

2023年实验室打扫卫生要注意 打扫卫生的心得体会(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

实验室打扫卫生要注意篇一

今天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么一大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，保护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动保护环境，同时要我的同学们也和我一样，我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟保护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

让我们都来形成“学校是我家，卫生靠大家”的良好意识吧

实验室打扫卫生要注意篇二

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。_曾在_x中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很

幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

实验室打扫卫生要注意篇三

第一段：引言（200字）

现代城市化进程的加快，使得人们生活密度的提高，楼房居住时常出现小区卫生不干净的问题。尤其是在疫情当前，区域之间更需要保持干净整洁。在这样的情况下，写小区卫生日志就显得尤为重要。本文将从自身实践中对写小区卫生日志的心得体会进行总结。

第二段：重视卫生、互相合作（200字）

小区的卫生问题，应该不仅是物业公司，更是居民们的共同责任。很多时候，很多居民为了自身省心，而选择不自觉地偷懒，如露天垃圾等放置于门口，给了不文明行为可乘之机。因此，我们应该每周进行一次卫生日志，倡导每个业主为自己的健康和家人的健康负责。但同时必须意识到，所有人共

同参与，共同维护才能够保证小区环境的良好。如果我们有闲暇时间，可以在日常保洁、以及大扫除时，互相帮助，共同劳动，便于更好地保持环境卫生。

第三段：规范操作与要点（200字）

在如此繁杂的工作中，要按照规范的操作程序进行清扫。如当我们开始清理垃圾堆放点时，首先要进行垃圾分类，将不同类型的垃圾分类到垃圾桶中。垃圾的分类必须准确无误，避免污染，以保证日后居住在小区中的业主不受影响。其次，清洁环节，不仅要清扫卫生间、楼道与公共走廊，还应在各户人家打扫。如清理余茶，擦拭桌子、椅子等表面脏污，地面的清洁，坚持完整的步骤箭头流程图的操作必不可少。

第四段：自改与健康卫生的密切关联（200字）

环境的清洁与整洁非常重要，当然，这样做不仅仅是为了“面子”，更重要的是可以保障我们的身体健康。小区卫生日志所蕴含的行动直接地影响着我们的日常生活。卫生不好的地方容易埋藏各种疾病。只有保持清洁，管理好卫生，才能够避免污染环境，以保证我们的健康。所以，要按照时间节点清扫。

第五段：“毫不松懈”的信念（200字）

在小区卫生保洁工作中，毫不松懈的信念至关重要。不断提高我们的卫生管理水平，是十分必要的。观察家里、社区的情况，尝试用最好的方法来做好最基础的清洁。实践中不断地发现问题并及时总结经验，很重要。卫生日志的相关内容，可以通过阅览政府公告、学习民生常识等途径积累知识。同时也可以在社区内相互交流经验，将日记中记录到的要点、技巧、经验分享出去，共同提高小区的卫生环境。

结束语：

总之，日志书写是我们不断完善、提高卫生保洁工作的基础。小区卫生是我们每个居民都应该关心和维护的方面。通过大家共同努力，我们可以创造一个更舒适、更健康的小区居住环境。在处理问题的过程中，日常日志是关键策略。它可以帮助我们总结经验，共同解决问题，是我们不断提高卫生保洁方面的基石。

实验室打扫卫生要注意篇四

小区卫生是我们每个居民都需要关注和维护的，只有经常打扫以及注意卫生，才能让我们的小区环境更加清洁、整洁、美观、舒适。因此，我认为写一篇关于写打扫小区卫生的心得体会的文章，可以让更多的居民关注和重视卫生问题，共同打造美好的居住环境。

第二段：为什么我们需要打扫卫生

我们的小区是我们生活的家，我们的健康和生活质量与小区卫生息息相关。如果小区长期不打扫，污垢和垃圾可能会聚集在一起，不仅会影响到居民的身体健康，还会影响小区的形象。因此，我们要保持小区卫生的清洁，不仅能营造出优美宜人的环境，也能让每个人都感到舒适和放松。

第三段：如何打扫小区卫生

让我们来谈谈如何打扫小区卫生。首先，我们需要准备好必备的清洁用品和工具，比如：扫帚、拖把、清洁剂、手套等。其次，我们需要分清垃圾和可回收物，把可回收物放置在指定的地方等待回收，把垃圾放在垃圾桶里。最后，我们要定期打扫，不仅是保持小区环境清洁美观，也是让我们养成良好的生活习惯。

第四段：如何让居民参与协助打扫

小区卫生不是一个人的事情，而是需要大家共同参与的事情。我们可以通过组织志愿者团队来定期打扫，或者设置奖励机制来鼓励居民积极参与打扫卫生。同时，我们也可以通过张贴海报、微信群、公告栏等形式，向居民传达卫生意识，号召大家共同参与到保持卫生的事业中来。

第五段：结语

小区卫生是大家共同关注和维护的问题，无论是居民还是物业公司，都应该在维护卫生方面尽自己的一份力。如果大家都能从自身做起，从每一个细节做起，相信我们的小区环境将会变得更加美丽和舒适，我们的生活也会变得更加健康和幸福。因此，我希望我们每一个人都能认真关注小区卫生问题，一起为小区卫生添砖加瓦，共创美好明天。

实验室打扫卫生要注意篇五

家里要打扫卫生，妈妈太辛苦了，所以我也参加了。我帮的是拖地和扫地。

因为还有许多脏东西在地上，要是妈妈一个人拖那百分之百会累垮了的；所以，我要帮她减轻一些负担——拖地：我先去打一桶水，挤入一些洗碟精混合一下，用拖把在桶里面转一圈，洗一洗；再用上力气使劲拖地上的污迹；多来回几次，地上就干净多了；还有拖不掉的用铁丝拼命擦，反正能擦掉。拖和擦交替，交替，再交替……地非常干净，干净的发光。

现在妈妈检查，看到我扫的地和拖的地，非常满意，让我更觉得帮助会使人更快乐。

打扫卫生心得2

今天，我做了一件有意义的事，那就是——打扫楼道。

我首先找来一个扫把和一个撮箕，又找来了一个塑料袋，一桶水和一块抹布。

哈哈，材料都准备好了，就差打扫卫生了！我先把塑料袋绑在了楼梯的扶手上，然后，我拿起扫把与撮箕从最顶楼开始往下扫。

我一级楼梯一级楼梯的扫，一点儿灰尘也不放过，特别是角落里，我要特别仔细的清理，扫到三楼时，撮箕里的垃圾装满了，我拿起塑料袋打开，然后，把它放在地上，把撮箕里的垃圾全都倒了进去。扫了整整50分钟，我终于扫好了楼梯。

接下来，只要擦好扶手就完成了。我急忙拿起抹布，在水里洗了洗，就开始擦了，我十分用力地擦，直到看不到一个污点时，我才停止了我手中的活儿。

看着干干净净的楼道，我心中有说不出的喜悦！