

在国旗下的演讲稿 国旗下演讲稿(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

在国旗下的演讲稿篇一

我是四（2）班的zǐ今天我演讲的题目是“快乐课间十分钟”。

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，也会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

寒冷的冬季即将到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，越来越多的人都在参加各式各样的体育运动。同学们，你们正是长身体的时候，适当的体育锻炼会大大提高我们的身体素质，促进生长发育。常言道：“冬练三九，夏练三伏”，我们应积极参与课间活动。如跳绳、打篮球、打羽毛球等等。

1. 课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。
2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作。
3. 打开门窗，保持室内空气流通。拉起窗帘，让阳光照射进我们的教室。

同学们，课间文明游戏和玩耍，可以锻炼我们的身体，而且

有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。希望每个同学课间活动要文明，快快乐乐消除疲劳。

在国旗下的演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《强化安全意识，提升安全素养》，今天是第十九个全国中小学生“安全教育日”，从1996年起，国家有关部门确定每年三月最后一周的星期一为“全国中小学安全教育日”。其目的是推动中小学安全教育工作，提升中小学生安全防范意识，降低青少年伤亡事故的发生率。

第一、文明把路行。同学们要自觉遵守交通法规，如不要骑自行车带人，不抢道争先，不要在机动车道上骑自行车；横穿马路时注意来往车辆，防止交通事故发生，坚决不搭乘“黑车”上下学。平时在校园内不骑车。

第二、有序上下楼。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

第三、防病从口入。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第四、贵重财物随身携带。体育课或放学时离开本班教室，或离开宿舍时，要关好门窗，寄宿学生须保管好自身贵重财物，不能给小偷可乘之机。

除以上所述，我们还要做到，在实验室里严格按照老师的要求和规程操作；安全用电、用气，不私拉乱接电线；严禁到危险水域玩耍、游泳；不使用、保管管制刀具和其它违规物品。最后归结到一句话就是：珍爱生命，远离危险。同学们，

未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题。我们衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全。谢谢大家！

在国旗下的演讲稿篇三

大家新年好！

回顾中华民族历史长河，无数位无私奉献民族英雄至今活在我们心中，他们为扞卫独立而慷慨就义，为国家现代化建设贡献自己力量，他们光辉形象和可歌可泣动人事迹永远激励着每一位中国人奋发向上。

著名学者梁启超先生曾说过，少年智则国富智，少年富则国富，少年强则国强，国家未来属于未来一代，年轻人是最敏锐，最勇敢，最有作为人，所以年轻人要爱国。

学校为我们提供了优越学习环境，学校老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们的成才摇篮，我们要像爱护自己眼睛一样，去维护学校形象和荣誉。我们真心实意尊敬学校老师、长辈，我们要自觉维护学校里一草一木，我们还要像对待自己兄弟姐妹一样去热爱我们学校每一位同学。

珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取各学段优异成绩，是我们报答学校，报答老师最好礼物。让我们互爱互学，一起欢乐成长，做一个无愧于人民具有爱国主义情怀学子吧！

在国旗下的演讲稿篇四

大家好，我叫xx□是一名开朗、善良、懂事的德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

在学习上，我态度认真，讲究学习方法。课前主动预习，课上认真听讲，积极发言。下课后回家及时完成老师布置的作业，有时楼下小朋友叫我先玩一会，我说：“不行，写不完作业，干什么心里都不踏实”。在成绩面前，我从不骄傲。俗话说：山外有山，楼外有楼，我还须不断努力，追求更高的标准。

作为班长，我严格要求自己，关心集体，团结同学，乐于助人。我利用中午托管时间对姜振宇等同学进行耐心辅导，不厌其烦。我把班集体的事当成自己的事，如每天检查同学纪律、卫生等情况，对老师交给的任务，我总是做得有条不紊，成为老师的得力小助手。

在家里，我又是一位活泼、懂事、讲礼貌的好女儿。我常帮妈妈煮饭、打扫卫生，帮爸爸做点力所能及的活，不让他们操心。邻居们都夸我是个懂事的孩子。我还是家里的环保节能标兵，每当有人忘了关灯被我发现，我会立即跑去关好，并“教育”责任人“不能浪费地球的宝贵资源。”

我还喜欢弹钢琴，唱歌。我会弹许多优美的曲子，如“我的太阳”、“康定情歌”等，在少年宫合唱团里我唱高音部，是老师喜欢的好学生。

在国旗下的演讲稿篇五

大家早上好！今天的校园是如此的干净整洁。但当你突然看到操场上飘来一张纸屑，草丛里多了一些脚印，那么，你一定会觉得大煞风景。是的，我们每一个细小的行为都有可能影响到环保、护绿。因此，今天我要讲的是《小行为是关大行为》。

如今，环境污染已经给我们的生命带来巨大的危害，给生存环境带来极大的破坏。我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒；城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、

烟雾等造成人们哮喘病比例的增大；严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如沙尘暴、酸雨、洪水、泥石流等自然灾害。

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。带领爸爸妈妈一起参与到节约用水、用电的行动中，说服家长不用一次性筷子，不乱扔废电池，垃圾不乱倒，用分解塑料袋，杜绝白色污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行者。如果看到地上有垃圾、绿化带里有果皮，那就请你随手拣起它。每天喝水洗手时，许多同学没有拧紧滴水龙头，如果你是后面的同学，请你及时拧紧它，用餐时不浪费粮食。每天我们做室外操或上体育课时，要及时地关闭电源，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动家人，让更多的人加入到环保的行列中。

同学们，最后我想说：破坏环境就等于毁灭我们人类自己，保护环境，珍惜我们的地球，美化我们的家园，是我们每一个人义不容辞的责任。让我们乘着“创建模范城市”之风，行动起来，从我做起，从现在做起，让我们的校园充满绿色，更加温馨、和谐！记住：小行为事关大环保！

我的演讲完了！谢谢大家！

在国旗下的演讲稿篇六

大家早上好！今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》！

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少

文人墨客为它赞美，为它歌颂！

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人消磨；有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑！

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了！正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩；正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩！

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧！

在国旗下的演讲稿篇七

礼貌是人与人之间长时期形成的保持人与人之间关系的一种行为规范，是人们对亲人、熟人或生人表达情感和尊重的行为方式。没有礼貌，人类社会就会相互摩擦，产生混乱，甚至无法维持起码的公共秩序和安定团结。正如列宁所说：“礼貌是数百年来人们就知道的，数千年在一切处世格言上反复谈到的起码的公共生活原则。”自古以来，中国人民不仅以勤劳、勇敢著称于世，而且以亲善、礼貌而倍受称颂，所以被誉为“文明古国”、“礼仪之邦”。

礼貌是人际交往中相互友好和尊重的桥梁，礼貌是以对人的真诚友爱为基础的，它不靠行政命令来执行，而是要求社会成员自觉遵守。礼貌反映了一个国家、一个民族乃至一个人的精神面貌和文明程度。与外宾交往，是否懂礼貌能显示出人的知识和教养，反映出人的道德和品质。俗话说：“观其行而知其言，闻其言而知其人。”一个人在人际交往中如果是个粗暴无礼的人，那他一定是个文化素养较差、思想水平较低的人。因此说，讲礼貌绝不是可有可无的小事，也不是什么虚伪的客套。懂礼貌的人进入社交场合要比不懂礼貌的人容易得多，而且会更受欢迎，更受到尊重。所以，礼貌是一种人际交往的“通行证”。

在当代，礼貌待人在密切文明交往中有着不可忽视的作用。例如，在拥挤的公共汽车上，一个人不慎踩了另一个人的脚，踩人者若无其事，无动于衷，被踩者愤怒异常，骂骂咧咧，于是开始了一场舌战：“你瞎眼了？干什么踩人？”“你才瞎眼呢？没看见车挤！怕人踩，坐小汽车去！”……你来我往，吵得好不热闹。也有一些同志由于讲礼貌，不慎踩了另一个人的脚就马上诚恳地向对方表示歉意，并说一声：“对不起！”被踩的虽疼痛未消，却也会表示谅解。这样的内疚和歉意往往能换来宽容和谅解，使一触即发的冲突烟消云散。这说明，文明待人的行为绝不是可有可无的，讲不讲礼貌大相径庭。谁不讲文明礼貌，谁就会受到社会的谴责。

礼貌待人，使人与人之间亲密和谐，礼貌用语是十分重要的一个方面。谈吐文雅、和气、谦逊，会减少许多不必要的猜疑、纠纷和摩擦，有利于人们心情舒畅，同心同德地进行社会主义现代化建设。同学们无论在家庭中，在学校里，在将来的工作岗位上，都是集体的一员，每天都要和父母、老师、同学、朋友相处，在社交的场合里，还要同更多的陌生人相处。如果我们能做到言谈、举止彬彬有礼，待人和蔼、谦逊，那么我们的社会将会是一个亲密团结的大家庭。

弄清楚讲礼貌的意义之后，最要紧的是在实践上下功夫，就

是说要身体力行，见诸行动。这就必须从大处着眼，小处着手，逐步养成习惯。培养文明礼貌行为，首先要抓住文明礼貌的思想核心：尊重别人。“诚于中阳形于外”，只有诚诚恳恳地待人，时时考虑别人的利益和方便，才能养成表现文明礼貌行为。文明礼貌修养要以提高认识开始，并把这种认识转化为道德信念，最终养成礼貌文明的行为。一个人的礼貌习惯不是先天就有的，而是后天培养的结果。三国时的刘备曾告诫儿子：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”“千里之行，始于足下”。小是大的开始，“小”抓不好则“大”不能成。讲礼貌也要提倡从小事做起，从点滴做起的精神。中学生正处于成长阶段，可塑性很大，礼貌待人的文明行为也要在此时培养。只要同学们严格要求自己，身体力行，从点点滴滴做起，坚持不懈，就会养成礼貌待人的习惯，使之成为个人生活素质重要的一部分。

在国旗下的演讲稿篇八

你们好！

蓝天下，迎着初升的晨曦，我们在这里举行庄严而隆重的升旗仪式。

再过几天就是10月1日，中华人民共和国成立68周年纪念日。我们祖国走过了68个年头的辉煌道路，回顾历史，每一个中国人都会为此感到骄傲与自豪。

滔滔的长江，滚滚的黄河，连绵不断的山脉，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

千千万万的赤子，撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望。正是

他们用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌响彻神州，气势磅礴，雄壮嘹亮。

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。

让我们沐浴着五彩的晨光，伴着鲜艳的国旗，更加努力地学习吧！

祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

在国旗下的演讲稿篇九

今天我不想给你们讲什么大道理，我们来说说学习上的事吧，首先我们来做一道多重选择题：你们好好听着，记住你心中要选的那个答案。

当然，考试没有考好原因很多，但我们要知道，我们自己是要承担至少60%的责任呢。学习就是我们自己的事情，不是要做给家长老师来看，不是为了获得父母的奖励：如去肯德基吃一顿，买个玩具什么的。你自己的事情就要自己做好，不要让别人为你买单。

好啦，我相信同学们都是非常懂事的，让我们从今天开始做起，做一个有责任心的孩子吧。