

2023年太原中学生演讲稿三分钟(实用6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

太原中学生演讲稿三分钟篇一

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所

感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

太原中学生演讲稿三分钟篇二

大家好，今天我要演讲的题目是《幸福的真谛》。

天空的幸福是穿一身蓝；森林的幸福是披一身绿；阳光的幸福是镶一身金黄；而我们所拥有的幸福却是五彩缤纷的。
——题记 幸福是什么？蜡烛告诉我，幸福就是鞠躬尽瘁、死而后已，尽自己的一点热来温暖人们，尽自己的一点光来照亮人们前进的道路。骏马告诉我，幸福就是自由自在，无拘无束，可以在辽阔的草原上尽情地奔跑。雄鹰告诉我，幸福就是展翅高飞博击长空，朝着自己的梦想一点点地飞近……

哦，原来幸福就是奉献，就是自由，就是为实现自己的梦想而努力奋斗。

那是因为他从来都不对已经失去的东西耿耿于怀，在他眼里，拥有的东西才是珍贵的。

蜡烛拥有的是悲壮的幸福，骏马拥有的是豪放的幸福，雄鹰拥有的是拼搏的幸福，而我们所拥有的是什么样的幸福呢？小时候的我们，能每天都吃好吃的糖果，每天都穿漂亮的衣服就是幸福。现在的我们，能和好朋友一起谈天说地，每次考试都能取得好成绩就是幸福。

成年的我们，能找到一份满意的工作，能拥有一个美满的家庭就是幸福。年老的我们能够一家人热热闹闹地在一起吃顿团圆饭就幸福。这种幸福虽然平淡、简单，但是却很充实。

陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”是一种幸福，李白的“长风破浪会有时，直挂去帆济沧海”是一种幸福，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种幸福，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是一种幸福，……既然我们不能拥有轰轰烈烈的幸福，那就让我们张开双手拥抱平平淡淡的幸福吧！在快乐时，能让人感到幸福；在悲伤时，更能让人反思幸福。

人生时时刻刻都有幸福，需要我们用心体验，人生处处都有幸福，需要我们努力抓住。岸与岸没有多少距离，只要有桥，或者翅膀；山与山没有多少距离，只要有路，或者脚步；人与幸福也没有多少距离，只要有爱，或者努力，跋涉沙漠的旅人，攀登高峰雪山的勇者，他们从战胜困难到取得成功的经历中感受幸福。离开了家，能让你了解家；离开了幸福，能让你懂得幸福。

也许经过痛苦的洗礼，才能更深地体会到幸福的滋味。诀这幸福的真谛吧！幸福是自己去寻找的，而不是上帝施给你的。

只有忍受折磨和痛苦，经历艰难的寻找和探索，才能找到真正的幸福。

太原中学生演讲稿三分钟篇三

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

太原中学生演讲稿三分钟篇四

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人的话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透露着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，场下我们的啦啦队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光!!!

我的演讲完了，谢谢大家！

三分钟演讲稿 篇15

太原中学生演讲稿三分钟篇五

大家好，今天我演讲的题目是《20xx我创造的幸福》。

幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

不知从哪里飘来一张纸，上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了，音乐会怎能少得了个去呢！我快速奔下楼，拿来手机播放这首歌。

听着，听着，我想起了与四档之间的点点滴滴，不禁跟着哼起来。渐渐地，我能看着歌词一字不漏的唱出来了：“……是你的双眼折射思恋，用微笑欺骗……我放开了手，却张不开口，是你的微笑让我沉默接受……loving you baby let is go……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我们身边的点点滴滴都是幸福！

我的演讲完毕，谢谢大家！