

最新爱我中华情系国防活动总结(大全5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

爱我中华情系国防活动总结篇一

四月二十二日，我们班例行开主题班会，此次主题是“我爱我的班”。

此次，班会地点选在户外湫河旁边。我们采取代表发言和自由发言的形式，主持人由xx□xx担任两位同学担任。两位主持人在一段对白后，由学习委员xx发言，学习委员在发言中主要对近期的班级学习状态及班级的有关活动情况作出了总结。学习委员在发言中总结道：“我们作为一个大一新生首先还是要把学习当作首要任务。大家的学习最进有了很大的进步，但是个别同学学习还不够积极，另外我们班的学习氛围与其他班相比还不够浓厚。所以，各个班干成员要动员身边同学，提高同学的积极性。”

班长也总结到另外一个问题，就是关于班级集体荣誉维护，在上一学期的“优秀班级”评选中，我们班未能被评选上，这要引起我们的重视，这说明我们班还有许多不足之处，包括学习、生活还有校内活动等方面做得不够好，所以我们都增强集体荣誉感，我们每个人都是班级体的一分子，都有为班级做贡献的责任。接下来还分别有体育委员关于班级的一些日常活动作了一系列的策划，以及对前几个月的活动总结。

团支书也关于班级的风气情况和党政学习做了几分钟的发言。

在自由发言的环节中，大家均踊跃发言，分别对我们班的学习、生活方面的管理及对学生间融洽相处都提出了很好的建议。

学生升入大一下学期已经半年多了，对学校. 班级. 老师及同学都已经熟悉了。最初的那份热情. 那份好奇. 那份新鲜感开始慢慢消退。刚进入大一的种种向往种种希望和种种决心也开始降温，缺点逐渐显露出来：如同学之间出现摩擦，上课有些松散，教室宿舍的卫生也不愿做等等。针对这些现象，有必要通过班会来调动学生的积极性，参与班级管理，争做班级主人。

还有2个月就考试了，是呀，我们为了我们的理想，带着家人对我们的期望，汇聚到同一所学校，融合在同一个班级，在同一片蓝天下同呼吸共命运。彼此从不相识到相识，从相识到相知，这是一种缘分呀！当我们刚进入大一的时候，我们都是满怀着希望，带着憧憬迈进新班级的。那时，我们的心情是多么的激动呀！我们是多么希望能在一个优秀的班级中放飞自己的梦想呀！又是多么希望能在一个充满爱的集体中生活！也许从那时起，你就已经把这个集体当做你的一个家了。因为我们都爱自己的家，因为在这个家里有温暖和关爱，有我们的兄弟姐妹，我们是亲密无间的伙伴，我们是相亲相爱的一家人。

马克思说：“人的生活离不开友谊，但要得到真正的友谊是不容易的。友谊需要忠诚去播种，用热情去浇灌，用谅解去护理。”

今天的班会开得很成功，我相信在今后的生活中，我们的同学会更融洽，集体会更和谐。

虽说是大一了，但毕竟还是小孩子，生活中的磕磕碰碰的事就免不了。因此，这次班会起到教育同学们相互相处多一些包容，多一些理解，多一些谦让，就可以了。

在通过以上的发言后，我想在同学们的心目中什么才是真正的集体他们已有所了解，要创建一个和谐的集体离不开我们，因为只有我们才是主人，他们才是主体。自己发言讨论产生远比硬性规定效果要好得多。

本次班会的目的是要通过这次班会，使同学们认识到，个人的发展离不开集体，只有融入到集体中，友谊的种子才会萌发；理想的航船才能乘风破浪，扬帆起航。在集体中我们不仅要发挥自己的力量，还要发挥集体的力量，努力的去思考，认真的去总结。这样，我们就会体会到“集体的凝聚力”是多么的重要。

爱我中华情系国防活动总结篇二

5月22日晚上7点，我院心理辅导站在实训楼一楼舞蹈大厅举办了此次5.25我爱我心理健康日系列活动——“心灵碰撞之假面舞会”。本次活动既有充满挑战的团队趣味游戏，也有考验智慧的心理知识问答，更有神秘又浪漫的假面舞会。

假面舞会作为富有浪漫气质的激情活动充满了魅惑与绚烂的气氛，当大家带上假面，在神秘和新奇之外会有一些不言而喻的轻松，卸下平日里繁忙的学业压力，摆脱日复一日的公式化生活形态，尽情放松。为体现此次活动的主题，我们在舞会开始前准备了很多团体游戏和心理知识问答竞赛，不仅能使大家懂得团队间的合作与团结，也能学习到一定的心理健康知识，使他们最后能在舞会中放下焦虑，卸下包袱，舒缓心理压力，享受其中。

本次活动参加对象为大一学生，由每个班出4人，2男2女，1个队伍由3个班组成也就是12人，共组织4个队伍即参与活动的有48人。活动开始前由心理负责人柴利莎，王静，进行环节，规则介绍，之后开始进行抽签，决定每个队出场的顺序。当大家带上心仪的面具后，都很兴奋，女生和男生们都忍不住自拍留念，之后现场大灯关闭，开启了闪闪烁烁的小彩灯，

瞬间就把气氛变得无比浪漫，第一首兔子舞，大家围成一个圈跟着节奏，左腿，右腿，前后前前前，在欢乐的气氛中，兔子舞结束了，虽然大家连续几分钟有些累，但还是看出来有些意犹未尽的感觉。第二首是一个抒情歌曲，《爱的华尔兹》虽然只有少数的几个男生去找了心仪的女伴，而其他人大部分都找了自己同性的伙伴，但是不管如何，大部分人都找到了自己的搭档，在浪漫的音乐中，与搭档舞动起来。男女搭档结束后是freestyle环节，大家在劲爆的音乐中跟着律动，在欢快的节奏中，我们结束了舞会环节。

在此次活动中，通过前面的游戏增进了团队的凝聚力，增加了班级之间的沟通与了解，使大家适应了这个氛围；通过中间的知识问答，体现了本次心理的主题，增加了同学们对心理健康知识的了解；通过最后的假面舞会，消除了人与人之间的隔阂，增进了彼此之间的关系。

爱我中华情系国防活动总结篇三

5月25日上午10点，在实训楼前，我院心理辅导站举办了5·25大学生心理健康日系列活动之签名承诺活动。我院党总支书记韩炎涛老师，行政秘书赵杨老师，心理辅导站站长李新老师，辅导员王洋洋老师以及17级造专1班的同学参加了本次活动。

今年的5月25日是第19个大学生心理健康日，我们选择这一天举办签名活动，目的是让同学们充分解这个日子，让同学们在“5.25，我爱我”的签字版上自信地写出自己潇洒飘逸的名字，并按上彩色手印，承诺做一名爱自己，享受生活，健康生活的大学生。首先，由主持人柴利莎向我们介绍了莅临本次活动的领导和老师，之后由韩炎涛书记对本次活动致开幕词。韩书记一直以来非常重视我院的心理健康教育工作，他在百忙之中亲临现场，向我们强调了心理健康对大学生的重要性，告诉同学们只有爱自己，才能更好的爱别人，同时也对本次5.25大学生心理健康日系列活动表示肯定，希望今后

我们建工学子能够更加积极主动的参加心理健康教育活动，了解和学习心理健康知识，最后同学们能有一个快乐、健康，积极向上的大学生生活。

韩书记讲话过后，签名仪式正式开始，大家在书记和老师们的带领下，纷纷拿起签字笔在展板上签上了自己名字，并盖上了自己的彩色手印，寓意着：我承诺，我爱我！不仅是参加活动的班级同学去签名，路过的同学们也纷纷上前参与活动，场面非常热闹壮观。不一会儿，单调的白板就变得五彩斑斓了。

此次签名活动的举办，让同学们更加深切的了解到，我们要爱自己，接受不完美的自己，我们的心灵要多一点宽容，多一份感动，我们要对生命充满信心和敬意，让我们珍爱生命，快乐成长，让我们的生活充满阳光。

爱我中华情系国防活动总结篇四

5月7日到5月16日期间，我院心理辅导站开展了5·25大学生心理健康日系列活动之“心灵导报心语报”手抄报评选活动。活动主题为“与心灵相约，与健康同行”，参加对象为全院学生，对于这次活动，同学们在各班心理委员的带领下，积极参与，提交了很多优秀的作品，不仅内容充实，插画也相当生动有趣。

同学们运用彩笔，彩铅等画图工具进行创作，有些作品风格类似于动漫，有些则侧重于风景，再加上丰富的心理知识和心灵文章小故事，使手抄报看起来内容丰富多彩，知识与趣味并存。

本次活动吸引了更多的同学参与到了5·25的心理健康教育活动中，营造了积极向上、健康文明的文化氛围，丰富了同学们的校园文化活动，深化了我院的大学生心理健康教育工作。

爱我中华情系国防活动总结篇五

家是幼儿最熟悉的地方，是幼儿最为重要，最为亲切的生活环境。父母及家人是幼儿最亲密的人，也是给幼儿最多体验的人。

在《我爱我家》这一主题中，我们通过语言、绘画、音乐等活动，让幼儿认识自己家人及自己与家人的关系，感受家人一起生活的甜美，体验父母对自己的爱，学习关心爱护家人，了解有关家的经验，从而培养幼儿爱家及爱家人的情感。

主题一开始，我们让幼儿带来了全家福的照片，孩子们三三两两的围在一起相互介绍着，当老师把这些照片布置于墙上时，他们的兴趣变得更高了，不时地指着家人的照片说：“这是我爸爸……”对于家里有几口人他们能点清。在介绍家人时，往往也简单地说这是谁，对家人了解甚少。

随着主题的进一步深入，我们用调查表让孩子和爸爸一起说说画画爸爸的本领，年龄、属相等，在幼儿园里，除了进行集体活动之外，我们还开展了各种有趣的个别化学习活动，满足不同幼儿的不同需求。如：制作全家福，有的孩子喜欢画画，他们就会把爸爸、妈妈和宝宝的图片画出来，然后再进行装饰“镜框”，当自己的作品完成后，他们会兴高采烈地给同伴看，给老师看。

经过了近一个月的时间，我们的主题活动暂时告一段落，从实施的情况来看，孩子们对自己的家及家人有了进一步的了解，他们知道了家里的门牌号码和电话号码，对自己的爸爸有了更多的了解，与爷爷奶奶情感更加深厚，他们感受到了家的温暖，爸爸妈妈、爷爷奶奶的辛苦，我们要学会自己的事情自己做，不再麻烦他们。

我爱我家活动方案总结