

最新团结演讲稿分钟(优质8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团结演讲稿分钟篇一

尊敬的各位领导、老师、家长、可爱的'小朋友们：

大家好！我是小二班xxx小朋友的家长。

孩子是父母的寄托和希望，我们都希望孩子有一个健康快乐的童年。

最后祝愿所有小朋友都取得优异的成绩，希望你们在运动中，获得健康；在竞争中，建立友谊；在游戏中，找到快乐。并预祝运动会取得圆满成功。

团结演讲稿分钟篇二

喜悦的心情站在这里，让人有一种“登临泰山”的豁然之感，又有一种“重于泰山”的重压之然！！

固铂的企业生活似弹指一挥间，从刚跨入企业的失落和迷茫，到即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我们人生的一大挑战，角色的转变，除了较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的得益于固铂三年的学习积累和技能的培养！三年里一眨眼就过去了，回顾这三年的企业生活，心里充满了无比的感激，感谢领导对我的培养、关心与厚爱；同事们的支持、信

任和宽容！

为来这企业而懊丧过，但我很快选择了坦然面对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，亮出自己的风景线。如今我学会了许多东西，在工作上不仅锻炼了自己的工作能力，组织能力。更在领导的指引下学习懂得了如何做人，处理社会生活中的人际关系能力。过去的三年，是我逐渐开始从稚嫩走向成熟的三年，三年里，使我经历了各种甘甜和酸楚... 欢笑和泪水！在一次又一次的经历中，慢慢成长着。我依然坚信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！”

作为青年的我们，也处于在激烈竞争的人生跑道上拼搏，抓住身边的机会，不要让它与我们擦肩而过，就当这次户外扩展活动作为人生创业的一个起点，奋进.. 努力.. 再拼搏.. 与时俱进，争创自己美好的明天，加油吧同事们！！！！

相信我们都是好样的，我们的旅途才刚刚开始，我们的精彩还在演绎，我们的梦想还有待实现！总有一份美好的未来在向我们招手！！

团结演讲稿分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的伙伴们：

为全班留下无与伦比的'服务美好回忆！我热情开朗，热爱学生的集体团结，有爱心。我鄙视贫困学生的劣势，不像其他人；在未来的日子里，我会消除这些缺陷。

如果我在选举中胜出，我会用旺盛的精力、清醒的头脑去做这项工作，我会组织一系列的活动，如阅读、演讲等。，当然我没有更多。我认为我们应该把它作为一个实干家，而不是那些美丽的词语来描述。如果我已经失去了，我仍然有许多缺点，我会继续自我完善。

锻炼我的工作，我创造了生活。戴尔·卡耐基说，不应该害怕推销自己，只要你相信自己有这个天赋，你就应该认为自己有资格获得这个或那个职位的晋升。

同学们，相信我，支持我，请为我投票，谢谢！

团结演讲稿分钟篇四

今天是我最高兴的一天，生命在于。这快乐来自于重新体验到了自身的活力。

前些天发现离家不远的的一个篮球场后，每天都带着儿子去打篮球。那球场用铁网围起来，捡球很方便。球场四周是绿色，在一个非常大的开放式绿色公园的边缘。

球场上最小的孩子小学三年级，最老的人大约有五十多岁。我发现自己是球场上最放得开、笑得最多的人。今天有两个孩子猜我35岁，另一个孩子看看我儿子，再看看我，猜我40岁。一起打球的人都喜欢我，尤其是孩子。他们和我一起疯玩，我逗得他们很开心。一个孩子问我明天还来不来，我说明天我们要去游泳。他显得很失望，然后要求我记下他家的电话，要我去打球时一定事先打个电话给他，他就不玩别的，来和我一起打球。于是，我第二天□1000m□后来的后来，夜晚散步取消，晨跑雷打不动，下蹲由八个到今天的五十.....

到了今天,一个多月后,猛地发现：赘肉真的没了！脸没那么灰了！然后身体不累了！！裙子可以穿了！！一旦不能出门的那天早晨会觉得恍然若失.....

而最令自己感触的是那桥边、路边、草坪里，小树下的一群群的花白头发的老人，动作并不优美，节奏也不太协调，但是他们那认真劲却叫人折服。一招一式都折射出他们对生命的热爱，对生命的眷恋，对美好的向往.....

而我辈即使现在有点骄傲的资本，他日难免也是如此。于是，在这些老人的`面前，在这无声的感动中，我决定从此以后每日里坚持跑步，不管多累，不管多忙。

因为我从他们的眼里，手势里，行动中发现了生命的真谛：生命在于运动！！

还有，自己虽然不美丽，可是却想做个年轻的老太太。呵呵，现在可以好活，以后可以好死！！

只有投入了某项体育运动，那么你的心就依然会年轻，你的行动依然可以敏捷，你的状态可以保持依旧.....

因为，生命真的在于运动！！

团结演讲稿分钟篇五

老师们、同学们：

大家好！

今天我国旗下

讲话

的题目是：健身健心，你我同行。

首先，在心理方面拥有正确的自我观念，能了解自己，悦纳自我，能体验自我存在的价值。乐于学习、工作和生活，保持乐观积极的心理状态。善于与同学、老师和亲友保持良好的关系，乐于交往，尊重友谊。面对挫折和失败应具有较高的承受能力，具有正常的自我防御机制。面对生活始终保持热情，热爱集体。拥有现实的人生目标和社会责任感。要有安全感、自信心和自主性，而不是保持过强的逆反状态。凡

是宽以待人，对他人要宽宏大量，乐于帮助他人，为他人着想。学会沟通、交流、倾诉自己的想法。

其次，在生活方面，养成良好的生活习惯是至关重要的。现代科学研究证明，人体的生命活动时生物钟的严格控制之下有节制地进行运转的。所以只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。

总之，保持良好的身心健康，对如今的学习生活和未来的发展都起着至关重要的作用。所以，同学们，我们不仅要在课内学习上狠下功夫，也要合理安排课余时间，学会自我放松，调整状态。让我们行动起来，为了美好的明天，做一个阳光少年吧！

谢谢大家！

团结演讲稿分钟篇六

尊敬的园长妈妈、老师、爷爷，奶奶，爸爸，妈妈们，亲爱的小朋友们：大家上午好！

又逢元旦节，新的`一年在人们的期待中开始了，我们期盼中的洋浦第一幼儿园第二届亲子运动会，也在今天隆重召开了。很高兴今天能够代表全体小运动员发言。首先，我代表所有小朋友，对园长妈妈、老师表示最真诚的感谢，谢谢你们付出的辛勤劳动。

最后，祝愿所有的老师、家长和小朋友们，身体健康，万事如意！

谢谢大家！

团结演讲稿分钟篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。今天我演讲的题目是《生命在于运动》。

“生命在于运动”，没有运动也就没有生命。如果说健康是“1”，那么财富、荣誉和地位，都是这个“1”后面的零，人生中有了健康这个1，后面的零才有意义，健康不代表一切，但是失去健康就会失去一切。只有热爱运动、坚持运动，我们才能拥有健康，才能拥有幸福的人生！

同学们，我们要积极响应“亿万青少年阳光体育运动”的号召，保证每天进行一小时的体育锻炼，让热爱体育、参加锻炼、崇尚运动成为我们的自觉行动。我们要认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们的体魄！除此之外，当你学习、看书超过一个小时，就要站起来走走；当你留恋在电视机前、沉迷在电脑游戏的时候，更要站起来到外面运动一下。运动不在于多激烈，而在于持之以恒。只要坚持下去，一定会收到事半功倍的效果。

在古希腊奥林匹克的岩壁上保留着这样一句格言：“如果你想聪明，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想拥有健康的心灵，如果你想拥有强健的体魄，如果你想拥有成功的人生，请来参加运动吧！”

来吧，亲爱的同学们！让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动成为我们终生的兴趣爱好！让健康成为我们全面发展的不懈追求！让快乐成为我们成长过程的伴奏音符！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

团结演讲稿分钟篇八

老师们，同学们好！

生活中，我们每天都在尝试，尝试中，我们走向成功，品味失败，走过心灵的阴雨晴空，运动员们，不要放弃尝试，假如你成功了，这就是下一次尝试的动力，假如你失败了，就总结经验，吸取教训，继续努力。无论失败与否，重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利，无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲，努力吧，运动员走过荒山野岭高峡低谷，我们在沿途燃起篝火，一站一站的路被抛在身后，我们感到疲惫感到困惑。还有那么长的路伸向远方，远方那片星光藏在哪儿，远方那颗童话树躲在何处，努力吧，奋斗吧！远方有我们的理想，有我们的希望！磨炼的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，听！呼啸的风在为你喝彩，看！猎猎的彩旗在为你加油，加油吧！为了到达终点时那一刻的辉煌！

胜也好，败也罢，曾几何时，我为痛失奖杯而忏悔不已：曾几何时，我因别人而羡慕不已。伤心，失落已成为过去，新的机遇也即将到来。这次不需要使自己留下任何遗憾，努力准备吧！

谢谢大家！