

最新励志段落摘抄 摘抄励志的段落(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

励志段落摘抄篇一

1、真正的志向如同纯美清丽的芙蕖，即使风扬雨落，即使花期已过，明婉的气质不变，高尚的节操更显。所谓此身不死，此心永存，将心比生，便永不辜负。不畏苦难，不易心志，拥有无悔人生。

2、在走向成功的路上，我们要走过泥泞。走过泥泞，需要坚信，需要失败，需要坚持。只有用那些可贵的精神品质，去战胜泥泞，走向成功！

3、在生活中，我们也应该向贝多芬学习，敢于面对逆境，在逆境中，汲取精华，不畏惧逆境，敢于与它斗争。

4、有些话，适合藏在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

5、也许你听过一首歌，歌词是“不抛弃，不放弃”；也许你攻克难题时，老师会对你说：“快解出来了，不要放弃”；也许在长跑时，你会对自己说：“坚持一下就到终点了，不能放弃”。但是，我要告诉你，学会放弃。

6、雄鹰明白自己是蓝天的征服者，所以，他满怀激情的张开翅膀，用纵身一跃实现展翅的梦想。

7、生在俗世，身为凡人，你没有可以得道成仙的灵丹妙药，也没有可以一步登天的灵异奇遇，所以，道在这儿摆着，平坦也好，崎岖也罢，都要自己一步一步走过去！

8、生活是痛苦的，我们是快乐的；生活是快乐的，我们是快乐的；生活终止了，我们仍旧快乐，因为，我们只愿意快乐的活着。

9、人生有无数的第一次，也就有无数的第二次。无论是哪个人，谁都不可能一次把事情做好。所以，便有了第二次。

10、青春靓丽的我们，激情就更重要了。激情如一场场雨，洗刷那些懒惰，不思进取的思想；激情如一束束阳光，温暖我们疲惫的心；激情如一盏盏明灯，给你希望的光芒。

11、没有狂风和暴雨的吹打，哪来果实的成熟；没有刺骨的寒风，哪来坚韧的松柏；没有冰天雪地；哪来傲骨的梅花。彼得逊说过：“人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终的决定权在你自己手中。”

12、坚持就是力量。在成长过程中必不可缺少的就是困难。但是在困难面前，我们应该勇敢，应该坚持，在坚持中去积蓄更多的力量克服困难。走过泥泞。需要坚持，需要不懈，在不懈中创造希望。

13、激情如烈阳，柔弱的人，他想着躲，而那些勇者却迎难而上，开拓自己一片新天地。

14、活在当下，是幸。感谢生活的赐予，感谢生活中一切喜或悲，不管如何，都当以微笑去回报它。

15、改变自己，一定是想真善美靠齐的。就像武侠中，正义总战胜邪恶一样。正义可以输无数次，只要赢一次。而邪恶

只要输一次，便永无翻身之地，所以心存善念就像一把剑。

16、放弃，不是妥协，不是点头哈腰，不是阿谀奉承。所以，李白说：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”

17、放弃，不等于懦弱，而是为人处世的态度与技巧。所以，当与风雨不期而遇时，不必要逞强好胜，学会利用放弃，迂回进攻。

18、独望窗外，清凉的月辉洒在脸上，有着说不出的惬意。平凡的一切，没有波涛、没有海浪，静静的运行着，我安心了。累了，可是不想睡。我在进步，不抱怨、快乐、幸福着。责任是你的一部分。所以，幸福的背着她，漫长的走下去吧。

19、成功对每个人来说是一件很荣幸的事，但不是每个人都能获得成功。在走向成功的路上，是坎坷的。我们需要走过许多泥泞，让我们一起走过泥泞，拥抱美好明天，走向成功。

20、爱要有忍耐和仁慈，永远没有妒嫉。有爱，就永远不要自负、不要无礼和自私、不要侵犯和愤怒。爱使你不会因别人的过失而不愉快，但会因为真相而喜悦。无论发生什么，要一直准备着去原谅，去信任，去希望，去忍耐。

励志段落摘抄篇二

人生，就想一条奔流不息的长河，跌宕起伏，九曲十八弯，最神奇壮美的景色，往往就在奇险之处；人生，就想一座耸入云端的高山，经历过各种沧桑变化才会最终奇峰迭起，大气磅礴。因此，我们每一段的经历，都是我们值得珍藏的记忆。

学会人际关系，多认识积极的朋友，十年后这些朋友都将是产业的中坚。不论目前您多风光。多有成就，在您心中是否画得出十年后的你？人生就是需要一些这样的励志文字伴随我们，一起来看看小编为大家精心推荐的每日励志美文朗诵摘

抄，希望能够对您有所帮助。

真正的英雄，并不是宁折不弯的，他们有时候也会有卑下的情操，只不过他们永远都不会被卑下的情操所屈服。真正的光明，并不是说就没有黑暗，只不过是永远也不会被黑暗所遮掩。因此，在你想要战胜别人之前，你首先要战胜你自己。

有梦想就去努力，因为在这一辈子里面，现在不去勇敢的努力，也许就再也没有机会了。你要去相信，一定要相信，没有到不了的明天。不要被命运打败，让自己变得更强大。

有的时候你的梦想太大，别人说你的梦想根本不可能实现；有的时候你的梦想又太小，又有人说你胸无大志；有的时候你对死党说着将来要去环游世界的梦想，却换来他的不屑一顾，于是你再也不提自己的梦想；有的时候你突然说起将来要开个小店的愿望，却发现你讲述的那个人，并没有听到你在说什么。

不过又能怎么样呢，未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。也许很多时候我们只是需要朋友的一句鼓励，一句安慰，却也得不到。

一个男人被一只老虎追赶而掉下悬崖，庆幸的是在跌落过程中他抓住了一棵生长在悬崖边的小灌木。此时，他发现，头顶上，那只老虎在虎视眈眈，低头一看，悬崖底下还有一只老虎，更糟的是，两只老鼠正忙着啃咬悬着他生命的小灌木的根须。绝望中，他突然发现附近生长着一簇野草莓，伸手可及。于是，这人拽下草莓，塞进嘴里，自语道：“多甜啊！”

生命进程中，当痛苦、绝望、不幸和危难向你逼近的时候，你是否还能顾及享受一下野草莓的滋味？“苦海无边”是小农经济的哲学，“尘世永远是苦海，天堂才有永恒的快乐”是禁欲主义编撰的用以蛊惑人心的谎言，苦中求乐才是快乐

的真谛。

人的潜力是无穷的，它能够做到的事情你和别人永远都无法知晓，但是，当你亲自动手尝试过之后，才会察觉到自己的这种能力。所以，不要顾及成败，不要担心不行，勇敢的去尝试，任何人的能力，都是通过这种方式发掘出来的。

所以，又有什么关系呢，别人始终不是你不能懂你的心情，你又何必多去解释呢。这个世界会来阻止你，困难也会接踵而至，其实真正关键的只有自己，有没有那个倔强。

有的时候很懒，懒到去经营一份感情，懒得去走进其他人的生活；又或者有的时候，昨天跟你擦肩而过的那个人，今天不经意地走进你的生命里；有的时候，你很在乎的那个人，却又悄无声息地离开了，却把你们的回忆留下了。

初中里你暗恋上的那个女生，你鼓起勇气表白却连朋友也没做成；高中里你又喜欢上一个女生，却不敢去告白，实际上，那个女生也喜欢你，一直在等你的那句话，于是你们错过了；大学里，有人来到你的生命里，你们爱的轰轰烈烈，可是到后来，你们还是分开了。

理想，是一粒种子，需要你去播种和培育，然后才会开花结果；理想，是一张白纸，需要你去描绘和上色，才能够成为一幅美丽的画卷；理想，是一片荒芜的土地，需要你去开垦和改造，最终建成自己想要的模样。任何想要一蹴而就的理想，都是不现实的’。

曾经受过的伤，你觉得一辈子也忘不了，可是不还都是过来了。曾经离开的人，你以为你一辈子也放不开，可是后来你还是发现，原来真的不会，离开谁就活不下去的。曾经说着的梦想，你也没能实现，可是你却在实现梦想的努力中，找到了喜欢的那个自己。

如果昨天是鲜花、是辉煌、是荣誉、是快乐、是欢笑，我们也不能永驻于昨天的风景，沉醉于昨天的收获。一味地欣赏昨日的辉煌，会阻碍我们今天的进取心。陶醉于昨天的成功，也会影响我们今天的起程，使我们丧失继续奋斗的激情和壮志。

我们辛辛苦苦来到这个世界上，可不是为了每天看到的那些不美好而伤心的，我们生下来的时候就已经哭够了，而且我们啊，谁也不能活着回去，所以，不要把时间都用来低落了，去相信，去孤单，去爱去恨去浪费，去闯去梦去后悔，你一定要相信，不会有到不了的明天的。

那些只懂得“羡鱼”，而不会“结网”的人注定了会一事无成。这是一个浅显的道理，可在现实中却有很多人无法清晰的认识到。有的人希望成为一个书法家，却不愿常年坚持不懈的刻苦练习；有的人渴望成为科学家，可却畏惧钻研学习的困难；有的人立志成为一名体坛名将，可却无法做到闻鸡起舞的训练。如此虽志向高远，却终究会连身边最普通的人都不如。

历史是一面镜子，以史为镜可以避免重蹈前人覆辙，让我们少走弯路；而对你来说，身边的人也都是一面镜子，他们的成功与失败会让你总结到许多的经验和教训，取长补短，不断完善自我，不但会避免不行的重现，还有可能复制他们的成功。

励志段落摘抄篇三

1、生命是一条美丽而曲折的幽径，路旁有妍花的丽蝶，累累的美果，但我们很少去停留观赏，或咀嚼它，只一心一意地渴望赶到我们幻想中更加美丽的豁然开朗的大道。然而在前进的程途中，却逐渐树影凄凉，花蝶匿迹，果实无存，最后终于发觉到达一个荒漠。

3、小苗长成大树，到了冬天便成了老树，老树枝桠交错，只有几片稀稀落落的叶子点缀着生命的痕迹。树皮微现焦黄，仿佛在火上烤了许久，煎熬的失了神采，半卷曲着，好像随时都会坠地。

4、太阳无语，却放射出光辉；高山无语，却体现出巍峨；蓝天无语，却显露出高远；大地无语，却显示出广博；鲜花无语，却散发出芬芳；青春无语，却散发出活力。

5、它脱下破旧的外衣，又开始新的生活；它贪婪地吮吸着春天那清新、甜润的露珠儿，慢慢地长出逗人喜爱的嫩枝绿叶。

6、生命的美丽，永远展现在她的进取之中；就像大树的美丽，是展现在它负势向上高耸入云的蓬勃生机中；像雄鹰的美丽，是展现在它搏风击雨如苍天之魂的翱翔中；像江河的美丽，是展现在它波涛汹涌一泻千里的奔流中。

7、缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时候好好的珍惜那短暂的时光。

9、知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。

10、生活如花，姹紫嫣红；生活如歌，美妙动听；生活如酒，芳香清醇；生活如诗，意境深远，绚丽多彩。

11、希望源于失望，奋起始于忧患，正如一位诗人所说：有饥饿感受的人一定消化好，有紧迫感受的人一定效率高，有危机感受的人一定进步快。

12、成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，一种终于停止了

向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。

13、母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净。

14、信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮助你鼓起前进的船帆；信念的魅力在于即使遇到险运，亦能召唤你鼓起生活的勇气；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你保持崇高的心灵。

15、天空被夕阳染成了血红色，桃红色的云彩倒映在流水上，整个江面变成了紫色，天边仿佛燃起大火。

17、母爱是一滴甘露，亲吻干涸的泥土，它用细雨的温情，用钻石的坚毅，期待着闪着碎光的泥土的肥沃；母爱不是人生中的一个凝固点，而是一条流动的河，这条河造就了我们生命中美丽的情感之景。

18、春天，那太阳暖洋洋的，它伸出漫暖的大手，摩挲得人浑身舒坦。

19、寂寞的人总是会居心的记住他性命中呈现过的每一个人，于是我老是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

20、在这个哀伤而明媚的三月，我从我薄弱的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉，穿过期隐时现的悲喜跟无常。

21、站在柳丝轻拂的西湖边放眼远眺，只见湖的南北西三面是层层叠叠、连绵起伏的山峦，一山绿，一山青，一山浓，一山淡，真像一幅优美的山水画。

22、秋风将冷寂大把大把地撒向大地，艳阳下便有了声声低吟。我侧耳倾听，可是风声里所有关于你的消息都叫静谧，每一次的错过都叫忘记。

23、春天就像活泼的儿童，憧憬渴望；春天就像健壮的青年，充满朝气；春天就像健康的老人，令人回味。

24、我错把结局当作了开始，我始终无法相信，与你的缘分就这样随荡开的波纹渐次散尽。你冲破我的视线，消失在天边湛蓝的颜色里。

25、生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

26、这些流云在落日的映照下，转眼间变成一道银灰、一道橘黄、一道血红、一道绛紫，就像是美丽的仙女在空中抖动着五彩斑斓的锦缎。

27、纳百川的海将它们揉和，无论在陆上曾经多么澎湃的江河，海都以拼合的心接受，接受江河激情的力量，拥起海浪。但海部允许一丝浮躁和不羁。海就是这样——人们给予的，不全要，它留下该留的，成就了伟大的孤独。

28、一缕孤芳的幽魂，坐在寒冷的枝头，用洁静的冷艳分离着过往梦境。曾在玫瑰色的梦里，说着傻得可以的谎话，闭上眼睛以为自己就在天堂。当岁月的指针尖锐的敲醒沉睡中的梦，才发现原来自己一直还在原地。

29、山坡上，大路边，村子口，榛树叶子全都红了，红得像一团团火，把人们的心也给燃烧起来了。

励志段落摘抄篇四

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

当捷径上人满为患的时辰，不妨绕点弯路，如许也许能更快到达目的地。

还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不
懂生活。

或文或武，我是说你要有一样能行得地方，样样通样样松是
为人之禁忌。样样通几样更通方是境界。

莫过于梗直，莫过于圆滑。外圆内方即可。

你要感谢告诉你缺点的人。

魄力，要有魄力，即使是失败，也不要让自己的人生平庸。

锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可哲理性的优美语句
缕。

如果你不能拥有，那么告诉自己别忘记——如果你能承受那伤
痛的话。

如果人的生活像水一样注定要流入一个器皿，我愿意流进杯
子、面盆，哪怕是份子化合物塑料桶。即便没有沧海的宽广
和深邃深挚，即便平淡，可是，要活得简单、干净、透明、
实用。

书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。书籍如

同一把钥匙，它将帮助我们开启心灵的智慧之窗。时间好比一个良医，它能教我们医治流血的伤口，时间如同一位慈母，它将帮助我们抚平心灵的创伤。

随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。

为爱坚持的人，记得坚持可以，但是不要为爱受伤。

我能为你煮东西，但我不能为你吃东西。各人吃饭是各人饱，各人生死是个人了。

小善不完全可以掩众恶，小疵不完全可以妨大美。

一个人，就勇敢的告诉他或者她，我在天涯说过是学习的地方，但是我理解的力量。追求你真正爱的人，只要自己认为值得，那就是值得的。

一棵树长到它想长的高度后，它才知道怎样的空气适合它。

永远别渴望做个任何人都不得罪的人，有人反对有人支持然后自己做出决定是精彩的人生。

永远扭曲别人善意的人，无药可救。

勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

在看似毫无生机的日期里做点什么？或许其实不经意，但生活总会回报你一份相应的惊喜。万物皆有所用，要害是你要用保藏家的眼光去看世界。

这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

励志段落摘抄篇五

避不开那就改变它，改变不了那就接受它。接受不了是你的观念，别埋怨事情的本身。

世界上能为别人减轻负担的都不是庸庸碌碌之徒。

如果眼泪滴落了，那么我的忍耐就将被惊醒。青春的意义决不在于这炼狱般的高三，却一定需要这炼狱般的高三来锻造并借此加以最深刻的阐释。

梦想面前做好自信的自己，自信可以改变未来。每一朵花都有开放的理由，你要始终坚信，你就是你，一个独一无二的你，任何人都无法替代，不要因为别人的否定就轻易放弃，活在别人的世界里是一种悲哀，你要活出自己的本色。只要心在，梦就在，成功之前总是会遭受很多的磨砺，但是只要坚持做好手边的事，自然会有意外不到的收获。

苦苦寻觅，寂寞伴随，千般华丽的帷幕，海市蜃楼的铺垫，所有都化为红尘一笑。

人，要有梦想，才能有前进的动力，如果没有梦想，那么你的人生就没有方向。梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。一辈子，总为自己的梦想拼搏一次。把梦想亮出来，不要封存梦想，朝着你喜欢的方向前进，自己选择的路，跪着也要走完。

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。

每个人都有自己想要的生活，我想要的就是让爱我的人和我爱的人过上幸福的生活，让他们感受到我真诚的爱，给他们一个依靠；谈一场永不变心的爱恋，然后一起周游世界。这就是我对这个世界的眷恋之所在，也是我人生最大的目标，是我努力的源泉。

幸福不是你房子有多大，而是房里的笑声有多甜；幸福不是你开多豪华的车，而是你开着车平安到家；幸福不是你的爱人多漂亮，而是爱人的笑容多灿烂；幸福不是在你成功时的喝彩多热烈，而是失意时有个声音对你说：朋友别倒下！幸福不是你听过多少甜言蜜语，而是你伤心落泪时有人对你说：没事，有我在。

一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。

不经历风雨的如何能见到彩虹，但有时经历风雨后依然见不到彩虹。那就是面对一切现实给予的困惑与痛苦，因为你面前除了面对你还是面对，只有不断的痛苦之中才会有你多彩而丰富的人生。

人生必有坎坷和挫折！挫折是成功的先导，不怕挫折比渴望成功更可贵。人生之路，从来都与挫折相伴而行。然而，挫折对于强者来说是一块块垫脚石，是通向成功的一级级阶梯。

因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

成功与不成功之间，有时距离是很短的，你只要后退一步或再向前几步。

幸福就是跟我觉得最帅的蚂蚁，为别人眼里的小草，我们眼里的大树，一起努力奋斗。

生命充满了失望，年轻，是最残酷的武器。发怒，是用别人的错误惩罚自己；烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己；孤独，是用自制的牢房禁锢自己；自卑，是用别人的长处抵毁自己。命运不是机遇，而是选择。选择不多，努力白费。

你认为自己行就一定行，每天要不断向自己重复。

只有从网中逃脱出来的鱼才有资格谈自由。

追求让人充实，分享让人快乐。

青春是一个想象的世界，展开自己的思维，尽情沐浴阳光，每当早上站在房顶上，看着新生的太阳从东边泛出暖暖的阳光，它挥洒大地，从不向人类索取什么，只是一味的付出。这也是我们所要的，一天新的开始，怎么也会让我多一份热情对待新的事物，每一天我都朝着梦想出发，无论是失败还是成功，我都会笑一笑对自己说，加油，不要放弃。是我的梦想让我每一天朝气蓬勃，无论是清晨还是黄昏。

谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

我自信，故我成功；我行，我一定能行。

人，哭着喊着跑到这个世界上来，面临的首要问题就是生存。要生存，就必然遇到竞争；有竞争，就必然有压力。只要你选择活着，就注定要承受生存所带来的各种各样的压力，如升学、就业、晋职等，不胜枚举，只有勇于正视压力，承受压力，才能在日趋激烈乃至残酷的生存竞争中，永远立于不败之地。

最短的距离是从手到嘴，最长的距离是从说到做。

青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者；我们既是种子，更是播种者。很多时候，我们成不了闪光的金子，但可以成为希望的种子。漉沙淘金需要冒险的勇气，播撒绿荫需要耕耘的坚韧。金子是被动等待的，或许永远与沙砾为伍；种子是积极主动的，它随时能够拱土而出，迎向风雨。