

党校培训第一课心得体会 开学第一课开学第一课学习心得(汇总7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

党校培训第一课心得体会篇一

经历一个暑假之后，我的心好像飞走了还没回来，不过幸好我还是爱学习的，紧跟着每年的《开学第一课》，我对学习的热情有增无减。那么2021年的《开学第一课》又会给我们全国中小学生带来什么样的惊喜，这是一个让人期待的节目。

在9月1日晚上八点多的时候，我吃过晚饭之后，就在电视机面前等候着《开学第一课》节目播出。眼看就要到八点了，终于开始了，今年的主题是理想照亮未来，随后我们看到了许多英雄，他们是“00后”奥运健、抗疫先进人物、时代楷模、英雄航天员、空中梯队代表等等，每一个都是献身于为祖国建设的英雄。

让我记忆最深刻的是今年东京奥运会上的冠军——杨倩。她是一名零零后，同时也是跟我差不多一样大，但是她却能为祖国赢得很不错的荣誉，让我有点惭愧不如了。她告诉我们说到：“永远不要小看自己的付出！”也许是这句话也成就了如今的她。

随着时间的流逝，由于我看得太入迷了，因此不知不觉时间过得真快，2021年《开学第一课》就这样接近闭幕了。今年我的收获很多，让我意识到开学第一课的重要性，因为它是它让我重新认识自己的使命与任务，努力学习，不再是为了完成老师布置的作业那么简单了，更是为自己提前做好基础铺

塾。因为祖国的未来需要我们去建设，去继承，所以我明白自己身上的责任重大，如果我不好好学习，那就是没有了捍卫的能力，也不是一个合格的接班人。

因此好好学习不只是一个口号，而是要做好每一步，例如充分利用好自己的时间去学习，除了完成老师布置的作业之外，还要去学习课外的知识，好好学习中国的历史，丰富自己的知识，未来的中国，我一定会为之奋斗，贡献一份力量，完成自己的目标，加油哟！

党校培训第一课心得体会篇二

今晚，全国中小学生通过央视综合频道同上“开学第一课”，“共和国勋章”获得者钟南山，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇等抗疫英雄，北斗三号卫星首席总设计师谢军等将登上讲台，带着中小学生回顾战疫，仰望北斗，感悟“少年强，中国强”。

今年，“开学第一课”除了“北京课堂”，还首次设置京外“课堂”。京外“课堂”设置在武汉洪山体育馆，这里曾是救治新冠疫情患者的“武昌方舱医院”。

“方舱医院”课堂上，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张定宇走上讲台，与孩子们一起回望战疫。今年年初，作为武汉市金银潭医院院长，张定宇虽罹患渐冻症，但他一直坚守在抗疫一线，“我一定要为病人、为武汉这座城市、为国家筑起一道生命的长城。”

武汉市第三十九中学学生付巧曾经在“武昌方舱医院”一边治疗新冠疫情，一边备战高考。她积极乐观、追求上进的精神鼓励了一批同龄人。重回方舱医院里的“教室”，很多温暖记忆犹新，付巧说，当时为了给她提供更好的复习环境，“方舱医院”调低了广播音量，医生还腾出了半间办公室供她学习。这种互帮互助的温暖，付巧会铭记在心。

同时，“共和国勋章”获得者钟南山；“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、陈薇；陆军军医大学第一附属医院感染病科主任毛青、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏、中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友等走上“开学第一课”的讲台，与孩子们分享对抗疫精神的理解，感悟“少年强，中国强”。

钟南山讲述了自己的成长经历和抗疫故事。他说，武汉采取的一系列阻断疫情措施，保护了很多同胞没有受到新型冠状病毒的伤害，“这就是我们的国家，人的生命第一宝贵。”钟南山还在课堂上写下“一个人也不能少”几个字，勉励医务人员要勇挑重担，在国家需要时挺身而出。

吴尊友在课堂上讲述了北京新发地市场聚集性疫情的溯源过程，张文宏则为孩子们送上了“少年儿童卫生健康宝典”，涉及睡眠、饮食、运动等各方面。针对“洗手”，张文宏提出要“超过二十秒”，他告诉孩子们：“唱《祝你生日快乐》这首歌两次，基本就有二十秒了。”

北斗三号卫星首席总设计师谢军告诉孩子们，北斗三号系统采用了边建设边应用的发展道路，前后发射了30颗导航卫星。抗疫期间，工作人员利用北斗导航卫星高精度、广覆盖度的优势，配合地面北斗终端设备，为火神山、雷神山医院的基础建设提供了精准的定点位置，为早日建成医院、挽救更多生命争取了极为宝贵的时间。

到2035年前，我国将建设更加泛在、更加融合、更加智能的综合时空体系，谢军也在期待下一代“布星人”，他说：“仰望星空，北斗璀璨。脚踏实地，行稳致远。同学们通过好好地学习，我相信下一代更加优秀的北斗系统，未来宇宙中间的布星人，就一定会在你们中间诞生！”

今晚8时，全国中小學生可通过央视综合频道观看《开学第一课》，还可以通过多个新媒体平台在线收看。

党校培训第一课心得体会篇三

今天是《开学第一课》节目播出的日子。看完之后，无比激动的心情使我拿起笔，写下了我观看节目的感想。节目讲述了一个又一个动人的爱国故事，而最打动我的无疑是“搭人梯”攀登绝壁的故事。

“第二台阶”位于珠穆朗玛峰北坡约__米的地方，那是一个__多米高的、几乎垂直的峭壁。在1960年之前它从未被人逾越，那么又是谁在__年成为第一个从北坡登顶的人呢?__年x月x日，中国登山队的四位突击顶峰的队员王富洲、屈银华、刘连满和贡布到达“第二台阶”之后，以“搭人梯”的方法，从北坡登顶，攀顶的过程无比艰辛，为了更稳地站在冰锥上，他们光着双脚攀登，途中刘连满体力不支，其他三人把的氧气瓶留给了他，然后继续冲顶。仅仅__多米的里程，他们用了—一个多小时。就这样，王富洲、屈银华和贡布历经千辛万苦成功登顶。贡布拿出背着的国旗，高高地升起，让五星红旗在珠峰之巅上迎风飘扬。

听完这个故事，我深受感动。三位中国登山队的队员在没有食物、没有氧气、折胶堕指的严酷条件下，登上了珠峰之巅!他们是靠什么坚持下来的呢?是什么让他们拥有如此强大的毅力呢?是祖国!对祖国的热爱犹如火焰，在他们心中温暖着、激励着他们，使他们奋勇前进。他们做的这一切都是为了让五星红旗飘扬在更高的蓝天!他们的爱国情怀、他们不屈的中国精神，创造了这个奇迹。

可以说，我对祖国的热爱之情就像这些登山英雄们一样。每一次升旗仪式，全体同学站在阳光下高唱国歌，目不转睛地注视着沐浴在阳光下的五星红旗缓缓升起时，我的心中就充满了对祖国的崇敬与热爱。这是一种无比神圣的崇敬，它感染了每一个人的内心，千言万语都无法表达我们此刻的感受，雄壮铿锵的国歌在我们心中永远回荡，高高飘扬的国旗成为了我心中永远的印象。

周恩来总理曾经说过：“为中华之崛起而读书！”现在祖国已经强大，但她仍需要我们这些少年让她变得更强大。为了承担这一光荣的责任，我们必须好好读书，长大后报效祖国。让五星红旗飘扬在更高的蓝天！

党校培训第一课心得体会篇四

2022年《开学第一课》开播了，我们大胆想象，勇于探索，坚持奋斗，不断实现个人的目标和国家的进步。

生活中，人们总是向往着一种美好的生活，朝着远方去旅行，去看那美丽的风景，去看那悠久的历史，更多的是一种梦想，一种梦想的归宿，一种看不见的灵魂里涌动的向往。

开学第一课节目中，成龙大哥寄语学子：未来需要梦想我们生活在一个每天都发生奇迹的时代，创造精神让我们对未来充满了期待！

往往有梦想的人才取得更大的成功，梦想是指路的明灯，没有梦想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活，所以说梦想创造未来。著名作家海伦凯勒，是一个残疾人，在她的生活中几乎没有一点光明，但是她克服了种种困难，看不见任何东西的她用手摸书本来获取知识，虽然生活如此艰辛，但是她却活得有滋有味，残疾带给她的有什么呢？她还不是生活得一样甜美，甚至比正常人做得更好，这就是因为梦想，因为梦想她走得更远、更好，是梦想创造了她未来的生活，所以她可以走得更好，因为这一切都是她努力去争取的。

如果说生命是一盏昼夜不灭的长明灯，那么梦想就是支持它尽情燃烧的灯油。梦想，创造人生的奇迹，创造美好的未来。

今年的《开学第一课》中，有一个环节让我难忘，那便是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的《墨

梅》，这是传统文化将与现代科技的碰撞，以次来表达中国人坚持梦想、不忘初心、努力奋斗的风骨。

一位小说作家曾说：“我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿越夏日的栅栏和冬季的雪花后，你终会到达”。我总是在想，人必于世间，当以何种姿态面对这个世界，叩经问史，朝山取水，回答的声音说，不忘初心，方得始终。

初心给了我们一种积极进取的状态。苹果公司创始人乔布斯说，创造的秘密就在于初学者的心态。初心正如一个新生儿面对这个世界一样，永远充满好奇、求知欲和赞叹。因为如此，乔布斯始终把自己当作初学者，时刻保持一种探索的热情，他总是说：“现在的我仍然在新兵营训练。”

初心也给了我们成长的内在力量。人生经历这么多挫折，始终不忘记，最初为什么要出家。生活很辛苦，只要你不忘记最初为什么开始，就心甘情愿。不忘初心，就是力量。”星星不畏太阳的不屑，在亘古的夜空中依旧闪耀着那一点微光，指引方向；水滴不畏磐石的阻拦，在时间的长河中执着那一份信念，终于穿石；我们不忘初心，恒定着那一份美丽的梦想，终将梦想花开，尘埃落定。

党校培训第一课心得体会篇五

看了《开学第一课》，我不禁为祖国建国__周年来的发展点赞，为身为一个中国人而深感自豪。

回顾过去，由于战乱、动荡的洗礼，我们一穷二白。这一阵和煦的春风吹起了我国历史的新篇章：短短数十年，我国人民迎难而上，开拓进取，取得了改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。

如果说，实现现代化是我们老一辈的愿望，那么，“中国

梦”“强国梦”就是我们义不容辞的责任。在这个梦里，有我们的飞天梦、航空梦、量子计算梦……细数一下，我们已经为了我们的“中国梦”“强国梦”奋斗出了不少可以载入史册的圆梦故事：“两弹一星”“人工合成牛胰岛素”“杂交水稻”等一大批高水平科技成果，让我们树立了科技自信、树立了发展的自信，更树立了实现“中国梦”“强国梦”的自信。

但是，梦想的实现任重而道远。国家领导人在党的__届全国人民代表大会上指出，青年人应奋发向上，拥有坚韧的意志，发扬工匠精神，做一个有理想、有本领、有担当的人，为了我们中华民族实现伟大复兴的中国梦而时刻准备着。

作为一个小学生，正在享受着前所未有的幸福与快乐的同时，我们要时刻牢记自己的使命：好好学习，努力拼搏，时刻准备着，做中华民族的圆梦人！

腾飞吧，祖国，我为你骄傲！

党校培训第一课心得体会篇六

又是一年开学季，2022央视的《开学第一课》也如期而至了。这是让全国中小学生期待的节目，也是我非常喜欢的节目，同时也是陪伴我多年的“开学第一课”。那么2022年《开学第一课》又给我们带来了什么样的主题呢！

随着时间的流逝，开学第一课终于到了，2022年《开学第一课》的主题是_。跟随主持人康辉、撒贝宁的脚步，我们一步步了解了很多东西。同时我还看到了跟我一样差不多大的零零后奥运会健儿，还有抗疫先进人物、英雄航天员等等很多英雄，不过我最喜欢的还是英雄航天员——杨利伟。

看到他我心里很激动，因为他是我心中的英雄，从小到现在

都是。如果你们都喜欢看火箭发射的话，那一定知道中国进入太空的第一人就是杨利伟，这是一个很伟大的航天员。他给我们分享了很多关于太空有什么以及航天员要干什么等等，最后还说了一句话：“为了人类的和平与进步，中国人来到太空了。”然而我看的津津有味。

在2022《开学第一课》中，我都通过这节课重新认识了自己，当我看到有人为了祖国变得更加美好，更加富强的而努力奋发学习的时候，我觉得自己有点丢脸了。因为平时我老是被爸妈说考试不及格，上课时不时还会讲话、做小动作等等，这些缺点我会改掉，好好学习，只为了向我的榜样们学习，可以为祖国争光，也为感谢父母、老师对我的教导，因此要更加努力学习，希望未来祖国强大的路上有我一份力量。

开学第一课学习心得篇7

党校培训第一课心得体会篇七

暑假已经远去，我们迎来了一个新的学期。9月秋季开学了，我们在老师的安排下学习今年的“开学第一课”。说起这个节目，那可是很不一般呢，它是中央广播电视台与教育部合作并从2008年开播的大型节目。通过收看这个节目我们是受益匪浅的。

晚上7:30分，我准时的坐在电视机前收看开学第一课并且认真的开始观看起来!不知道过了多久我看完了，看完之后我的内心是十分感动和震撼的。因为里面有很多的嘉宾，都是我们所熟知的。通过他们的事例，我便开始把自己和他们比较起来。相比之下相形见绌!我做的确实不够好。我必须得努力，在努力去学习奋斗!即使路上充满荆棘，我也无所畏惧。

看完开学第一课心情久久不能平静，我了解到革命尚未成功

同志仍需努力。因为还有很多方面是需要我们要去做的。为了实现中华民族伟大复兴，继续奋斗。今年是共青团建团一百周年！我们仍然要继续奋进新征程，不负韶华。我坚信，只要我们每个人只要人人献出一点爱，世界将会变成美好的人间。

在疫情严峻的今天。我们国家仍然坚持要清零。据我所知有很多国家现在已经放弃“抵抗”了，但我们国家还是坚持要清零，这就足以看出我们国家对人民生命的重视。哎，希望疫情早点过去吧，待到春暖花之时，疫情散去。花努力盛开，开得芬芳美丽，吸引蝴蝶舞动。鸟儿努力地歌唱，悠悠旋起涟漪，美妙的悦耳动听。只要肯努力，结果会变得很美丽。

花有重开时，人无再少年。莫等闲白了少年头空悲切。我们在新时代下加油努力成长，将来为祖国奉献出一份力量。

开学第一课学习心得体会篇7