

课前演讲小故事哲理 课前三分钟演讲稿 励志小故事(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

课前演讲小故事哲理篇一

同学们：大家好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活将一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

我的演讲结束，谢谢大家！

课前演讲小故事哲理篇二

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天

早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕又无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上的决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

课前演讲小故事哲理篇三

大家好！

我是xx小学xx班的xxx□今天我想给大家讲述的，是一个真实的故事。

20xx年的夏天，一个偏僻的小村庄的贫困家庭里，有个小女

孩出生了。孩子出生后，亲戚们在那个刚刚诞生了一个新生命的妈妈脸上看到的，除了欣慰，还有一丝丝的愁容。是啊，她的出生，真的给这个家庭带来了许多欢乐，但同时也增加了这个本不富裕的家庭的负担。

但是，这个家里的每一个人都没有放弃。在小女孩两个月大的时候，为了生活，女孩的母亲开始四处打零工，维持家用，照顾孩子生活的重任就落在了父亲一个人身上。在这个陋巷的小屋里，一家三口相依相伴。

爸爸想给她最温暖的照顾，温饱的生活，可却总会因为生活的贫困而倍感无助。家里买不起奶粉，爸爸就用饼干一点点把她喂大。从她记事起，她就知道爸爸只能坐在轮椅上生活，不能工作。渐渐地她懂事了，听大人们说，爸爸是因为车祸高位截瘫了，是妈妈守护爸爸两年多，不顾家里人反对嫁给了爸爸。从此，每当听大人们说她妈妈是多么不容易的时候，她的眼睛里都会泛起泪花。

普通的妈妈没能给她物质充裕的生活，但却用自己的行为告诉了她什么是爱，什么是无悔的付出，而这些，都是无价的精神财富。

还有一次，女孩的爸爸高烧不退，被家人送去了医院，小女孩又心痛又害怕，她伤心的大哭了起来，因为她是多么害怕失去爸爸呀！

小女孩知道，爸爸妈妈不苛求自己出人头地，也从不要自己去挑起那么多家庭的重担。父母的爱那么温暖宽容，小女孩觉得，唯有让自己变得更加优秀，才能对得起这份朴实的呵护。

于是，她在学校里洒下了无数刻苦学习的身影。她不敢懈怠，因为她身上系着爸爸妈妈的幸福，她身后，是一份厚重的亲情。她不仅努力地学习科学知识，还发展自己各方面的能力，

因为她想要成为爸爸妈妈的骄傲，宽慰爸爸妈妈操劳的心灵。而她也真的做到了。

在学校里，她学习刻苦，团结同学，是位好学生。在家里她勤俭节约，体谅父母，是个好孩子。这位小女孩能理解父母的不易，所以她就更加努力学习，用优异的成绩来回报父母。

其实，这个故事里的女孩就是我自己，我要感谢爸爸妈妈为我全心全意的付出，我也要感谢天下所有为儿女们全心全意付出的爸爸妈妈们！

老师说过，贫寒的生活有时候会成为人生的宝贵财富，那冬天里开放的梅花，就是在苦寒中成长的。我一定会在生活中让自己变得更加强大，我会更懂事，更努力，像一束阳光，明媚地生活，不辜负父母的期待，不忘记老师的叮嘱，我要争取成为一名新世纪的“孝心少年”。

我的故事讲完了，谢谢大家！

课前演讲小故事哲理篇四

大家好！

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚

的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

课前演讲小故事哲理篇五

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

课前演讲小故事哲理篇六

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一

种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局

限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前演讲小故事哲理篇七

初春的一个傍晚，我和爸爸一起散步，不知不觉来到红安三桥。三桥横跨东西，建在县城南郊的南门河上，桥体是坚固的钢筋水泥结构，两个巨大的桥墩像两个强壮的硬汉似的，顶天立地地站在缓缓流淌的河水中，稳健有力地支撑起宽阔的桥面，货车、小车都在桥面上川流不息，两边的护栏杆下还建有一米多宽的人行道，我们夹杂在东来西去的人流中，漫步在人行道上，尽情观赏着三桥四周的美景，不禁使我浮想联翩，遐思不断。

夕阳的余辉映照在河面上，微风轻轻地吹拂着，河水荡起道道涟漪，泛着金灿灿的‘鳞光，与河滩上堆积的淡黄色沙粒交

相辉映，不远处的水面上浮起一个小岛，岛上已显露出一层浅绿，吐着春天的气息，几只叫不出名儿的水鸟很有趣地从水中跳上小岛，用尖尖的嘴巴梳理了一会羽毛，就伏在绿地上不动了。我想，这些水鸟大概是要在小岛上过夜了，它们多幸福啊，夜晚都睡在这绿色的地毯上，河水为它们轻轻地歌唱，像永不停歇的催眠曲……我正入迷地想着，爸爸在一旁问话，打断了我的思绪。他问：“你知道这条河的过去吗？”“噢，不知道。”我摇了摇头，睁大眼睛看着爸爸。爸爸说：“这南门河只是古老的倒水河中间的一段，倒水河的河道以前很深很宽，我们的祖辈曾在河里用竹排运载货物，那时我们这里既没有公路，也没有桥梁，倒水河是红安连接武汉的水上交通运输线。”我努力地想象着，祖先们在河里放排、拉纤、喊号子、从竹排上将货物搬上搬下的艰难情景，由此对这条平常得让人不经意的河流产生了神秘感和敬意，更对这座架设在河上的桥梁产生了好感和兴趣。

晚上，我躺在床上，很久不能入睡，心里老是想着那座使我们的县城变得更加繁荣美丽的三桥，还有那桥下河水里不断地变幻着的动画片，好像变成了一座大都市。我在朦胧中进入了梦乡，梦中考取了红安一中，后来又考上了建筑测绘学院，学习桥梁设计，毕业后，我依然回到了生我养我的故乡红安，我在古老的倒水河上新建了许多比三桥还要壮美的大桥，桥两端到处都在新办工厂，全县各地再也分不清哪里是城镇，哪里是乡村。

我一直希望我的梦想将来能够变为现实！