

2023年社区端午节主持人台词 社区端午节活动主持词(大全8篇)

通过撰写提纲，我们可以把要表达的观点和重要论据进行分类，并且合理地组织它们的顺序。一个完美的提纲，应该清晰地展示出文章的结构框架，并能够引起读者的兴趣和阅读欲望。我们特意收集了一些优秀的提纲范本，供大家参考和学习。

社区端午节主持人台词篇一

合：大家上午好！

男：今天，我们在这里隆重举行XXXX街道第X届“粽子飘香美在千家”暨非公企业文化展示庆祝端午节系列活动。

女：首先，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导和来宾，他们是

女：让我们用最热烈的掌声欢迎他们的到来

男：当我们置身在xx这片红色的土地上，站在这历史名城的舞台上环顾四周，会使我们由衷地对我中华民族的祖先肃然起敬。

女：这份敬意，不仅来自中华民族悠久灿烂、博大精深的历史文化，还来自我们祖先的大智大慧和辛勤创造。

男：今天，我们在这里举行这样的纪念活动，唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

女：下面请欣赏由xx小学的小朋友们为我们带来的古筝弹奏

《》，大家掌声欢迎。

男：非常感谢小朋友们为我们带来的精彩表演，那么接下来让我们共同欣赏由xx中的同学们带来的热情奔放的□oh□□掌声有请。

女：20xx年，一曲由xx农民自编自演的花灯戏《十谢共产党》在xx山区唱响，《十谢共产党》情真意切、难舍难分，每一句话都表达出了对共产党的深深敬意，感谢共产党给人民带来的巨大变化。今天我们特别邀请到特殊教育学校的同学为我们带来快板《十谢共产党》，掌声有请。

男：用笔在纸上写他们活在无声的世界，他们微笑着倾听着这看似嘈杂但却无声的世界，但往往一个微小的动作，所展现出的是对生活的热爱，对朋友的关心，对他人的祝福。下面有请xx领导对xx特殊教育学校的学生代表进行慰问。大家以最热烈的掌声欢迎。（对特殊教育学校的慰问）

女：感谢我们领导的关爱。人民在葫芦丝的伴奏下唱着古老的传说和美丽的神话，唱着新社会的幸福。葫芦丝名曲数不胜数，接下来就让我们有请xx中的同学为我们带来葫芦丝演奏，掌声有请。

男：在这个美丽欢庆的日子里，我们希望得到朋友的拥抱，我们希望得到同事的拥抱，我们更希望得到爸爸妈妈的拥抱！有了爸爸妈妈那温暖的怀抱，我们更加感到节日的快乐和生活的幸福！下面请欣赏xx小学的小朋友们为大家带来的歌伴舞《喜欢我就抱抱我》。

女：冬战严寒、夏战酷暑，不断提升城市管理水平，积极营造舒适、优美的人居环境。城市管理工作是一个城市物质文明、精神文明、政治文明以及经济社会发展综合实力的具体体现，城市管理工作好坏将直接影响一个城市整体的形象。城管——正是因为有了他们的努力，我们的城市美丽起来了，

环境更宜人，感谢他们的辛勤付出。下面有请领导对城管队员代表进行慰问。大家以最热烈的掌声欢迎。（对城管的慰问）

男：在此我们由衷的感谢这些城管队员对“双创一巩固”时期的付出，谢谢你们。中华民族素来是温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。创全国文明城市、全国环保模范城市、巩固全国卫生城市正是这一精神的实质体现。下面请欣赏由xxx社区为我们带来的快板《讲文明树新风》。

社区端午节主持人台词篇二

敬爱的xxx□

晚上好！我是主持人xx□

今晚我们相聚在这里，是为了纪念一个特殊的日子——端午节。端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。今晚，让我们一起过一个古色古香的端午节。首先，让我们用热烈的掌声欢迎今晚到场的嘉宾□xx大家热烈欢迎。

下面呢，让我介绍一下端午习俗的介绍：

下面让我来给大家介绍下具体的风俗。

赛龙舟；

粽子情节；

悬艾叶菖蒲；

雄黄酒；

游百病；

佩香囊；

讲述屈原的故事：

人自清高水自浑，谗言无力回乾坤。纵身汨罗应有恨，何须舟楫捞诗魂？（引出屈原）关于屈原的故事，大家可能跟我一样，有所了解，但是，却不甚解。下面有请为仙为我们讲述一个详细的关于屈原的故事。掌声有请。

诗歌诵读：

中国是诗的国度。诗歌的历史源远流长、名家辈出。屈原就是其中的一位著名诗人。他的《离骚》让人叹为观止。实在是一笔宝贵的财富。屈原的诗歌对后世产生了深远的影响。中国古代文人在端午节常常举办赛诗会。今晚，让我们这群温大学子也来一场现代版的赛诗会。此环节分为三部分。

1、诗歌诵读

2、我爱记诗词

3、库存诗词大比拼

1、《怀沙》是屈原的绝笔作。当他在汨罗江边抱起石头，面对滚滚江水，他到底在想什么呢？下面请欣赏由xx为我们带来诗歌诵读《怀沙》。掌声有请。

2、我爱记诗词：作为中文专业的我们，对于古诗自然是要多多读、多多背的。下面呢，进入我们的第二个环节：我爱记诗词。抽纸条，答题，答对5题，奖励一个粽子。

3、库存诗歌大比拼：下面是第三个环节。抽话题，分组。对诗歌。那组卡住了就是输了。积分制。

端午节主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。祝大家端午节快乐，再见。

社区端午节主持人台词篇三

合：大家上午好！

男：今天，我们在这里隆重举行XXXX街道第X届“粽子飘香美在千家”暨非公企业文化展示庆祝端午节系列活动。

女：首先，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导和来宾，他们是XXX□XXX

女：让我们用最热烈的掌声欢迎他们的到来

男：当我们置身在XX这片红色的土地上，站在这历史名城的舞台上环顾四周，会使我们由衷地对我中华民族的祖先肃然起敬。

女：这份敬意，不仅来自中华民族悠久灿烂、博大精深的历史文化，还来自我们祖先的大智大慧和辛勤创造。

男：今天，我们在这里举行这样的纪念活动，唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

女：下面请欣赏由XX小学的小朋友们为我们带来的古筝弹奏□XXX□□大家掌声欢迎。

男：非常感谢小朋友们为我们带来的精彩表演，那么接下来

让我们共同欣赏由xx中的同学们带来的热情奔放的□oh□掌声有请。

女：20xx年，一曲由xx农民自编自演的花灯戏《十谢共产党》在xx山区唱响，《十谢共产党》情真意切、难舍难分，每一句话都表达出了对共产党的深深敬意，感谢共产党给人民带来的巨大变化。今天我们特别邀请到特殊教育学校的同学为我们带来快板《十谢共产党》，掌声有请。

男：用笔在纸上写他们活在无声的世界，他们微笑着倾听着这看似嘈杂但却无声的世界，但往往一个微小的动作，所展现出的是对生活的热爱，对朋友的关心，对他人的祝福。下面有请xx领导对xx特殊教育学校的学生代表进行慰问。大家以最热烈的掌声欢迎。（对特殊教育学校的慰问）

女：感谢我们领导的关爱。人民在葫芦丝的伴奏下唱着古老的传说和美丽的神话，唱着新社会的幸福。葫芦丝名曲数不胜数，接下来就让我们有请xx中的同学为我们带来葫芦丝演奏，掌声有请。

男：在这个美丽欢庆的日子里，我们希望得到朋友的拥抱，我们希望得到同事的拥抱，我们更希望得到爸爸妈妈的拥抱！有了爸爸妈妈那温暖的怀抱，我们更加感到节日的快乐和生活的幸福！下面请欣赏xx小学的小朋友们为大家带来的歌伴舞《喜欢我就抱抱我》。

女：冬战严寒、夏战酷暑，不断提升城市管理水平，积极营造舒适、优美的人居环境。城市管理工作是一个城市物质文明、精神文明、政治文明以及经济社会发展综合实力的具体体现，城市管理工作好坏将直接影响一个城市整体的形象。城管——正是因为有了他们的努力，我们的城市美丽起来了，环境更宜人了，感谢他们的辛勤付出。下面有请领导对城管队员代表进行慰问。大家以最热烈的掌声欢迎。（对城管的

慰问)

男：在此我们由衷的感谢这些城管队员对“双创一巩固”时期的付出，谢谢你们。中华民族素来是温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。创全国文明城市、全国环保模范城市、巩固全国卫生城市正是这一精神的实质体现。下面请欣赏由xxx社区为我们带来的快板《讲文明树新风》。

女：一片粽叶一片情，一个粽子一思念。

男：今天，我们相聚在一起，共同欢度传统节日——端午节。

合：感谢各位的光临！“红领巾相约中国梦，粽叶飘香话端午”主题活动到此结束。

社区端午节主持人台词篇四

尊敬的领导，亲爱的居民朋友们，大家上午好：

又是一年好时节，繁花似锦，欢歌如潮。五月节，划龙舟，龙鼓响，大江边。虽然不曾亲临大江，面对那汹涌的波涛，但是就像全国人民一样，我们在这个中华民族的传统节日即将到来之时欢聚在此，为我们社区的老人过一个祥和、温暖的端午佳节，请允许我代表xx镇xx社区的全体成员向居民朋友以及所有到场的在职党员们表示热烈的欢迎，谢谢你们长期以来对社区工作的支持，予以衷心的感谢。

（第一环节，包粽子）

俗话说的好，万水千山“粽”是情，今天既然是“五月五”端午节，吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。下面我们进

行一个包粽子比赛：我们总共xx人，分成三组，在规定的时间内看谁的手最巧，包的粽子最漂亮。那么现在哪，我们可以自由组合，但是人数一定要是相同的！（包的时候可以让大家说一些端午的习俗：农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，配香囊，备牲醴。等等）

（第二环节送粽子）

把我们的爱心粽子送给我们社区的两位孤寡老人，秦妈妈和刘妈妈！

（第三环节宴会开始）

在这么愉快的节日里，正逢我们秦妈妈六十六岁的生日，让我们一起用歌声祝秦妈妈生日快乐（这时候上蛋糕）。让我们一起四海举杯，相聚一堂，欢声笑语，喜气洋洋。

（第四环节结束语）

社区端午节主持人台词篇五

男：各位领导，各位来宾：

女：各位观众，各位朋友：

齐：大家上午好！

男：今天，我们将在xx举行“我们的节日·端午”主题活动。首先，我们对各位领导的出席和大家的光临，表示热烈的欢迎。

女：现在，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导，他们是——（略……）

男：在浩淼如烟的历史长河中，我们的祖先，既为我们留下了宝贵的物质文化遗产，也为我们留下了宝贵的非物质文化遗产。

男：今天，我们举行这样的纪念活动，通过唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

【介绍端午节的由来】

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，但是屈原实行政治改革的主张始终不能实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

男：就让我们在这个特殊的节日，一起感受端午的韵味，一起共庆端午节，现在我宣布端午节主题活动我们的端午正式开始！

1、礼祭仪式：《祭屈原》

2、配乐诗吟诵：《离骚》（节选）作者：屈原（战国）领诵：
古琴伴奏：

3、经典诵读：领诵：

4、舞蹈：《红星闪闪》

5、全体大合唱：《歌唱祖国》

男：今天歌声悠扬，今天劲舞飘摇

女：今天开心阵阵，今天欢笑声声

男：让我们收集欢乐，共同分享

男：朋友们“我们的节日·端午”主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。

女：祝大家端午节快乐，再见。

男：再见。

社区端午节主持人台词篇六

男：各位领导，各位来宾：

女：各位观众，各位朋友：

齐：大家上午好！

男：今天，我们将在xxxx□举行“我们的节日·端午”主题活动。首先，我们对各位领导的出席和大家的光临，表示热烈

的欢迎。

女：现在，请允许我向大家介绍出席今天活动的各位领导，他们是——（略……）

男：在浩淼如烟的历史长河中，我们的祖先，既为我们留下了宝贵的物质文化遗产，也为我们留下了宝贵的非物质文化遗产。

男：今天，我们举行这样的纪念活动，通过唤起我们共同的文化记忆，让中华的雄魂如黄钟大吕，再一次在辽阔的华夏大地敲响！

【介绍端午节的由来】

大约在公元前三四零年的战国时代，屈原出生在楚国的一个贵族家庭里。他青年时代就有着出色的才干，踏进楚国朝廷不久，便受到赏识，但是屈原实行政治改革的主张始终不能实现，终于被削职流放出去。他在流放途中，走遍了现在湖南、湖北的许多地方，写下了许多充满爱国忧民感情的诗篇。后来楚国亡了，屈原心裏有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

男：就让我们在这个特殊的节日，一起感受端午的韵味，一

起共庆端午节，现在我宣布端午节主题活动我们的端午正式开始！

1、礼祭仪式：《祭屈原》

2、配乐诗吟诵：《离骚》（节选）作者：屈原（战国）领诵：
古琴伴奏：

3、经典诵读：领诵：

4、舞蹈：《红星闪闪》

5、全体大合唱：《歌唱祖国》

男：今天歌声悠扬，今天劲舞飘摇

女：今天开心阵阵，今天欢笑声声

男：让我们收集欢乐，共同分享

男：朋友们“我们的节日·端午”主题活动到此结束，感谢各位领导及来宾的光临，感谢今天为我们带来精彩表演的所有演员。

女：祝大家端午节快乐，再见。

男：再见。

社区端午节主持人台词篇七

尊敬的各位领导、居民朋友们：

大家上午好！今天，我们xx社区在这里举行端午节联欢活动，对您的到来，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

明天是我国的传统节日——端午节，值此佳节来临之际，

我谨代表金台园社区居委会全体成员向各位送上最诚挚的端午节祝福：

艾叶香，香满堂。

桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。

这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

——祝您端阳节快乐！

首先请允许我介绍一下到场的领导：

社保所的所长 xx

副所长 陈xx

文化中心 高xx

让我们用掌声对领导的到来 表示欢迎

下面，请秦书记讲话：

感谢秦书记的讲话

今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。

为了继承我国的传统文化，借此传统佳节，很高兴和大家一起学习和分享一下有关端午节的文化传统。

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰

节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。

其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。公元前 278 年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈 “扑通、扑通” 地丢进江里，说是让鱼龙原准备的饭团、鸡蛋等食物，虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。

人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端午节的话题就先说这么多，下面一项，大家一起动手包粽子。

请允许我先说一下活动规则：

十人一组上台，每人包五个，包好后退回到原座位等待。

结束语：

好酒清清淡淡，越久越醇。

好朋友简简单单，越久越真。

好缘份久久长长，地老天荒。

真诚的友谊叫人终身难忘。

希望我们的活动能给大家带来节日的快乐和祥和，也祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。

将我们的祝福带给家人和朋友。

社区端午节主持人台词篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好！

今天我们相聚在这里，是为了纪念一个特殊的日子——端午节。端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。今天，让我们一起过一个古色古香的端午节。今天我们的活动主题是忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节。通过这次活动我们了解端午节的由来及端午节的风俗习惯，增强我们的爱国情怀。今天我们的活动主要有以下几个方面：

一、介绍端午节的由来及风俗习惯；

二、端午节诗歌朗诵；

三、全体师生包粽子，看哪一个班包的最好；

四、全体师生一起吃粽子。下面呢，让我介绍一下端午节来历资料

农历五月初五端午节，是我国夏季最重要的民间传统节日。端午节的缘起和许多节俗活动均与夏令有关，且与夏至时间相邻，故称为夏节。晋代周处《风土记》就说过：“仲夏端午谓五月五日也，俗重此日也，与夏至同。”

时又为“阳辰”，所以端午也叫“端阳”。午，古人与“五”通用，故端午、端五同义。还有一种说法，因唐太宗的生日是八月初五日，为了避讳，改五为午，从此，端午之称更加普遍。又因其月日数相同，人们又称端午节为“重五节”或“重午节”。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医

师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端午节，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，五月正是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳天气好的日子，故称五月初五为“端午节”。

重午节，午，属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”，有些地方也叫“五月节”。天中节，古人认为，五月五日时，阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节，端午时值仲夏，是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。汉代《大戴礼》云：“午日以兰汤沐浴”。

解粽节，古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故又有“解粽节”之称。

女儿节，明沈榜《宛署杂记》：“五月女儿节，系端午索，戴艾叶，五毒灵符。宛俗自五月初一至初五日，饰小闺女，尽态极妍。出嫁女亦各归宁。因呼为女儿节。”沈榜宛《杂记》载：“燕京自五月一日至五日，家家饰小闺女，尽态极妍。已出嫁之女，亦归宁簪以榴花，曰女儿节”。

菖蒲节，古人认为“重午”是犯禁忌的日子，此时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

接下来我来介绍一下端午节的习俗：

中国之大无奇不有，各地风俗，千奇百异。即使是一个端午节，各地的风俗习惯也都不一样。[河北端午风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。[山东端

午节习俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。

[河北端午节风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。市井小贩也于端午节兜售樱桃桑椹，据说端午节吃了樱桃桑椹，可全年不误食苍蝇。各炉食铺出售“五毒饼”，即以五种毒虫花纹为饰的饼。涿县已许聘的男女亲家咸于端午节互相馈赠礼品。赵县端午，地方官府会至城南举行聚会，邀请城中士大夫宴饮赋诗，称为“踏柳”。

[山东端午节风俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。日照端午给儿童缠七色线，一直要戴到节后第一次下雨才解下来扔在雨水里。临清县端午，七岁以下的男孩带符(麦秸做的项链)，女孩带石榴花，还要穿上母亲亲手做的黄在鞋，鞋面上用毛笔画上五种毒虫。意思是借着屈原的墨迹来杀死五种毒虫。即墨在端午节早晨用露水洗脸。

[山西端午节风俗]解州端午，男女戴艾叶，称为“去疾”，幼童则系百索于脖子上，据说这是“为屈原缚蛟龙”。隰州端午，各村祭龙王，并在田间挂纸。怀仁县端午又名“朱门”。定襄县端午，学生需致赠节礼给教师。潞安府以麦面蒸团，称为“白团”，与粽子一起拿来互相馈赠。

[陕西]兴安州端午，地方官率领僚属观赏竞渡，称之“踏石”。兴平县端午以绫帛缝小角黍，下面再缝上一个小人偶，称为“耍娃娃”。同官县端午以蒲艾、纸牛贴门，称为“镇病”。

[甘肃]静宁州端午摘玫瑰以蜜腌渍为饴。镇原县端午赠新婚夫妇香扇、罗绮、巾帕、艾虎。子弟并邀集父兄宴请师长，称为“享节”。漳县端午，牧童祀山神。积薪丘，在鸡鸣前焚烧，俗称“烧高山”。[江苏]嘉定县端午，不论贫富，必买石首鱼(俗称鳊鱼)煮食。仪征县也有“当裤子、买黄鱼”的俗谚。南京端午，各家皆以清水一盒，加入少许雄黄，鹅

眼钱两枚，合家大小均用此水洗眼，称为“破火眼”，据说可保一年没有眼疾。武进有夜龙舟之戏，晚上在龙舟四面悬上小灯竞渡，且有箫鼓歌声相和。

[四川]石柱有“出端午佬”的习俗。由四人以两根竹竿抬起一张铺有红毯的大方桌。毯上用竹篾编一个骑虎的道士。敲锣打鼓，街游行。旧时，川西还有端午“打字子”的习俗。是日，成都人皆买李子，于城东南角城楼下，上下对掷，聚观者数万。光绪二一年(一八九五年)因掷李与外国传教士发生冲突，此俗因而停止。乐山、新津等地端午赛龙舟时，还举行盛大商品交易会。

[浙江]桐庐县乡塾之学童，端午节具礼于师长，称之“衣丝”。医家则于午时采药，相传此日天医星临空。

[江西]建昌府午节用百草水洗浴，以防止疥疮，新昌县以雄黄、丹砂酒中饮之，称之“开眼”。

[湖北]黄冈市端午节巴河镇迎傩人，花冠文身，鸣金逐疫。宜昌县端午竞渡，但以五月十三、十四、十五三日特盛。五月十五又称“大端阳”，食粽、饮蒲酒，例同端午。

[湖南]攸县端午，孕妇家富者用花币酒食，贫者备鸡酒，以竹夹楮钱，供于龙舟之龙首前祈求安产。岳州府竞渡以为禳灾、去疾。又作草船泛水，称为“送瘟”。

[福建]福州端午旧俗，媳妇于是日以寿衣、鞋袜、团粽、扇子进献公婆。建阳县以五日为药王晒药囊日，人家皆于此日作酱。上杭县端午用小艇缚芦苇作龙形戏于水滨，称为竞渡。仙游县端午竞渡后，献纸于虎啸潭，以吊念嘉靖癸年戚继光于此溺兵。邵武府端午节前，妇女以绛纱为囊盛符。又以五色绒作方胜，联以彩线，系于钗上。幼女则悬之于背，称为“窰娘”。

[广东]从化县端午节正午以烧符水洗手眼后，泼洒于道，称为“送灾难”。新兴县端午，人家各从其邻近庙宇鼓吹迎导神像出巡。巫师并以法水、贴符驱逐邪凡魅。石城县端午，儿童放风筝，称为“放殃”。[台湾]台湾地处亚热带，早期来自大陆的移民多无法适应这里的气候，死于瘴疠时疫者，时有所闻。因此，端午这个以驱疾避疫为基本精神的节日，便显得格外重要。

中国是诗的国度。诗歌的历史源远流长、名家辈出。屈原就是其中的一位著名诗人。他的《离骚》让人叹为观止。实在是一笔宝贵的财富。屈原的诗歌对后世产生了深远的影响。中国古代文人在端午节常常举办赛诗会。

下面我们一起来欣赏诗歌朗诵，端午节诗词资料五月五日(梅尧臣)屈氏已沉死，楚人哀不容。何尝奈谗谤，徒欲却蛟龙。未泯生前恨，而追没后踪。沅湘碧潭水，应自照千峰。

和端午(张耒)

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。己酉端午(贝琼)

风雨端阳生晦冥，汨罗无处吊英灵。海榴花发应相笑，无酒渊明亦独醒。午日观竞渡(边贡)

共骇群龙水上游，不知原是木兰舟。云旗猎猎翻青汉，雷鼓嘈嘈殷碧流。屈子冤魂终古在，楚乡遗俗至今留。江亭暇日堪高会，醉讽离骚不解愁。午日处州禁竞渡(汤显祖)

独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。五日·选一(陈子龙)

吴天五月水悠悠，极目烟云静不收。拾翠有人卢女艳，弄潮几部阿童游。珠帘枕簟芙蓉浦，画桨琴筝笮艖舟。拟向龙楼

窥殿脚，可怜江北海西头。五丝(唐·褚朝阳)

越人传楚俗，截竹竞萦丝。水底深休也，日中还贺之。章施文胜质，列匹美于姬。锦绣侔新段，羔羊寝旧诗。但夸端午节，谁荐屈原祠。把酒时伸奠，汨罗空远而。端午日赐衣(唐·杜甫)

宫衣亦有名，端午被恩荣。细葛含风软，香罗叠雪轻。白天题处湿，当暑著来清。意内称长短，终身荷圣情。端午(唐·李隆基)

端午临中夏，时清日复长。盐梅已佐鼎，曲蘖且传觞。事古人留迹，年深缕积长。当轩知槿茂，向水觉芦香。亿兆同归寿，群公共保昌。忠贞如不替，贻厥后昆芳。端午三殿宴群臣探得神字(唐·李隆基)五月符天数，五音调夏钧。旧来传五日，无事不称神。穴枕通灵气，长丝续命人。四时花竞巧，九子粽争新。方殿临华节，圆宫宴雅臣。进对一言重，遒文六义陈。股肱良足咏，风化可还淳。

接下来是我们学习包粽子的时间了，现在各个班级准备好了没有，各班班主任和各个科任教师组织学生一起包粽子，包完了后我们要比哪个班级包的粽子最好，现在开始包粽子。

通过全体师生的努力我们包好了粽子，接下来我们学校领导来看一下老师和同学们包的粽子，看哪个班级包得最好。

xx中学会越来越越好。盼望，我们伟大的祖国越来越昌盛，越来越富强。今天的忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节的活动就到此结束了。祝大家端午节快乐!