

# 2023年幼儿园大班户外活动骑小车教案(优秀5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园大班户外活动骑小车教案篇一

### 活动目标

- 1、探索椅子的各种玩法，充分练平衡、跳等动作。
- 2、喜欢与同伴合作，体验运动的挑战与欢乐。

### 活动准备

椅子若干、运动员进行曲、自制金牌(反面画有各项运动图标)

### 活动过程

运动员们可棒了，在运动场上获得了很多金牌，我们也来学学他们。

幼儿与师一齐学做运动员的动作(跳水、举重、游泳等)。

- 1、幼儿每人一只小椅子，自主地进行探索，走、跑、跳等动作，能够合作将椅子拼起来成跨栏、平衡木等。

教师注意观察幼儿，发现创新的加以表扬，加强安全保护。

2、集中，说说你是怎样玩的

3、练平衡的本事，在练习时从中抽去小椅子，或把椅子背横过来，构成障碍，提高游戏的难度。

4、休息，擦汗。

幼儿跨过跳栏、走过平衡木(椅子搭成)，摘取金牌。(播放运动员进行曲)

反思

椅子是孩子们最熟悉，每一天他们都与小椅子亲密接触。在平时带班时，我发现孩子们喜欢用椅子做玩具，从椅子上跳下来，跨过椅子，当马骑，但由于研究到教室内活动空间狭小，不安全，不允许幼儿开展，但孩子们玩椅子的兴趣始终浓厚。班内幼儿的动作发展都较好，有的幼儿受家长的影响，对体育新闻有必须的了解，明白很多运动员取得金牌为国争光。在《纲要》中也指出，要进取开发运动资源。我就以幼儿开心、开窍、开朗为原则，利用椅子结合本班幼儿的特点开展本次活动。

## 幼儿园大班户外活动骑小车教案篇二

1、喜欢推着轮胎比赛。

2、练习绕曲线推轮胎的技能。

3、能边推轮胎也绕过障碍物。

小车游戏过程

一、教师示范推小车的动作，并引导幼儿讨论怎样才能推得快。

二、幼儿练习推小车绕曲线走的动作。

三、玩法：幼儿分成三条队开始游戏：接力比赛推着小车绕曲线走，到达终点后把粮食运回来，看谁运得多又快。

四、游戏规则：

1. 听指令才开始出发灵活地绕曲线推小车。
2. 交换小车时要注意安全，减慢速度。
3. 指导幼儿绕曲线走时注意靠近线圈绕。

## 幼儿园大班户外活动骑小车教案篇三

- 1、通过探险寻宝游戏，掌握各种活动器械的不同玩法，发展动作技能。
- 2、增强规则意识：根据指示箭头有序活动，不随便插队。

### （一）平衡区——过鳄鱼桥

- 1、在梯子、轮胎、摇板等组合器械上行走，提高平衡能力。
- 2、克服困难，勇敢前进。

1、材料：轮胎、梯子、摇板；鳄鱼玩具若干

2、场地游戏提示：

3、用梯子和轮胎搭建惊险的鳄鱼桥，在梯子下放置小型鳄鱼玩具，增加游戏的情境性。

4、梯子应有长有短，便于能力不同的幼儿选择相应的路线。

5、适时增加摇板的间隔距离，逐步提高要求。

## （二）钻爬区——爬桌椅

练习匍匐爬、倒爬和侧身钻等技能，发展动作协调性。

1、材料：椅子、长形桌、钻圈、垫子

2、场地指导要点：

3、集中明确动作要领及活动规则：

4、如倒爬：先挪动双脚，后移动双手等。

5、根据箭头提示有序地分组活动，。来。源屈。老师教。案网，不随便插队。

6、适时变换椅子的排列形式（如椅子并排放——竖排放），增加难度。

## （三）弹跳区——过高山

1、行进跳跃练习，增强体能。

2、树立竞争意识。

1、材料：羊角球若干、小型滑梯2架

2、场地指导要点：

3、小型的竞赛游戏：先跨跳羊角球，后背球翻过小山坡。

4、鼓励幼儿自己结队竞赛。

## （四）车类区——快速冲刺

- 1、练习青虫车、滑板车，掌握驾车技巧，发展动作灵活性。
- 2、体验游戏的快乐。

1、材料：青虫车、滑板车；

2、场地指导要点：利用同伴互动，交流驾车技巧，如滑板车的猫腰、快速点地等。

1、因地制宜，师生共建有趣的运动环境。

3、保教结合、动静交替。保教人员应统一行动，并在保健室开设休息区。

## 幼儿园大班户外活动骑小车教案篇四

1、练习踢、投、跳跃、跑、躲闪等基本动作。

2、培养幼儿的灵活性，敏捷性，动作的协调性。

沙包一个

1、幼儿分成人数相等的两组，决定游戏的先后次序。

2、第一组其中的一名幼儿站在场地中间准备躲闪沙包，而第二组的幼儿分别站在两头准备投沙包。

3、游戏开始：

(2)如果被场地上的幼儿抓住沙包，那就为一余，继续开始游戏，这时如果沙包再次砸到场地上的幼儿的身体，而沙包落在地上，那就可以减掉刚才得到的一余，场上的幼儿就可以下去不能再继续游戏了，这时再换其他伙伴继续进行，一直把第一组幼儿全部击败为止，游戏结束。

(3) 第一组失败后，换第二组上场，再重新开始游戏。

本次活动通过幼儿及家长的共同参与，完成了基本教具沙包的准备工作，即弥补了园内玩具不足的现状，又在某种程度上让家长了解到孩子在园的一些活动，有助于促进家园交流。

活动一开始，材料的投放工作(在安全有序的条件下)也让孩子参与，符合“生活即教育”的思想。到活动结束的“打扫战场”也都有孩子参与其中，他们愿意干而且快乐着。

教育工作也是一份良心工作，与能力有多高关系不很大，只要你愿意去做，没有做不好的事。

#### (5) 大班体育活动教案《扔沙包》含反思

练习单手肩上用力的投掷，发展全身协调力。

投掷用的沙包，场地一端画一起点线，距起点线5、6、7米处各画三条线，在起点线前2米处系一高1.5米左右的绳子。

(一) 幼儿集体练习投掷，要求幼儿按操作要领做，用上蹬腿、转身挥臂的综合能力，将沙包从前面的绳上投过。

(二) 幼儿分组比赛，可同时五六个儿童一起投，投到5米线得一分，投到6米得二分，投到7米得三分，没有投到线的不得分，投到后把三次所得的分加在一起为总分。最后比赛谁得分最多谁为优胜者。

(三) 顶沙包走。

(四) 游戏讨论：沙包不掉下来还要走得快应该怎么办？

1. 保持头部不动腿要快走。

2. 练习头顶沙包。

3. 几个人一起比赛，从起点到5米处返回来看谁快。（沙包掉了必须捡起来顶上。）

本次活动通过幼儿及家长的共同参与，完成了基本教具沙包的准备工作，即弥补了园内玩具不足的现状，又在某种程度上让家长了解到孩子在园的一些活动，有助于促进家园交流。

活动一开始，材料的投放工作(在安全有序的条件下)也让孩子参与，符合“生活即教育”的思想。到活动结束的“打扫战场”也都有孩子参与其中，他们愿意干而且快乐着。

教育工作也是一份良心工作，与能力有多高关系不很大，只要你愿意去做，没有做不好的事。

## 幼儿园大班户外活动骑小车教案篇五

活动准备：呼啦圈人手一个、害虫两只、音乐（甩葱歌）

活动目标：

1. 锻炼幼儿的双脚跳跃潜力。
2. 锻炼幼儿的臂力及投掷的准确性。
3. 培养幼儿学习青蛙爱劳动并体验劳动后的欢乐。

活动重点：双脚跳跃、落地要轻

活动难点：掌握跳跃的方法及动作要领

活动过程：

（1）队列队形练习

（2）随音乐热身活动（呼啦圈）

### (3) 探索呼啦圈的玩法

两人一组，我们的呼啦圈能够怎样玩。（幼儿探索跳法）

四人一组，还能怎样玩。（幼儿探索跳法）

总结：小朋友都有自我不一样的玩法。

1. 魔术导入（毛巾穿越），其实教师是一个魔术师，此刻请小朋友学教师说话，学教师做动作看谁学得快、做得好。

师：手叉腰、点点头、摇一摇、转一个圈、再转一个圈。

教师说小小青蛙，你们说呱

2. 接下来请求小朋友拿着呼啦圈学习青蛙跳，你们看看能够怎样玩？

总结：可是小朋友要记住双脚跳跃，落地要轻。

刚才已经把大家变成青蛙了，你们也学习了跳跃的本领。接下来我要带青蛙去捕捉害虫你们准备好了吗？（游戏2遍）

（将呼啦圈分两组各摆放七个，呼啦圈之间的距离为80公分，且每组前面各放一只害虫。幼儿分成两队跳过去之后再拿呼啦圈套害虫）

#### 四、整理场地、结束

放松游戏：我是机器人