

# 新生上课心得体会300字(优质8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 新生上课心得体会300字篇一

大学新生入学后，面对熟悉的环境、陌生的同学和教师，以及多样化的课程，他们需要一定的适应期，尤其是新生上课，首次体验大学教学模式，需要寻求一些有效的方法来进行学习。本文将介绍我在新生上课期间的心得体会。

### 第二段：在新生上课中理解教师教授的内容

大学新生在上课的前期往往会遇到各种难题，首先是理解教师教授的内容，上课教师讲授的内容难度较高，新生对于许多专业术语和概念并不熟悉，我总结了一些提高理解的途径，例如在课堂上积极发问，主动向教师请教，寻找相关的资料进行了解等。

### 第三段：在新生上课中主动参与课堂活动

大学教学非常注重学生的思考、自主学习和互动，因此新生在上课的同时，也需要主动参与课堂活动。我主动申请做报告、表演等，既可以巩固知识，又可以提高口头表达能力，还可以结识更多同学。

### 第四段：在新生上课中养成良好的学习习惯

大学的学习需要很强的自主能力，课下的自主学习尤为重要。我尝试在新生上课中，建立一些良好的学习习惯，比如听课

时笔记详细、做笔记时整理分类、下课后针对性地学习、经常复习、交流与讨论等，有助于提高效率，更好地掌握知识。

第五段：在新生上课中不断提高自身素质

大学要求学生做到知行合一，除了在课堂上学到知识外，更重要的是培养亲手实践、接受各种社会实践锻炼的能力。我尝试利用课下时间参加社团活动、完成实验任务、开展课外活动、参观企业等，丰富自己的阅历、拓展自己的视野，不断提高自身素质和能力。

结论：总结新生上课的体会和经验

新生上课需要量身定制的方法和策略，帮助自己适应新环境、学会自主学习。我在新生上课中，通过理解教师教授的内容、主动参与课堂活动、养成良好的学习习惯，以及不断提高自身素质，积累了丰富的经验和体会，希望对其他的新生提供一些参考和帮助。

## 新生上课心得体会300字篇二

教师就象一棵枝繁叶茂的大树，需要吸收多方面的营养：有科学的教育思想，有先进的教育理念，有符合时代特点的教育言论，有广博的学识，有令人佩服的教学经验，因此要成为一名合格的人民教师必须不断的学习、充实和完善自己。通过今年继续教育培训的学习，使我校教师无论是在教育思想，还是教育理论及业务能力等方面都受益颇多。现就我校2017年度《有效上课》培训的总结归纳一下。

观念是行动的先导。现代教育观，就是要把“教师说学生听”，“教师灌学生记”，“教师管学生服从”的陈旧教育方法重新审视，转变为学生是教育的主体，使学生重视弘扬学生的主体精神，促进学生全面发展积极转变教育教学观念，大力推进素质教育教师的教育教学观念直接影响着教师的教

育教学行为，直接影响着教育教学的效果，影响着素质教育的进行。

在上课时更能做到有的放矢。同时教师也要注重采取灵活多变的教学方式让学生更多地参与教学活动，让学生实际去观察去体会，增加学生自主学习、自主活动的机会，鼓励学生多思善问，敢于质疑争论，促使学生动脑、动口，提高学生的思维能力和培养表达能力，使学生逐渐掌握科学的学习方法。教师不仅要使学生会学，还要使学生乐学，要培养学生积极的学习态度。要贯彻启发式教学，最大限度到调动学生学习的积极性，把学生从“一言堂”、“满堂灌”中解放出来。教师要以饱满的热情上好每一节课，还要增强教学艺术的感染力，使学生接受教师情感与情绪的表达，接受教师人格魅力的影响。

注重教师自身的素质发展，努力提高教育教学水平。素质教育改革对教师的专业素质提出了更高的要求，作为素质教育的实施者，应该以新课程改革为契机，不断地加强学习，提升自己的专业素质。

本年度的培训学习不但提高了教师对专业知识的更新，也使得教师的业务理论知识有了很大的提高。使教师认识到一个好的老师不但要教好课更要会出好题。

总之，做为一名教师，只有通过继续教育的不断培训，才能更新教育、教学观念，掌握新形势下的先进教育理念，了解教育发展的趋势和在教学中的应注意的问题，从而进一步掌握及提高课堂教育教学质量的先进策略和方法，并在教育实践中不断地落实，逐步地提高了自己的教育教学能力，才能为学生的健康成长和发展牢牢打好各方面的基础。

### **新生上课心得体会300字篇三**

作为一名新生，刚进入大学的校园，我非常好奇、兴奋和有

些紧张。一切都很新鲜，大学生活的自由与责任都迎面而来。在这个新的起点，我的一天就从上课开始。今天，我将分享我上课的体验以及我的新生上课心得体会。

### 第一段：上课前的准备

上课前，我会提前查看课程表和地图安排好自已的上课路线，为了不迟到，我会提前15分钟到达教室，避免人群拥挤。除此之外，我也会准备好笔记本、书籍、笔、零食、水等物品，让自己在课堂上能够更加舒适地学习。

### 第二段：上课中的学习方法

在课堂上，我会认真听讲，随时记笔记，把老师讲的重点内容记录下来。如果听不懂或有疑问，我会及时举手问老师或向身边的同学求助。同时，我也会把课堂上所学知识与前面的知识做好联系，追溯其历史进程，弥补自己的知识缺陷，提高自己的学习效率。

### 第三段：上课后的回顾

一堂课后，我会在笔记本上归纳总结当日所学内容，对于不懂的地方和疑问可以及时地向老师请教。同时，我也会比对所掌握知识与同学的学习情况，了解其它同学的学习方法，从而寻找最适合自己的开发学习方法。我相信，不断回顾，不断汲取，能帮助我快速提高自己的学习水平。

### 第四段：上课中的沟通与交流

在课堂上，我经常主动与老师和同学交流沟通，共同探讨课堂上的问题，分享自己的看法和想法。我相信充分的沟通和交流可以拓宽自己的知识面，也能增强自己的语言表达能力，从而树立自信心。此外，还能与同学们建立起良好的友谊，丰富大学生活的经历。

## 第五段：上课的收获

从一天的上课回来后，我会在笔记本上总结自己当日的收获和不足之处，反思自己的不足，进行改进。并且，对于学习中遇到的问题，我也会根据自己的情况和需求寻找解决问题的途径。每天的上课过程，让我受益良多，不仅学识渐渐增加，同时也让我逐渐成长为一个更加独立、自信的人。

结论：

总之，我的新生上课心得体会就是，上课不仅是为了学习知识，而且是为了学习方法和能力，更是为了锻炼个人品德和性格。通过上课的过程，我认识到自己的优势和劣势，有利于进一步提升自己的能力和素质。在今后的学习中，我会按照自己的步伐不断前行，创造一个更加充实、有价值的校园生活。

## 新生上课心得体会300字篇四

这次入学考试的成绩出来了，我的成绩很不理想，各科成绩普遍偏低。于是，我进行了认真的思考，我认为，这是因为我在家自学的不认真导致的。

开学已经两个星期了，我却始终不在状态。由于老师不在身边，家长又有自己的事要忙，不能时时刻刻地进行监督，所以导致我上网课时总是神游天外，上网课就像走一个过场，很少落实自己是否学到了该学的知识，而且，我总是快进自以为懂的视频片段，殊不知，就算是懂的知识也需再三的进行复习，但是我很少复习，包括当天所学习的内容，看过了就看过了，也从没想到过复习，这导致我的基础很不牢固，并且直接体现在了这次入学考试里。我之所以退步，有很大一部分原因是我没有复习，甚至连这个学期学的知识都有些遗忘。还有，我的笔记做的也不认真。俗话说得好，好记性不如烂笔头。我压根没有领悟到这点，由于懒惰，我

总是不记小的知识点，大的知识点也总是一笔带过，记得一点都不详细。而且总是安慰自己没关系，等下课后再把笔记补上。结果下课后又去做其他事情了，把笔记补上这件事抛到了九霄云外去了。一次又一次，要补的笔记逐渐增多，我又嫌要补的笔记太多，于是就把要补的笔记放在了一边，等到我需要翻笔记的时候又翻不到。久而久之，我与别人的差距越来越大。

上网课期间，没有老师和家长的监督，这正是对我们学习自律性的磨练与考验。这也正是区分优生与差生的分水岭。我认为，在有入学考试间接的警告下，我应该告诉自己，我会告诉自己，好好抓住在家上网课的机会，不断地提升自己，不断地拔高自己，唯有发奋自强，方能荣膺中考！

## 新生上课心得体会300字篇五

第一段：介绍跆拳道和对上课的期待（200字）

跆拳道是一种以韧性、力量和速度为特点的格斗技术，它源自于韩国，既可作为自卫技巧，也可作为一项体育运动。作为新生，我对跆拳道抱有浓厚的兴趣，希望通过学习跆拳道能够锻炼身体，提升自己的自我防卫能力，并且希望能够与其他同学们建立起友谊。

第二段：初次上课的感受和体会（200字）

初次上跆拳道课程，我对这项运动的复杂性和技术性有了更深的了解。在课堂上，我的教练详细地介绍了基本的动作和姿势，教我们如何正确使用腿部、手部和身体的力量。尽管动作要求非常高，但我发现跆拳道不仅仅是一种技术，更是一种哲学，它注重控制和平衡，以及心理上的平静和冷静。

第三段：在跆拳道中体验到的挑战和成长（300字）

通过不断地练习和挑战自我，在跆拳道中，我体验到了前所未有的体能和耐力的挑战。每一次练习都需要我全身心地投入，不断地修正动作，感受每一次击打的力量和控制。同时，我也在面对对手时学会了保持冷静与集中。跆拳道教会了我如何坚持，如何面对困难，并通过独立思考和灵活的技术来解决问题。这些挑战使我更加坚定了学习跆拳道的决心，我也很庆幸自己能够从这项运动中不断成长。

#### 第四段：跆拳道带给我的身心益处（300字）

除了力量和技术层面的成长，跆拳道也在身心方面给予了我很多益处。跆拳道训练注重呼吸和身体的控制，我发现这有助于我调整思维，缓解压力和焦虑，使我的心灵更加平静。同时，跆拳道也给予了我强健的身体和良好的体格素质。我感觉我的核心力量得到了提升，身体更加灵活，并且我对自己的外貌和形态感到更加自信。此外，跆拳道还教会了我尊重和纪律，培养了我坚忍不拔的品质，这些品质不仅在课堂上有所体现，也可以应用于日常生活中。

#### 第五段：对未来的展望和总结（200字）

经过一段时间的跆拳道训练，我对这项运动有了更深的了解和热爱。我意识到跆拳道不仅仅是一项技术，更是一种生活态度和哲学。未来，我希望能够继续坚持跆拳道的训练，更深入地学习和掌握其中的技巧和知识，并且通过参加比赛和交流活动，结识更多志同道合的人。跆拳道让我体验到了自己身体和精神的极限，我相信通过持之以恒的训练和努力，我能够在这项运动中不断成长，并实现自己的目标和梦想。

以上是我对跆拳道新生上课的心得体会的五段式连贯文章，通过这次学习，我更加深入地了解到了跆拳道的技术性和挑战性，以及它所带来的身心益处。我相信，通过持之以恒的训练和努力，我可以在跆拳道中不断成长，并实现自己的目标和梦想。

## 新生上课心得体会300字篇六

通过《有效上课》这本书的学习，我感受颇多。长期以来，一直以为凭良心，多教给学生一些知识，就是尽到了做教师的责任。在这次学习中，才发现这一思想是错误的。

教师的根本是教书育人，而教书主要在课堂上进行。因此，如何上好一节课是我们必须攻克的一大难题。和谐的课堂氛围，能促进孩子智力的发展，知识的掌握和能力的提高。在和谐的课堂氛围中，孩子的思维处于积极的状态，情绪就会高涨，思维才会活跃。这就要求我们要关注学生的个体差异和不同的学习需求保护学生的好奇心和求知欲，充分激发学生的主动意识和进取精神，在自主、合作、探究的学习方式下，通过不断创新教育行为，让学生领会学习的内涵。

所谓“有效”，主要是指通过教师在一段时间的教学后，学生所获得的具体进步或发展。有效上课的核心就是上课的效益，即什么样的教学是有效的？是高效、低效还是无效？教学有没有效益，并不是指教师有没有教完内容或教得认不认真，而是指学生有没有学到什么或学生学得好不好。如果学生不想学或者学了没有收获，即使教师教得再辛苦也是无效教学。同样如果学生学得很辛苦，但没有得到应有的发展，也是无效或低效教学。因此，学生有无进步或发展是教学有没有效益的惟一指标。

通过学习，我明白了教师首先要在以下方面不断提升自己的专业素质：

1. 教学理念。要树立先进的教学理念，她是灵魂。教学理念是指导教学行为的思想观念和精神追求。对于教师来说，具有明确的先进的教学理念，应该是基本的素质要求。在推行新课程中，教师必须以新观念来实施新课程。
2. 知识储备。教学过程中，教师要充分发挥创造性，依据学



生的年龄特点和认知水平，设计探索性和开放性的问题，给学生提供自主探索的机会。要求教师在实际教学中应根据学生的认知规律和现有水平，在领会教科书编写意图的同时，不受教科书的约束和限制，学会灵活的处理教科书，创造性地使用教科书。教师要储备更多的知识，课堂上，如果教师对教材的理解缺乏深度广度，那么教学就会肤浅，学生学习就无法深入。要上好一节课，说到这可见，作为新课程直接实施者的教师，一定要不断学习和探索，不断拓展自己的知识内涵。知识的厚度增加了，课堂就能深入浅出，左右逢源。

3. 教学反思。教师要善于和不断反思，叶澜教授有一句著名的话：一个教师写一辈子教案不一定成为名师，如果一个教师写三年教学反思，就可能成为名师。教师应在实践——反思——再实践——再反思螺旋式上升中，实现专业成长。

其次，要追求有效的课堂教学。可以从课前的准备、课堂的组织、课后的练习等几个环节来提高实效性。

凡是成功的课必定是充分准备的课，备好课是上好课的前提。有效的备课必须体现出：目标有效、内容有效、教法有效。目标的有效：清晰、简明。目标是方向，方向正确才能保证有的放矢，教学目标的高、多、空只能使教学任务难以在有限的时间完成。备课时制定明确、具体、科学的教学目标，围绕目标确立重点，优化教法，这样的课堂教学才会收到良好的效果。

内容的有效：适量、适度。一节课教师讲多少内容，并没有明确的规定，讲多了学生嚼不烂，讲少了学生又不够吃。教师要遵循教育规律和教学原则，科学地安排与搭配教材内容，合理地组织各部分的练习，不能“贪多忽效”，也不能“求少图便”。

教法的有效：灵活、恰当。同一教学内容，不同的教法效果就会不同，教必须致力于“导”，服务于“学”。优化教学

方法要从实际的教学内容、教材特点、学生情况出发，扬长避短选用教法。教法贴切，教学方有效。

这一环节，教师要做到：语言组织准确、简练。纵观那些课堂教学效率低下的课，无一例外都是教师的喋喋不休、啰里啰嗦挤占了学生的学习时间。一个教师，课堂上一定要组织教学语言，增强语言表达的科学性、针对性、准确性，做到清晰精炼、重点突出、逻辑性强。

时间组织恰到好处。教学各部分的时间分配，教者在备课时应预计，讲课时要调控。但有时候，因为课堂上不变的因素较多，也许不是重点内容的教学却占用了一些时间，这时候，教者一定要站在整堂课的角度来安排时间。不言而喻，课堂教学在单位时间内完成的任务越好，浪费的时间越少，课的密度越大，教学质量就越高。

教学组织面向全体学生。一位好的教师应该得到全体学生的尊敬与爱戴，一位好的教师应该使所有学生都受益。在课堂教学中，各环节的安排要尽可能以全体学生的参与为基础，以个别提问、小组交流、课堂检测等多种形式来了解大多数学生学习的情况。

课后练习不在多，贵在精。现在有的教师在应试教育思想的影响下，大搞题海战，使学生的大部分时间都用在反复的抄写上，思维与能力得不到有效提升。提高练习的有效性就是要充分了解学情，因课设计练习，让学生在训练中思考问题、解决问题。

总之，每个学生都期望自己获得成功，期望感觉到自己智慧的力量，体验到成功的喜悦，教师应在课堂上为学生营造广阔的自主学习环境，随着新课改的不断深入，选择满足学生生命需要的教学，给知识注入生命，还学生充满灵性的世界，已成为我们每一位教师的梦想。要实现这一教学目标，并通过各种途径的学习、实践，让教学技能不断创新、不断提升，

就能给予学生更大的发展空间，让学生成为学习的主人，在学习中提升做人的品质，这是新课程的基本要求，也是我们所有老师的毕生追求！我想，只要我们认真学习、勤于实践，我们的教学能力和水平定会不断进步和提高！

## 新生上课心得体会300字篇七

作为一项古老而又现代的武术运动，跆拳道在现实生活中扮演着一个重要的角色。作为一名跆拳道黑带选手，我对这项运动有着深厚的热爱和感情。随着新生的到来，我们迎来了一批更多的跆拳道爱好者。在他们的第一堂课上，我对他们的成长和进步有着浓厚的兴趣。因此，我决定写一篇体会与感悟来分享我对新生上课的心得体会。

### 第二段：意识到自己的身体潜力

在新生的第一堂课上，我看到了他们刚开始练习时的不安和迷茫。但是，逐渐地，他们意识到了自己的身体潜力。通过练习基本的动作、姿势和技巧，他们的身体变得更加灵活和强壮。我通过观察他们的表现，十分欣慰地看到他们在每一次训练中都充满了对挑战的渴望。这种挑战让他们发现了自己意想不到的身体能力并激发了他们对跆拳道的信心。

### 第三段：培养团队意识和合作精神

在跆拳道课堂上，虽然每个人都在进行个人训练，但重要的是培养团队意识和合作精神。在教授新生各种动作和技巧时，我们鼓励他们彼此之间的交流和合作。这样做的目的是让他们成为一个更团结和默契的整体。我在他们的脸上看到了团队合作和合作精神的迹象，尤其是在组队练习中，他们发现了团队工作的重要性，并且乐意互相帮助和支持。

### 第四段：自律与坚持

跆拳道是一项需要长时间自律和坚持的运动。对于新生来说，他们需要克服自己的困难和挫折，以保持学习的动力。我在他们的成长过程中看到了自律和坚持的重要性。每一次课程，他们克服了疲惫和身体的不适，并全情投入到每一个动作中。他们学会了不按部就班地练习，而是真正了解到了这项运动所需要的自律和坚持。

## 第五段：发展自我和健康生活方式

跆拳道不仅仅是一种武术运动，更是一种生活方式。通过跆拳道的练习，我们学会了如何在生活中保持平衡和积极的心态。我希望新生们能够在课堂之外继续保持健康的生活方式。让他们了解到跆拳道不仅仅是一项运动，而是对身心健康的一种追求。通过训练，他们可以培养一个积极的生活态度，并以自己的行动来影响周围的人。

## 结尾

总结来说，我对新生上课的心得体会是，跆拳道不仅仅提供了一个健身的平台，而且还通过训练发展了他们的自律、坚持、团队精神和健康生活方式。这些体验将在新生们的整个生活中发挥重要的作用。这个过程中，我也从他们身上学到了很多。我希望他们能够继续为了跆拳道的追求而努力，并在这个过程中成为更好的自己。

## 新生上课心得体会300字篇八

紧张而又充实的军训生活一天天拉下了帷幕，在这样说起来有些辛苦的军训时光中，我学到了很多做人的道理，“带人以善，则收获至深。”这是我生命中重要的一课。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练，灰色的咏叹调，紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐在一起亲热劲以及互相

争论的不服输劲儿，你一首我一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如清风拂过心头，吹走疲惫，吹走炎热，吹来友爱，吹来团结。

大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣，这些都是我们人生的奇遇，是青春途中的一次邂逅，所有的汗水，欢笑都将铭刻于心。

军训快要结束，未来的路却依然很艰辛，在以后的时光中，我会加倍努力，捧出一颗心对待他人，希望我们所有同学都会到达梦想的彼岸！

最后，致以所有教官最亲切的问候，你们让我领略到了军人的风姿。教官，你们辛苦了！

人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你的很多自由。但即使如此，我没有退缩，依然满怀信心去迎接。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，教官让我们休息，大家欢呼喜悦的样子……我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起组成一本军训成长之路。在这本成长记录里，记录了我的成长和成熟。

在军训中，最喜欢的干的莫过于和大家一起拉歌、唱军歌，也只有在那时，才会觉得大家亲如一家，有时把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，随着军训，渐渐地喜欢上了这个团结而又亲切的团体；渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，军训是我们生活的一个小片段，可这个小片段让我们学会如何去面对生活，如何在以后的路上走的更坚定，如何打造属于自己的一片天，这个小片段我们会珍藏，我会用更多的热情投入其中，任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。

最后在军训快要结束的时候再激励一下自己：

流血流汗不流泪

掉皮掉肉不掉队！

军训或许就如同一场登山旅行，过程虽然艰苦，汗水伴随一路，坚持是一场华丽的邂逅。但坚持下去登到山顶，便会邂逅别样的风景。结束十五天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质，军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备锦囊。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！