很少沐浴到我们，来我们学校之前，我根本不知道我的价值在哪里。来到我们学校后，对于无基础的我们，不要再去奢望升学之路，当务之急是选择一个自己比较喜欢

的专业，努力学习专业技术。有机会的话，通过函授或者高级班形式不断提高自身素质，弄清楚将来我们要从事的岗位有哪些，明白胜任这些岗位需要哪些专业素质。力争通过两年学校生活，达到自己职业岗位的各项需要。

其次，确定职业目标，努力拼搏，不断提高自己的社会地位。理想应该是务实而不是虚幻的、高不可攀、可望而不可及。脱离自身条件的目标是没有激励价值的目标，是空想而不是理想。有位名人曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的生活。”所以，我们要树立起自己的理想，那么我们才知道怎么去奋斗。

最后，我们要学会自强自立。自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉弱在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

校园十佳自强之星演讲稿篇六

大家好！

“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。”这是陶行知先生的话。

现在，绝大多数家长十分溺爱孩子。爱子之心我们能理解。但是，过度的溺爱就会使孩子的交往、交谈、心理承受能力下降。如果有一天，家长都不在，就他自己一个人，他将怎么办？打电话让你从十万八千里赶过来？如果孩子顺顺利利的，在一件事上遇到坎坷，那不一下子就跌倒了，或者很难再爬起来了。

有时，我们好心好意地来帮大人们打扫、做家务，可是，父

母总是以相同的话回答他：“我知道你是个乖孩子，不过做家务这事向来都是由大人来做的，小孩子最重要的就是好好学习，这些事你不用管！”于是他渐渐的知道了，家务不是他干的，也就对家务失去了热心。越来越依靠父母，自己能做的事情也要父母的帮助之下才能完成。

希望我们广大的家长，培养自己的孩子从小独立自主，自己事情自己做。对自己的孩子有一些信心，不要总是害怕、担心自己的孩子不行。行不行业不要妄下结论，给他一次机会。不给他机会什么事情都不可能实现！

谢谢大家！

XXX

年月日

校园十佳自强之星演讲稿篇七

大家好！

我是二年六班的王亚楼，很高兴参加“自强之星”选拔活动！

我就像一颗茁壮成长的小树苗，在世界的滋养下茁壮成长，在我成长的同时，世界也同样变得更缤纷，更生动，更温暖。

我用一颗感恩的心去面对整个世界：学校、老师、同学、亲人等。

我亲手用辛勤的画笔描绘自己多彩的画卷：中日韩美术大赛金奖、第五届抚顺沙画大赛二等奖和全国美术水平九级等都是我坚持不懈所取得的。

我保持在班级前十名，有时还能享受到榜首的喜悦和无比的

成就感：抚顺市教育局雷锋式优秀少先队员、抚顺日报社优秀小记者等荣誉是我成绩的肯定。当然，一切成绩都属于过去，这将成为我的助跑，使我更加满怀信心地迎接新的机遇和挑战！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我将以此次“自强之星”评选活动为契机，站在又一个起点上，创新进取，发挥优势，与学院附中一同发展，也许这条路还有很多荆棘和困难，只要我能坚定信念，奋发向上，就能不断谱写出多彩的青春华章！

我爱整个世界。爱家人对我无微不至的关爱；爱园丁对我辛勤的栽培；爱学校日新月异的发展；爱同学们的和谐与友好；爱世界的缤纷与多彩！

衷心希望自己当选！希望大家爱这个世界，信任我吧！

谢谢大家！