

# 2023年升旗礼仪心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 升旗礼仪心得体会篇一

“文明”，一个多么熟悉的字眼；“文明”，一个非常简单的话语，却被我们在不经意之间相互谈起。

还有日常生活中那一句句刺入人耳的粗言秽语、那不堪入耳的话语让人听了，感到很心酸耶！

文明，要从自我做起！保护环境，从身边的小事做起，从身边的一点一滴做起，从自我做起，我们不仅要尽自己的微薄之力，还要号召周围、身边的亲戚、同学、朋友也一起来保护环境让“环保”成为我们一生努力去做主题。也呼吁全体人民、大家一起行动起来，爱护我们赖以生存的家园，保护我们共同生活的环境！让“环保”化作一首永恒的歌，永远激励着我们为之奋斗努力，让他永远在我们心中绽放！

文明，从自我做起！在待人接物中，语言有明显的高下、美丑之别，它所产生的心理效应也会有天壤之别。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”礼貌用语要求说话和气，不强词夺理，不恶语伤人；谈吐文雅，不说粗话脏话；与人交谈时，要谦逊、尊重对方，多用商量的口吻说话，不要盛气凌人，也不要说谎话。文明用语能使交往和谐，为人际关系增色。一声得体的“谢谢”，能让人感到暖意融融。文明用语，不说粗话、脏话，从自身做起哦！

让“文明”之根在我们心中生存，让“文明”火焰在我们心

中点燃，让我们一起齐心协力把我们的城市搞好！让我们携手共进，一起来塑造一个属于我们的“文明”世界，属于我们的“文明”天地！！

文明，从自身做起！

## 升旗礼仪心得体会篇二

大家早上好，我是来自424班的郑琨，今天我国旗下讲话的题目是：《文明礼仪的真义》。

于是，我们张扬个性，我们随心所欲。于是，在20xx年2月16日，两拨意气风发的中国游客在泰国普吉岛国际机场即将起飞的飞机上大打出手，上演活脱脱个全武行，直至泰国警方将其带走，斗争才得以平息。话至此处，不知大家作何感受？我只是感到作为一名中国人的羞愧与汗颜。事件虽已过去两年，但诸如此类事件其实天天都有，而且那日日夜夜立于景区的禁止随地吐痰，禁止乱扔垃圾的中文更如一张张判罪书公诸于世，刺痛着每一位中国人的眼与心。难道这就是我们的个性？这就是我们所要看到的结果？如今，不知是国外的人不知中国是礼仪之邦，还是我们中国人漠视了自己华夏民族的五千年灿烂文化，遗忘了先贤圣哲的字字真言，是历史太过遥远，还是我们不曾侧目，这值得深省。

一中也是如此，这座拥有着百年历史的老校，其饱含着深厚历史底蕴和丰富文化内涵的土壤足以撑起千年银杏，并滋润一代又一代学子的青春和梦想。当作为学子的我们踏上这片土地时，心中可有神圣与使命的感知与召唤，似与前辈的心灵共鸣。我想会的，当我们身着齐整的校服走过街道，那种或庄严或活力的气息由内而外，没有谁不为之感到自豪和骄傲，但当我们随手扔掉一个垃圾，旁若无人地高声喧哗，熟视无睹地闯红灯时，我们可曾想过校训中：“敬，勤，勇，公”中“敬”的深意？可曾觉得愧对身上校服前庄严的标志。

人生在世，不能一味个性地活在自己的世界中。一个人，他属于一个群体，一个地区，乃至一个国家。他的一言一行便是一个代表，一个标志，更是一面旗帜。

那么，怎样才能做到讲文明，知礼仪呢？文明礼仪并不是天生的，荀子曰：“礼者，养也。”意思就是说：礼仪是可以培养的。我们便可就点点滴滴做起，积小流而成江海，一个微笑，一双援手，一句问候，一次谦让都可作文明，成礼仪。

望每一位一中人，中国人都讲文明，知礼仪，气质温和地踏遍四方。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 升旗礼仪心得体会篇三

前段时刻□xx项目部组织30多名职工进行了礼仪培训。这次礼仪培训确实受益非浅，周老师不仅仅传授了我们基本礼仪方面的知识，也学会了很多职场上的各种技巧和注意事项，更重要的使我们的的心灵得到了提升和净化，使我们对未来的人生、工作、学习、生活有了新的认识和明白。透过对仪态仪容、举止、服饰、社交、会客、交谈等几个方面的礼仪知识的讲解，扩大和提升礼仪的实用价值，并很好地到达了对个人的职业塑造和对单位形象的促进作用。现浅谈一点自己的体会。

一、礼仪是一种对待人生的态度。

透过这次礼仪培训之后，我对礼仪、教养的认知得到了升华。这么多条规范礼仪当中，按照我个人的看法多数在我的身上都是适用的。其中有一些，比如礼仪中讲的：与别人交谈时，不好摇晃头、脚或腿，眼睛不好瞟来瞟去等等。结合实际来看，确实是的！在没有系统的学习礼仪之前，这些现象在我身上时常存在，这次系统的学习、规范之后，礼仪这个词就深

深的印在了我的心里，再加上日常生活里的耳濡目染让我在此刻的工作中，无论发生什么事情、应对什么难题，都能大方得体的处理。不经意间，礼仪已经成为了我应对人和事的一种本能反应。

二、礼仪无处不在。

我们从小就学“见到老是要问好”，别人说“谢谢”要回答“不用谢”，这就是礼仪。工作后，单位的一些“工作标准”“行为规范”，从某种好处上讲，也是一种对礼仪的要求，是一种更专业、更规范的礼仪。能够说，纵向上看，人的一辈子种种行为都和礼仪密不可分；横向上看，人几乎每一天都在家庭、街道、学校或是工作单位里活动，而这些地方又都会有各自的礼仪要求和规范。

我们的言谈举止、我们的一举一动都影响着别人对自己整个人的评价，因此，我们需要加强自身的素质、修养；因此，我们需要学习礼仪规范。

## 升旗礼仪心得体会篇四

礼仪教育是人生的第一课。每个人都有不同的行为方式，只有透过学习、培养和训练，才能成为人们的行为习惯。个人礼貌礼仪会影响到以后的工作以及人与人之间的交流。

因为人们往往不会刻意的去让自己走一种步伐，一般是，个性随意的怎样走舒服就怎样走，久而久之养成一种习惯了，而比较有气质的女生，在以前就注意了这一方面就会培养自己身上的气质，所以朋友圈相对来说，要更大一些。

以前，我没有学习礼仪，走路也不会个性注意，想起来时会刻意这样走，以前也不和不认识的人说话，所以不认识的人看他们脸会不好意思，这样是十分不尊重人的，别人问我事情，我回答的也很小声，也是对人的不尊重，而且，我之前

也不喜欢笑，个性是不认识的人，带给别人很冰冷的感觉。

之后，时间久了也适应了环境，不会再像以前是一个不爱说话的女生，但是班上的同学交流还是放不开。

直到之后，去福州上海实习完7个月后，家人都说我懂事了，而且也喜欢，说话、爱笑，因为在外地实习，你务必得大声一点说话、时常微笑的应对客人，让我练就出来的自信，如果你从前一些的表现，给人感觉也是个性没有自信心。

渐渐地，我也明白了，一个人的气质，和说话谈吐，走路方式、与人交流、服饰穿着，有着不可分割的关系，有一点十分重要，那就是自信，可我从小都没有这个特质。

所以，我为了提高我的自信心，我就经常参加校园的歌唱比赛，第一次比赛成绩还不错，直到之后有一次参加比赛我都不敢相信，一次海选，上台唱歌我竟然都不会紧张，声音很大，完全沉醉在自己的歌声里，当我唱到高潮的时候，全场的人都抬起头来为我鼓掌，那一刻我是多么期望能够停留在那，虽然没有被入选但是我个性高兴的是我收获了自信，这是什么都换不来的。

人如果有优点，没有自信，是很难把你身上的闪光点给激发出来的，就算你有，但是其他人都看不见，所以人不能怕，要勇敢去展现自己，如果自己都不相信自己，人家凭什么相信你。

我必须做一个学习礼仪很好的人，要让其他人觉得我是一个很有修养的人，要让我的朋友圈子扩大，谈吐高尚，让以后在工作面试时不再胆怯，而是自信的去展现自我。

## 升旗礼仪心得体会篇五

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。

作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合

格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。

## 升旗仪式心得体会篇六

大家早上好!中国自古就是文明礼仪的创造者和实践者。我们在有的国家才刚形成自己语言系统时，礼仪文化就有了很大的发展，就有了儒家、道家、法家、阴阳家，出现了像老子、孔子、韩非子等许多影响中国乃至世界的思想家。他们的思想陶冶着我们的性情，指导着我们的行为。他们的理念影响着一代又一代华夏子孙，充实着民族的文化，丰富着人们的思想，也为中华民族赢来了“礼仪之邦”的赞誉。当今我们的邻国韩国和日本，他们在礼仪上的规范和要求让世界各国都为之惊讶，其实就是在学习中国汉唐盛世礼仪的基础上发展起来的。

那么做为新时代的小学生应该怎样发扬祖国的礼仪文化，规范自己的行为，提升自己的修养呢?首先大家要端正自己的态度，曾经有位著名的足球教练米卢说过这样一句话，“态度决定一切”。的确，树立正确的态度是我们培养文明礼仪习惯的良好开端，有个别学生认为一两次不文明的言行无所谓，就是没有树立正确的态度，殊不知，这些言行只会使其与文明礼仪渐行渐远。

其实做一名懂文明，有礼貌的学生并没有我们想象中那么难，如与人相遇时的微笑，对出现困难学生的热情帮助，不小心碰到别人的一句“对不起”，上下楼梯靠右走，只要大家愿意是完全可以做到的。

我们说文明礼仪是一种品质，是一种修养，更是一种受人尊敬并被大家推崇的行为。我们应该从身边的点滴小事做起，做到言行文明。一要礼貌待人。让“你好”“谢谢”、“对不起”等礼貌用语，让“微笑”、“点头”、“右行礼让”等体态语言共同架起人与人之间最宝贵的感情桥梁。二要遵

守秩序。在学校内自觉遵守学校的规章制度，做到课堂有纪律，课间有秩序；在校外自觉遵守社会公德，维护社会秩序。三要保持环境卫生。不乱扔纸屑，见到纸屑主动捡起。四要爱护公物，不在墙壁上和课桌椅上乱涂乱画等。五要有爱心，在关心和帮助别人的同时学习宽容别人，谅解别人，尊重别人。

只有每一个人都具备了良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习氛围，才能更快乐的度过你们宝贵的童年时光。今天的讲话就到这里，谢谢大家。