

最新道德经感悟第一章(模板9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

道德经感悟第一章篇一

1. 是以大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。
2. 贵以贱为本，高以下为基。是以候王自称孤、寡、不谷。
3. 无为而无不为，取天下常以无事；及其有事，不足以取天下。
4. 以正治国，以奇用兵，以无事取天下。
5. 祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。
6. 道可道，非常道。名可名，非常名。无名，万物之始也；有名，万物之母也。
7. 上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶。居，善地；心，善渊；与，善仁；言，善信；政，善治；事，善能；动，善时。
8. 希言自然。故飘风不终朝，骤雨不终日，孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？信不足焉，有不信焉！
9. 以道佐人主者，不以兵强天下，其事好还。师之处，荆棘生焉。大军之后，必有凶年。善有果而已，不敢以取强。
10. 夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。君子居则贵左，用兵则贵右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上，胜而不美，而美之者，是乐杀人。吉事尚

左，凶事尚右。偏将军居左，上将军居右。言以丧礼处之。杀人之众，以悲哀莅之，战胜以丧礼处之。

道德经感悟第一章篇二

《道德经》是中国古代文化的瑰宝之一，被誉为道家哲学的经典之作。它由道家学派创始人老子所著，共有八十一章，以简洁深邃的文字表达了关于道、德、道德等问题的哲学思考。其中，第章被人们称为“传世之宝”，被认为是理解整本经书的关键。通过理解和体悟《道德经》第章，我们可以洞察道德的本质，领悟人生的哲学智慧，以及探寻人类社会发展的路径。下文将从“道德经第章悟道心得体会”的角度展开探讨。

第二段：阐述“道”作为道德的核心价值观

《道德经》第章首句为：“道可道，非常道。”这句描述了“道”这一核心概念的难以言喻和所以然的特性。道是无法被凡人理解和言说的，它非常高深且超越人类认知的范畴。然而，透过这种言说的无言，我们可以看到道具有无尽的包容性和谦逊的特质。它不仅是万物的原始来源，也是人类道德的根基。在现代追求物质享乐的社会，我们常常忽视了道德的价值。通过悟道，我们应该秉持道德准则，尊重他人，追求道德的实践，使社会温暖和谐。

第三段：探讨由心而德的道德修养

《道德经》第章第二句为：“名可名，非常名。”这句话意味着道德是无法被言说和界定的，它超越了世俗的名利。道德修养应从内心深处发起，而不是仅仅停留在表面的言行之间。我们需要以心灵的净化和道德的修养为基础，不断提升自己的道德境界。通过悟道，我们体会到道德不仅仅是一种行为，更是一种心灵的追求。只有通过修炼自己的内心，才能真正拥有高尚的品质和满足的精神生活。

第四段：论述遵循自然法则的道德观

《道德经》强调道德的基础是“无为而治”，即遵循自然规律，不干涉自然，顺应天时地利。自然法则是宇宙的法则，是人类道德的依据。只有在宇宙间的和谐与平衡中，人类才能实现道德的最高境界。我们应当与自然和谐共存，尊重一切生命，并深入思考人与自然的关系。通过悟道，我们应该心怀敬畏之心，以谦逊的态度对待自然，保护地球环境，为可持续发展做贡献。

第五段：总结对《道德经》第章悟道的心得体会

通过对《道德经》第章的悟道，我们得到了许多关于道德的洞察。我们了解到道德不仅仅是纸面上的定义，它是一种内在的追求和外在的行为统一体。道德是人类生存和发展的基石，我们应该重视并坚守道德准则，尊重他人，以及保护自然环境。同时，我们还应注意自身内心的修养，从内而外地提升自己的道德境界。通过对《道德经》第章的思考和实践，我们可以更好地理解道德的真谛，拥有一颗善良和宽容的心，以道德的力量引领我们的生活。

道德经感悟第一章篇三

1. 居无为之事，行不言之教。
2. 有之以为利，无之以为用。
3. 执古之道，以御今之有。
4. 国家昏乱，有忠臣。
5. 夫唯不争，故天下莫能与之争。
6. 天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。

7. 鱼不可脱于渊，国之利器不可以示人。
8. 天下万物生于有，有生于无。
9. 天下之至柔，驰骋天下之至坚。
10. 治大国，若烹小鲜。

道德经感悟第一章篇四

道德经第章是中国古代智慧文化的重要篇章之一，包含了关于道德、人生、处世哲学的智慧见解。读过道德经第章后，我深深地感受到了其中所蕴含的深刻哲理，对于人生的思考和修养都有着重要的指导意义。以下是我对道德经第章的一些心得体会。

首先，道德经第章告诉我们，道可道非常道。在当今社会中，人们常常追逐各种世俗的名利和享受，却往往忽视了内心的修养和追求真理的道路。事实上，真正有意义的人生，并非在于追求外界的表象和成就，而是在于人的心灵的成长和境界的提升。只有通过修身养性的过程中，才能真正意识到自己是一具有灵魂和智慧的存在，从而探索出一条属于自己的道路。

其次，道德经第章强调了“无名之懿”。在当今社会中，人们往往热衷于追求名利和虚荣，追逐有形的成功和权力地位，而忽略了无名的美德和品质。事实上，无名之懿才是真正的操守和道德的根源，只有真正做到无私无我，才能体验到内心的平静与满足。因此，无名之懿是一个人内心真正的富足之所在，是一个人真正的成功和幸福之源。

第三，道德经第章还提到了“无欲而寡欲”。现代社会中，人们普遍拥有很多的欲望和需求，但是，却往往无法从中感受到真正的幸福和满足。因为欲望的膨胀和满足是无止境的，

人们往往会不断追求更多的物质和享受，从而导致内心的贫瘠和无尽的焦虑。只有通过无欲而寡欲的修行，才能真正地摆脱对物质的执著和束缚，从而获得内心的自由和安宁。

第四，道德经第章还告诉我们，不争之争。在当今社会中，人们往往为了竞争与争夺，不择手段地追逐利益和地位。然而，从长远看来，这种争斗和竞争只会带来社会的分化和无尽的冲突。真正的智慧和价值取决于内心的和谐与宽容，只有通过不争之争的修行，才能体验到人与人之间的和谐，从而创造出一个人和共荣的社会。

最后，道德经第章提醒我们，大音希声。在当今社会中，人们往往为了满足自己的个人需求和欲望，不断发出各种噪音和喧闹，但却忽视了内心的平静和宁静。事实上，真正有价值的声音并非通过外在的喧闹和扩张来体现，而是通过内心的净化和升华来传达。只有通过大音希声的修行，才能真正地感受到内心的宁静与平和，从而体验到真正的自我和智慧。

综上所述，道德经第章是一部具有深刻智慧和启示的篇章。通过对其的研读和思考，我们能够获得许多对于人生的指导和启迪。只有通过修身养性、追求无名之美、降低欲望、不争之争和大音希声的修行，我们才能真正地体验到人生的意义和价值，从而创造出一个人真正美好的社会。让我们时刻铭记道德经第章中的智慧，将其融入到自己的日常生活中。

道德经感悟第一章篇五

从古至今，《道德经》都被奉为中国道家文化的经典之作。作为一部哲学著作，它不仅具有深邃的思想，更给人们以启示和生活的智慧。在阅读、研究《道德经》的过程中，我不仅受益良多，也产生了许多感悟和体会。

首先，《道德经》教导我们要尊重自然。其中有句经典的话：“天地不仁，以万物为刍狗。”此言意味着天地是公正无私

的，它不会偏袒任何人，就好像冷漠地把万物视为草芥。这种淡漠态度告诉我们，我们应该适应自然规律，与宇宙相融，不要抵触自然，更不要过度干预。对于我们这些生活在社会中的人来说，这意味着我们应该学会顺应自然，不能与天地为敌，不能背离自然规律。只有这样，我们才能够找到生命的真谛，达到真正的和谐。

其次，《道德经》告诉我们要内心宁静。它说道：“寡欲者安。”这是在强调简朴生活的重要性。现代社会越来越浮躁，人们追逐物质的同时也追逐着更多的欲望。然而，《道德经》提醒我们，欲望多了，心境也就越不宁静。只有剔除繁复的欲望，净化内心，才能达到内心的宁静，才能在喧闹的世界中找到平静的港湾。

再次，《道德经》告诉我们要谦虚谨慎。其中有一句著名的话：“天地之间，其犹橐籥乎？”这句话的意思是说，整个宇宙宛如一个青铜器，其中空空如也。这意味着我们应该以谦逊的姿态面对世界，不要自以为是，不要自大了傲。只有谦虚谨慎，我们才能虚怀若谷，学会倾听他人的意见，获得更多的智慧。

此外，《道德经》还强调了无为而治。它说：“道常无为而无不为。”这句话的意思是说，宇宙的道永远是无为而治的，而我们也应当效仿它的道德准则。有时候，我们追求一些东西，却常常弄巧成拙，使自己陷入困境。然而，《道德经》告诉我们，有时候我们应该放下一些欲望，顺其自然，不要逆着规律行动。只有这样，我们才能够获得顺利和成功。

最后，《道德经》以它的智慧为人们指明了一条正确的生活道路。然而，它并不是一本方便简单的自助书籍，需要我们去不断去研读和领悟。只有真正理解其背后的哲学思想，才能够在日常生活中运用其智慧，达到真正的人生成功。

通过阅读《道德经》，我深深感受到它的博大精深、超越时

空的智慧。它教会了我尊重自然，使得我能够更好地与自然和谐相处。它告诉我内心宁静的重要性，让我学会在喧嚣的社会中保持心灵的清明。它要求我谦虚谨慎，让我能够在与他人交往中取长补短。它引导我无为而治，使得我明白有时候该顺其自然。总之，《道德经》不仅是我人生的指南，更是我生活的智慧。我将继续不断地阅读和思考，《道德经》给予我的智慧将继续为我指引前行的方向。

道德经感悟第一章篇六

1. 知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富，强行者有志，不失其所者久，死而不亡者寿。
2. 道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。人之所恶，唯孤、寡、不谷，而王公以为称。故物或损之而益，或益之而损。
3. 名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。
4. 天下有道，却走马以粪，天下无道，戎马生于郊。祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。
5. 善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信。生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。
6. 骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而媵作，精之至也。终日号而不嘎，和之至也。知者不言，言者不知。
7. 天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

8. 为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。为者败之，执者失之。民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

9. 江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。以其不争，故天下莫能与之争。

10. 善为士者，不武；善战者，不怒；善胜敌者，不与；善用人者，为之下。是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天古之极。

道德经感悟第一章篇七

原文：天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随，恒也。是以圣人处无为之事；行不言之教；万物作而弗始，生而弗有，为而弗恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

注解：世间事，没有绝对的，只有相对的。任何事物都是一体两面。以善心看到的是善。以恶心看到的是恶。善恶起于一念之间，善不灭恶，恶不灭善。两者同出，取舍于心。

心得：其实世间本无善恶之分，也无美丑之分。只是因为有了善的概念，所以人们就将与善相反的言行称之为恶。因为有了美的概念，所以丑的概念也就产生了。而高下、难易、前后等相对的概念也就产生了。

善恶、美丑、高下等都是彼此相互依存的。所以说虽然天下没有完美的人，但却也没有一无是处的人。每一个人都是善恶同体，就算是再邪恶的人，也有善良的一面。这是亘古不变的道理！

所以，我觉得不必过分推崇什么绝世珍宝的概念，为了所谓的旷世奇珍而迷失本性不择手段的去据为己有实在是本末倒置了。其实最好的宝贝无非是人的品德而已。

而执政者再频频颁布法令禁止各种行为的同时也应该让人们先得到正确的教育。人们就像是在黑暗中行进的盲人，人生地不熟，当然不知道该怎么走。而一些所谓的领导者却一味的发号施令，处处限制他们试探的脚步。难怪他会自己试着闯出条路来。而试探行进哪有不犯错的呢？如同当今世上层出不穷的伪科学、伪大师现象，每次曝光之后我都在想，那些所谓的真正的大师都在干嘛？为什么这些人会有机可乘？这都是“道”与“术”本末倒置的缘故。

就像大禹治水，堵不如疏。其实人们心里的诟病也如同水患，若只是一味的压制，终会将其逼迫成大患。兵法之中也有不把敌人逼进死路的说法，因为如果敌人陷入重重包围毫无生路。必然会竭尽全力决一死战。到时即使是胜利了，也会付出不小的代价。而真正的胜利也不是消灭对手，而是把敌人变成自己永远的朋友，永远不再为敌才是真正的胜利。

又如现在社会常常出现各种禁令，可是各种违法乱纪的事件却屡禁不止，正是因为堵不如疏的原因。与其频频下令不许这样不许那样，还不如多教导人们该怎样做。圣人行不言之教并不是什么都不做，而是圣人知道万物万事都是应势应时而生。当某种不法的言行出现时不该简单的制止就算了，而是应该细细追究为什么会有这种事出现？究其根本，才有可能推本溯源才可以真正的化解它。

至于功名利禄，强行占有只会招来无休止的抢夺，到时候必然要费劲心机以保住自己的功名利禄。此时自己夺来的功名也不再是自己的福，而是祸了。真正的功名不必去争，只要做到了，自然是自己的，谁也夺不去。能够夺走的也绝不是真正的功名。圣人之所以为圣人，是因为他从来不把自己当成圣人，他所建立的功德也是人民加给他的，并不是他自己

抢夺来的，所以谁也夺不去。所以说真正的宝贝是人的品德，一颗向善的心！真正的宝贝就是得到以后仿佛仍然没有得到，使自己能够不断进步。真正的宝只会给自己带来安心和快乐。

到时候，天下既无珍宝之概念，何来盗贼？

道德经感悟第一章篇八

《道德经》是中国古代文化的瑰宝之一，也是世界上极具影响力的经典之一。其中的第一章，《道可道非常道》，集中体现了道家思想的核心观念，并对人们的道德行为提出了深刻的思考。通过对这一章的研读和体会，我深深地感受到了其深邃的智慧和博大的内涵。以下将从五个方面展开，探讨《道德经》第章的心得体会。

首先，我体会到了“道”的概念。道是表达整个宇宙、自然规律的力量，是超越一切的存在。《道德经》第一章中写道：“道可道非常道。”这句话表明了我们无法准确地用言语去描述和解释“道”的本质，因为它超越了我们的认知能力和言语表达的范围。然而，虽然“道”难以言传，但我们可以通过实践去感知它的存在，去感悟它的意义。正如文中所述，“名可名非常名”，我们无法完全明晰地定义出道的特征，但我们可以通过亲身的体验和观察，去发现它的运行规律，去投身其中。

其次，道家思想强调了“无为而无不为”。《道德经》第章中说：“无名天地之始，有名万物之母。”这句话指出了将自己束缚于名利欲望和功利心理只会使我们迷失方向，只有超越这些外界的诱惑和执着，回归内心的善良，我们才能够真正自由地行动。这种无为而无不为的境界，是一个不追求功名利禄，而是本着积极向上和利他的心态，为他人和社会做出贡献的境界。这样的境界，不受外界干扰，能够从容自若地应对各种困难和挑战。

第三，我们要学会“无欲”，放下私欲的执着。《道德经》中说：“慧人不用功，达人不处名。”这句话告诉我们，追求名利和功成名就只会带来痛苦和困扰。欲望是一把双刃剑，我们需要享受自由和快乐，但如果欲望过于强烈，我们将沉迷其中而无法自拔，因此，放下欲望，回归本真，是心灵的解脱和发展的开始。

此外，《道德经》第一章对于我们如何对待他人、对待社会，也提供了深刻的思考。它说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”这句话表明了人与自然、人与社会的联系和依赖关系。因此，我们应该学会尊重他人和大自然，以和谐与包容的心态与世界建立良好的沟通和互动。我们要学会顺应自然，遵循道德规范，才能达到一种和谐的状态。

最后，《道德经》还为我们提供了深思熟虑的方式：“知常，才始有。”只有通过深入思考和心灵的反省，才能够真正理解并把握住人生的真谛。只有持续地反思自己的行为 and 思维方式，不断修正自己的过错和偏见，才能够成长进步，从而更好地与世界相互交融。

总而言之，《道德经》第一章给了我们很多关于思考人生、道德行为的启示。它告诉我们要追求超然的心境，超越人的理解力，去感知“道”的存在和运行规律；它告诉我们要追求无为而无不为、不追求功名利禄，去投身于积极向上和利他的行动之中；它告诉我们要学会无欲，将心灵从欲望的束缚中解放出来；它告诉我们要尊重他人和大自然，保持和谐与包容的心态；最重要的是，它告诉我们要持续地反思和修正自己，不断成长进步。《道德经》第一章充满了智慧和启示，它让我们对人生和道德行为有了更加深刻的理解和领悟，帮助我们建立积极向上和健康发展的态度与行为方式。

道德经感悟第一章篇九

《道德经第章》是古代中国哲学家老子所著的一篇短篇章节，

它是《道德经》的开篇章节，被誉为“道德经之首”。该章节以短而精炼的语言道出了老子对于宇宙万物的看法。《道德经第章》讲述了道的本质以及如何在人类行为中秉持道德原则，以达到和谐、平和与安宁。

第二段：从“道”的角度解读“道德经第章”

“道”是老子哲学中最核心之概念，也是《道德经第章》的关键词。《道德经第章》告诉我们，“道可道，非常道”，表达了道是超越言语和概念的原则，可以用理解但无法准确诠释。从我们日常生活的角度看，这就是大道至简的道理，即只有放下对于权势、物质和名誉的追求，才能接近事物的真相。同时，“道”的本质是无为而治，是以柔顺养生命，兼采刚柔之道。这种理念不仅适用于个体生活，也适用于社会治理。

第三段：“道德经第章”在人生指导中的应用

《道德经第章》强调消除个体的私心和利益追求，提倡无为而治、和谐共生的价值观。我们每个人都处在一个包裹着私心的社会环境中，个人利益常常成为我们行事的主导因素。然而，如果我们能够秉持《道德经第章》所传达的道德原则，我们将能更好地处事应变，处理人与人之间的关系。只有用柔弱的心应对世间的繁华喧嚣，方可体现出人的智慧和人文关怀。

第四段：“道德经第章”的现实意义和价值

《道德经第章》的核心理念旨在培养人的道德品质和实践力，不仅对个体生活有意义，也对社会与世界和谐发展具有指导作用。在当今社会，道德沦丧的现象屡见不鲜，人际关系的矛盾日益突出，都与我们在行为中缺乏道德的谦逊与柔顺有关。如果我们能够在工作岗位中更好地遵从道德规范，用柔顺的态度待人接物，相信社会将变得更加和谐与美好。

第五段：总结文章并展望未来的价值

总结来说，《道德经第章》是一篇充满智慧的短篇章节。它告诉我们要以柔顺、谦逊和“无为而治”的态度应对生活中的喜怒哀乐以及各种复杂的社会关系。这种道德观念既适用于个人世界的和谐，也适用于社会内外部的和合。如果我们能够在实践中融汇贯通这些道德原则，我们将能够更好地生活和工作，为构建一个更加和谐、美好的社会做出自己的贡献。或许正是因为道德的缺失和人心的失范，人际关系才会紧张，社会风气才会败坏。因此，我们需要时刻铭记老子的教诲，守住内心的道德原则，做一个有智慧、善良和谦逊的人。