

# 2023年文明上网的心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 文明上网的心得体会篇一

我读完了《一年级的小豌豆》这本书，作者是商晓娜。这个小豌豆的故事讲的主要是她的幽默。

我给你们讲最好笑的一集吧！

小豌豆的同学吉布，他学钢琴，他的妈妈让他留长头发，那样在舞台上甩起来就更加有魅力。

但是，吉布非常不喜欢这样，因为别的同学要笑话他，吉布想理发，可是他身上没有钱，只好向小豌豆借钱，小豌豆只有五角钱，连给吉布洗一次头都不够呢！

忽然，吉布有了个好主意，小豌豆平时剪纸剪的那么好，不如让小豌豆帮他理理发！小豌豆当然高兴了，她马上拿来剪刀，把吉布的头发剪一截。剪后发现吉布左边的头发比右边的头发长一些，于是小豌豆又给他左边的头发剪了一些，但是右边的头发又比左边长了一些，就这样反反复复，吉布的后脑勺已经露出来了，把吉布剪成了一个秃顶了。

这就是可笑又可爱的小豌豆。

我们班也有搞笑的小“小豌豆”，有一次，在上课的时候，老师讲“把”字句和“被”字句的转换。举了一个例子，“零食被老师没收了”，应该转换为：“老师把零食没收了”。但是我的同桌却说：“零食把老师没收了。”结果

逗得全班同学大笑。还有一次，值日班长潘瑞雪写好与不好的学生呢，把我的名字写在好上，要写王奕婷，却写成了王变婷了。像这样的事情还有好多呢！

这就是我们的成长快乐！哈哈……

## 文明上网的心得体会篇二

一年级，是孩子们初入学堂的开始，也是进行品德教育的重要时期。在这一年中，我不仅学到了很多知识，更重要的是，在老师和家长的关心和引导下，我逐渐明白了诚信与文明的重要性。在这里，我将分享一下我一年级学习中的心得体会。

其次，文明礼貌是人与人之间的基本关系。文明礼貌不仅表现在言谈举止上，更重要的是内心的修养。在班级里，我时常观察到一些同学不爱整理自己的座位，课间放学也总是争先恐后地冲出教室。于是，我决定用自己的行动来影响他们。每次下课铃响起，我总是主动帮助老师清理座位，并帮助同学们整理书包。渐渐地，他们也开始学着文明礼貌的方式和态度。文明礼貌的种子，就是这样一点一滴地萌发、生长的。

另外，团结友爱是班级和谐的基石。我记得刚进班级的时候，我还不熟悉同学们，很害羞。但是，随着时间的推移，我慢慢地开始与同学们打成一片。有一次，班级组织了一场足球比赛，由于我的技术不够好，没有被选上参加比赛。但是，我的同学们看到我有些失落，主动邀请我加入他们组成的“助威团”。他们用热情的掌声和欢呼声，支持着参加比赛的同学们。我感受到了同学们的友爱之情，我知道，只有大家携手合作，共同努力，我们班级才能更加团结和谐。

此外，乐于助人是一种美德。在学校里，老师经常带我们一起参加社区服务活动，如：捡垃圾、送水果等。我经常和同学们一起参与其中，虽然只是一些小事，但我相信，用心帮助别人，会让我们的世界变得更美好。

总结来说，诚信与文明是人们一生中应该遵守的准则，它们反映了一个人的品质和价值观。我相信，只要我们把诚信和文明融入到日常学习和生活中，我们一定能成为品学兼优、有国家责任感、具有团队合作精神的优秀公民。让我们一起努力，用诚信和文明的行为去创造更美好的明天！

## 文明上网的心得体会篇三

通过家校这个平台，我们家长能直接感受到学校全面素质教育的努力，更能感受到学校良好的教学氛围。家长和学校的良性互动是孩子成长的重要保证，也使学校和家长的心拉的更近了，更主要的是为我们家长提供了很好的学习沟通渠道。更体现出学校对家长和孩子高度负责的精神，相信孩子在学校里一定能够身心健康的快乐学习和成长，通过几次的学习让我们家长受益颇多，感受非浅。

从小我们对孩子就比较严格，限制他的较多，因为我们希望他能做个乖巧听话的孩子，可能在不经意间我们已经扼杀了孩子的想象力，可能长久下去还会出现孩子的逆反心理，对孩子的学习和身心发展会不利。从现在起我们家长还是要多和孩子沟通听听他们的想法和意见，要时常的鼓励孩子在学习中取得的点滴成绩要及时给予充分的肯定，这样才有助于培养孩子的自信心和自主能力，也能使他更信任我们。

我们父母也应起到表率作用，多读书看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。我们要培养孩子的自尊心和自信心，帮助孩子全面真实地认识自己，形成独立做事的习惯，帮助孩子从容应对挫折，培养他的乐观精神，使他们将来在逆境中能够保持良好的心态和斗志。

通过这次讲座，让我们家长懂的如何具备科学教育理念和基本教育方法，更向家长们提出了长期学习的要求。我们家长应该按照教育规律来配合学校的教育，作为家长不仅要接受基本的教育方法和经验，更要不断的实践，实现教育规律与

孩子的有机结合，按照科学的方法去教育孩子，引导孩子从而激发他们的潜能，良好的习惯可以使孩子终生受益。

孩子是每个家庭的希望，和众多家长一样，我们期盼能得到良好的教育。实验小学良好的软硬件和孩子对学校与老师的热爱，使我们觉得选择这个学校是正确的。

通过家长学校这次学习，我们更直接地感受到学校追求一流和全面素质教育的努力。感受到学校良好的教学氛围，家长和学校的良性互动是孩子成长的重要保证。家长学校不仅拉近了学校和家长的距离，更重要的是为家长提供了一个系统学习和良好沟通的渠道。开办家长学校是体现了学校多孩子高度负责的精神。

这次家长学校主要是介绍了学校办学情况，安全教育，如何指导孩子学习及关注孩子心灵成长方面。主要心得如下。

作为家长应具备科学教育理念和基本教育方式。更向家长提出了长期学习的要求。我的孩子平时很爱提问题。也很会模仿大人的行为言语。如果我们家长不能起榜样作用，那么对孩子的说服力就很校还有单有爱心是不够的，爱心是不能脱离理性。一时地包办，溺爱孩子，势必可能导致一个依赖或胆小或强横霸道的孩子，甚至犯罪。平时我们对孩子的耐心说理不够。对她严格强制的多。而这些可能会扼杀孩子的想象力，或导致孩子的逆反心理。对孩子的学习与身心发展多有不利今后家庭教育要多坚持民主作风，多听取孩子的想法与建议，鼓励孩子表达自己的想法并及时给予肯定。良好的习惯使孩子终生收益，为孩子幸福的一生播下种子。我们不能只注重学习成绩，只有德、智、体、美、劳全面发展，才能成为五好青年，适应现在社会的需要。家长有要正确的人生观和世界观，有正确的价值观和使命感，才能正确的引导孩子，走上正确的人生轨道。

衷心地感谢这次家长学校给予我学习的机会，感谢各位老师。

## 文明上网的心得体会篇四

一年级生活中的健康与文明是我们成长过程中的重要组成部分。学校开展了一系列的活动，让我们学到了很多知识，也培养了我们的健康意识和文明素养。在这一年的经历中，我深深认识到健康与文明的重要性，下面我将通过介绍五个方面的体会来分享我的心得。

首先，健康饮食的重要性。在学校的启发下，我开始逐渐养成了良好的饮食习惯。我们学到了很多关于膳食均衡的知识，了解到细粮粗粮搭配的重要性，以及快餐食品和零食对身体的不良影响。在餐桌上，我开始注重吃蔬菜和水果，并且减少了碳酸饮料和垃圾食品的摄入。我发现自己更加精力充沛，体力更强，也不容易生病了。

其次，良好的卫生习惯。我们经常和老师一起学习如何正确洗手、刷牙等卫生习惯。我每天早晨起床后第一件事就是刷牙，洗脸，然后洗手，再去吃早饭。在学校，老师教我们用肥皂洗手的正确方法，我坚持按照老师教的方法正确洗手。我注意勤修身体，清洁口腔，避免传染疾病。这样的行为不仅使我保持了良好的身体状态，也让我远离了疾病。

再次，良好的体育锻炼习惯。在学校的体育课上，我们不仅学会了多种运动项目，还学会了如何正确进行体育锻炼。在学校活动中，我发现运动不仅可以增加我们的体力，还可以增强身体的抵抗力，让我免疫力更强。我参加了学校的篮球队，一周三次的训练，不仅让我热爱运动，还提高了我的合作意识和团队精神。

另外，文明礼仪的重要性。在学校，我们学到了很多关于文明礼仪的知识，并通过实践来巩固。如排队、如何尊敬师长、如何礼让他人等等。我意识到作为一名文明学生，要从我做起，从小事做起，比如说在电梯里礼让老人、帮助同学、扶起摔倒的人等等。这些小举动看似微不足道，但却能展现出

一个人的素质。同时，我也注意很多细节，比如进教室要轻声细语、夹菜要先让给长者、行走时不打闹等等。这样的行为不仅让我受益，也传递给了身边的人。

最后，培养良好的心理素质。在学校的心理辅导课上，老师教会了我们如何正确处理情绪和压力。我开始注重培养自己的心理素质，当我遇到困难和挫折时，我能够正面应对，用正确的方法解决问题。我懂得了调整自己的情绪是关键，保持愉快的心情是解决问题的基础。在学校，我也不忘关心他人的情绪，遇到烦恼的同学时，我会主动倾听他们的心声，给予关怀和鼓励。

总之，通过一年级的学习生活，我深深体会到了健康与文明的重要性。良好的饮食卫生习惯、体育锻炼、文明礼仪和心理素质的培养成为了我成长的基石。我将会继续保持良好的习惯，更积极地参与到学校和社会活动中，为自己和他人营造一个更加健康和文明的生活环境。

## 文明上网的心得体会篇五

家访，说到底是学校与家庭共同教育好孩子的一道不可或缺的桥梁。通过家访能及时了解学生学习和生活的情况以及思想动态，让每一个学生不在学校却继续享受学校给予的关爱，耐心倾听家长对我们工作的反馈和建议，不仅取得了家长对学校 and 教师的理解和支持，同时还加深了教师与家长的感情。

得更大的成功。下面就谈谈本人的几点心得体会。

11月26日利用休息时间，我深入几个学生家中，进行家访，感受颇深。家访真能让我们和学生家长打成一片，感情亲切融洽，这样家长们就不再会有什么误会和责怨，我们的工作就能得心应手。同时大部分家长的热情好客让我深深地体会到作为一名教师的自豪。

这次家访，使家长和学生感到十分亲切，从内心深处非常感激教师。学生张诗雨见到我的到来，开始非常紧张，站在门口不知所措，害怕我是来向家长“告状”的，没想到我只字不提她表现不好的地方，而是鼓励她要扬长避短，争取更大的进步。在轻松和谐的闲聊中，孩子越说越高兴，把自己的志向、思考统统都讲给老师听，家长也因此了解了孩子内心更深刻的东西，对孩子的表现越来越满意。最后，他们一家人依依不舍地把我们送出大门口，并希望老师经常到家。

在家访中，我还了解到有相当一部分家长整个忙于生计，极少照看、督促孩子。这使得我们肩上的责任更重了。我们没办法选择家长，我们只能选择不同的教育方式来对待这些更需要我们关心的孩子。很多家长都反映：老师说的，孩子会听进去的。作为学生的老师也特感动于这句话，老师的魅力无极限。当然高兴之余，需要我们付出更多了。让我看到了不同的家庭教育方式形成了完全不同的学生个体和认知表达水平。文化程度较高的家长知道如何对孩子进行学习、生活上的指导，这些家长的孩子往往已经养成良好的习惯，有较强的自觉性。文化程度不高，但为人处事有原则的一类家长，他们对孩子学习上的指导有欠缺，但会教他们做人的道理，家长说的多，做的少。有相当多的家长对子女出现的一些不良倾向只会念叨，却拿不出或狠不下心采取措施，效果不佳。这类孩子需要在学习习惯、方法上多指导。还有少数家长本身文化程度低，对自己的子女从小又过于溺爱；现在孩子年龄增长，胆子也大了，有些家庭已出现了不会管、管不了的局面。所以针对有问题的学生，我和家长促膝谈心，用一分为二地观点分析学生，同时把握实际，灵活调节，在轻松融洽的气氛中提出孩子存在的问题，共同商量、探讨教育措施，使学生心服口服，家长也欣然配合。

总之，家访让我受益非浅，既使家长了解学生在校各方面的表现和学校对学生的要求，又使我了解学生家庭中各方面的情况及学生在家庭中的表现。我们只有通过家访才能了解一些隐性的问题，找出学生不良行为形成的根本原因，这样我

们可以从根源着手，进一步加强对学生的教育。我觉得身上的担子更重了，我们要加强家校的密切联系，同时注重学生的个别教育，真正达到“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的教育效果。

一年级家访心得体会3