

# 2023年少儿演讲稿中国精神(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 少儿演讲稿中国精神篇一

大家好！

我演讲的题目是《自强不息，传承中国精神》。

中国是一个具有悠久历史的国家，在5000多年文明发展的漫长进程中，中华民族以勤劳智慧的民族品格、不懈进取的创造活力、自强不息的奋斗精神创造了辉煌的中华文明，为人类文明的进步作出了重大贡献。抚今追昔，伟大祖国的自强不息的民族精神极大地激发了全国人民的自信心和自豪感，极大地增强了中华民族的向心力和凝聚力。指出：“在开创祖国美好未来的征程上，青年一代责任重大、使命光荣。”因此，我们青年一代要充分发挥自身优势，自强不息，传承中国精神。

刚工作时，我真的不太理解为什么社区干部们总是能耐心细致、微笑服务，有时一句话要反复说上几遍甚至十几遍，她们总能换位思考以居民的角度认真地帮助居民排忧解难。在前不久开展的裸土地面改造中，我们社区的崔书记，每天早上7点来到社区，顶着烈日挨家挨户地动员，还亲自上阵与20多岁的小伙子一起清理庭院，一干就是一整天，连口水都喝不上，经常晚上10点多才回到家，顾不上吃饭就累倒在床上。太过疲惫的她不慎摔坏了腰，大家都劝她去医院，但她坚持到全部清理完毕才肯去医院检查。正在进行的全国第六次人口普查，我们的社区主任也都放弃休息时间，每天加班加点

认真入户普查。她们就是这样，总是把人民群众和社区的事情放在第一位。渐渐地，在办事处领导地关爱与鼓励下，在社区干部的言传身教中，我对于社区工作的观念也发生了转变。

一次，有一位居民来到社区，五十多岁的他小心翼翼地门口走进来，咨询办理就失业证的问题。我们多次请他坐下，他就是不肯坐。当我们让他说说自己详细的情况时，他支支吾吾了半天，最后低着头才说出他是刑满释放人员。我再次把椅子放在他身边让他坐下来，他看着我，向后退了两步，深深地鞠了一躬并连连地说谢谢。那一刻，我愣住了，我的眼睛湿润了，我做了一个再普通不过的举动，竟能带给他如此大的触动。对于真正需要帮助的社区居民，他们也许不需要多么高深的理论，有时只是一句简单的问候，一个动作，甚至一个注视的目光，就能帮助、温暖他们。

在社区工作者岗位工作的日子里，我充分认识到基层工作是个人成长进步的有效平台、重要舞台，社区的建设需要像我们一样的青年人，我们的发展也需要到社区去历练。艰辛成就伟业，奋斗创造辉煌。我们青年就是要在自强不息的中国精神的鼓舞下，努力向书本学习，向实践学习，向人民群众学习，始终以饱满的工作热情在自己的岗位上认真工作，用热心、诚心和爱心全心全意地为人民群众服务。

青年朋友们！

作为80后的我们：是敢于担当的一代；是张扬个性展现自我的一代；是独立自主创新的一代！我们要永远铭记我们是自强不息的中国精神的传承者。未来是属于我们的，让我们顽强拼搏，让我们尽情挥洒，为中华民族的伟大腾飞而努力奋斗！

20xx年11月30日

## 少儿演讲稿中国精神篇二

大家好！

说中国是世界上最伟大的国家之一其实毫不过分。且不说她幅员之辽阔、历史之悠久、文明之辉煌，单是新中国50余年来的成就，就足以折人之心。

我们只用了20多年就走完了许多资本主义国家在工业发展上用了半个世纪才走完的道路；我们用别人无法想像的时间和条件完成了“两弹一星”的研制和开发；我们在“一穷二白”的情况下制造出汽车、飞机、轮船，从而拥有了属于自己的民族工业；如今，我们自己的祖国强大，兴盛，能屹立于世界东方，是美好的愿望。然而以上的种种却显然有些虚骄之气和浮躁心态。翻开中国的近代史，可以发现，中国的整部近代史实际上是饱受外来侵略和威胁，人民奋起反抗的血泪史。一个被侵略被压迫的民族，为了伸张正义，维护自身的人生权与民族尊严，高喊民族精神，高扬爱国主义旗帜无疑是进步的表现。改革开放后，我们更面临许多机遇与前所未有的挑战，我们万众一心，致力于发展民族工业，弘扬爱国主义更是值得提倡。

这一切，缘于一种独特的民族凝聚力，缘于一种绵延数千年而沉淀于中国人民血液中的巨大神力——中国精神！

那么，什么是中国精神呢？是“愚公移山”式的奋斗精神，还是“羿射九日”的拼搏精神？是“共工怒触不周山”的不屈精神，还是大禹“三过家门而不入”的忘我精神？应该说，这些都是中华民族精神的精华。然而，笔者以为，中国精神更为重要的体现还是那存在于国人深处的忧患意识。《易传》之中“天行健，君子当自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”这两条命题也许可以为具有强烈忧患意识的中国精神作一个大致的概括。

“海不辞细流故能成其大，山不辞土石方能就其高”，随着世界进入全球化的趋势加强，我们要逐步树立一种“世界人”的思想，以“兼容并蓄”的中国精神看待世界，融入世界，而不仅仅以“中国人”的标准来衡量自己。在寻找民族归属感和民族精神的同时，别忘了把自己融入在世界的坐标上，让中国精神与之相融，只有这样，我们才能运用各种先进文化为祖国的“四化”建设做出贡献！如何继承和发扬中华优秀传统文化、振兴民族精神无疑成了二十一世纪中国人的一个重大课题。中国精神，作为中华民族赖以强大昌盛的内在动力，作为中华文化赖以光大辉煌的民族灵魂，作为始终支撑中华民族的优秀儿女前赴后继、为民族救亡和振兴奋斗不息的坚强意志。她，才是中华民族的铁的脊梁！

## 少儿演讲稿中国精神篇三

女排带给我们的不仅是在赛场上的精彩，还给我们留下珍贵的精神财富。下面是小编搜集整理的中国女排精神励志演讲稿，欢迎阅读。

“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进……”

中国女排里约之行，完全可以拍成一部大片，逆袭命运，咬牙死磕，绝地反击，最终迎来气壮山河的胜利！

这是里约奥运会中国人最关注的一场比赛。一位“80后”妈妈在朋友圈里写道，她带着6岁的女儿在客厅里看完了这场直播，“奏国歌时，我把女儿拽着站起来，一起跟着唱”。

一个国家，一个民族，总有刻骨铭心的集体记忆、共同情结，对中国人来说，中国女排就是集体记忆、共同情结。新一代中国女排在里约的伟大胜利，又在中国年青一代中延续和强化了对这支队伍和“女排精神”的认知和情感。

上个世纪八十年代，改革开放刚刚拉开帷幕，封闭已久的中国大门，向世界缓缓打开。那是一个中华民族争取“球籍”的年代，百废待兴，而又迷茫困惑，中国人需要精神偶像。关键时刻，中国女排带来了一场关键胜利。1981年年底，中国女排以亚洲冠军身份参加了在日本举行的第三届世界杯排球赛，7战7胜，首次夺得世界杯赛冠军。

这又是一场关键时刻的关键胜利，远远超出了一块金牌的含义。中国人从这场比赛中，看到了理想的复苏，看到了奋斗的价值，看到了精神的力量！

在今天，中国已进入改革攻坚阶段和深水区，前面路上充满激流险滩，每进一步，都要付出更大的努力。面对改革的复杂形势，许多人像中国女排在里约那样“一分一分咬牙顶”，但也有人迷茫，也有人退缩，还有人堕落……在今天，时代和人民对精神的渴望和呼唤，越来越清晰有力。

精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。如果没有伟大的民族精神和时代精神，没有团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，任何一个民族都难以在世界上生存，更谈不上实现伟大的梦想。

“只要坚持，梦想总是可以实现的”——中国女排在里约的坚持，不正是形象地指明梦想实现的路径吗？中国人用“女排精神”去坚持去努力，像中国女排那样专注、团结、拼搏，一定能够实现“中国梦”！

“中国梦”的提出，基于近代以来中国与世界的历史大背景以及当代中国发展现状，揭示了中华民族的历史命运和当代中国的发展走向，把国家利益、民族利益和每个人的具体利益都紧紧地联系在一起，指明了全党全国各族人民共同的奋斗目标。梦想总是美丽的、动人的，是激励人前行的不竭动力，但追梦之路，并不平坦，有不少的艰难与险阻，有不少的挑战与考验。

如果说，上个世纪八十年代初中国女排之崛起，极大地激励了中国人投入改革开放；那么，三十多年后的今天，中国女排的胜利，将再度激发中国人的精神动力，自信地走在实现“中国梦”的路上。

郎平率领的中国女排6日晚3：1击败日本队，以10胜1负的战绩，历史上第四次捧起女排世界杯的冠军奖杯。曾经以球员身份铸就无数辉煌的郎平首次以主教练的身份夺得“三大赛”冠军，续写着自己在世界排坛的传奇。

54岁的郎平在她辉煌的体育人生中又一次实现了对自我的巅峰超越。在开赛前1个多月之内连损两员大将的情况下，郎平战胜了“心魔”。在1996年、1998年、2019年和2019年率领中、美女排4次在奥运会和世锦赛上获得亚军之后，她终于水到渠成地完成了从世界名帅到世界冠军级教练的蜕变。

世界杯冠军绝不是郎平一个人的功劳。但是，如果没有郎平，在伦敦奥运周期历经坎坷、一蹶不振的中国女排不会这么快重回巅峰。在短短两年多的时间里，郎平培养出了以朱婷、袁心玥、张常宁为代表的一批优秀新锐，一边耕耘、一边收获，为中国女排的腾飞插上了翅膀。

时隔2019年后重夺世界杯冠军也宣告了女排精神的回归。在新的历史背景下，女排精神也被郎平所率领的团队赋予了新的含义。在刻苦训练、顽强拼搏的基础上，郎平将国际化、专业化的团队合作形式和科学训练的理念引入中国女排，相信世锦赛亚军和世界杯冠军只是这个以郎平为核心的教练团队奉献的第一批成果。

世界杯的胜利属于赖亚文、安家杰等教练、医疗、康复团队的每一个人，包括临时担任团长、曾和郎平联手率队拿下1986年世锦赛冠军的张蓉芳。虽然张蓉芳一再表示胜利和自己无关，但她对教练团队的充分信任和尊重也是巨大的支持。还有以国际排联管理委员会委员参与世界杯组织工作的

排管中心竞赛部部长蔡毅、从四面八方组团赶往日本看球的“我爱女排”助威团的60多位铁杆球迷，他们都以各自的方式一路相随，给予郎平和中国女排正能量。

在失去了技术全面的惠若琪和举足轻重的杨方旭之后，中国队仍能在世界杯赛中傲视群芳，充分说明了这支年轻队伍已经具备了一定的“厚度”。在对塞尔维亚队、俄罗斯队的两场关键胜利中，张常宁、丁霞、刘晏含等经历了大奖赛总决赛、瑞士精英赛、去年亚运会等赛事洗礼的“二组”队员发挥了至关重要的作用，郎平苦心经营、全力实践的“大国家队”训练理念给她和球队带来了丰厚的回报。

造化弄人。虽然惠若琪和杨方旭这两位郎平的爱将未能前来日本，但她们是“郎家军”成功崛起的重要见证人和亲历者，世界杯的功劳簿上应该有她们的名字。老将魏秋月在本届世界杯上尚未恢复到最佳状态，但是这个看似幸运的冠军和中国队斩获赛点时给朱婷的惊艳传球，是对她守望排球梦想的最好回馈。

以“朱、袁、张”为代表的年轻球员们是幸运的，她们在自己排球生涯的黄金期遇到了郎平。

重掌中国队帅印的郎平也是幸运的，她接手中国队之后遇到了这批可造之才，并且得到了实践“大国家队”理念的机会和环境。

伟大的竞技者在追求卓越、创造传奇的道路上永不止步，相信世界杯冠军会仅仅是郎平率领的中国女排的一个新的起点。

## 少儿演讲稿中国精神篇四

大家好！

中华是礼仪之邦，中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、文明礼仪、个人修养的民族。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国熠熠生辉，发扬光大。

文明礼貌就仿佛一棵小树，虽微不足道，但却是每个人都不可缺少的。讲究文明礼貌，不仅能给他人带来和谐、美好的感觉，也让自己的心头感到无比愉悦与温馨。每天早晨，迎着和煦的微风来到学校，亲切地对老师说一声“老师好！”，让文明伴随着我们；吃完东西，把包装袋、纸屑随手扔进垃圾桶，不使它随风飘舞，让文明伴随着我们；无论在何时何地，都不讲脏话，谈吐得体，让文明伴随着我们……然而，虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，几乎每个人都能滔滔不绝地大谈文明礼仪，但是在我们的生活中，仍存在着一些不文明的现象：在一些公共场所内，明明墙上贴有“禁止吸烟”的标语，却仍有人在吞咽吐雾；大街上，有人明明离垃圾桶只有一步之遥，却仍随处乱丢，任垃圾在风中“舞蹈”；校内校外，都能听到有人开口便说脏话的声音……大家可曾想过，在我们“吞咽吐雾”的同时，也把我们的文明和涵养吐走了；在我们随手乱丢垃圾的同时，也丢走了我们的清洁和风度，在我们随口骂人时，也骂走了我们的尊严和人格。文明的社会，更需要文明的我们。让我们从今天起，在我们的学习和生活处处都开满文明之花！

传统美德从古至今，中华五千年历史中孕育的传统美德，一直为各国人传颂，是大家纷纷学习的对象。唐代书法家柳公权少年时就写得一笔好字，但一位老者告诉他，有人用脚也能比他写得更好，柳公权心里不服。经过亲眼所见后，他终于能够虚心向人求教，明白了不能骄傲自满的道理。杨善洲爷爷退休以后，主动放弃进省城昆明安享晚年的机会，扎根施甸县大亮山兴办林场，一干便是20个春秋，他带领大家植树造林7万多亩，林场林木覆盖率达87%以上，把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得

到明显改善；修建18公里的林区公路，架设了4公里多的输电线路，使深居大亮山附近的村寨农户，通电通路。杨善洲爷爷一心想着群众，一切为了群众，带领百姓在贫瘠的家园播撒幸福的种子。他以一生的忠诚和执着，守卫着大公无私、艰苦奋斗的精神高地。他的事迹，无疑是“无私奉献”最完美的诠释。中华民族是一个具有优良传统的民族。我们要把中华的传统美德延续下去，并把它发扬光大！

让我们一起携手，一起讲究文明，发扬美德，让五千年的中华之星永远闪耀，让“礼仪之邦”这个美称，永远挂在中国的头上！

谢谢大家！

## 少儿演讲稿中国精神篇五

当中国女排拿下里约奥运会决赛中的制胜一分，所有队员在场上欢呼咆哮，奔跑落泪，而远在万里之外的祖国，所有观众早已血脉泵张，热泪盈眶。1984年的洛杉矶，20xx年的雅典，20xx年的里约，中国女排的三次奥运冠军跨越32年，从改革开放之初，到现代化建设的关键时期，再到实现“两个一百年”奋斗目标的冲刺阶段，总有一种力量激励着人们百折不挠，攻坚克难。无论时代如何变迁，“女排精神”却始终如一，今天我们再提“女排精神”为的是在奋斗之路上，不忘初心，继续前进。

### 梦圆里约

在位于北京东城交道口街道的一处普通居民小区里，每逢周日，院子里总是聚集着三五成群的退休老人共议退休前的峥嵘岁月。而在这个周日，居民小区的院落却安静得出奇。当中国女排拿下决赛的最后一分勇夺冠军时，从许多户人家的窗户中传出阵阵欢呼。这些年逾七旬的老人在共同见证这伟大时刻。

### 薪火相传

自从1981年,中国女排第一次在日本东京世界杯上首夺世界冠军,到20xx年再次梦圆里约奥运,35年间,中国女排9夺世界冠军,其中3次站上奥运之巅。一支球队的赛场风云成为几代人的成长记忆。

时光总是令人感叹。早在中国女排第一次夺得世界冠军时,首钢总公司企业文化部部长的郭庆刚刚成为一名光荣的首钢工人。

## 时代先锋

就像一万个读者眼中就有一万个哈姆雷特,身处不同行业,所处不同年龄的人们对于‘女排精神’也有各自的理解和感悟。记者在采访中,提到再度夺冠,提起‘女排精神’,近乎所有采访对象都难掩激动之情,有的甚至声音几度哽咽。

“今天我们面临的国际社会的风云变幻就像奥运赛场的激烈角逐,所处的改革进程就像中国女排此次里约之行的跌宕起伏。”在采访中,每个采访对象都情不自禁地把“女排精神”融入今天的时代,融入自己的生活,“女排精神”将一直鼓舞和激励着每一代人。