

# 初三冲刺班会设计方案(汇总5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 初三冲刺班会设计方案篇一

演讲稿也称演说词，是在大会上或某些公开场合发表和宣扬的文稿。演讲稿的质量直接决定了演讲的效果。本站小编为大家整理了初三主题班会演讲稿范文，欢迎大家阅读。

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

你们好！

踏着九月的金色阳光，我们完成了初中两年的学习生活。

怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我走进了初三。曾几何时，每当我望着初三这个神秘而又陌生的教室时，它总是让我有一种敬畏的感觉。我曾经向往界的初三生询问，它究竟是怎样的：有人说它是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登；有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景；有人说它是沙漠，枯荒；有人说它是谷地，孤寂，无聊。

面对着众多的答案，我迷惘了。如今，亲自走进了初三，才深深地感受到了初三的生活，经历了许多的困难和艰辛，也战胜了许多磨难，每当我奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

初三的生活很艰苦，不必说那堆积如山的书本，也不必说映在窗前那苦读不倦的身姿，更不必说每天三点一线的生活是何等的枯燥无味，单是那三四个星期见不到父母，感受不到家庭的温暖就足让人刻骨铭心了。

十年的求学之路，我的童年，我的少年，风霜雪雨，不就是为今天作铺垫的么？如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏了，就无愧我心。

初三是丰富而充实的。紧张的学习并不是枯燥的，当你终于解出一道困扰你许久的难题时，那种感觉如同清风徐来般清爽。初三是人生的第一次考验，无论生活有多大的困难，只要我挺直胸膛，抬起头，勇往直前，虽然前方有山沟，有陡坡，但我毫不畏惧，我要努力地走下去。

初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

祝你在今后的初三克服种种困难！在中考中取得好成绩！

各位老师、各位同学：

大家好！我叫张凌浩。今天我演讲的题目是《永不凋零的诚信之花》。

诚信是一盏明灯，为我们指引前进的方向；诚信是一潭清水，为我们净化心灵的污垢。

是啊，诚信是一种美德，是一种源源不断的财富，诚信是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

千百年来，人们讲求诚信，推崇诚信。古代曾子以“信”教子的故事被传为佳话。曾子的妻子准备去赶集，可是孩子却

哭着要一起去，曾子的妻子说：“孩子乖，你在家里等我回来，就杀猪给你吃。”曾子的妻子赶集回来，看见曾子要杀猪，连忙说：“别杀猪，我不过是跟孩子闹着玩的。”曾子说：“和孩子是不可以说着玩的。小孩子不懂事，不管什么事都跟着父母学，听父母的教导。现在你哄骗他，就是教孩子骗人呀！”后来，曾子把猪杀了。曾子深深懂得，诚实守信，说话算数是做人的基本准则，若对孩子失信，那么家中的猪虽然保住了，但却会在孩子的纯洁心灵上留下不守信的阴影。

同学们，从上幼儿园开始，我们的老师就教导我们要做一个诚实守信的人。大家都听说过《放羊的孩子》这个故事，如果小孩没有前两次对大家的欺骗，他的羊会被狼全部吃光吗？可见，不诚实的结果，最终受到伤害的是自己。同学们，让我们牢记放羊娃的教训，不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以挽回。所以，我们不管说什么话，不管做什么事情，都应该将“诚信”时时放在心中，因为，诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

同学们，让我们守住诚信的阵地，让诚信的种子，在我们的心田中生根，发芽，开花，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！

谢谢大家！

同学们：

早上好！今天我给大家讲的主题是《奋斗初三，享受初三》。

就拿我们来说吧。我们的第一次考试已经过去快一个月了，下星期后，我们又将迎来第二次段考，明年六月，我们人生中最重要的一次考试——中考也将慢慢到来。当全校师生把所有关注的目光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在明年火红的6月收获。初三

的拼搏，是意志的较量，是心态的比拼。初三这一年的付出与收获都会是你一生回味无穷享用不竭的宝贵财富。

在此，我提几点要求与大家共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用“我自信，我出色；我努力，我成功。”等富有激情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、端正态度净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。初三是关键的一年，我们初三的同学更需要控制好心态，请保留此标记时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措，更不能一次考试成绩好就骄傲自满。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激情的心投入到紧张的学习当中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。我们的最终目的是中考，中考不仅仅是人智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好初中最后的一年，不要轻易给自己放假，我希望同学们都能专心致志抓好学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

同学们，列宁曾经说过：“学习，学习，再学习！”这正是我们现在的状态，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的豪情，带着父母的期望、青春梦想，自信的去开启一个辉煌的未来吧！

最后送给同学们一首小诗：我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。我知道你需要休息，学习还需要付出更多的血汗。我知道你心跳在加快，攀登书山也将接受严峻的考验。可是，你很快将走进成功的梦。

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们，

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改

变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

## 初三冲刺班会设计方案篇二

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。
- 3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。
- 4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

- 1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

## 2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

## 初三冲刺班会设计方案篇三

给孩子温暖、给孩子希望、给孩子力量

学生主持家长会；家长了解子女半期成绩及在校表现；优秀学生家长介绍经验；学生代表讲话；各科老师汇报学科情况；班主任讲话；班内表彰；个别交流。

1、学生主持家长会：欢迎家长到会

3、优秀学生家长介绍经验：……家长

5、各科老师汇报学科情况：针对本班实际进行讲评，指出不足及希望

6、班主任讲话：给孩子温暖、给孩子希望、给孩子力量

第一、九年级三班任课老师都兢兢业业工作的任课老师

第二、介绍了老师在对学生的辅导情况

第三、对学生在校的表现进行阐述

第四、班级现状分析：

2、班级现状：班风学风好，竞争意识强；部分学生自信心不足；部分学生偏科严重；部分学生缺乏学习主动性，没有完全进入学习状态；有部分学生脑子很聪明，但总与好成绩失之交臂。他们有共同缺点，想要好成绩，但又怕苦怕累；想认真读书，但又不能静下心来；想认真作业，但又不能坚持长久。

生理的影响(青春期的狂燥,叛逆,对异性有好感),大部分学生已进入青春期,他们自我意识在增强,开始要自由不受约束,嫌唠叨,脾气暴躁,不愿与家长沟通,爱虚荣。

违纪现象：带手机、mp3、打火机、小刀、过多钱、饼干、零食乱要有关费用等。

第五、对家长的具体建议：

1、掌握孩子到校离校的时间

2. 帮助孩子科学安排作息時間，充分利用星期六日的时间，有差科的同学可用于补差。

3. 教育孩子要有责任心. 帮助孩子订计划。养成独立学习的习惯。制定时间表，告诉孩子必须脚踏实地实践，建立责任感。

4、严格控制孩子的零花钱，禁止上网吧和游戏厅等场所。不要把手机mp3等东西给子女，不许他们染发、烫发，吸烟等行为。反对同学聚会、不经家长同意夜不归宿。

## 第六、对家长的希望：

1、家长对子女升学目标的定位：认清形势，了解子女成绩；合理定位，增强子女的信心。鼓励，鼓励，再鼓励；给子女营造良好的学习环境。多与孩子沟通，了解孩子的学习情况，注意每一次考试的成绩，及时了解学习、行为动态。

2、多了解子女学习情况，不要只关心学习成绩，而不关注学习过程。

3、和老师多沟通，多联系。家长在看自己孩子的成绩时，横纵向比较。正确对待孩子的进退。主要看孩子的进退。分数反映学生态度。态度决定一切。不比基础，比进步！不比聪明，比努力！

4、要教育孩子怎样做人，关心孩子的思想动态，让孩子知道你很关心他，使孩子有正确的思想、明确的奋斗目标。多培养孩子的进取心、责任感和吃苦耐劳的精神。良好习惯的养成非常重要，包括学习习惯、生活习惯、饮食习惯、卫生习惯等，这些都有助于孩子的成长。（习惯影响性格，性格决定命运）

失败了，也要昂起头，这也会过去的；胜利了，更要勇往直前，这也会过去的。

7、班内表彰：班内发奖状，奖品；表扬优秀学生

## 8、与个别家长进行单独交流

# 初三冲刺班会设计方案篇四

祖国是一种深厚的感情。每个人都有自己的祖国。对养育了本民族一代又一代人的祖国，对给了自己特有的历史传统、文化素养的祖国，对自己命运息息相关的祖国，谁能不抱有最深的热爱眷恋之情呢！特别在共产党领导下的新中国，是我们中华儿女最亲爱的祖国。千百年来，多少支美好的歌，多少首赞美的诗，多少个动人的故事，都和“中国”这两个字紧紧地连在一起。

为了纪念祖国成立65周年，缅怀祖国走过的光辉历程，讴歌祖国的光明磊落，加深对祖国的热爱之情，教育学生牢记祖国的历史，努力培养学生朴素而深沉的爱国情感，感悟爱国的深刻内涵，使学生树立正确的世界观、人生观、价值观，从而明确自己作为炎黄子孙的光荣与作为中国人的责任，激发学生树立自强、自立、勤奋学习、为祖国建设增砖添瓦的远大理想。

- 1、组织全班同学阅读相关的祖国的光辉历程的材料，了解祖国的沧桑岁月。
- 2、学生讨论形成本次主题班会的具体实施方案。
- 3、根据讨论出来的具体方案，动员全班同学搜集歌颂祖国的诗歌、散文、歌曲、舞蹈，认真准备进行表演。
- 4、班会前组织全班同学布置黑板教室。
- 5、活动时间：2015年9月29号（星期二）下午第三节
- 6、活动地点：九年（3）班教室

（主持人简述活动意义、目的、激起活动氛围，在《生日快乐》歌声中宣布活动开始）

老师们、同学们：

## （2）忆过去，赞祖国

1、请学生介绍祖国的沧桑岁月。（伴有音乐和幻灯片展示图画）

### 2、节目：演讲：忆过去，赞祖国

男：（唱）古老的东方有一条龙，他的名字叫长江，古老的东方有一条河，他的名字叫黄河。

女：听着这优美动听的歌曲，不禁让人浮想联翩。

男：光辉灿烂的中华文化如浮光掠影在眼前呈现。

女：黄钟大吕，暮鼓晨钟，又一齐在耳际交响。

男：历史的长河奔流不息，改革开放的春天带领我们走向更新更美的明天。

女：凝眸历史，心往神驰，畅想未来，心潮澎湃，伟大的祖国，我们爱——您！

男：今天，我们九年（3）共聚一堂，围绕“迎国庆、展未来”这个主题开展班队活动，就是要通过体验感受祖国的伟大，在畅想中抒发我们共同的心声。

女：整齐的队形，刚劲有力的动作，让我们感受到了传统文化的无穷的魅力。我们的祖国不仅有着灿烂悠久的历史，而且地大物博，幅员辽阔，下面我们班知识小博士”将向大家介绍我国的世界之最□a生：我国的面积很大，有1045万平方

公里，其中陆地944万平方公里，岛屿7.54万平方公里，滩涂1.27万平方公里，内海69.3万平方公里，领净22.8万平方公里，在世界上排第二位。

b生：我国的长城长七米，宽六米，东起河北的山海关，西到甘肃的嘉峪关，全长有一万二千七百多公里，是世界上最长的城墙。

c生：我国是最早发明火箭的国家。早在十三世纪，我国有一位士兵出身的谋士康福，制造了世界上第一枚火箭。公元1500年，我国一名学者王富，别出心裁地制造了一个风筝式飞行器，它以火箭为动力，称为世界上第一架火箭飞机。

d生：我国随朝时建造的赵州桥，已经有了一千三百七十多年的历史了，是世界上最早建成的石拱桥。

e生：世界上第一架地动仪，是我国东汉时代的科学家张衡为于公元132年制成的。当时我国很多地方发生地震，张衡为了能了解地震情况，经过六年多努力，终于制成了侯风地动仪。

(3) 看今朝，颂祖国听完他们介绍和演讲后，我们加强了对祖国的了解。今天的中国，在洗刷了百年的耻辱之后，正朝着复兴中华民族的宏伟大业阔步前进，要实现巨龙的腾飞，需要我们从现在起就学好本领，掌握先进的科技文化知识，投身到建设祖国的行列中去。

下面请听另外两个同学通过查阅资料，搜集、整理了祖国在经过二十多年的改革开放中所创造的辉煌成就。他们的介绍，让我们体验到祖国所发生的深刻变化，我想每个人都对祖国有着自己的未来宣言。

1、歌曲《激情飞扬》华夏儿女走向世界，激情飞跃，我们共创伟业。激昂的旋律道出了我们建设祖国的决心。现在就让我们倾听一下同学们的未来畅想。

1949年10月1日，毛主席在天安门升起第一面五星红旗，神州大地迎来胜利奏凯歌，万众欢呼新中国。

示国旗，说国旗象征的意义。

祖国解放四十五年来，我国取得了巨大的建设成就，为了解这些成就，请一位同学分别作了社会调查，下面请他们汇报调查到的情况。

一人汇报我市城市建设发展情况。

一人汇报解放前后自己家庭成员受教育的情况。

幻灯图片：第一颗原子弹爆炸、人造卫星发射图片。

朗诵：社会调查中，我们看到了祖国建设的巨大成就，感到无比自豪，可是我们还了解到，我们祖国还是一个发展中国家，人口多，底子薄，资源虽富但人均少，我们向大家报告几个数据，你听了一定会有想法。

我国现有耕地15亿亩，人均耕地只有1.3亩，远远低于世界人均耕地5.5亩的水平。我国已探明矿产储量的价值居世界第3位，但人均的拥有量还不到世界平均水平的一半。

我国总水量名列世界第六位，人均占有水量居世界第88位。

我国人均占有林地面积1.9亩，世界平均数是15.5亩。

3、诵：为了独立，我们的祖辈与祖国并肩走过沧桑岁月。为

了发展，我们的父辈与祖国携手经历风雨历程。为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。不忘祖辈的故事，让鲜血撒向祖国的山山水水。铭记父辈的故事，让汗水流向家园的一草一木。创造我们的故事，让创新重写中国的辉煌明天。祖国母亲，让我们永远与你同行，祖国母亲，让我们并

肩携手开创未来。

4、我们考察了祖国的幅员、物产等方面的情况，把它归纳起来就是：

朗诵：我国版图像雄鸡，海陆疆界七万里。

大地辽阔似锦绣，山河壮丽景色奇。

地势西高东部低，南北气温差两季。

平原山地样样有，农林牧渔都适宜。

表演：扮熊猫上场：说得真好，朋友们，你们一定都认识我，我就是全世界人民都喜爱的大熊猫。可是你们知道我的家乡在哪儿吗？在中国的四川等地。现在，我们熊猫家族已成为友好使团，已经派出好多兄弟姐妹到世界各地，把中国人民对各国人民的友谊送去，我们可受欢迎啦！

扮扬子鳄上场：同学们，你们认识我吗，我叫扬子鳄，别看我长得丑，可我也是驰名世界的珍稀动物。一听我的名字，你们就一定会说出我的家乡，那就是——中国的长江。

扮煤、铜、钨等矿产上场。

5、抢答：放幻灯：介绍长城、故宫、大运河、古代指南针、地动仪、秦代铜车马。

填空：中国古代有一位著名的数学家，他最早把圆周率精确到3.1415926，他就是\_\_\_\_\_朝的\_\_\_\_\_。

每年五月初五的端午节是为了纪念谁？\_\_\_\_\_

请你随便举出我国历史上三个科技文化方面的杰出人物及他们的主要成就。

真正的爱国不是一堂主题班会所能完全体现的，真正爱国更应该体现在平时的一点一滴中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及爱祖国的。无论道何处，我们都不能忘记自己是中国人；无论到何时，我们都不能忘记自己是炎黄子孙。

## 初三冲刺班会设计方案篇五

- 1、主持人引入。
- 2、由班主任分析月考成绩。
- 3、由不同层次的同学，通过多角度来谈谈考试中的得与失。
- 4、各学科带头人介绍各科的学习方法。
- 5、退步的学生表决心“我努力，我能行！”。

一、导言：同学们，进入初三的第一次月考已经结束，成绩已揭晓，有的同学取得很大进步，有的同学停止不前，有的同学略有退步，有的同学退步很大。一样的试卷，一样的教师，一样的上学，一样的教室，为什么所取的成绩却参差不齐呢？导致成绩下降的原因很多——基础知识底子课件下载[]薄、学习习惯不好、学习态度不端正、学习方法不得当等。失败并不可怕，只要我们善于分析和总结，最终就会取得成功。今天，我们班会的主题就是要研究探讨解决这个问题的方法，我们先请这次考的好的同学介绍他们的学习方法，以达到提高学习效率之目的。

过程：请同学介绍各自的学习方法和学习小窍门。

王璐：（语文课代表）课本是一课之本，哪一门课的学习都应首先抓住课本，学习语文课本最有效的方法莫过于认真预习、认真听讲、认真记笔记、认真复习这四个“认真”。另外，课外阅读和写作也很重要，课外书籍无论是中外名著、

文学小说还是诗歌散文，多去阅读既可以帮助自己更好的理解课内所有知识，又可以提高阅读水平和写作能力。此外，还要做一些语言分析基础知识的训练，只有多记多练，才能达课件下载[]到熟练的境界。写作方面，可以每天记日记，多练笔，这样时间久了就会培养出兴趣和灵感。总而言之，只要多读多背，端正态度，肯努力肯吃苦，学习语文不是难事，而是乐事。谢冰川：（数学课代表）学习数学要背定义定理和多做题目。背定义定理不提倡死记硬背，记住它们要建立在对其有深刻认识的基础上，要了解它表达的数学规律，它的应用范围。背完后，要做一定的题目辅助记忆。做同一题型的题目不应多，而应题型广泛。题目要循序渐进，从基础题到开放性试题都要有所了解。在平常的学习中，要时常总结题型、解题方法和易错点，这些总结会成为复习的第一手材料，对应试有很大帮助。

邢瑞：（英语课代表）英语没有懂和不懂之分，只有学过和没学过之别，只有会和不会之说，目前我们在英语课上的目标就是，所有学过和讲过的单词本站[]、句子和语法要会；语法知识只要了解就可以了，不需要深入研究，更不能钻牛角尖；英语是一门可感知的学科，它是活动的，是有生命的，是无法固定的；学习英语，要进行大量的实践，就是多听、多说、多读、多写、多练。最后总结一下，学好英语，自信是关键，方法是基础，坚持是保证。

：（物理课代表）物理学习起来并非难事。物理是一门非常实用的科学，要学好它首要培养兴趣。如果你没有兴趣，可以从生活的一点一滴开始，培养兴趣。兴趣是要学好物理的基础，但要学好它关键还是要做到以下几点：1、做好课前的预习工作，2、上课是认真听讲，认真做好笔记，3、认真做好复习工作，注意总结，另外，还要多做习题。不在于习题量，而在于题型。适当做些难题，应试时就会有一种居高临下的感觉，对试题应付自如。那么我们的物理成绩一定会大大进步。张博：（化学课代表）化学是一门新开设的学科，我们目前只要努力学再加上一点方法，就不难掌握。例

如：在《原子》一章之前所学的内容，都是只要背的，《原子》一章稍有灵活性，不过也有办法，你可以把原子当作鸡蛋，把蛋清当作电子，蛋黄当作原子核，把微观的东西宏观对待，易于理解。总之，只要你努力，有方法，化学成绩就会有进步。

余琛露：（政治课代表）政治是需要背的，但不应死记硬背，而应该在理解的基础上去熟记这些知识，使它们成为自己分析问题，解决问题的方式方法。对于解决一些实际问题本站[]，则应该注重老师上课时反复强调的解题技巧。除了书本上的知识外，平时还要了解时事政治。学习政治千万不可偷懒，我们应做到“节节清”、“课课清”、“天天清”、“周周清”、“月月清”，做到今日事今日毕，不可明日复明日，这样在考试前夕，就不会手足无措地去背政治了，只要在考试的前几天把所学的内容大略复习一启遍，就可以了。

史的内容具有固定性，所以死记硬背是必须的，但也不能光去死记硬背，否则历史就学“死”了，所以在背书时可选用归纳式记忆法和分为感知、理解、巩固和应用的记忆法。第一种记忆法的好处是可以把大难点分成若干个小难点再逐个击破，第二种记忆法的好处是在没学之前感知，学习之时理解，在理解的基础上巩固，最后做到应用，有些同学书上内容背得滚瓜烂熟，可题目换一种问法就不知所措了，这正是因为他并未真正地理解和应用。历史的学习方法很多，首先应该培养好奇，好奇是兴趣的先导，只有带着好奇的去学习，才能达到事半功倍的效果。其次应日常积累知识，多看课外书，多读些杂志，对学习历史都是有好处的，当然，上课时也应该认课件下载[]真听讲，特别是老师反复强调的问题，那就更应该注意。95%的人记忆力一般，学过的东西过几天便会忘记，所以在课下应时常复习自己的笔记，脑子中回放一下上课所学的内容，几天一小循环，几周一大循环，不可抱有“临阵磨枪，不快也光”的态度来应付历史，不然，考后只能欲哭无泪。主持人：七位课代表的发言，使我们受

益匪浅。让我们吸取他们先进的学习方法，改进自己的方法。下面我们来请成绩有所退步的学生来谈谈感受和决心吧。

对于我来说，初

第一次月考过后，本来成绩不佳的我，又退步了一百名，一时之间我不知如何是好了，今天的班会课对我的启示很大，课代表的学习经验之谈，使我找到了新的航标，找到了和优秀生的差距。比如政治来说吧！我没做到课件下载[]课代表所说的“课课清、“节节清”、“日日清”、“周周清”、“月月清”，而我却每次都临时抱佛脚，所以导致政治考试成绩不理想。还有大部分的课代表要求课前预习，课后复习。可我呢？大多做不到。由此看来，成绩差并不是头脑不灵活所造成，而是应做的事没有做好。说明我有能力，而且我最好的一次考试进过290名，不是506名，说明我有能力，只要我努力，我能行。

三、班主任总结。